



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10548	ImageGroup:	I3CN10550
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྣངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་རྒྱལ་པ་དང་རྣངས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་དཔལ་ངའི་སྒྲ་མཁམ། དབོན་ཆ་ ན་སྒྲ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་མཛད་ནམ་མཐོར་བསྐྱས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང། rlangs kyi po ti bse ru rgyas pa dang rlangs kyi gdung 'dzin pa dpal nge'i bla ma'm/ dbon chen bla rgyud rim byon gyis mdzad rnam mdor bsdu yid kyi me long /
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D31435
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bir Distt Kangra
Publisher:	Onchen Lama
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



༡༡༡། །སྒྲངས་གྱི་པོ་ཉི་བསེ་རུ་རྒྱས་པ་དང་

སྒྲངས་གྱི་གཏུང་འཛིན་པ་དཔལ་འཛིན་གྱི་མཉམ་པ།

དཔོན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་

མཛད་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་

ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་

སོ།།



༡༡༡། །སྤངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་རྒྱས་པ་དང་།

སྤངས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་དཔལ་ངེའི་སྤྱ་མཐམ།

དཔོན་ཆེན་སྤྱ་རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིས་

མཛད་ནམས་མདོར་བསྐྱས་

ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་

སྟོ།།

ONCHEN LAMA

PEMAGYAL TSEN

House # 52 Nangchen

Division P.o. Bir Distt

Kangra(H.P.)

Printed at Chaman Offset Printers











༩༩། རྒྱུད་མ་ཆེན་དཔལ་གྱི་མེང་གོ།





GHAM THEKCHEN SHEDRUP DHARGAY LING GOMPA



The Restoration Project

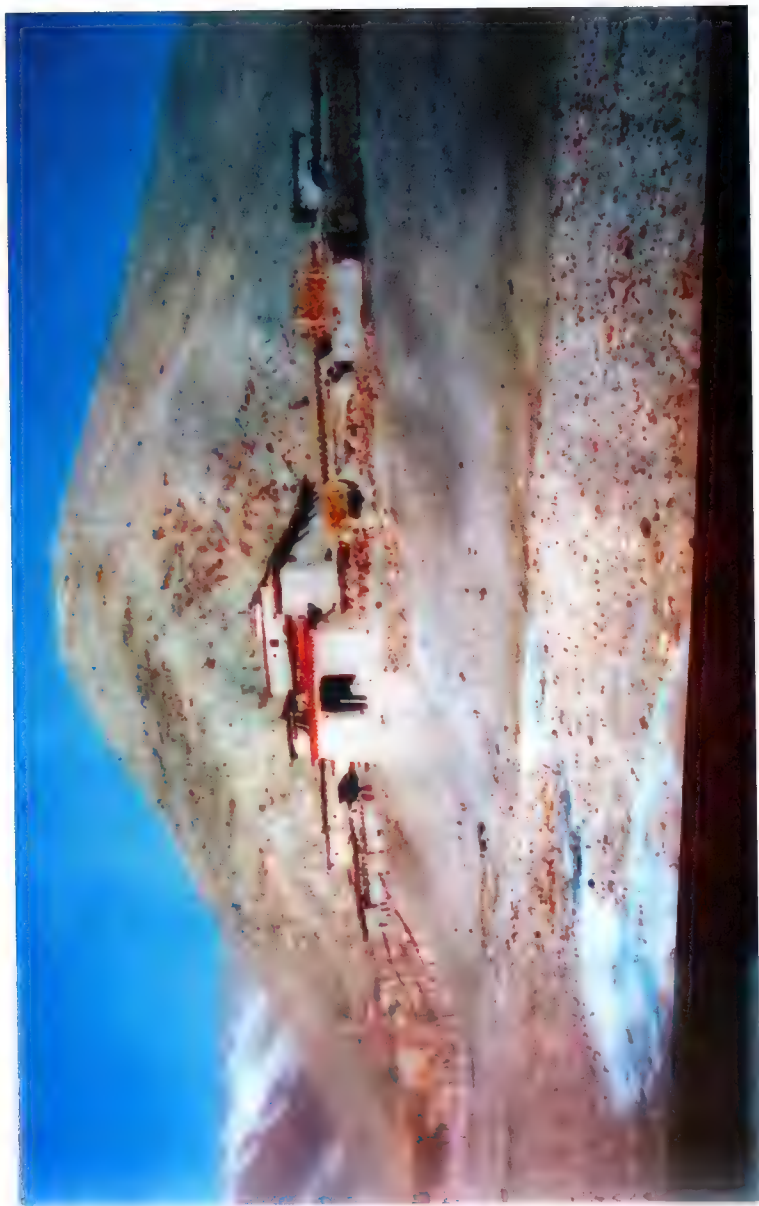
Gham Thekchen Shedrup Dhargay Ling Monastery is the home monastery in Eastern Tibet of Wonchen Lama Pema Gyaltsen Rinpoche. Before the invasion of Tibet this monastery (gompa) was the vibrant centre of compassionate prayers by over 300 monks. With a history reaching back into the reaches of time over 600 years ago, this gompa held altruism as its highest ideal. The Taklung Kagyu and Nyingma lineages of Tibetan Buddhism were inseparable at this gompa.

Due to the brutal oppression of the Communist Chinese invasion, this gompa was destroyed in 1959, and to this day has not been rebuilt. The local culture suffered greatly at the hands of such destructive forces, with many losing their lives.

This is to the heart of any compassionate human being a great wrong that is in need of correcting.

That is why Wonchen Lama Pema Gyaltsen Rinpoche requests that the compassionate and generous people of the world help with donations to rebuild the Kham Thekchen Sherdup Dargay Ling Monastery. This would help to preserve the culture and bring deeply needed spiritual guidance to the local people.

Time is running out to create a sacred space for the last remaining yogis who still practice in the area to pass the lineage on to young novices.





THE DALAI LAMA

༡༡། །སྤྱི་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་འདིར་མི་ལོ་སྤྱིར་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་གསོག་སྤྱད་བྱས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་
ཤེས་རིག་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་། སངས་རྒྱལ་པོའི་པག་ལ་བསྟན་གསུང་རབ། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་
ཕྱག་དཔེ་གཞན་སྤྱི་ལའང་སྟོན་མི་དགོས་པ་རང་མཁོ་ཅི་འདོད་དུ་སྟོན་ཆོག་པའི་གཏོར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་དུས་འགྱུར་གྱི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་པ་སྤྱད་དང་། དེ་རྗེས་
རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བའི་དུས་སྐབས་དེ་གནིས་ནང་གོང་གསལ་ཕྱག་དཔེ་བརྒྱ་ཆ་དགྲ་བཅུ་ཙམ་གཏོར་བཞིག་
རྩ་མེད་སོང་བ་པོད་ནང་གི་ཐོང་ཅན་མཁས་པ་དག་གིས་བརྗོད་མས་ཆོག་ཡིག་ཆ་བཞག་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་
ལོ་རྒྱུས་གནས་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་འདིར་བཅན་ཕྱི་ལ་རང་དབང་ལུང་པར་གནས་འཁོད་དཔལ་སྟག་ལུང་པག་ལ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལྟ་རིགས་རྒྱུང་ས་ཀྱི་གདུང་དཔལ་འདིའི་སྐྱ་མའམ། དཔོན་པོ་སྐྱ་མ་པརྒྱ་རྩེ་རྗེ་དང་། དཔོན་པོ་
སྐྱ་མ་པརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་གནིས་ནས། རྒྱུང་ས་ཀྱི་པོ་ཏི་མི་རུ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུང་ས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་དཔལ་འདིའི་
སྐྱ་མའམ་དཔོན་ཆེན་སྐྱ་རྒྱུད་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བཞིས་པར་
བསྟགས་བཅོད་ཡོད།

དཔེ་དེ་བའི་ལ་པར་ན་མ་དེ་དག་མི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་པུང་རྒྱ་བྱ་རབས་གོང་མ་རྣམ་པས་
སྤོ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐོས་པས་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་
བཅས་ལ་མ་བྱལ་བར་སྒྱི་སྒྲོམ་གྱི་བརྟན་པ་འདིར་སྤོང་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་
བསྐྱབས་ཏེ། ཆེས་འབྲུག་ཆ་ཆེ་བའི་དྲུག་རབས་ཏེ་ར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་ཆོས་འདི་གཉིས་གང་ཐད་གཞན་ལན་
མེས་པ་བཟང་དང་། བདེན་པ་བདེན་བྱལ། ལ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་མོགས་ཐད་གཞན་གྱི་མིག་དཔེ་རོམ་
པ་ཞིག་ཕྱེད་གལ་ཆེ་བའི་ཤེ་སྤོན་བཅས། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལའི་ཆ་མས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མ་རྒྱང་
ཆ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཡུལ་ ༡༠༠༧ ཆ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ལ།





THE KARMAPA

[illegible]

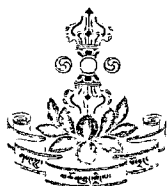


THE TWELFTH TAI SITUPA

ཨ རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རྩ་རྒྱུས་པ་དང་གདུང་འཛིན་པ་དཔལ་འཛིན་མཁའ་དབོན་ཆེན་ལྷ་
 རྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་གདུང་འཛིན་པས་དེབ་
 གཟུགས་ཞིག་སྟོན་འདུན་ཡོད་ཐོག་སྟོན་ཆོགས་ཉུང་ཅུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྷ་མ་བསྐྱུ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་དོན་རྒྱུལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཕུག་
 གྱིས་ནང་འཁོད་ལྟར་དཔར་བསྐྱུན་གྱི་དགེ་ཆོགས་འབྲེལ་ཐོག་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་བའི་
 སྤེལ་སྟོན་བཅས་གདན་ས་དཔལ་སྤྱད་ས་སེས་རབ་སྒྲིང་ནས་ཀླན་ཏིང་ཏཱ་འི་སི་ཏུ་བས་ ༡༠༠༧ ལྷ་
 ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དགེ་ལེགས་འཕེལ།



Neten Chogyur Lingpa



Sa-Ngag Phodrang

༡ ལྷ་རིགས་འཕེན་པོ་མེ་ལྷངས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུད་དོ་མཚར་མིག་གི་བདུན་ཅི་དང་ལྷན་
དྲུངས་པ་འདྲེན་པའི་མི་རྒྱུད་སྒྲུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྷ་སྤྱ
ལེགས་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་རྗེས་འདུག་བསྐྱེད་ལྷན་རྣམས་
ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འབད་མེད་ལྷན་འབྱུང་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཇི་ཕྱིད་བསྐྱེད་པ་མ་
སྒྲིང་བར་དེ་ཕྱིད་ཏུ་སྒྲུལ་པའི་ལྷངས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་
རིན་པོ་མེ་འཛིན་སྒྲོངས་སྒྲེལ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་སྒྲོངས་པའི་སྒོན་འདུན་པཅས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༥ ལ་པ་གནས་ས་ཁྱི་མགོ་ཁྱའི་
དགར་ཕྱོགས་ལ་གཉིར་ཆེན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཡུར་བདེ་ཆེན་གྱིར་པའི་སྒྲུ་ཕྱིད་
རིག་འཛིན་འཕྱར་མེད་དོ་རྗེའི་གསང་ལྷགས་པོ་ལྷན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ལོ་ ༡

ཆོས་རིག་བཀའ་སློན།

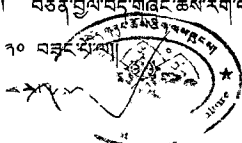


MINISTER
RELIGION & CULTURE

ཆེད་བརྗོད།

༡༩༡། བོད་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གསལ་སྟེ་ཆེ་མེག་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྟོན་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། བོད་ཆོས་ལུན་གྱི་ཁོང་ཞེས་ཆོས་ཆེགས་གྱི་ཡུལ་དབུས་སྤྱི་ལྷན་ཏེ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 བང་སྟེ་འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཡུལ་དྲུག་པ་ནི། ས་གསུམ་ན་བཀྱིན་འབྲུག་ལྷོ་དང་བྲལ་བ་མ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་
 གསུམ་ལོ་པ་ཏེ་འབངས་ན་མས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་མཐུན་བྱིན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྟོན་
 བསགས་བཟང་པོའི་བྱས་འབྲས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱིན་དེ་ན་དང་བེད་དེ་ན་པར་བཅས་པ་ལེགས་བྱུབ་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། སྟོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས་ཡིད་རྣམ་བྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཏེ། ལྷངས་ཆེད་དཔལ་གྱི་མཛེས་པ་
 འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་གྱི་རྒྱུད་དང་སྟུབ་ཐབས་བཀའ་བབ་ནས་དེགས་པའི་སྟེ་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ། མཐུ་
 རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་སྟེས་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་གྲུང་རྒྱུད་བོད་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པུང་བའི་སྟེ་རྒྱལ་ནི་
 བེན་ཏུ་དོ་མཆོར་པའི་གནས་དང་སྟེ་འཕྲོ་ཡོངས་ལ་ཆོས་བཀྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཐུབ།

ད་ལས་རྒྱངས་དཔལ་གྱི་གྲུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་བོད་ཁམས་རི་བོ་ཆེའི་ཉེ་འགྲམ། རྟོན་གྲུལ་སྟོན་པའི་ས་
 བུ། གསུ་དགོན་ཞེས་སྟེག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དཔལ་འདེམ་སྤྱུ་མཁམ། དཔོན་པོ་སླ་
 མ་ན་མ་རྒྱལ་རྟོ་རྟེན་དང་། དཔོན་པོ་སླ་མ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་ན་གཉིས་ནས་《རྒྱངས་གྱི་པོ་ཉི་བཅེ་ཐུ་རྒྱས་པ་དང་
 རྒྱངས་གྱི་གྲུང་འཛིན་པ་དཔལ་འདེམ་སྤྱུ་མཁམ་དཔོན་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་རི་ཕྱོག་གྱི་མཛད་རྒྱལ་མཛོད་བསྟུལ་ཡིད་གྱི་མེ་
 ཡོང་ཞེས་》པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་གསལ་རྩལ་གནང་བ་འདིས་སྟེ་འཕྲོ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་བོད་བསྟན་སྤྱི་དམི་མི་རིགས་
 དང་བཅས་པར་ལྷག་སྟོ་ཆེ་ཁོང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཁོང་སོ་སོའི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དོ་སྣང་སྤར་ལྷག་ཁྱེད་གོས་པའི་བསྟུལ་མ་འབྱུང་དེས་སྤྱུ་མཛོང་བས་འདི་ནས་
 བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ། མ་ཟད། རྣམ་ལྷན་ནས་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུབ་དོན་ལ་རྟེན་སྤུའི་རངས་དང་
 འབྲེལ་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ཡོངས་སྤྱུ་འབྱུབ་པའི་སྟེ་སྟོན་བཅས། བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་བཀའ་
 སློན་མིང་འཛིན་པ་ཆེ་འིང་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ བཟང་པོ་ལྷ།



༡༡༡། །དཀར་ཆག་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དངོས་གཞི་ལས།

མཆོད་བཞོད་ལ་ལྟེ། 1 - 4

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གླིང་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟེ། 5 - 6

རྗེ་གདུང་རབས་གང་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་ལྟེ། 7 - 8

འབངས་ཀྱི་མི་རབས་འབྱུང་སྟངས་། ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་དེ་

པོད་མི་འཁོར་དོང་དུག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟེ། 9 - 10

ལྷ་རིགས་འཕམ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ཐུགས་དབྱ་ལ་ཐུག་པའི་སྐོར་ 11 - 13

མང་སྐོམ་སྟག་བཅོན་དང་། སྐོན་བཅོན་མ་འདུས་པ་ལས་ལྷ་རིགས་རྒྱུད་

འཕམ་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པའི་སྐོར་ལ་ལྟེ། 14 - 22

འཕམ་པོ་ཆེའི་སྟེང་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕམ་པོ་ཆེ་འབྱུངས་རྗེ་ཆེ་མཐོན་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྐོར་ 23 - 24

རྒྱུད་ལྷ་སྟེང་ཆོད་ཡིད་ནས་མཆོ་བཟང་ལྷ་གཟིགས་བར་ལྟེ། 25 - 26

བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཞོལ་ནས་གཙོར་བྱས་དཔལ་ཚ་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་ལྟེ། 27 - 29

- རྒྱུད་པ་གང་དང་གང་ལ་འཕེལ་བའི་སྐོར་ལ་ལྟེན། 32 - 33
- རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉི་བཅེ་རུ་ཆེ་དགའི་ཡིག་ཚང་དང་། མི་རྒྱུད་གྲོལ་ཐབས་
 བཅས་ལ་ལྟེན། 34 - 35
- ཨ་ཉེ་བྱང་རྩལ་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟེན། 36 - 37
- རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དགའི་ཡིག་ཚང་ལས་མི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ལྟེན། 38 - 42
- རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དགའི་ཡིག་ཚང་ལས་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་ཁམས་པ་
 གོ་ཆ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་བར་ལྟེན། 43 - 49
- རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྟ་གཟིགས་བྱང་རྩལ་དོ་རྗེ་སྟེ་བྱང་རྩལ་
 འདྲེ་བཀོལ་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལྟ་འདྲེ་བྱན་དུ་བཀོལ་བའི་སྐོར། 52 - 53
- བྱང་རྩལ་འདྲེ་བཀོལ་དང་གྲིང་གོ་སར་ཡོན་མཆོད་དུ་འབྲེལ་བ་སོགས་
 བར་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་ལྟེན། 54 - 65
- བྱང་རྩལ་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས་དཀར་ལྗན་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པ་དང་།
 དེདག་གི་རྒྱུད་པའི་སྐོར་ལ་ལྟེན། 66 - 67
- བྱང་རྩལ་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས་སྤྱི་ཚ་བོ་དང་བཅས་པར་རང་ཉམས་ཞལ་ཏ་
 མཛད་པ་དང་། མཐར་སྐྱེ་འདས་པའི་སྐོར་ལ་ལྟེན། 68 - 100

རྒྱུ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ནས་གསེར་པ་སུ་ཀ་ཏ་གོ་ཆའི་བསྟན་ནས་མཇུག་ 3

བསྟན་པ་ལ་ལྟེན་..... 101-112

པོ་ཏི་བསེ་རུག་ཏེར་ནས་བཏོན་པ་དང་། དེ་བྱང་རྩལ་འདྲེ་བཞོལ་གྱིས་མདོ་པ་ལྷ་ནག་ཅན་
ལ་གནང་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་སྒྲོར་ལ་ལྟེན་..... 113-114

མང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་ལྷ་རིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མ་ཐར་

ཆེན་རྒྱུད་ལ་ལྟེན་..... 115-118

ལྷ་རིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་དཔལ་རེ་བླ་མ་འཇམ་། དཔོན་ཆེན་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་

མདོར་བསྟན་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ལྟེན་..... 119-130

དཔལ་གྱི་གཏུང་འཛིན་པ་དཔོན་པོ་བླ་མ་ཐུན་ལས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་གམ་སུ་

དཔོན་དུ་ཏེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་སྒྲོར་ལ་ལྟེན་..... 131-136

ཐུན་ལས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྐུ་མཆེད་པ་བླ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྐུ་བས་སུ་དཔོན་ཆེན་དཔོན་

རྒྱུ་སོ་སོར་གྱིས་ནས་དཔོན་རྒྱུད་བྱུང་རིམ་བྱོན་སྒྲོར་ལ་ལྟེན་..... 137-138

བསྐྱབ་བསྐྱབ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་དངོས་དགའ། དངོས་དགའི་སྤྲོད་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་ 4

ལ་ཟུར་དུ་ཆད་པའི་སྒྲོར་ལ་ལྟེན་..... 139-140

དཔལ་འཕྲོ་སྤྲོད་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 141-142

དཔོན་ཆེན་སྤྲོད་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 143-146

དཔོན་ཆེན་སྤྲོད་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 147-148

དཔོན་ཆེན་སྤྲོད་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 149-160

ཞབས་བསྐྱབ་ལྟ་..... 161-162

དཔོན་ཆེན་སྤྲོད་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 163-170

ཞབས་བསྐྱབ་ལྟ་..... 171-172

བཅས་སོ།། སྤྲོད་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 173-174

གྱིས་བསྐྱབ་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 175-176

གྱིས་བསྐྱབ་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 177-178

གྱིས་བསྐྱབ་ཆེན་ཆེ་བ་མ་གཤམ་ལྟ་..... 179-180

༡༡༡། །རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བཅེ་རུ་རྒྱས་པ་དང་།

རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་དཔལ་འཛིན་སྒྲ་མཉམ།

དཔོན་ཆེན་སྒྲ་རྒྱད་རིམ་བྱོན་གྱིས་

མཛད་ནུམས་མདོར་བསྐྱས་

ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་

བྱ་བ་བཅུགས་

སོ།།

༡༡༡། །ན་མོ་གུ་སུ ལྷ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ལྷ་རིགས་རྒྱུད་སྤྱི་གདུང་རབས་
 དང་། སྤྱིད་ཐབས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐང་ཡིག་སྒྲོལ་མ།
 བསྟན་པ་འགྲོགས་པའི་གྲང་པོ་གསུམ། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་
 རབ་གནས་བྱས་པའི་ཆོགས་གྲལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་
 ཚར་ཏེ། ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ནི་གྲུབ། བདེ་སྦྱིད་ཐུན་
 གུམ་ཆོགས་པའི་ངང་དུ། ཆོགས་གྲལ་ནས་བཀའ་གྲོས་མཛད་
 པའི་ཐང་ཡིག་སྒྲོན་མའི་སྤྱིང་པོ། རྒྱུད་སྤྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་འདི།
 མཛོན་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གསུངས་པ། ལྷ་
 རིགས་རྒྱུད་སྤྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཛིན་
 ཞིང་། ཐུགས་དམ་དང་། བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ།

ལྷན་པར་དུ། ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་ལུགས། བད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲོལ་
 ལུགས། ཐང་ཡིག་སྒྲོན་མ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། འཛོགས་པའི་ལྷ་མི་ནམས་
 བདག་ལ་སྟོན་གསོན་དང་། བདག་གིས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབུལ་བ་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་
 གདན་ལ་བཞུགས་པས་ལུ་གྱི་སྤྱིད་འཛོ། སྟོན་པོ་གལ་དུ་བསྒྲིགས་པས་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་
 སྟོམ། ཆོས་པ་དགོན་དུ་འདུག་པས་སྒྲུབ་པའི་གནད་འཛོལ། རྒྱགས་པ་ཐུགས་སྤྱོད་པས་
 དག་སྤང་གི་སྟོག་གཅོད། དཔལ་པོ་གལ་དུ་འཐབ་པས་པ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན། མོ་བཙུན་
 གཞི་ལ་འདུག་པས་བུ་ཁྱེད་ལས་ཕྱེད། བྱ་གསར་འགོན་ལ་འགོ་བས་ནམ་རྒྱའི་ཆོད་འཛིན།
 འཕྱི་གྲུམ་ཁུང་དུ་ཉལ་དུས་བཟང་ངན་གྱི་ཕྱོགས་བཅི། མཛངས་པ་སྟོ་རྒྱ་ཅན་ནི་མི་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་
 འབྲངས་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་། གཞིག་པ་མཛད་ནས་དུས་ལ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་ལུགས་ནི། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། གསེར་གྱི་རི་
 བདུན། རོལ་བའི་མཚོ་བདུན། ཐ་མ་ལུགས་རི་སྤྱུང་གིས་བསྐོར་བ། སྤྱིར་བཞི་ཉི་ལྔ་དང་
 བཅས་པ་དེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་འབྱུང་བ་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། བད་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཡོད་དེ། མཐོན་པོར་དགྲུང་ནས་འོད་བཞིན་སྤབ།
 འོད་ནི་པ་ལ་འོད་ནི་མ། ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་ཟེར་དུ་འོང་། ཟེར་ནི་ཡར་ལ་ཐོག་སྤབ་སྟེ། །
 འོག་གི་ཁྱུ་དང་མཛོད་གསུམ། སྟེ་དང་ཤགས་བརྒྱབ་ཤགས་ཀྱིས་རྒྱལ། །འབྱུང་བ་ནམ་

ལྷ་ལྷོ་དག་དང་ཕྱོགས་ཐུབ་པས། ཁྲོད་རང་ཆེ་བཙན་ལྷ་རིགས་སྐྱངས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་མིན་པ། ཕྱི་
 རྒྱ་ཀུན་ལ་འབྱར་དུ་མ་བཙོལ་གསུངས་པའི། ཨ་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས་བཀའ་དང་
 གདམས་པ་མཛད་པའོ། སྐྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། དཔལ་གྱི་སེང་གོ་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་བྱོན་པ་ལ་སྤྱི་མར་ཐེབས། སུ་ཀ་ཏ་གོ་ཆ་གཉིས་བྱོན་པ་ལ་སྤྱི་མར་ཐེབས། བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་མཚན་ཅན་བཙུགས་མ་བྱོན་པ་ལ། སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་གསལ་པ་འདྲེས་མར་བྱོན། བྱང་རྒྱུ་འདྲེ་
 བཀོལ་ལ་རྩི་བར་བརྟུང་མོད་ལྷ་ཁང་ཕྱིར་བཙད། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཙོ་བརྟུང། དབུས་
 གཙང་ན་མ་ཐམ་གཞུང་མཁྲུལ་གྱིས་འགོ་བྱས། རྒྱུ་གནས་ལྷ་ཁང་གཙང་མེད་པ་ཡོད་པས།
 བཞག་པ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མངའ་འོག་ཏུ་འདུ་བ་ཡོད་པ་སོགས། བྱས་པ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་རྟེན་དུ་གསལ་ཡོ།།

༡༡༡། །ཞི་སྤྱི། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏྲན་
 བམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། སུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག། །སྒྲོན་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་བཞེངས་
 བའི་དུས་སུ། དེའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་པའི་ཚོགས་གྲལ་ན།
 གྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱེས་བུ་བོ་རྗེ་ས་ཏུ་དང་། རིགས་སྤྲུགས་འཆང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན་འཚོགས་པ་ལ། རྗེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་ཆར། ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གས་
 དགོངས་ནི་གྱུབ། དུས་ད་ལྟ་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་པས། ཚས་སམ་
 བསྟན་བཅོས་གང་ལེགས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཁུ་ཁུས་པས། དེའི་

དུས་སུ་བཀའ་རྒྱ་མཛད་རྒྱ་ལ་སོགས་མ་རབས་ཐོས་པ་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་སྤེལ་
 བར་མི་བྱའོ། ལྷ་རིགས་རྒྱུ་སྤེལ་པ་ལ། སྤྲེལ་འདི་ཡི་སྒྲོན་རོལ་ན། མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 ལྷ་སྤྲེལ་དགོས། འདི་བཤད་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲེལ་དང་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན།
 རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གང་བསྤྲེལ་བ། ཆོས་སྦྱོང་དང་དམ་ཅན་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བས། དངོས་
 གྲུབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། ལྷ་རིགས་རྒྱུ་སྤེལ་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་གིས་གྱི་
 སྤྲེལ་ལ་གོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྲེལ་ལ་མོས་གུས་བྱ། གཞི་བདག་དང་ཡུལ་ལྷ་ཡར་བཅད་
 ལ། བསངས་མཆོད་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཡ་རབས་གྲུབ་ཐོབ་བྱོན་རབས། རྒྱལ་
 ཁམས་བཀྲལ་བ། བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བསྒྲིགས་པས། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་རྒྱུ་མི་ཡོང་ཞིང་། རྒྱུ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཅན་དང་། ཡུལ་
 གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དཔུང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། པོ་ཉི་བསེ་རུ་འདི་རྒྱུ་གྱི་སྤེལ་
 དཔོན། སྤྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཁྱད་ཆོས་མཛད་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་
 པས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་། དམག་དཔོན་ཡིན་ན་གཡུལ་ལེགས། ཆོང་དཔོན་ཆོང་ལེགས།
 ཡུལ་དཔོན་བཀྲ་གིས། མོས་གུས་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན་གང་ཡང་འགྲུབ་པོ། རྟེན་གྱི་
 གཟའ་དང་ཟེར་ནི་མ། འབྲུང་བ་རྒྱུང་ནི་དམིགས་སུ་སྤྲིད། འདམིགས་ནི་ཡ་ལ་དམིགས་ནི་མ།

དེ་ན་པ་མོ་དཀར་ཙམ་མིང་། །པ་མོ་བཞུ་བ་ཟེལ་པར་སོང་། །ཟེལ་པ་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་པོར་
 སོང་། །རྒྱུ་པོ་ཁ་འོད་སྤྱིན་དུ་ཆགས། །རྒྱུ་པོའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་པོ་ཆགས། །དེ་ལ་ས་ཆེན་ཁད་
 དེ་ཆགས། །རྒྱུ་པོའི་ལྷ་བ་འབྲེལ་བ་དང་། །ས་ཆེན་སྤྱིང་པོ་འདྲེས་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་
 རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སེམས་ཙན་ལ་འགོ་བ་རིགས་དུག །སྦྱོལ་བ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་རྒྱད་
 ལྷ་ལ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མིའི་སྤྱིད་ཐབས་ཏེ། རྗེ་ཡི་གཏུང་རབས། འབངས་ཀྱི་མི་རབས་
 གཉིས་ཡོད། རྗེའི་གཏུང་རབས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཙན་ཤེས་ལས་སྦྱེས་ཏེ། ཤེས་དང་གནས་
 ལས་གོལ་བའི་རྒྱལ་རབས་ལ། རྒྱུང་དང་ལྷག་པ་རྒྱུད་གསུམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འབངས་
 ཀྱི་མི་རབས་ལ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷའི་སྤྱིང་པོ་ལས། སྒོ་ར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ། ལྷའི་སྒོར་
 རྒྱུན་ལ། ལྷ་ཐག་དཀར་པོ་ཆགས། བདག་གི་སྒོར་རྒྱལ། རྒྱུང་མཆོད་དཀར་མོར་འབྲེལ། བར་གྱི་
 སྒོ་རའི་དར་ཆ་ལ། རིགས་དུག་སེམས་ཙན་ཀྱན་ཏུ་གོལ། སྒོ་ར་ཐུམ་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་ཆགས། སྒོ་
 ར་བཙོ་བརྒྱད་འབྲིང་བ་དེ། རྒྱུང་སྒོར་གཅིག་ཏུ་ཡར་ནས་བྱུང་། དེ་ནི་སྒོན་པའི་མི་བོ་ལུམ་ལུམ་
 ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་ལྷའི་རིག་པ་མེད་པ། བསམ་པའི་སེམས་ཡོད་པས། ལྷ་བའི་མིག་དགོས་
 བསམ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་དོད། དྲི་བཟང་རིག་པའི་ཤངས་དོད། སྒྲ་སྒྲན་ཆོར་བའི་སྒྲན་
 དོད། རུག་ལྷ་གཙོང་པའི་ཆོམས་དོད། རོ་རྒྱུང་བའི་ལྷགས་དོད། ས་གཞི་འཁོད་པའི་ཐུག་དོད།
 རྒྱ་འབྱུལ་བཞུད་པའི་ཞབས་དོད་པས་གང་བསམ་བསམ་ལམ་ལམ་དོད་བྱུང་བས། ཁོང་རང་

གིས་མིང་བཏགས་པ། ཟློན་མི་བསམ་ང་། ཟུམ་ཟུམ་ལམ་ལམ་དུ་བཏགས་སོ། དེར་ཡེ་ནས་
 ཟློན་བསམ་ཡེ་ཟློན་རྒྱལ་པོར་བཏགས་སོ། འབུམ་ཚོའི་མེས་པོ་ཡིན་པས། ཟློན་པ་འབུམ་མེ། ཡེ་
 བས་སངས་ནས་འབུམ་ཚོའི་གཙོ་ལ་བཞུགས་པས། སངས་པོའི་འབུམ་ཁྱི་ཞེས་སུ་བཏགས་སོ།
 དེས་ཡུམ་རྩ་ལྟག་རྒྱལ་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྲས་ནི། ལྷ་སྲས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 སྤྱིད་བུ་འདོད་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འབྲུལ་སྲས་དབང་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེས་དུང་གཟའ་དདུལ་
 མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྲས་ལ་བགོ་སྲས་སྤྱེས་ཅིག །དེའི་སྲས་སྤྱི་མི་རབས་མཆེད་གསུམ་
 ལགས། དེ་རྣམས་ནི་མི་ལ་ལྷ་ར་མིང་བཏགས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་མི་རབས་མཆེད་དགྲུ་ནི་མུ་ཏིག་
 བརྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་འེ་བྱགས་ལས་གྲོལ་བའི་
 སྲས་ཡིན། མཆེད་གསུམ་གྱི་རྩུང་བ་བྱར་རྩེ་སྟག་ཆ་འལ་འལ་ཡིན། ལྷ་རབས་སྤྱིད་པའི་ཐ་
 རྩུང་དེ། །མི་རབས་སྤྱིད་པའི་མགོ་བོ་ཡིན། དེས་མཚམས་ས་ཁྱད་ཁྱད་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་
 སྲས་ནི། སྤྱིད་པ་ལྷ་རབས་མཆེད་བཞེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མགོ་གསུམ་ཆ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་མི་
 རྩུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། སྲས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ། སྲས་མཁན་པའི་ཡབ་ལྷ་ག་བད་དུག །ཁྱི་དེ་གསུམ་
 པོ། ཆ་གྲང་གིང་དཀར་པོ་བཞེ་ཡིན། ཡབ་ལྷ་བད་དུག་གིས་ལྷ་སྲས་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་
 སྲས། ལྷ་ཆ་མཆེད་སྲས་དགྲུ་ཡོང། སྤྱན་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པ་ལ། སྤྱན་ཆ་མཆེད་དགྲུ་ཡོང།
 རྩ་ཐང་བཞེས་པ་ལ། རྩ་ཆ་མཆེད་དགྲུ་ཡོང། ལར་སྲས་པོ་སུམ་རྩ་སོ་ལྷ་ཡོད། དེ་རྣམས་གྱི་

རྒྱུ་བཟུང་། རྒྱུ་ཁྲིམ་ལག་ཁྲ་དེས། ལྷ་ལྷུ་མ་དཀར་མོ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། བེ་ཡ་རྒྱལ་པོ། དེས་
 ལྷུང་ཁ་ཉིལ་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གོ་འཐིང་པོ། མཐིང་གཉིས་གསུམ་དུ་
 ཡོང་། རྒྱལ་པོ་མཐིང་གེས། ལྷ་ལྷུ་མ་དཀར་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། བོད་འབྱོར་བླ་བྲངས།
 ལྷུ་གཟུང་མཐིང་རྒྱུལ་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཁྲི་ལ་ཞུ། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱུང་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་ཡོང། མཐིང་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པ་ལ། མཐིང་སྤྲུག་རྩོར་སྤྱིད། རྩོར་ལ་
 ཞོ་བོའི་རྩོར་རབས་མཆེད་གསུམ་གྱེས། འབྱོར་བླ་བྲངས་ཀྱི་སྤྲུལ། བོར་རྩེ། ཁྲི་རྩེ། ཁྲི་རྩེ་ཐང་
 པོ། རྩེ་ཁྲི་རྩེ་ཐང་སྟན། བོར་རྩེ་ཁྲི་རྩེ་གཙོ་འདུས། ཁྲི་རྩེ་ཐང་སྟན་ཀྱི་སྤྲུལ། ཞུ་ཉེ་སྤྲུ་ཁྲི་ཁྲི་
 ཆེན་པོ་དེས། སྟན་གཟུང་ཤ་མིག་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པ་ལས་སྤྲུལ་གསུམ་འབྲུངས་པ་ལ། ཆེ་བ་
 སྤྲོས་རྒྱུ་ལྟོང་། དེ་འོག་སོ་ཁུང་དབ། རྒྱུང་བ་ཨ་ལྷུ་གས་འབྲུ། དམུ་གཟུང་ལྷ་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་
 པའི་སྤྲུལ། དམུ་ཆ་དགལ། དབ་སྤྲིན་གདོང་དམར་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་དགོས་སྤྲུག་པའི་སྤྲུལ་
 དབལ་ལྷ་གཉིས། མི་ཆེན་གོལ་པའི་རྒྱུད་གཞིར་འབྲུངས་སོ། ཆེ་བ་སྤྲོས་རྒྱུ་ལྟོང་། ལྟོང་ལ་ང་
 ཆེ་བཙོ་བརྒྱད། རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། སྤྲུག་པོ་ལྟོང་གི་ཆེ་དུག། ཁབ་ཅུན་དུག་ཡོད། དེ་འོག་
 སོ་ཁུང་དབ། དབ་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད། དབ་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དགུ། ལྷ་དབ་སྤྲུག་
 པོ་མཆེད་བཅུ། དགུ་འབྲུམ་དབའི་མཆེད་དུག་ཡོད། དེ་འོག་ཨ་ལྷུ་གས་འབྲུ། འབྲུ་ལ་བུ་
 དགུ་བྱུང། མི་འབྲུར་ཐར་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད། དེ་འོག་དམུ་ཆ་དགལ་ལ་དར་མ་མཆེད་

བདུན་ཡོད། དེ་ལོག་དབལ་ལྷ་གཉིས། ལུལ་ཆེན་མཚམས་སུ་ཡོད་པས། བོད་མིའུ་གཤོང་དུག་
 གི་འབྲངས་ལུགས། ད་ལྟར་གྱིས། བོད་ཀྱི་མིའུ་རུས་དུག་ལ། བཤད་ན་མི་ཆེ་བ་དང་། བཟུང་
 བས་པོས་ན་མིང་མི་སྟན་བ་མེད་དེ། སྟོས་སུ་ད་ལྟ་རིགས་འཕན་པོ་ཆེ་རྒྱངས་ཀྱི་སྟེ་རྒྱུད་དང་།
 གྲོལ་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། སྟེ་རྒྱུད་ནས་བཤད་ན་འཕངས་མཐོ། གྲོལ་ཕྱགས་བཤད་ན་
 གཏིང་ཟབ། རྒྱངས་དབལ་གྱི་སེང་གའི་ཞལ་ནས། ལར་སྟེས་པའི་མིས་རང་གི་སྟེ་རྒྱུད་མ་
 ཤེས་ན། བགས་ཁུང་གི་སྟེ་འུ་དང་འདྲ། མི་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན། གཡུ་འབྲུག་ཆོལ་མ་
 དང་འདྲ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆེད་གོ་ཡིག་ཚང་མ་ཤེས་ན། མོན་ཕྱག་ཡལ་བོར་དང་འདྲ་བས། ང་
 རྒྱངས་ཕྱག་གི་ཕྱགས་དབྱ་ལ་ཕྱག་བས། སྟོད་ཀྱི་ཨ་དཀར་མཆེད་དགུ་ལ། བལ་བོ་དང་བལ་
 ཡོ་བལ་གཟིགས་གསུམ། མ་སྟོང་བལ་སྟོང་ཅོན་སྟོང་དུག །མར་བ་དང་། ཞང་རྩུང་སྟུ་རངས་
 དགུ། སྟོད་ཀྱི་ཨ་དཀར་མཆེད་དགུ་ཡིན། བར་གྱི་ཨ་དཀར་ཁ་བོ་མཆེད་དགུ་ལ། སྟུ་རུ་ཨ་འོ་
 ཨ་དཀར་ལ། ལུ་དང་ཆ་བོ་མ་གཏོགས་པ། ཡང་ཆ་སྟོང་ཆ་ལྷ་བརྒྱའོད། ལུ་སྟག་ཡོ་བ་རང་
 བཅོ་བརྒྱུད་ཡོད། སྟེལ་ཡོ་བ་ལ་བརྩ་དགུ་ཡོད། བྱི་བ་ཡོ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོད། ཉ་དང་རྒྱང་
 དང་རྒྱངས་དང་གསུམ། ལུ་གེ་སྟེ་གེ་ཨ་གེ་དུག །དཔུ་དང་མོག་དང་གཟི་དང་དགུ། བར་གྱི་ཁ་
 བོ་མཆེད་དགུ་ཡིན། སྟུ་ད་ཀྱི་ནག་པོ་མཆེད་དགུ་དེ། སོལ་མཆོ་བཞིན་རུ་འབྱེལ་གིན་ཡོང་།
 གྱི་བ་སོ་བཞིན་རུ་ཆད་གིན་ཡོད། ལྟ་སྟེན་བཞིན་རུ་འཐིབ་གིན་ཡོད། དཔལ་དང་བརྟུང་དང་

ཀོ་དང་གསུམ། བྱ་ཐུང་ཉག་ལེ་དགུ་བྱི་དུག། ཁོ་ཡོ་ཁོ་སྤོ་ཁོ་ལུ་དགུ། སྤང་གི་ནག་པོ་བྱ་དགུ་
 ཡིན། ཁོ་ཡོ་ལ་ཁྱི་ཚོ་བརྩ་གཉིས་ཡོད། ཁོ་སྤོ་ལ་འབུམ་ཚོ་བཙོ་བརྩུད་ཡོད། ཡར་དང་པོ་རྒྱུད་
 གི་ཆེ་དགུ་དེ། ཡར་གང་པོ་ངང་པོ་ཐུལ་པོ་གསུམ། བྱ་ཐུང་མོ་ཐུང་ཡོ་བ་ཚ་དུག། བརྩུད་པོ་ཐུལ་
 རལ་ལ་ཁོ་ན་དང་དགུ། ཡར་དང་པོ་རྒྱུད་གི་ཆེ་དགུ་ཡིན། ལྟོ་ཡར་སྤྱུག་པོ་མ་ཆེད་བརྩུད་དེ། ཡ་ལ་
 ཡ་བྱི་ཡ་ཚབ་གསུམ། མ་ལ་མ་བྱི་མ་ཚབ་དུག། བོད་ལྗང་ནག་གི་དཀར་ནག་གཉིས་དང་
 བརྩུད། ཡང་རྒྱུད་མང་རྒྱུད་གཉིས་དང་བརྩུ། ལྟོ་ཡར་སྤྱུག་པོ་མ་ཆེད་བརྩུད་ཡིན། དགུ་འབུམ་
 དཔའི་ཐུག་དུག་ལ། འཛང་ཉི་མ་འབུལ་སྤང་གི་བྱ་སྤྱུས་དེ། བྱས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་
 ཐུག། ལོ་རེ་ལྷ་ཁང་རེ་རེ་བཞེངས། ལོ་རེ་བཀའ་འཁྱུར་གསེར་གྱིས་བཞེངས། ལོ་རེ་གསེར་
 འབྲེད་རེ་རེ་བྱེད། དགུ་འབུམ་དཔའི་ཐུག་ཅིག་ཡིན། སྤྱི་རྗེ་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག། རྩ་རྩོ་ནས་
 ཐུན་པར་ལ་གཏོང། དགོང་མོ་ནས་ཐུན་རྒྱུར་ལ་སྤྱུད། ལོ་རེ་ནས་འབྲེད་རེ་རེ་བྱེད། པར་
 གཏོང་རྒྱུར་ཡོང་གི་དེབ་གཏོར་རྒྱན་མི་ཆད། ཡོན་ཆེན་ཐེ་གོ་ཁབ་གྱིས་ཐུག། རྩ་རྩོ་གོ་བཤེར་
 ལན་རེ་བྱེད། སྤྱི་རྩོ་དགུ་འབུགས་ལན་རེ་བྱེད། ཐུ་ཚོ་བོའི་ལུས་ཅུལ་གང་ཆེ་ལྟ། ལྷངས་སྤྱུས་
 ཆོད་ལྗང་མི་ཡིས་ཐུག། རྩ་རྩོ་དཀར་རྒྱ་བརྒྱ་རེ་ཡོང། སྤྱི་རྩོ་དཀར་རྒྱ་བརྒྱ་རེ་རྒྱུང། ལོ་རེ་
 འབུལ་སྤྱུད་རེ་རེ་རྒྱུང། ཡར་འབུལ་དང་བྱིར་རྒྱུང་གང་མང་ལྟ། རེ་བ་དབང་ཐུག་དབང་གིས་
 ཐུག། རྩ་རྩོ་གྲོས་དབང་ཐམས་ཅད་འཆོགས། སྤྱི་རྩོ་གྲོས་ཐག་རང་གིས་གཙོད། ཉིན་རེ་གྲོས་

གཞི་ལན་རེ་བྱེད། ཨ་པར་སྤྱི་དཀར་རྟ་ཡིས་ལྷག། རྩུང་རྟ་ཆགས་ལན་རེ་བྱེད། བྱིད་ཆང་རག་
 ལན་རེ་རྒྱག། འཁོར་གཡོག་རྟ་ཅལ་གང་ཆེ་ལ། རྟ་འདོ་ལྷག་བང་སྤྲ་གང་རིང་ལ། རྒྱངས་རྩེ་
 ཅེ་མཐོན་དེ་ཡུལ་གྱིས་ལྷག། རྩུང་ས་ཡུལ་ལིངས་ཅེར་གཙོད། བྱིད་ཡུལ་གྱི་མི་རྩེ་བསྐྱོས།
 ཉིན་རེ་བསྐྱོ་བཞག་རེ་རེ་བྱེད། དཔལ་མོ་ཨ་མགོན་གཡུ་ཡིས་ལྷག། རྩུང་བུ་སྤིང་པར་ལ་རྩོད།
 བྱིད་མནའ་མ་རྩུང་ལ་ལེན། མནའ་མ་བུ་སྤིང་རྩོད་ཐང་གང་ཆེ་ལ། ལོ་རེ་གཡུ་འབུམ་རེ་རེ་
 བཞེངས། འདི་དགུ་འབུམ་དབའི་ལྷག་འུག་ཡིན། ལྷག་འབྲ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པའོ།
 ཨར་ངང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བརྩད་འཁོན། དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁང་ཁུང་། འཁོར་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱངས་
 མཆོག་ནག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཡོ་ཁོ་སྤོ་ཡིན། ཨ་སྤྱི་མགོ་དེ་འཁོག་དང་རྩད་པོས་མཐོ། ས་
 མཁར་ཁང་ཁུང་ཁུང་པོས་བཟུང་། ལྷ་རེ་ལྷ་མཁར་ལྷ་ཅེ་གསུམ། ཁུང་པོས་སྤྱིད་ལ་བཅིགས་ཀྱི་
 མཁར་གསུམ་ཡིན། བྱས་པ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཆེ། རྒྱངས་བཅོན་ལྷག་གི་ལྷགས་དེ་དབྲ་ལ་ལྷག་
 སེ་ཁུང་དབུས། བཅོན་གཟའ་གལ་ལྷན་མཁའ་རྒྱ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། དབྲ་ཁྱ་པོ་ཁྱ་པོས་བསྐྱུན་
 གཟའ་ཁྱ་མོ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་བཞེ་བྱུང་བ། ས་ཏོག་ས་སྤོངས་ས་ལྷ་ས་ཆ་བཟ། ས་ཆས་
 ཏོར་གཟའ་འདུང་མོ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཁུང་རུ་དཀར་པོ། དེའི་སྤྲུལ་འབུམ་རྩེ་ཤེལ་མིག་
 དེའི་རྩེས་དབྲ་རྩེ་གཙུག་གསུམ། དེའི་སྤྲུལ་ལྷ་རྒྱུད་མང་ལྷོ་མ་སྤྲུག་བཅོན། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་

མི་རབས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པར། ལྷ་མ་མི་དཔོན་རྒྱུན་མི་འཆད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདྲེན་
 པ་དང་། དཔལ་པོ་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བ་དང་། གཤམ་པས་ས་སྡེང་ཁེངས་པ་ཡོང་། རྒྱུད་བ་
 གང་གིས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུབ་པ་གང་བྱེད་ནམས། འདི་ནས་འཇོས་ནས་ལྷ་རུ་འབྱུངས།
 གསུངས་པ་དང་། མང་སྒྲོམ་སྟག་བཙན་ཡང་བྱགས་བདེ་ནས་རྒྱལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བྱོན།
 ལྷ་བ་བཙུག་སུམ་རྒྱུབ་པ་མཛད། ལོ་གསར་ལྷ་བ་བཙུག་སུམ་ལ། ཡུལ་ནི་མུང་དགུ་ལྷ་ཡུལ་ན།
 ར་རི་སྟག་པོ་གཡག་འབྱིང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རྩར་བྱོན། རྒྱལ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ།
 དབུ་ལ་ཤེལ་གྱི་ལ་ཐོད་ཅིག་བཅིངས། ཞལ་ནས་གསང་སྟགས་ཆོས་རྒྱ་གསུངས། བསངས་
 དང་མཆོད་པ་གསོལ་བ་བཅུབ། ལྷ་རིའི་ཞོལ་རུ་བཞུགས་པ་ལ། གནམ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྟ་ལྷ་
 བྱུང་། ས་ལ་ཆོ་འབྲུལ་གཡོས་སུ་བྱུང་། བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་རོལ་མོའི་རྒྱ། ཆོ་འབྲུལ་སྟ་ཆོགས་
 ཅི་ཡང་བྱུང་། ཁོང་གིས་བལྟས་ཤིང་གཟིགས་པ་ན། ལྷ་རི་གཉན་པོའི་རོས་དེ་ན། ལུ་མོ་དཀར་
 མོ་བཞིན་བཟང་ཞིག །རྒྱལ་དར་དཀར་ན་བཟང་གསོལ། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུས་
 རྒྱས། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐོར་ནས་བྱུང་། མང་སྒྲོམ་སྟག་བཙན་མདུན་རུ་བྱོན། མདའ་ཡིས་ལྷ་
 མོའི་ན་བཟང་བཟུང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་དགྲང་ལ་བྱོན། མང་སྒྲོམ་སྟག་བཙན་གསུང་པ་ལ།
 བྱེད་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་ལ། དམི་ཡིས་བསུ་བ་བྱས་པ་ཡིན། དམི་ཡི་ཡུལ་རུ་བཞུགས་པ་
 ལ། དེད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་མཛད་དགོས་གསུངས། བྱིམ་དང་ཡུལ་རུ་འབྱོན་དགོས་གསུངས་པ་ལ།

གནམ་སྒྲིན་མའི་ཞལ་ནས། བདག་འཛལ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཚན་དང་བྱས་ནི་བདག་ལ་
 ཐོབ། གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིམ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེད་ནས། རྡོ་རྗེ་མ་འཛེམས་ཀྱི་སྒྲིང་
 བོ་བཏོན། ཁོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད། རྣམས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། གསང་
 རྣམས་སྒྲིང་བའི་བྱས་རྒྱུ་དེ། བཙུན་མོའི་སྐུ་ལ་ཚན་གྱིས་བསྐྱུས། དེ་ནས་བྱིམ་དང་ཡུལ་ལ་
 ཕྱོན། དེ་ནས་དབྱ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་མེད་གོ་གདན་དྲངས་ནས་མཚོད་པ་ལུལ། འཕུལ་བ་བྱས་ནས་
 ལྷ་མཚོད་ལ་བཏེག། དབྱ་སྟོན་བྱང་རྒྱུ་མེད་གོས། དཀོན་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ལ་མཚོད་པ་
 ལུལ། ཚེས་རྒྱུང་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལུལ། ཞག་བཙུག་ཀུན་ལ་སྟེན་སྒྲུབ་མཛད། བཀྲ་
 ཤིས་རབ་གནས་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ། ལྷའི་ཚོ་འཕུལ་མང་དུ་བྱུང་། མནལ་ལམ་
 བཟང་ལ་ཁམས་ཀྱང་བདེ། ཉམས་དགའ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས། ཁོང་གིས་བཀའ་ནི་འདི་
 ལྟར་གསུངས། བྱིད་ཡོན་བདག་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། བཙུན་མོ་ལྷའི་ཚངས་སྤུལ་མོ། སྤུལ་བྱ་
 ཡོང་བ་རིགས་རྒྱུད་ཅན། གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འོང་། གསུངས་པ་ལ། མང་ལྡོམ་
 རྣམས་བཙན་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ནས། འཕུལ་བ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 བྱས་ནས། དབྱ་སྟོན་བདེ་བའི་སྒྲིང་དུ་དབྱ་སྟོན་ཡང་ཕྱོན་ནོ། ཁོང་གི་བྱིམ་དང་བཞེད་འཛལ་
 ཡང་། སྤུལ་དང་བུ་མེད་ནས་ལོ་མང་བོ་ལོ། ཐུགས་ཆད་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
 ཟས་ནོར་ནི་ཚན་ཆེར་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲན་བཙུན་མ་ལ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་དུང་གི་མཛོ་མོ་

ལ། གཡའི་དྲ་མིག་ཅན། གསེར་གྱི་ཚོ་བ་སྤེལ་ལྷག་གྲུས་དཀྱིས་པ་ཞིག་རྩ་ལ་བཀལ་ནས།
 མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་མེད་པའི་ཐུགས་ཆད་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལ།
 ལྷའི་གསུང་ཞིག་གནམ་ནས་བྱུང་། མང་ལྡོམ་སྟག་བཙན་དམག་ལ་བྱོན། རྒྱ་དམག་བོད་ལ་
 ལྷག་དོགས་ཡོད། རྒྱ་དམག་བོད་ཏུ་ལྷགས་པ་ན། རྩོད་མེན་གང་གིས་འཁྱུར་མི་ཐུབ། ལ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། སྤྱིས་སྤྱ་ཁྱུང་འཕགས་ཁྱོད་འདྲ་མེད། སྤྱིས་སྤ་མེད་པས་ཐུགས་ཆད་ན།
 ཡིད་དང་སྒྲུལ་པའི་ཆགས་མཛོད་ཅིག གསུངས་པ་དང་། ཁོང་བཞེངས་ནས། བྱིབ་པ་ངང་
 དཀར་གཡུག་ཤོག་ཆེབས། ཤེལ་དཀར་མོག་དེ་དབུ་ལ་གསོལ། དེལ་དཀར་གྱི་དྲུང་བྱ་བ་དེ་
 སྤྱི་ལ་གསོལ། འོད་འབར་གྱི་མཚོན་དེ་སྤྱི་ལ་བཏགས། སྤྱི་ལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ལ། བམ་
 མཁའི་ཁམས་ལ་ལྷ་དམག་བྱོན། རུ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་དམག་འགྲིམས། རྒྱ་བོད་སྤང་ཆའི་
 མཚམས་ལ་ཐུག །ལྷ་འདྲེའི་དམག་ནམས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་དམག་སྒྲག་ནས་ཏུ་ཞིང་བྱོས། རྒྱ་
 དམག་གཡུལ་ཉེས་ཐུར་ལ་སོང་། ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཀྱང་ཕར་ལ་ཡོང་། དེའི་མཚམས་སུ་སྤྱན་
 བཙུན་མའི་དྲུང་གི་མཛོམས་བྱོས། ལྷ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བྱོས། ལྷ་རྒྱུད་དྲུང་མཚོ་ལ་བྱོས། སྤྱན་
 བཙུན་མའི་སྤྱི་ལ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དེ་གསོལ། ཐུག་ན་བསའི་འཁར་བ་དེ་བཟུང་། མཛོ་
 མོ་གར་སོང་དགོངས་ནས་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལ། ཕར་གཟིགས་པའི་ཕར་ཁའི་ངོས་གིག་ལ་
 ལམ་ཞིག་དཀར་ཅེ་རེ་འདུག་པ་དགོངས་ནས་རྩར་བྱོན་པ་དང་། མཛོ་མའི་འོ་མ་ཐུམས་ཟགས་

བ་འདུག། མཛོ་མོ་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ལ་བྲོས། ལ་དགུ་ཐུམས་ཀྱི་ཆགས། ལུང་དགུ་
 མར་ཁུའི་ཆུ་བོར་འབྱུག། མཛོ་མོའི་རྗེས་ལ་ཐུམས་ཟག་པ་དཀར་ཅེར་སོང་བ། གོར་
 མ་ཤེལ་གྱི་རྒྱད་དུ་ཆགས། ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ནས་ཐུང་ལུལ་གསེར་མོ་ལྗངས་ལྡང་ཆབ་
 ཏུ་ཆའི་ངོས་ལ་མཛོ་མོ་བྲོས་ནས་སོང་། ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ནི་བཀའ་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་
 ཡིན། ལུལ་དཀར་ནི། ལྡང་དང་། ཤེལ་བྲག་དཀར་པོ་གུང་ལ་རེག་པའི་ཆེ་མོ། ཆུ་
 མིག་མགོ་མང་གི་མགོ་མོ། ཤེལ་གྱི་པ་བོང་གུར་འདྲ་ཅན་དུ། ཏུང་གི་མཛོ་མོ་དེ་བྲོས་
 པ་མང་ལྡོམ་སྟག་བཅན་གྱི་བྲགས་ལ་མངའ་ནས། ཡིད་དང་སྒྲུལ་པས་དེ་དུ་བྱོན་ནས།
 མཛོ་མོ་བཀག། སྒྲན་བཅུན་མ་ཡོང་བ་གཟིགས་པ་དང་། ཁོང་པ་བོང་གུར་འདྲའི་ནང་
 དུ་བྱོན། མཛོ་མོ་མི་འགྲོ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་གདམས་པ་མཛད། པ་བོང་གུར་འདྲའི་སྒོ་
 བསྐྱམས་ནས། སྒྲན་བཅུན་མ་ཡོང་བཅུག་བྱེད་སྒོ་ཅུ་ནས་གཟིགས་པ་དང་། ཉི་མ་ནི་
 ཆས། སྒྲན་བཅུན་མ་ཡང་ཐང་ཆད་མཉེལ་གསོ་མཛད། མཛོ་མོ་བཞོས། ཐུད་ཀྱིས་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད། མང་ལྡོམ་གྱི་སྒྲོལ་ལྟ་མཆོད་ཟེར་ནས་ཡར་ལུལ། དེ་ལྟག་ཆུ་ལ་
 གྲུག་ནས། ལུང་པ་འདི་དང་ལུལ་འདི་ལ་ལྟའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། ལྟ་རྒྱུད་ཀར་པོ་
 རྒྱུན་མི་ཆད། མང་ལྡོམ་སྟག་བཅན་དང་དེད་གཉིས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་སྒྲེལ་བར་ཤོག།

རིགས་རྒྱུད་ཁྱད་འཕགས་ཡོང་བར་ཤོག ། ཟེར་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། མང་
 རྩོམ་སྟག་བཅན་ཡང་མཉམ་ནས་པ་ཤོད་གི་གསེང་ལ་སྒྲན་བཅུན་མ་ལ་གཟིགས་པ་
 དང་། སྒྲན་བཅུན་མའི་དར་དཀར་གྱི་ལྷག་གུ་སྐད་ནས་བཀོལ་ནས་མཛོམ་མའི་སྒྲེལ་
 བཟགས། ཤེལ་དཀར་གྱི་གི་གུ་དེ་མ་ཤོད་གུར་འདྲ་ལ་བཟུང་ནས། མཛོམ་བཟགས་
 ས་རིབ་བ་དང་། སྒྲན་བཅུན་གཟིམས་བ་དང་། གནམ་ལ་ནི་འབྱུག་སྒྲིལ་རི་རི། རྒྱུ་
 དམར་ནི་གེམས་སེ་གེམས། སེར་བ་ཁུ་འཕང་ནི་ཐོར་རེ་རེ། གནམ་གྱི་དགུང་ནས་
 རྐད་ཅིག་བྱུང་། ཤེལ་བྲག་དཀར་ཤོད་གུར་ནང་ན། མིའུ་རིགས་ཆེན་ཡོད་པ་དེ། སྒྲན་
 བཅུན་ཅན་ཏུ་མཁྱོགས་སུ་བྱོན། ལྟ་རུ་སྒྲུལ་ལ་ཆགས་སྒྲོད་མཛོད། སྒྲུལ་པའི་ལྟ་རྒྱུད་
 སྒྲེལ་རན་པས། སང་ཤོད་དུས་ཀྱི་ད་ཅུམ་ན། རིགས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས་པར་འབྱུང་།
 གསུངས་པའི་རྐད་ཐོས་བ་དང་། ང་མི་རྒྱུད་སྒྲེལ་པའི་དུས་ལ་བབས་ཟིན། རྩུ་འབྲུལ་
 རྒྱེབ་པའི་དུས་ལ་བབས་ཟིན། བསམ་བ་སྤྲགས་ལ་དགོངས་ནས། བམ་གྱི་སྒོད་གྱི་ཆ་
 ལ་སྒྲན་བཅུན་མའི་རྩར་བྱོན། སྤབས་དང་ལྟན་ཏུ་གཟིམས། ཡིད་དང་སྒྲུལ་པས་
 རྒྱེབས། བམ་གྱི་ཐོ་རངས་ལ། མང་རྩོམ་སྟག་བཅན་ཡིད་སྒྲུལ་པས་མི་དཀར་རྟ་
 དཀར་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་བམ་མའི་མཐོང་ལ་བྱོན་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲན་བཅུན་མ།
 ང་གནམ་ལྟ་མཆོད་བརྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་ལྗེའི་རྩུང་བ་ཡིན། རྩུང་བ་བཞི་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན།

མང་པོ་ད་རུས་ཀྱི་ད་ཆོད་ལ། ཁྱེད་ལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལ་ལྷུངས། དེས་ནི་མི་རྒྱུད་
 རིགས་བཟང་སྟེལ། རི་འདི་ལ་ལྷ་རི་དྲག་བོ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་རུམ་ཆོན་ཐོགས་
 གསུངས་ནས། གནམ་ལྷ་མཆོད་བདུན་ཅུ་ཕྱེད། སྤྲོ་བཅུན་མ་ཐུགས་མ་ཆེས་
 བར། བདག་གི་མི་དེ་འདྲ་བ་ལ། དགྲུང་ལ་འགོ་བཙུང་། བདག་ལ་མི་ལམ་ཅི་
 མ་བྱུང་། ལྷ་འདྲེས་མགོ་གཡོག་བྱས་པ་འདྲ། དགོངས་བ་བྱུང་ནས། མཛོམ་ཁྱིད་ནས་
 ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ལ་བྱོན། མང་ལྷོ་མ་སྟག་བཙན་གྱིས་གནམ་ལྷ་མཆོད་བདུན་ལ།
 གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་བསྐྱབས་ནས་ཡོད། སྐུ་ཀྱི་བུ་ནི་ཨེ་ལྷུངས་ཡིན་ཞུས་པས།
 ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་སྟུབས། དེད་ལྷ་ས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱས། ཁྱེད་ལ་རིགས་
 ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འབྱུང་། མི་རྒྱུད་ལྷ་རབས་གསུམ་དུ་འབྱུང་། གཅིག་གིས་སྤྲོ་མའི་བརྒྱུད་
 པ་འཛིན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདྲན་པ་བྱེད། གཅིག་ནི་བོད་ཁམས་དཔོན་དུ་འབྱུང་།
 བོད་ཁམས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྗེ་བྱེད། གཅིག་ནི་དབང་བོའི་རིགས་སུ་ཡོད། སེམས་ཅན་མི་
 ལུས་ཐོབ་མི་སྟོན། སེམས་ཅན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དགོན།
 རིགས་རྒྱུད་ཁྱེད་དུ་འབྱུངས་འདོད་ན། ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་སྟུབ་ན། རིགས་ཀྱི་སྐུ་
 བོའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས། གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱི་མའི་ཡར་ཆོས་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ།
 ཡིད་དང་སྤྲུལ་པས་ཡུལ་ལ་བྱོན། ལྷ་བ་བདུན་ཅུ་མ་རེད་པ་ན། མང་ལྷོ་མ་སྟག་བཙན་

གྲིས་སྐྱབ་བཙུན་མ་ལ་ཉམས་ཚད་པ། སྐྱབ་བཙུན་སྐས་ནི་སྤྱི་ལགས། བདག་གི་
 སྐས་ནི་མ་ལགས་སོ། གསུངས་པས། བྱི་དེ་ལོ་གུངས་ཀྱི་ཆོས་གུངས་ལ། མང་ལྗོམ་
 རྟག་བཙན་གྲིས་མ་ཆོར་བ་ལ། སྐྱབ་བཙུན་ཡི་ཆད་བྱས་ནས། རྒྱར་གཟིམས་པའི་
 སར་བྱིན། དེ་ལྷུབ་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། ཤེལ་བྲག་ཙན་དུ་གཟིམས་པ་ལ། མནལ་
 ལམ་ན། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྩེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པ། བང་རིམས་
 གུངས་མེད་པ། བང་རིམ་གོང་མ་གཅིག་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱིགས་པ།
 བང་རིམ་བར་མ་གཅིག་ལ་ལྟའི་བྱ་བསྐྱིགས་པ། མཐའ་མ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 གཅིག་བང་བས་བཏེགས་པ་རྒྱུས། མནལ་སད་བ་དང་། ཐུགས་མ་བདེ་བ་མེད་ནས།
 ཐུགས་བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བ་བྱུང་། བྱི་ནང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། སྐས་གཅིག་
 འབྱུངས་པ་དེ། མིའི་བྱ་མི་འདྲ་ལྟའི་སྐས་འདྲ་བས་རྒྱར་གཟིམས་ས་དེའི་སར་འབྱུངས་
 པ་དེ་བང་གིས་བཏབ་ནས། ལྟ་རིའི་རྩེ་ལ་བྱོན། གཡམ་མའི་སྒྲོམ་བྱ་བས། སྐས་བྱ་
 དེའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་དམོད་བཙོལ་བྱས་པ་ལ། མང་ལྗོམ་རྟག་བཙན་སྐས་ཡིན་ན།
 མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །རིགས་བརྒྱུད་ལྱུང་དུ་འཕགས་པར་ཤོག །མང་ལྗོམ་
 རྟག་བཙན་བྱ་མིན་པར། མགོ་གཡོགས་བཙོག་པོའི་བྱ་ཡིན་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་ཡིས་
 བཏོག་པར་ཤོག །གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བར་ཤོག །ཟེར་བའི་དམོད་བཙོལ་

བས་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བསམ་བསམ། མིའི་དྲི་མ་ཐོག་པ་དེས། མ་ཐོན་པར་རྩུང་ལ་ལོག་ནས་
 ཡོང་། མང་ལྟོ་མ་སྟག་བཙན་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། མང་ལྟོ་མ་སྟག་བཙན་ཞལ་ནས་ན་རེ།
 བཙུན་མོ་སྐྱུ་ལུ་འཁྱུངས་རན་བསམ། ལེགས་དགུ་བསྐྱུང་ཐོགས་བཞེད་རན་མོད། བཙུན་མོས་
 གསུངས་པ། བྱི་ཁྱི་སྐྱུ་ལུ་མིན་གསུངས་ནས། ལྟ་རི་དྲག་བོའི་ཕྱེ་མོན། སྐྱུ་ལུ་དེ་ན་བོར་
 བས་ཡོད། མང་ལྟོ་མ་སྟག་བཙན་ཞལ་ན་རེ། བྱི་ལྟ་ཡི་ལུ་མོ་ཡིན་བསམ་བསམ། འདྲེ་མོའི་ལས་
 ལུགས་བྱེད་པར་འདུག །སྐྱུ་ལུ་རི་ལ་ཡོད་པ་ན། ལྟ་རིའི་ངོས་ལ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། དེ་
 བས་ཡབ་ལུ་མ་འགྲོགས་ནས་བྱོན། སྐྱུ་ལུ་ཡོད་ས་མཐོང་བ་དང་། འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་
 ཐོག་ཏུ་ལྷིང་། གཙན་གཙན་སྒྲ་ཆོགས་རི་མགོར་ངར། རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་འཆོགས་པ་དང་།
 ཕྱེ་ཡིན་རྒྱག་པ་མང་དུ་མཐོང་། རི་བོ་དེ་ཡི་མགོ་བོན། འཕྱག་ལྷིང་གྲོག་ཀྱང་ཀེམས་སེ་ཀེམས།
 སྒྲ་འཕང་སེར་བ་ཐོར་རེ་རེ། དེར་ཡབ་ལུ་གཉིས་ཀྱང་གདུང་བ་སྒྲེས། རི་དེའི་གཡས་ནས་
 བསྐྱོར་ལ་གཡོན་ལ་འཛེགས། ལྟ་རིའི་ཕྱེ་མོར་བྱིན་པ་ལ། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷིང་གུར་གཅིག་
 བྱུང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷིང་གུར་ནང་ནས། འཕྱག་གཅིག་དགུང་ལ་མཆོངས་ནས་སོང་། རྒྱོད་
 གཅིག་བྲག་ལ་འཕུར་ནས་སོང་། སང་གེ་རི་ལ་བཙལ་བ་དང་། གཙན་གཙན་རྒྱམས་ཀྱང་
 མཆོངས་ནས་སོང་། རི་དྲགས་རྒྱོར་རྒྱག་བྱས་ནས་སོང་། སྐྱུ་ལུ་ཞེ་སྒྲ་དགའིགས་པ་ལ།
 གཡུ་འཕྱག་སྒྲོན་མོས་ངར་རྒྱུད། སང་གེ་དགར་མོས་རུ་ཞོ་རྒྱུད། ཐང་དགར་རྒྱོད་ཀྱི་གཤོག་

བས་བཀའ། གཙན་གཙན་འད་བ་ཆགས་ཤི་དྲགས་རྣམས། གྲུན་དེར་འཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། ལྷ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཐུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཐུ་ཡིས། ཁྱེལ་གཡུའི་
 ཟུར་ཟུད་ཅན། ལོ་ནི་བཞི་ལྷ་ལོན་པ་ཙམ། ལུས་པོ་དྲུང་འདྲ་དཀར་པོར་འདུག །ཁུ་རྒྱུ་སྤྱི་
 བོའི་གཙུག་དེན། དྲུང་གི་རྒྱངས་པ་ལྷགས་ཡུ་ཙམ། དཀར་དང་ཏ་ལེ་ལེ་བ་འདུག །གུང་ལ་
 སྤེབས་པ་བྱུང་བ་དང་། མང་ལྡོམ་སྟག་བཙན་མཉེས་དྲག་ནས། རྒྱངས་སོ་རྒྱངས་སོ་ལན་
 གསུམ་རྒྱངས། བྱས་པས་ནི། ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཟེར་བའི་གཏན་ཆོགས། དེ་ནས་བཏགས་ནས།
 མཆོད་པ་དང་རོལ་མོ་ལྷ་ལ་ཐུལ། རྒྱངས་ཡར་སོང་དགུང་ལ་སོང་། དགུང་ནས་འོད་བྱུང་བ་ནི།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེར་མང་ལྡོམ་སྟག་བཙན་ལྷ་རྒྱལ་ནས་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་སར་
 བཞེད་འཆལ་བའི་སྐྱུ་ཕྱི་ལྷ་བྱུང་བ་ནི། སྐྱུ་གྱིས་ང་ཡང་རྒྱངས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རྒྱངས་གྱིས།
 ཁྱོད་ངལ་གསོ་བའི་དུས་གྱི་བུ་ཡིན་ཟེར་བས། ངལ་དུ་བཏགས་པ་ཡང་རྒྱངས་ཡིན། ངལ་གསོ་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་གྱེས་སོ།། ༡ དེར་ལྷ་རིགས་འཕན་པོ་ཆེ་རྒྱངས་
 གྱིས། ལྡོང་བཟང་ཁྱི་སྒོན་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྐྱུ་རྩ་རྩོ། དེ་འོག་ཆེ་ཐོས། ལྷོག་རོ་བཟང་
 ལྷ་ནམ་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྐྱུ་སྡོང་རིང་ཡིན། ལྷ་རྩོས་ངག་བཟང་གནམ་སྐྱུ་ནམ་ཁབ་རྩ་
 བཞེས་པ་ལ། སྡོང་ཐོ། སྡོང་སྤི། སྡོང་སྐྱུ་གསུམ། སྡོང་ཐོས་ཁ་བཟང་སྐྱུ་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་
 པ་ལ། ཆེ་ཇེ། ཆེ་བཙན་གཉིས། ཆེ་ཇེས་བཟང་ཁ་གསེར་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྐྱུ་ རྒྱངས་

རྩེ་ཅེ་མཐོན། དུམ་བཟའ་ངང་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། རྒྱངས་སྤྲུལ་ཤོད་ཡིང་གིས་ཟེར་
 ཟེར་ན། རྩེ་ཅེ་མཐོན་ཏེ་ཤོད་པོ་ཅེ་མོ་མཐོན་སར་ཡིང་ཟེར་ནས་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་གཤམ་བྲག་གི་
 ཅེ་མོ་ནས་སུ་པོའི་མགོ་ཐོག་ལ་བྱ་བཞིན་ཡིང་བས། ཤོད་ཡིང་ཟེར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཅེ་
 བ་ཅེ་མཐོན་ཅེ། བཅན་པ་ཤོད་ཡིང་བཅན་ནོ། རྩོད་དགེས་ཁ་བཟའ་བཅུན་ནེ་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས་པའི་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པ། མགོ་དང་བསེ་རུ་གཉིས། བསུ་དང་ཚབ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན།
 རྩོད་སྤྲུལ་གྱིས་ཆིབ་བཟའ་མོ་ཡག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། རྩོས་ར་རྩོས་སྤྲུལ་གཉིས། ཅ་
 རྒྱུད་ཕྱེན་པ་གཉིས། རྩོས་སྤྲུལ་མགོ་འོམ་བཟའ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པ། རྩེ་
 བཟའ་འབྲོང་ལྷ། མང་ཚན་ཚབ་ལྷ། ཁྱི་བཟའ་མེ་ཚབ། འབྲོང་ཁོང་ལྷ་ཐོད་དང་བཞི།
 རྩེ་བཟའ་འབྲོང་ལྷས། ཞང་ཁྱུང་གི་པོ་མི་བཏུལ་བའི་ཡོན་དུ། ཞང་ཁྱུང་བཟའ་འབྲུལ་མོ་ལ་
 གཡུ་འོད་འབར་བཏགས་ནས་སུལ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། འཕན་རྒྱ་སྤྱོད། འཕན་
 དགོང་མོ་ལྷ། བཅན་རྒྱ་སྤྱོད། འཕན་གཟིགས་རུ་ཚབ་དང་མཆོད་བཞི། རུན་མ་ཇི་རོམ་
 འཕན་མོ་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད་པ། རྒྱངས་ཁམ་ནག །འཕན་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཟའ་བཅན་ནེ་
 མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། རྒྱངས་དཀར་རྒྱུད། རྒྱ་ཚབ་རྒྱུད། མགོ་རྒྱུད་མཆོད་གསུམ།
 དཀར་རྒྱངས་གྱི་སྤྲུལ་རྫོག་རྒྱུད་ལ་རྫོག་རྒྱུད་གིས་བྲན་གོང་བཟའ་དཔལ་འདྲན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
 པ་ལ། རྒྱངས་ཐང་ཐོད་དང་། ཚབ་སྤྱད་དང་། མེས་ཚབ་མཆོད་གསུམ། ཚབ་སུང་ཐོའི་སྤྲུལ།

ཀ་གུང་བཞེས། ཀ་གུང་གསེབ་གྱིས་ཆེ་ཡོང་བཟའ་ཡོད་ཆུང་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུང་།
 མདོ་ཞེར་རིང་མོ། གཡུ་ཞེར་རིང་པོ། ལྷ་ཞེར་རིང་པོ། བསེལ་བཟང་ཞེར་རིང་པོ། བྱི་ཞེར་རིང་
 པོ། རྩོད་བཟང་རིང་པོ། མཆེད་བདུན་བསེལ་བྱ་བ་ནི། རྩལ་པོ་ཁྱི་འབར་བཀའ་གུང་གསེབ་གྱི་
 སྤྱུང་བདུན་ཆོགས་མ་ལ་སྦྱེས་པའི་དུས་ན། ཞལ་ན་དུང་སོ་འཁོར་བར་འགྲིག་ནས་འདུག་པས་
 བསེལ་བྱ་བར་ཐོགས་སོ། བསེལ་རྩལ་པོས་བརྩུར་བཟའ་འཁྱིལ་སྦྱོམ་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་
 སྤྱུང་། ཡེ་ལུད། ཡེ་ལན། ཡེ་འཁྱི་དང་མཆེད་གསུམ། ལུ་མོ་ཡེ་ལྷུ་མ་རོང་པོ་ལ་བྱིན་བས་རོང་པོ་
 མི་བྱི་རྟ་འཁུམ་དུ་འཁེལ་ཡོ། ཡེ་བྱིས་གྲུ་བཟའ་རོང་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུང་། ཆན་རི།
 ཀྱང་ལུང་། རྩོད་དར། རྩོད་སྒྲན། རྩོད་སྒྲན་གྱིས། བ་རི་བཟའ་ཨ་ཆོམས་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་
 སྤྱུང་། མདོ་ཞེར། ལྷངས་དང་སྤྱུང་བུ་གཉིས་ཡོད། རྩོད་བཟའ་གཞུ་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུང་།
 མདོ་བཙན། གུང་ཆ། རྩོལ། ཨ་ཐོང་། ལང་ནོད། བད་ལྷེ་གྲང་ཞོན། གུང་གསུམ་འགྲོན་པོ་
 དང་མཆེད་ལྷ། གུང་གསུམ་འགྲོན་པོས་བྱའོ་བཟའ་འཕན་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུང་།
 བོ་ཆུང་། ཡལ་གསུམ། རྩལ་གསུམ། རྩལ་ཁྱོམ་གྱི་སྤྱུང་། ཨ་ལ་འཕན། མར་རྩ། གཉན་པོ།
 ཨ་ལ་འཕན་གྱིས། མ་རངས་བཟའ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུང་ལ་སྦྱིད་གསུམ་ཆོད་པོ།
 བྱིབས་བཟའ་ལྷེ་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུང་། སེལ་ཆོད་པོ་ཆོ་ལྷ་གྲོལ་བ་ནི། གཉན་ལྷག་
 འཁྱིལ་རྩེ། སེར་པོ། རྩོར་རྩེ་གམོ་ལྷེ་བཟའ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུང་། རྩེ་ཆོ་མཆེད་ལྷ་

ཡོང་ཏེ་བསེལ་ཀྱན་རིང་གི་རྒྱུད་དོ། བསེལ་རྒྱུ་འཁུངས་ལ། སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པ། ཁྱི་སྤྱོད།
 ཁྱི་མཐོན། ཁྱི་གཟིགས་མཆོད་གསུམ། ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཟུང་ཉ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ།
 གོ་ལ་སྤྱོད། གོ་ཕྱི་མཆོད་གཉིས། ཁྱི་མཐོན་གྱིས་སྤྲུལ་ལྟ་ཡག་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ།
 མོ་ཉ། ཨ་ཀྱ། བྱེས་པ་མཆོད་གསུམ་སྤྱོད། དཔལ་སྤྱོད་བསེལ་རྒྱུ་དོ། ཁྱི་རྩེ་ཕེ་མཐོན་
 གྱིས། ཁྱི་གཉན་ལྟ་ཁྱིས་ཅིང་བཟུང་ཐར་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། རྒྱལ་གཟིགས་ལྟ་ལྟ།
 འཕམ་ལྟ་ཁྱི་མགོ། སྤྱོད་ར་གང་རྩོད་དང་མཆོད་གསུམ། རྒྱལ་གཟིགས་ལྟ་ལྟའི་སྤྲུལ། ཆེ་བ་
 གཡུ་བ་ཁྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོད། འབྲིང་པོ་རུད་པོན་སྤྲུལ་ར་རྒྱལ་འགོང། རྒྱུང་བ་གསེར་བ་རྒྱལ་འབྲིང་
 གང་རྩོད་དང་མཆོད་གསུམ། གཡུ་བ་ཁྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད། ཆེ་བ་རྒྱལ་གཟིགས་རང་སྤྱོད།
 འབྲིང་བ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེ་རྒྱེ་བ། རྒྱུང་བ་སངས་སྤྱོད། རུད་པོན་ལ། ཁྱི་གསུམ་རྩེ་དཔལ་ལྟ།
 རུད་པོན་དཔལ་གྱི་སངས་ཤེ། མཆོག་གི་སྤྱོད་ལ། སྤྲུལ་ཐངས་རྒྱལ་ལྟ། དེ་ལྟར་གཡུ་བ་ལ།
 དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། རུད་པོན་དཔལ་གྱི་སངས་ཤེ། རྒྱུ་གར་གྱི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ།
 རྒྱུ་དཀར་ནག་པོ་དང་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱལ་བས་བྱས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཡིག་
 ཆང་མང་བ་ཡིན་པས་རུད་པོན་ལ་དཔོན་ཆང་དང་། སྤྲུལ་ཆང་གཉིས་ཡོད། གསེར་བ་
 རྒྱལ་འབྲིང་གང་རྩོད་གི་སྤྲུལ། ཆེ་བ་རྒྱལ་བཙན་སྤྱོད་བཞེས། འབྲིང་བ་སྤྱུ་ཀ་ཏ་གོ་ཆ། རྒྱུང་བ་
 གསེར་བ་བསམ་སྤྱོད། དེའི་སྤྲུལ་ནག་རིངས། དེའི་སྤྲུལ་ཁར་བ། དེའི་སྤྲུལ་དཔལ་སྤྲུག །

དེའི་སྤྲུལ་སྲིད་གོ་དབང་ལྷུག། དེའི་སྤྲུལ་ཡོན་ཆེན་དཔེན་འབར། དེའི་སྤྲུལ་ཅེ་ཚོད་རྒྱལ།
 དཔེན་རྒྱལ་གཉིས། དེའི་སྤྲུལ་བྲག་མགོ་བ་ཡིན་པ། ཅེ་མཐོན་ཆེ་རྒྱུད་ཡིན། ཡིག་ཚངས་མང་
 བ་ལགས། རྒྱུད་རྗེ་ཅེ་ཐོན་གྱི་བརྒྱུད་ལགས་སོ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ཚོད་ལྷིང་གི་སྤྱིད་ཐབས་
 བེ། ཚོད་ལྷིང་གིས་ཡེ་བཟང་རྒྱལ་ནེ་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། རྟོང་གོ། དེའི་སྤྲུལ་རྟོང་ཁྲི་
 དང་། རྟོང་ཁྲམ་གཉིས། རྟོང་ཁྲིའི་སྤྲུལ་གོ་ཚངས། སྤྲུལ་ཚངས་མཆོད་གཉིས། སྤྲུལ་ཚངས་
 གྱིས། གོ་བཟང་དབང་ལྷན་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ། ར་མ་དང་། ར་རུག་ཉིས། རོན་ཁ་ཁི་
 དང་། ལྷང་ཁྱུག་བཟང་། ལྷང་ར་དང་མཆོད་ལ། ལྷ་རའི་སྤྲུལ་མམ་བཟང་ཚོམ། མགོ་
 རབས་ཆད། འབྲིང་བ་བཟང་ཁོང་། རྒྱུད་བ་གཙུག་གཉེན་རྫོང་ཁོང་། དེའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་བཅན་བ་
 རྩ་ཤོང་། འབྲིང་བ་གཉེན་ཁྲི་བ་ཤོ། རྒྱུད་བ་ཁྲི་བ་དཔལ་ཁུ་ཆ་བ། བཅན་བ་རྩ་ཤོའི་སྤྲུལ།
 རྒྱུད་གཉེན་ཁོང་སྤྱེ་བ། རྒྱལ་མཚན་དང་མཆོད་གཉིས། རྒྱུད་གཉེན་ཁོང་སྤྱེ་བ་སྤྲུལ། ཆེ་བ་
 མང་པོ་རྗེ་རྩོ་ཁ། འབྲིང་བ་རྩོ་ལ་རྩོ་ཤོང་། རྒྱུད་བ་རྩོད་གསུམ་དགའ་ལ། མང་པོ་རྗེ་རྩོ་ཁ་དེའི་
 སྤྲུལ། རྩག་པོ་ཆེ་དར་དཔལ་ལ། དེས་མ་ཐམ་གསུམ་མཆོའི་འགམ་དུ། གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནེ་
 བཞེངས། གསུའི་རྒྱུད་བ་འོད་ལྷན་ཡོན་དུ་ལུལ། ལྷ་རུབ་ཀྱི་གིས་འོད་འབར་ལ་རྒྱན་འཕྲ་བྲས།
 གྲུབ་ཐོབ་སྲིད་གའི་རྒྱན་ལྷན་གདན་དྲངས་ནས་ལྷའི་རབ་གནས་བྲས་པ་ལ། དེའི་ཉིན་དགའ་
 བཟང་ལྷ་མོ་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་འཁྱུངས་པས། སྲིད་གའི་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལས། དེ་རིང་སྤྲུལ་

འབྲུངས་པ་ལྟའི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས། མཚོ་བཟང་འདི་ཡང་རིང་། མཚོ་བཟང་ལྟ་གཟིགས་
 སུ་ཐོགས། གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། བསངས་མཚན་བྱས། འབྲིང་བ་གཉའ་བཟང་ལྟ་
 སྒྲོན། རྒྱུང་བ་དཔལ་བཟང་ལྟ་མཁར་མཆེད་གསུམ། མཚོ་བཟང་ལྟ་གཟིགས་ཀྱི་
 གསུམ། བྱང་རྒྱུབ་འདྲེ་བཀོལ། བྱང་རྒྱུབ་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས། བཙུན་མོ་དཀར་ལྗན་མ་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས་པའི་གསུམ། ཆེ་བཟང་དཔལ་གྱི་སེང་གོ། དེ་ལོག་གཉན་ཐོག་ཨ་ཁྲོམ། དེ་ལོག་མཚོ་མ།
 རྒྱུང་བ་སྤྲལ་ཚབ་ངར་བ་རྒྱུད་མེད། ཆེ་བཟང་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་གསུམ། སྒྲོན་བཙུན་ལྟ་
 བག་ཅན། མདོ་བ་ལྷ་ནག་ཅན། སྒྲོན་བཙུན་གྱི་གསུམ། རྒྱུངས་ཆེན་པོ་བོ་རྒྱ། དེའི་གསུམ་
 གཞོན་ལུ་སེང་གོ། དེའི་གསུམ་འཇམ་དཔལ་འོད་ཟེར། དེའི་གསུམ་རྩོད་པོན་དཔལ་ཡག་ཚ།
 བན་ཚ། རྩོར་ཆ་གསུམ་རྒྱམས་ཡིན། མདོ་བ་ལྷ་ནག་ཅན་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་གསུམ།
 ཡོན་ཏན་གྲགས། དེའི་གསུམ་དཔོན་གྲགས། དེའི་གསུམ་ཡེ་རྩོར། སྒྲོན་བཙུན། བསྐྱོད་ནམས་
 སེང་གོ། ཡེ་རྩོར་གསུམ། དཔོན་དབང་རྒྱལ་སེང་གོ། དེའི་གསུམ་སྤྱི་དཔོན། མདོ་བ་མཁའ་ཆེན།
 རྒྱུངས་གཞུ་སྤྱིན་སྤྱི་དང་མཆེད་གསུམ། གཞུ་སྤྱིན་སྤྱིའི་གསུམ་དཀོན་རྩོར། དེའི་གསུམ་རྩོར་འབྲུང་།
 དེའི་གསུམ་ལྟ་གཟིགས། སྤྱན་མངའ་བ། སྤྱི་དཔོན་གྱི་གསུམ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། དེའི་གསུམ་དཔོན་
 མགོན། བྲག་མགོ་བ། རྒྱ་རྒྱུབ་གྲགས་དང་མཆེད་གསུམ་ལགས་པས་ལྟ་གཟིགས་མདོ་པའི་
 རྒྱུད་ལགས། གཉན་ཐོག་ཨ་ཁྲོམ་གྱི་གསུམ། གཉན་པོ་ཉ་མགོ་ཁྲི། དེའི་གསུམ་གཉན་

རྟོན་བྱ་ལྷན་གྱི་མེད་གོ་གྲགས་ཀྱང་ཟེར། དེའི་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་ཀྱིས། ཡང་སངས་ཀྱིས། ཡང་གཤེད་
 སྤྱི་མཐུན་དེ་ལྟར། དེའི་སྤྱི་མཐུན་གྲགས་སེ། དེའི་སྤྱི་མཐུན་ཆེ་མཐུན་དབང་འབར། རྟོན་ལྷན་ཨ་ལ་ཚ།
 མཆེད་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་དཔོན་གྲགས་སེ། དེའི་འོག་ཁྱིམ་ཆོས། དེའི་འོག་སྤྱི་མཐུན་གྲགས་
 མེད་གོ་སྤྱི་མཐུན། དཔོན་དེ་ལྟར་དཔལ། དབང་འབར་གྱི་སྤྱི་མཐུན། རྟོན་མཆེད་གསུམ་ནི། ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན། དེ་འོག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྟོན་བྱ་ཡོད་ཀྱིས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་མཐུན།
 མེ་ཏོག་འབར། དེའི་སྤྱི་མཐུན་གཞོན་ལྷན་མཆོན། རྟོན་མེད་ལྷ། དཔོན་བྱང་འོད། དེའི་སྤྱི་མཐུན་
 དཔོན་གཞོན། དཔོན་རྒྱལ་གཞིས་ཡོན། ཡང་སངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཨ་གསེར། དེའི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་བདུན་
 དཔལ་དང་བརྒྱད་བཅན་དང་དགུ་ལ་ཆེ་བ་ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མཐུན། དེ་འོག་གཟུང་སྤྱི་མཐུན།
 ཆམ་བཟའ་ལ་འཁྱུངས། གཟུང་སྤྱི་མཐུན་རྟོན་ལ་སོང་བས་རྟོན་གྱི་ཡུལ་བཟུངས། དེ་འོག་སྤྱི་མཐུན་
 སྤྱི་མཐུན། གྲུབ་དགའ་སྤྱི་མཐུན། ཆོས་སྤྱི་མཐུན་གསུམ་ཡུམ་རྩེ་བཟའ་ལ་འཁྱུངས། དབང་ལྷན་
 སྤྱི་མཐུན། དཔལ་སྤྱི་མཐུན། རིན་ཆེན་དཔལ། བཅན་དགོ་དང་བཞི། ཡོ་ཐོག་བཟའ་ལ་འཁྱུངས།
 གྲུབ་དགའ་སྤྱི་མཐུན། རྟོན་ལྷན་གསུམ་ལྷ་ཁང་དང་། གན་གྱི་དུ་བཀའ་གསུམ་རྟོན་གོ་ཆོས་ལ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་བཞུགས། རིན་ཆེན་དཔལ་གསེར་གཡའི་ཆ་ལྷན་གྱི་དཔོན་བྱས། ཡོན་
 ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན། འཕྲོ་ཐོག་བཟའ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཐུན། ཆེ་བ་ལྷན་ལྷན་རིན་པོ་
 ཆེ། དེ་འོག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། འདི་རྒྱ་རྟོག་པའི་ཡལ་ཡོན། དེ་འོག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན།

མངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ། འཕྲོ་སྒྲོག་བཟང་ལེ་མཚོ་ཁྲ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་བྱུངས་
 པ། ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་འོག་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་འོག་སྒྲོབ་དཔོན་དག་སྒྲོང་
 དང་མཆེད་གསུམ། ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱི། དེ་གྲུ་བཟང་འི་སྤྲུལ་ཡོན་བདག་མགོན་པོ་
 རྒྱལ། དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་ཁྲོ་པོ་ལཡན། དེའི་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གཤམ་རབ། སྤྲུལ་གསུམ་པ་ལེ་གཤམ།
 གསུམ་རིན་པ། ཡོན་བདག་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆེད་བཞི། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་
 རྒྱུན་སྤྲུལ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ཉའི་སི་རྩ་ཆེན་པོ། རྒྱུན་སྤྲུལ་གསུམ་པ་གཤམ་རབ། དཔོན་བསོད་
 བམས་བཟང་པོ། དཔོན་རྒྱལ་དཔལ། དཔོན་གསུམ་བཟང་དང་སྤྲུལ་མཆེད་གཉིས་ཐོག་གི་རྒྱུད་
 ཏོ། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིང་མ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་དང་མི་དཔོན་རྒྱུད། སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད།
 རྒྱུད་རྩ་ལཡགས་པ་མང་རྩ་ཡོང་། གསུངས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་ཡང་གནང་། མཚོ་མ་གཤམ་
 རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡར་བཅད་སྤྲུལ་རྒྱུད་རྩ་ལྟུག །གཉན་བཟང་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་ཨ་
 རྩུགས་འབར་གཉིས་ཡིན། སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་ཤོ་ནི། སྒྲོ་ཅའི་མེས་པོ་ཡིན། དགའ་ལའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་ཡར་
 ལ་ཡང་བཟང། རྒྱུད་བ་སྤྲུལ་ཐོགས་ཡང་ལ་དང་མཆེད་གཉིས། ཡར་ལ་ཡང་བཟང་ལ་སྤྲུལ་
 བཞི་ཡོད་པ། ཆེ་བ་དཔལ་བཟང་ཁྲི་ལེགས། དེ་འོག་དཔལ་བཟང་ཨ་ཡག །དེ་འོག་དཔལ་
 གསུམ་ལ་མཚོད། རྒྱུད་བ་མགོ་ཆ་ཡིན། རྒྱུད་བ་དཔལ་བཟང་ཁྲི་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུན་
 མངས་ཡིན། དཔལ་གསུམ་དཔལ་མཆེད་ལ་སྤྲུལ་ཡོད་པ། ཆེ་བ་རྒྱལ་ལེ་དབང་རྩུག །

དེ་ལོག་གཡུ་དཔལ་དྲངསྟོང་། རྩུང་བ་སྒྲོན་བྱ་དམིག་ཁྱེལ། རྩུལ་ལེ་དབང་ཕྱག་ལ་བྱ་གཉིས་
 ཡོད་པ། ཆེ་བ་རི་མོ། རྩུང་བ་ཁོལ་མོ། ཁྱི་བཟང་བཟོ་མགོ་སྒྱུ་དང་། འདམ་མ་འབྲུགས་པའི་
 བར་དུ་གི། བར་ལ་བྱད་མེད་སར་ཕྱིན་པའི་བྱ་ནི། བརྒྱ་ཡིན། བརྒྱ་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཡིན། དེའི་ནག་པོ་མཆོག་སྐུམ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། བཟང་ཁོང་གིས་བ་ཆབ་བཟང་མོ་ནི་
 བཞེས་པ་ལ་སྐས་བརྒྱད་དོ། རྩེ་ཁྲོམ། རྩེ་ཉ། ཁོང་ཆ་སྐལ་འབྲུལ། མང་ཆ་ཆབ་ལྷ། སྐན་
 ཐོག་རྩེ། བཟོ་རྩེ་བྱ་བཞི། སྒྲོང་རྒྱ་སྒྲོང་རྒྱ། དཔལ་ལ་ཁྱི་འབྲུག་གོ། མང་ཆ་ཆབ་ལྷས།
 བ་སྒྲོང་བཟང་གཡུ་མོ་བཞེས་པའི་བྱ་གཉིས་སོ། ཁྱི་རྒྱ་དུམ་བུས་ཁབ་ཏུ་བྱ་བྱ་བཟང་ཚུལ་མོ་
 བཞེས་པ་ལ། རྩྭ་བ། རྩེ་བྱ། རྩངས་ཁོངས་གསུམ་ཡིན། རྩྭ་ཆོན་འཕེན་ལ་བྱ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཆེ་བ་རྩྭ་གཤམ་ཟ། རྩུང་བ་རྩངས་བཅན་སྐལ་མགོ་ལ་ཡིན། དེ་ལ་སྐས་གསུམ་ཡོད་
 པ། ཆེ་བ་རྩུལ་གཟིགས་ཀྱི་སྟོང་རྩངས་གཅེན་པོ་ཡིན། འབྲིང་བ་རྩུལ་བཟང་ཀྱི་ཡག་རྩངས་
 འབྲིང་པོ་ཡིན། རྩུང་བ་རྩུལ་མཆོན་ཀྱི་འདུས་ནི་རྩངས་རྩུང་བ་ཡིན། ཀྱི་སྟོང་ལ་བྱ་བཞི། ཆེ་
 བ་རྩངས་རྩེ་ཁྱི་གསུམ། དེ་ལོག་ཏུ་མདོག་དཔལ་ཡག །དེ་ལོག་སྒྲོན་རྩེ་ཁ་བ། རྩུང་བ་དཔོན་
 དཔལ་བྱ་ཡིན། རྩུང་ཁྲོམ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆེ་བ་ཁྱི་གསུམ་ཡག་མ། རྩུང་བ་བཅན་
 གསུམ་གལ་བ་ཡིན། དབྱ་སྐས་རྩངས་ཡིན། རྩངས་སྐས་ཁམ་ཡིན། ཁམ་སྐས་ཕྱེན་འབར་
 ཡིན། དེའི་བྱ་རྩུལ་བཟང་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བཅུ་ཡོད་པ། ཆེ་བ་སྒྲིད་བཞེད། སྒྲིད་དཔལ།

དེ་ལོག་སྒྲ། ལ་འབྲུག་གམ་ཕྱི་ལ། ཐང་ཁང་གསུམ་ལ་རྒྱད་མེད། གོ་ཡུང་ལ་བ་བཅུ་ཡོད་པ།
 བསེ་རྒྱལ། གཡུ་རྒྱལ། རྩོང་ཁ། ལྷ་ནག་པུ་ཅན་ཅམ། རྒྱལ་མཚན། སྤུ་ཅེ། རྒྱལ་ཞེར། ལྷ་ཁང་
 མ། རྒྱ་གར་དང་བཅུ། ལྷ་ཁང་པོ་དང་ར་ལ་བ་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ཆེ་བ་མ་བ། འབྲིང་བ་
 དཔལ་སྒྲ། རྒྱུང་བ་ལྷོང་བ་ཡིན། རག་གདུའི་བུ་ནག་རམས། ནག་རམ་ལ་བ་གཉིས། ཆེ་བ་
 སངས་རྒྱས་འབར། རྒྱུང་བ་ལུལ་ལྷ་འབར། ལ་དེ་ལ་བ་དུག་ཡོད་པ། ཆེ་བ་རྒྱལ་མཚན།
 རྒྱིད་འཁོ། རྒྱོ་མོ། བཅན་ཞེར། ལེ་ཤེས་དཔལ། གངས་ལྷ་ཁང་། སངས་རྒྱས་འབར་ལ་བ་
 གསུམ་ཡོད་པ། ཆེ་བ་མ་ཁན་པོ། འབྲིང་བ་རྩོད་པོ། རྒྱུང་བ་སྒྲན་ཏིང་། རྒྱལ་ཞེར་ལ་བ་བཞི་
 ཡོད་པའི་གཡུ་ཅེ། རྒྱུང་ཅེ། བྱི་ཅེ། ལྷ་ཁང་ལ། རྒྱུ་ལྷ་གཏོང་ཏམ། དེ་ལ་རྩོལ་ཆ་ལ་བ་དུག་
 ཡོད་དོ། ཏིང་ཆ་ལ་བཞི། གཏོང་ཏམ་དཔལ་ཆ་ལ་བ་བརྒྱད། ལྷ་ག་ལ་ལོ་རྒྱུད། རྒྱོ་བྱུད། ལེ་
 ཡོད་རེལ་ཡོད། ཐོག་ལྷ་ག་པུ་ཅན་ཐོག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས། འབར་ཆ། ལྷ་ཁང་ལ་འབར་
 གསུམ་ཡོད། རྒྱུངས་སྒྲན་གྱེན་འབར་གྱི་མི་ཁོངས་སོ། དེ་ལྷ་རྒྱུངས་རྩོང་ལྷ་འུ་རྒྱུད་ནི། བོད་
 གྱི་གཡས་རུའི་རྒྱུངས་སྐུ་འཕེལ། འབྲིང་པོ་ཆེ་རྩོང་ལྷ་འུ་རྒྱུད་ནི། བོད་གྱི་གཡོན་རུའི་རྒྱུངས་སྐུ་
 འཕེལ། རྒྱུང་བ་རྩོང་གྱི་རྒྱུད་ནི། བོད་ལུལ་དཔལ་གྱི་རྒྱུངས་སྐུ་འཕེལ། རྩོང་ཐོག་གི་རྒྱུད་
 བྱི་གཡར་མོ་ཐང་གི་རྒྱུངས་སྐུ་འཕེལ། རྒྱུངས་རྩོང་སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཅོང་ཁ་བདེ་ཡངས་གྱི་
 རྒྱུངས་སྐུ་འཕེལ། རྒྱུང་བ་རྩོང་དགའི་རྒྱུད་ནི་མདོ་ཁམས་གྱི་རྒྱུངས་སྐུ་འཕེལ། དེ་ལྷ་རྒྱུངས་

ཅེ་མཐོ་གོད་ལྷིང་གཉིས་ལ་འཕེལ་བ་ནི། བར་ཀྱ་དང་། སྒོས་སེ་དང་། རགས་ལུ་དང་།
རག་དབང་དང་། སྒྲོ་ལོན་དང་། རྒྱངས་ཅེ་དང་། མགོ་ཆགས་དང་། ཞོར་དང་། ཞམས་དང་།
འབྲས་དང་། འབྲུག་དང་། རྫོག་ལ་སོགས་པ་མི་རབས་རྒྱད་དུ་འཕེལ་བའི་བྲིད་ལགས་སོ།
ཐས་ཐུན་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། ཞིབ་ཚགས་འདིར་མ་བྲིས་ལགས་སོ།།

༥ གྲུངས་གྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་ཆེ་

དགའི་ཡིག་ཚང་དང་།

མི་ཆུད་གྲོལ་ཐབས་

ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ



༣༣། །ཞི་སྒྲིལ་གྱི་ དེ་ལྟར་ལྟ་རིགས་རྒྱུ་གི་སྒྲིལ་གྱི་
 ལུགས་དེ་ལྟར་ལགས་ན་འདྲ་། ཨ་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་འདྲེ་བཞོལ་གྱི་
 གསུངས་ནས། ལར་གྱིས་དེད་རང་ལྟ་རིགས་རྒྱུ་གི་མི་རྒྱུད་
 རྒྱུ་གི་ཡིད་ལ་ཞིག་དང་མཁོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས།
 ད་རེས་སྒྲིལ་བའི་མི་ལ་གྲགས་བའི་གཏམ་དགོས། བྱས་བའི་
 ཆོས་ལ་གྲུབ་བའི་མཐའ་དགོས། ཆེ་བའི་མི་ལ་མཐོ་བའི་རྟགས་
 དགོས། བསྐྱབ་བའི་མཐུ་ལ་གྲུབ་བའི་རྟགས་དགོས། འཐབ་
 བའི་མི་ལ་དཔའ་བའི་རྟགས་དགོས་གསུངས། དེད་རང་ལྟ་
 རིགས་འཕན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མི་རྒྱུད་འདི། སྒྲིལ་མཐོ་བ་གཡུ་
 བྱང་སྒྲོན་མོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གོལ་ལུགས་ཟབ་བ་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་རི་པོ་ལ་གངས་ཆགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།
 རུས་ཀྱིས་བཙུན་པ་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། འཐབ་ན་མི་འགྲག་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལ་བཙུན་པ་སེང་རྟ་གྲུས་མ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།
 འཇིགས་ལ་ངར་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། བག་ངས་ཀྱི་མི་ལང་བ་ནམ་
 མཁའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། སྐས་ཀྱིས་ཐུག་པ་ནམ་མཁའི་ལྗོ་སྒྲིན་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡིན། རིགས་རྒྱད་མི་ཆད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དྲངས་ལ་གསལ་བ་ཤེལ་
 སྒོང་གཡའ་དག་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། སྒྲི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ། སྒྲི་སའི་མཐོང་ཚུལ་ལགས་ཏེ།
 ལར་གྱིས་གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་གཏན་པོ་དེ་མ་མཆོད་པར་མི་འགོ། ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་མ་བསྐྱབ་པར་
 མི་འགྲུབ། མི་ཆེན་པོ་ལ་མ་གུས་ན་མི་སྒྲིབ། མི་སྒྲུན་པོ་ལ་མ་བཤད་ན་མི་གོ། ཏཱ་མཁྱེགས་པ་
 ལ་མ་བྲབ་པར་མི་རྒྱག། མཆོན་རྟོན་པོ་དེ་མ་བཤར་པར་མི་ཆོད། ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་མ་ཁྱུས་ན་མི་
 ཤེས། རྟོར་བཟང་པོ་དེ་མ་བྱིན་པར་མི་དགའ། ལར་ང་ལྟ་རིགས་འཕན་པོ་ཆེ་རྒྱངས་ཀྱི་མི་རྒྱད་
 ལ། གོང་ན་ཡོད་པ་བྲམ་དགོན་མཆོག། བྲམ་མཆོད་བདག་གི་འདྲེན་པ་ཡིན། འོག་ན་ཡོད་པ་
 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཡིན། ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན། རིགས་རྒྱད་ཁྱད་དུ་
 འཕགས་པ་ལྟ་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ད་ཕྱིས་ཀྱང་། རྒྱངས་ཀྱི་མི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་
 ཅིག་ནན་ཆགས་མཛོད། ཨ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས། ཡིན་ལུགས་དང་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་

དཔལ་རབ་ཟུར་བ་ཞིག་ཞུས་ན། ། རྒྱངས་གྲུ་རུམ་སེང་གེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བོད་སྒྲངས་ཐབས་
 བྱང་བའི་དུས་སྟུ་ལ་དམག་དངས། རྒྱའི་རྒྱལ་ཁར་ཡང་ལེ་དེ་ཡབ། དེའི་དཔལ་རྟགས་སྟུ་རྒྱ་
 བྱག་པོའི་ཁྱིམ་སྐོར་དེ་ཁྱེར་བས། དེ་བས་བྱག་པོ་རྒྱའི་འདུལ་དཔོན་བྱེད་མི་ཡང་ལྷ་རིགས་
 རྒྱངས་ཡིན། ། རྒྱངས་སྟོང་དགེས་ལྷ་རྩ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དེ་མཆོད་ནས་བཙད་པོ་དང་
 འབྲུགས་པའི་དུས། བཙད་པོ་ལ་དམག་བྱས་པས་འབྲའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཆམ་ལ་ཡབ། དེའི་
 དཔལ་རྟགས་སྟུ་ལི་རྩེ་ཐོད་དཀར་གྱི་དདུལ་གྱི་ཐོར་རྒྱགས་དེ་ཐོབ། འབྲོ་བཙད་པོའི་ཟས་ཐོར་
 ལ་སྒྱུས་གྱི་ལམ་བྱས། བཙད་པོ་སྒྲན་བཞི་དེ་བྲན་དུ་བཀོལ། བཙད་པོའི་བྲམ་ཤེལ་ཐིག་མ་ལ་
 རྒྱུ་མ་བཙོལ། དེ་བས་ལྷ་གངས་རི་ཉིལ་བ་སྒྱི་བོས་བརྟེན་ནས། བཙད་པོ་བྲན་དུ་བཀོལ་མི་
 ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཡིན། ། རྒྱངས་རྩེ་ཆེ་མཐོན་གྱིས་ཤར་དུ་བྲག་བརྩར་སྒྲར་གསུམ་
 དང་འབྲུགས་པའི་དུས་སྟུ་ སྒྱུ་སའི་རྒྱལ་ཁར་དེ་ཡབ། དེའི་དཔལ་རྟགས་སྟུ་བྲག་པོ་སྒྲན་བཞི་
 བཟུང་། སྒྲུ་རུམ་དུག་དེ་བསད། བརྩར་གྱི་མི་གཉིས་དེ་བྲན་དུ་བཀོལ། བྲག་བརྩར་སྒྲར་
 གསུམ་གྱི་ཁ་ཁྱུ་དང་སྒྲུག་ཁྱུ་དེ་མཐོངས་སྟུ་ཐོབ་པས། དེ་བས་ཤར་གྱི་ཁ་ལུད་དེ་རྟོག་པས་
 གཞོན་པ་དང་། བྲག་བརྩར་སྒྲར་གསུམ་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཡིན།
 ། རྒྱངས་རྩེ་སྟོང་གས་གྱིས། ལྷ་རུམ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་དེ་མཆོད་ནས་ཤར་དུ་དགའ་དང་སྒྲུ་
 ར་ལ་དམག་དངས་པས། ལྷན་གྱི་ཡུལ་མཁར་དེ་ཆམ་ལ་ཡབ། དེའི་དཔལ་རྟགས་སྟུ་ལྷན་གྱི་

རྒྱུ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱོགས། དགའ་བ་མེད་བཟང་དེ་འབངས་སུ་བཀོལ། སྐྱུ་ར་མི་དྲུག་དེ་
བསད། སྐྱུ་ར་འདུལ་མི་དང་ལྷན་གྱི་ཁྲིམ་སྒྲུབ་སྐྱུ་ར་མི་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱུངས་ཡིན།

༥ རྒྱུངས་རྗེ་འབྲོང་ལྟས་ཀྱིས་ལྟ་རུ་སྒྲོང་བཟང་མི་རི་དེ་མཆོད་ནས། ལྟ་ལ་དམག་བྱངས་
བས། སྒྲེ་ཤོད་བ་གཙུག་འབྲུལ་རྒྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཁོ་བཞུགས་གི་སྐུ་ལེ་སྤྲོད་དེ་ཡབ། དེའི་དབང་
རྟགས་སུ་རྫོང་ཁམ་ཤར་དེ་མཁའ་སྐུ་ཐོབ། དེ་བས་ལྟ་དོམ་ནག་པོའི་མདོ་འདོན་བྱེད་མི་ཡང་ལྟ་
རིགས་རྒྱུངས་ཡིན།

༦ རྒྱུངས་དོ་དེས་ལྟ་རུ་གཟུང་དགའ་པོ་དེ་མཆོད་ནས། ལྟ་ལ་
དམག་བྱས། ལྟ་ལ་གི་ཐོག་མའད་ནག་པོ་དེ་བཏོགས། ལྟ་ལ་མི་དྲུག་ཅན་གྱི་མིག་དེ་སྐྱུངས།
དེའི་དབང་རྟགས་སུ་ལྟ་ལ་གི་རལ་གྱི་དོ་གྲོ་དེ་དང་། འོད་འབར་མ་དེ་ཐོབ་བས། དེ་བས་ནག་
པོ་ལྟ་ལ་གི་འདུལ་དཔོན་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱུངས་ཡིན།

༧ རྒྱུངས་རྒྱལ་ཤར་རྫོང་གིས་ལྟ་
རུ་མོན་སྐྱེས་གསང་ཁུར་དེ་མཆོད་ནས་བཏང་ཁོང་ཅ་སྐྱག་མོ་སྐྱེ་རྫོང་དེ་བཟུང་ནས། གྲུང་
མདོག་སྒྲོང་རི་ཡར་བཅད་བྲན་དུ་བཀོལ་བས། ཁྲལ་ལ་ཁྲུ་འབྲི་དང་ཁྲུ་ལྟག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།
དཔོན་ཟས་ལ་རྟ་ལྟ་སྐྱུངས། དེ་བས་འབངས་ལ་ཁོལ་ཆེ་བ་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱུངས་ཡིན།

༨ རྒྱུངས་རྗེ་ཁྲི་གསུམ་གྱིས་ལྟ་རུ་རྒྱུམ་གྱི་ལྷིང་ཏི་དེ་མཆོད་ནས། འཕེར་རྒྱལ་རི་ཐོ་ལ་
དམག་བྱངས་བས། དམས་གྱི་རྒྱུ་མཐར་དེ་ཡབ། དེའི་དབང་རྟགས་སུ། འཕེ་ཁྲལ་གསེར་
གཞུང་དེ་ཐོབ། རྩོག་ཐོར་སུམ་བརྒྱ་དེ་བྲེགས། འཕེ་ཁྲལ་སུམ་བརྒྱ་དེ་བཤུས། འཕེ་རྫོང་སུམ་

བརྒྱའི་མིག་ལྟར། འཕེ་མོ་སྐུམ་བརྒྱའི་ཁ་དབྱལ། འཕེ་སྐུགས་སྐུམ་བརྒྱ་མནངས་སྐུ་ཁྱེར་བས།
 འཕེ་རྒྱལ་རི་ཐོ་ཆམ་ལ་ཐབ་མི་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཡིན། ༥ ༥ ། རྒྱངས་ཇེ་མིག་བལྟས་
 གྱིས་ལྟ་རུབ་ལྟ་འབྱུང་གནས་མཆོད་ནས། སྤོ་པོ་ལ་དམག་དྲངས་པས་སྤོ་པོ་ལང་ཀ་དེ་
 བསད། དེའི་དཔའ་རྟགས་སྐུ་སྤོ་གྱི་སྒྲ་གཡུ་དེ་ཐོབ། སྤོ་གྱི་དཀོར་དེ་དྲངས། སྤོ་ཟལ་
 གོང་མིག་མ་ཁྱེར་ནས་ཐོ་བོ་སྐུ་ཏུ་ལ་བྱིན་པས། རྒྱངས་སྤོ་ཆ་མཆོད་གསུམ། དཔའ་རྩལ་ནི་
 ཡོད། གཏུག་རྩུབ་ནི་ཆེ་བ་བྱུང། དེ་བས་ལང་ཀར་སྤོ་པོ་འདུལ་མི་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཡིན།
 ༥ ༥ ། རྒྱངས་སེང་གེ་འདུལ་གྱིས་ལྟ་རུ་མོན་ལྟ་སྤྱོད་མཆོད་ནས། མོན་ལ་དམག་
 དྲངས་པས། མོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ཆམ་ལ་ཐབ། དེའི་དཔའ་རྟགས་སྐུ་མོན་གྱི་རྩུ་ལྟ་མི་ཟུ་
 དེ་བཟུང་ནས་དཔའ་བའི་འཛིན་རྒྱལ་དེ་བཀོལ་ནས་འཕྱུ་ལ་བཅུགས། མོན་ཁ་བཞི་དེ་འབངས་
 སྐུ་བཀོལ་ནས། དེ་བས་དཔའ་བའི་རྟགས་འཕྱུ་འཛུགས་མི་དང་། མོན་འབངས་སྐུ་བཀོལ་མི་
 ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཡིན། ༥ ༥ ། རྒྱངས་ཇེ་སྐུག་འབར་གྱིས། ལྟ་རུ་སྐུ་ནི་ལྟ་བཅན་དེ་
 མཆོད་ནས། གཅོང་ལ་དམག་དྲངས་པས་གཅོང་གི་རྩུས་མཁར་བཅུགས་མཆོད་ཐོབ། དེའི་
 དཔའ་རྟགས་སྐུ་གཅོང་ཇེ་ཐོན་དཀར་གྱི་གཡུ་སེང་ཐོན་དེ་ཐོབ་ནས། དེ་བས་གཅོང་གི་ཁུ་ཡུག་
 ཡར་བཅད་འདུལ་མི་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཡིན། ༥ ༥ ། རྒྱངས་ཇེ་རྩལ་གསུམ་གྱིས།
 ལྟ་རུ་སྤྱོད་ཆེན་ལྟེང་དབྱ་དེ་མཆོད་ནས། ཆེབས་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས་པས། དར་རྒྱངས་

ཆིབས་གཞུམ་དེ་ཆམ་ལ་ཐབ། དེའི་དབང་རྟགས་ཞུ་ཆིབས་པ་བཅའ་བྱགས་དེ་བསད། དང་
ལྟར་ཕྱེ་གཞིས་དེ་ཆམ་ལ་ཐབ་ནས་འབངས་ཞུ་བཞོལ། ཆིབས་གཞུ་ལྟར་བཀའ་དང་གཞུ་
དམར་ཆར་རྩེ་དེ་ཐོབ། དེ་བས་དང་ལྟར་ཆིབས་གཞུམ་འདུལ་མི་ཡང་ལྟ་ཕྱིགས་རྒྱངས་ཡིན།

༩ །རྒྱུད་སྤྱི་མཆོག་དཔལ་གྱི་སེང་གེས། མཆོག་གི་སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་བསྒྲེམས། ལྷ་རུལ་ལ་
ལྷ་ཤམ་བྱ་མཆོད་ནས། མངའ་རིས་བྱང་ལ་དམག་བྱངས་བས། མངའ་རིས་བྱང་ཚྭ་གས་དེ་ཆམ་
ལ་པབ། དེའི་དཔའ་རྟགས་སུ་བྱང་གི་མི་ཆེན་ཨང་རུ་དེ་བཟུང་། མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བྱན་
རུ་བཀོལ་ནས། དེ་བས་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་བྱང་འདུལ་མི་ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་ཡིན།

༡ ། ལྷངས་རྩེ་ཙེ་མཐོན་གྱིས། ལྷ་པོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་དེ་མཆོད་ནས། དཔུས་ལྷ་དཔལ་གྲངས་
 པས། ལྷོང་ལྷིང་ལུལ་ལ་ཁར་དེ་ཆམ་ལ་ཕབ། ལྷོང་ལྷིང་རྒྱུད་གཞིས་དེ་བྲན་དུ་བཞོལ། དེའི་
 དཔལ་རྟགས་ལྷ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་གསུམ་དེ་ཐོབ་པས། དཔུས་ཀྱི་ལྷོང་ལྷོང་འདུལ་བ་
 དང་བྲན་དུ་བཞོལ་བ་ཡང་ལྷ་འཇགས་ལྷངས་ཡིན། ། ལྷངས་ལྷས་ཆོད་ལྷིང་གིས། ལྷ་ཅུ་ལྷ་
 ཆོད་མཐུང་ཙེ་དེ་མཆོད་ནས། འབྲུ་རྒྱལ་འོང་བ་ལ་དཔལ་གྲངས་པས། བང་འཇགས་ལ་བཅུགས་
 དེ་ཆམ་ལ་ཕབ། དེའི་དཔལ་རྟགས་ལྷ། འོང་བོ་དབང་ལྷན་དེ་བསྟན། འོང་གི་བྲན་གཞུ་དེ་ཐོབ།
 རལ་གྱི་བྱ་བ་ཆོད་དེ་ཐོབ་ནས། འབྲུ་རྒྱལ་འོང་བོ་འདུལ་མི་ཡང་ལྷ་འཇགས་ལྷངས་ཡིན།

༥ ཁྲིམ་དཔལ་ལྷག་ལྷ་གཟིགས་བསེའུ་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རུལ་ལམ་མཆེད་བརྒྱད་

མཆོད་ནས། རྒྱུ་ལམ་ལ་འཁྱུག་པུ་གསུམ་བྱས་ནས། ལམ་ལ་པའི་སྒྲི་དཔོན་བྱས་པས་ལམ་ལ་
 པའི་དཔོན་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མར་སྤྱོད་པོ་ཡིག་ཆང་མང་པ་དང་། སྤར་སྒོལ་བཟང་པོ་ཡོད་
 པ་དེ་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱུ་ལམ་ཡིན། ༥ རྒྱུ་ལམ་དབང་ཅེས་བརྟུན་གཡག་རོག་ཆེན་གྱི་ར་
 རོག་ ར་མ་བྲེགས་ནས་སྒྲོང་ལ་བཏགས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོང་འདོགས་པ་ཡང་ལྟ་རིགས་
 རྒྱུ་ལམ་ཡིན། ༥ རྒྱུ་ལམ་བསམ་སྒྲུལ་གྱིས། ལྟ་རྒྱུ་མ་ཐོས་སྒྲུལ་མཆོད་ནས། ལྟ་སྒྲུ་ཅེ་
 རྒྱུ་ལ་དང་། གསེར་གྱི་གོང་གོང་དང་། ལྷགས་ལུ་མི་འདྲེན་དང་། རྒྱུ་ལོལ་ལེ་དོར་ལྷན་དང་།
 ར་ལ་གྱི་དཀར་ཆེན་དཀར་རྒྱུད་དང་། ལུ་ཏིག་སྒྲུ་ལེས། དཔུལ་གྱི་ཡོལ་སྒྲོང་དང་། དཔུལ་གྱི་བྱ་
 རོག་དང་། གསེར་གྱི་མཐུལ། འདབ་ཆགས་སྒྲུ་ཤེས་དང་། ཤེས་གྱི་ཁྲི་ཆེན་ཁྲི་རྒྱུད་དང་།
 དཀོར་ལོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པས། ལྷག་པོའི་གོང་དང་འདྲེན་མི་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱུ་ལམ་
 ཡིན། ༥ རྒྱུ་ལམ་རྗེ་སྒྲུག་འབར་གྱིས། བན་དེ་ཀྱུན་གྱི་གནས་པོ་བྱས། ལྷ་ལོར་བོད་
 ཏུ་སྒྲུངས། བོད་ལོར་རྒྱ་ལ་བསྒྱུར། དངོས་པོ་གང་ཡོད་དེ་དཀོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས་
 མོས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གྲུས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཡི་དམ་
 ལྟ་ལེ་ཞལ་མཐོང་བས། ཡོན་བདག་དད་པ་ཆེ་བ་ཡང་ལྟ་རིགས་རྒྱུ་ལམ་ཡིན། ༥ རྒྱུ་ལམ་
 རྗེ་མོན་ལྷིང་གིས། གནམ་ཐོར་གསེར་ཁང་བཙུགས། གསེར་ཁང་ཐོག་ཀྱང་གསེར་ཏུ་བྱས།
 ཅེ་ལ་གསེར་འབྲུ་བཙུགས། བཀའ་འབྲུར་གསེར་གྱིས་བྲིས། བན་ཏུ་གསེར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས།

42

ཡིག་ཚང་། མི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ཟུར་ཙམ་ལགས་པར་གདའ། ། ། རྒྱན་དམ་པ་
 ལྷ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་གསུངས་པ་ནི། རྩོན་རྒྱལ་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། རྒྱངས་
 ཁམས་པ་གོ་ཆད་དང་། རྒྱངས་ཁམས་པ་བེ་རོ་ཅན་དང་གཉིས་ཀྱིས། དམ་པའི་ཚོས་པོད་དུ་
 བརྒྱར་བས་པོད་ཐུན་པའི་རྒྱག་རུམ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་རྩོན་མེ་བཅུག་
 པས། པོད་ཐུན་པའི་གསལ་རྩོན་བྱེད་མི་ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཡིན། ། ། རྒྱངས་ཀྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤོ་གོས་མི་ཟད་པས། བལ་པོའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོ་བ་བརྩའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བརྒྱར་བ། དམ་པའི་ཚོས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་མི་ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཡིན། ། ། རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དབལ་གྱི་སེང་གེས། རྩོད་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་
 ཡར་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་ཚོས་རྣམས་པོད་དུ་བརྒྱར། པོད་དམུས་ལོང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་
 བཅུད། བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་གར་དོ་ཨེ་གདན་སྟེང་ནས། ཤར་བྱོགས་དུང་རི་
 འབར་བ་ན། དུང་གི་ལྷ་ཁང་མང་དོ་བླངས། དུང་གི་ལྷ་ཁང་བཙུགས་པ་ལ། དེ་ན་ཐུགས་ཨེ་
 ཆེན་པོ་བཞུགས། འཁོར་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱམ་ཚོས་བརྒྱར། ལྷ་བྱོགས་གསེར་རི་འབར་བ་ནས།
 གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་མང་དོ་བླངས། གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཙུགས་པ་ལ། དེ་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་
 བཞུགས། འཁོར་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱར། ལུབ་བྱོགས་ཟངས་རི་འབར་བ་ནས། ཟངས་
 ཀྱི་ལྷ་ཁང་མང་དོ་བླངས། ཟངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཙུགས་པ་ལ། དེ་ན་བུམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས

དུམས་པའི་ཚོས་ལྟ་དེ་ན་བཞུགས། དུང་ཕྱོགས་གཡུ་རི་འབར་བ་ནས། གཡུ་ཡི་ལྟ་ཁང་མང་དོ་
 སྤངས། གཡུ་ཡི་ལྟ་ཁང་བརྩིགས་པ་ན། དེ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཞུགས། རྒྱལ་སྐས་དུང་སེམས་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། རྒྱངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སང་གོ་དེས། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་སྟེང་གི། ཕྱོགས་
 བཞིར་ལྟ་ཁང་དེ་བཞི་བཞེངས། དེ་ན་ལྟ་ཚོགས་དེ་རྣམས་བཞུགས། རྫོ་སྤྱང་རྒྱལ་ཚེན་རིགས་
 བཞི་བཞེངས། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་སྟེང་ནས། རིན་ཚེན་སྤྱང་ལྟ་ཁང་བཞེངས། གསེར་འབྲུ་
 གར་སོང་དགྲང་དང་མཉམ། འདབ་མ་གར་སོང་ས་གཞི་ཁེབས། དུ་ལྷུང་གར་སོང་བར་སྤྱང་
 ཁེབས། ལྟ་ཁང་དེ་ཡི་ནང་དེ་ན། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གསེར་སྤྱང་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་
 དང་སེམས་དཔའ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་དང་། གསང་སྐྱགས་རྟིང་མའི་ལྟ་
 ཚོགས་དང་། བཀའ་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་ཁྲོམ་ཚོགས་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་སྤྱ་གསེར་ལས་བཞེངས།
 བཀའ་འབྲུར་གསེར་ལས་བཞེངས་པ་དང་། ལྟ་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག། བཀའ་སྤྱང་
 མ་མགོན་རྣམས་ལ་བཙུང། རྒྱངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སང་གོ་དེས། སྤྱང་རྒྱའི་དམག་ཁྲོག་ཕྱོན་
 པའི་ཚོ། འདོ་བ་སང་གོ་རྟ་ལ་ཚིབས། རྒྱལ་ཚེན་སྤེ་བཞིས་སྤྱག་པ་བཏེག། བཅའ་མཁའི་ཁམས་
 ལ་ཕྱོན་པ་ལ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར། མགོན་པོ་ལྟ་མོས་དམག་སྤྱངས། རྒྱ་
 དམག་རྒྱ་བོད་མཚམས་ན་སྤྱང་། ཁོང་གིས་དེ་འཁྱོན་པ་དང་། རྒྱ་རྣམས་སྤྱག་ནས་ཐུར་དུ་
 བྱོས། མཆོ་མས་བརྒྱངས་ནས་བརྒྱལ་གྱིན་གི། རྒྱ་ལྟ་ལྟ་བོའི་ལལ་ན་རེ། རང་རེ་མི་རེ་ལག་

གཉིས་ལ། མི་ཡི་མི་རེ་ལག་དྲུག་རེ། ལ་ལ་མི་ནག་ལག་དྲུག་རེ། ལ་ལ་མི་ནག་ལག་བཞི་རེ།
 རང་རེ་མི་ལྷས་རྒྱུང་བ་ལ། མི་ཡི་མི་ལྷས་རི་པོ་ཅམ། རང་རེའི་རྟ་ནི་རྒྱུང་བ་ལ། མི་ཡི་རྟ་ནི་ཁ་
 པོ་ཆེ། རང་རེས་འཐབ་པས་མི་ཐུབ་པས། བྱི་ལ་གྱེད་ནས་བྱོས་པ་དྲག། །དེ་ནས་རྒྱ་དམག་ཐུར་
 ལ་བྱོས། ཁོང་གིས་རྒྱ་དམག་དེད་ནས་བྱོན། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཁར་རྟག་རྫོང་ཡབ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལ་པོ་
 བུན་དུ་བཀོལ། རྒྱ་ཡི་སྤྲུལ་མོ་ཡང་རྫོམ། ཁྱིད་ནས་རྒྱུང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན། རྒྱ་ཡི་དགོར་
 རོར་ཐམས་ཅད་དྲངས། ལྷ་ཏིག་ཁལ་ལ་འཇལ་ནས་དྲངས། གོས་དར་བར་ལ་འཇལ་གྱིན་
 དྲངས། གསེར་དཔལ་གིང་རྟ་བུ་རྫོང་སྤྱིན་དྲངས། རྒྱ་རོར་བོད་དུ་དྲངས་ནས་བྱོན། བོད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱི་ལ་
 བཞུགས། རིན་ཆེན་གསེར་འགྱེད་མང་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་ལམ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། དམ་ཆོས་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་བར་གསུངས། ལམ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཆོས་ལ་
 ཞུགས། བྱང་གི་གོང་གི་མཆོམས་མདོ་ཡངས་པོར་བྱོན། རྒྱ་ནག་མཁར་ལ་དཔེ་བྱངས་པའི།
 དེ་ན་རྩས་མཁར་དགུ་བསྐྱིལ་བཅིགས། མཁར་ཡ་ཐོག་གསེར་ལ་མ་ཐོག་གཡུ། སྒོ་བཞི་མཆོང་
 ལ་བར་ཁང་དཔལ། ཡ་ཐོག་གསེར་གྱི་ཁང་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སེམས་དཔལ་གཉིས།
 བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་པོ་བློམ་བཞེངས། བར་ཁང་དཔལ་དང་དྲང་ཁང་ལ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔལ་
 གཙོ་བོར་བཞུགས། བཙོམ་ལྷན་ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས།

ལྷ་དཀར་རྣམས་ནི་དཔལ་ལས་བཞེངས། འོག་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་ཁང་བ་ལ། གཙོ་བོར་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩོ་བཞེངས། འཛིགས་བྱེད་སྤྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། བཙོམ་ལུན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་ལ། ཁྱོ་བོ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། གཙོ་བོའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བཞེངས། ཕྱག་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། མ་མགོན་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས། མཐུན་ན་བཞེངས་ནས་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། སྐྱོ་བཞིར་
 རྒྱལ་ཆེན་ཞེ་བཞི་བཞེངས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་བྱོན། ལུ་ཏིག་གཏུགས་དང་སྤྱེ་རེས་ཀྱིས།
 ལྷ་ཡི་དབུ་ལ་ལྗིང་ཁང་ལུབ། ལུ་ཏིག་ཚོས་གོས་སྒྲུ་སྤྱང་གིས། ལྷ་ཡི་སྤྱུ་ལ་ན་བཟའ་གསོལ།
 གསེར་གྱི་ཀོང་ལུ་སྤྱོད་ཆོན་དང་། མཆུལ་ལྷུང་བཟེད་གསེར་ལ་བརྟུངས། རོས་ལ་ཟ་འོག་ཡོལ་
 བ་འཐེན། ཕྱོགས་ལ་གསེར་འཕན་ཆེ་བཞི་བརྒྱངས། གོས་དར་བྱེ་ལུར་རྒྱལ་མཆོན་བཟོས།
 རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་བདུ་གདན་བྱངས་ནས། རོལ་མོ་མཆོད་པ་སྤྲ་
 ཚོགས་ལུལ། སྤྱི་ཉ་ཚེས་བྱང་སྤོས་རྣམས་བསྐྱེགས། གསང་སྤྱགས་གསང་རྟེན་ལུགས་ལས་
 གོལ། རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་དངོས་དང་མཇལ། སྐྱོབ་དཔོན་བདུ་འཛིན་ལ་ན་རེ། ཁྱོད་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་
 ཀྱི་མི་རྒྱུད་འདི། མི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཡར་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། ཁྱོད་རྒྱངས་ཀྱི་
 མི་རྒྱུད་སྐལ་ལུན་ལ། ང་ཡི་ཕྱགས་རྩོམ་ཁྱབ་པ་བྱེད། ཁྱོད་ནི་སྤྱིས་ལུ་སྐལ་ལུན་ཡིན། ཁྱོད་ལྷ་
 རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལ། བྱང་དང་རྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། མི་ལུ་ཁྱོད་དུ་འཕགས་པ་ཡོང་། དེ་
 བོ་ང་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱུས། གསུངས་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཁྱེལ་ཡོ་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ཏུ་

སྤྱལ་ནས་བྱོན། ཁོང་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པ་ནམས་སྒྲིན་
 གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བྱོན་པས། དེ་བས་ཀྱུ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་
 ལྟ་ཁང་བཞུངས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུལ་བས།
 གསང་སྤྱགས་གསང་སྤྱིང་གི་ཆོས་ལ་གྱུབ་པ་ཐོབ། མགོན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བྱན་དུ་བཀོལ་
 བས་ཀྱང་མག་དེ་བྱུང་ལ་བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་བོད་དུ་བྱངས། ཀྱུ་གར་ཆོས་གྱི་ཚོ་བྱང་དུ། དོ་རྩེ་
 གཞོན་ཅུ་དངོས་དང་མཇལ། སློབ་དཔོན་བརྩ་འབྱུང་གནས་དང་། གསུང་གླེང་བཀའ་ཡི་
 གདམས་པ་མཛད། ཀྱུ་གར་ཆོས་རྣམས་བོད་དུ་བསྐྱར། བོད་དམུས་ལོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
 བཅུད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དེ་ཡང་།
 རྒྱངས་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ | རྒྱངས་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 གྱིས། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱུན་དུ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གདུགས་དང་། མཆོད་པ་ལུལ་
 བའི་སྤྲ་བ་ཡང་རྒྱངས་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ | རྒྱངས་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དོ་
 རྩེ་དབང་ཐུག་གིས། ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་ཤུག་ཕུ་མེ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གདུགས། མཆུལ། རྒྱལ་
 མཆོན། ཀོང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལུལ། ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇོ་བོའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་པ་གཅིག་ཁོང་གིས་རྟེན་པས། ཇོ་བོའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་སྤྲ་བ་ཡང་རྒྱངས་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན།

༥ རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས། བློ་གཏུགས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟོན་ལ་མཐུན་
 བས། སེམས་ཅན་ལ་ཉི་མའི་སྒྲིན་པ་བཏང་བས། ཉི་མ་སྟོན་ལ་མཐུན་ནས་སྒྲིན་པ་གཏོང་མི་
 ཡང་རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སངས་ཤེས།
 དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ་དན་པ་སྤྱང་ངས་བཅོམ་པ་ལ། ཁོང་ལ་མཚོན་གང་བརྒྱབ་ཀྱང་ནི་ཆག་
 མི་སྤྲུག་ནི་ཤི། རྣམ་ལ་འོད་བྱེད། རྣམ་ལ་མེ་འབར་བས། ཁོང་ལ་སྤྱང་ངས་ཞུས་ནས། ཁོང་
 གི་འབངས་བྱས་པ་ཡང་རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ན་དགའི་རྩ་བ་ན་བོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ནས་བར་ཆད་རྩོམ་པ་ལ། ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོགས། ས་གཤི་
 ལ་བཅད་ས། བྱམ་མཛུབ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་བྱས་པས། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ལ་ཁད་པ་
 དང་། སྒོག་སྟོང་ཕུལ་ནས་དམ་ཅན་བྱས་པས། བོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ཅན་དུ་བཀོལ་བ་
 ཡང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནས་སྟོན་པར་གང་ལ།
 ༥ རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འབུམ་གྱིས། སྟོང་སྒྲག་བརྒྱུ་ལ་སྒོ་འདྲིས་བྱས།
 མ་གཅིག་ཆད་པ་ཀླད་གོར་བྱས། མ་ཆད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཟེར་ནས། དེ་ནས་བོད་ཆོས་གྲུ་སྟེ་
 གཉིས་ཞལ་འདོན་སྤྲུགས་ལ་ཡོད་པས། ཞལ་འདོན་བྱེད་པས་སྤྲུགས་རབ་ཆེ་ནས། ཆོས་གྲུ་
 ཞལ་འདོན་དུ་འཕྱུད་མི་ཡང་རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ རྒྱུངས་ཀྱི་གྲུབ་

ཐོབ་ཆེན་པོ་དར་མ་སེང་གེས། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཚལ་དུ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱམ་
 ཏུ་བཀོལ་ནས། ཁོང་གི་དཀོར་ལ་སྤྱོད་འབག་མི་ཐོད་བས། ས་ཡན་གནམ་ཡན་བྱེད་བས།
 མཐུ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ་མི་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ རྒྱངས་ཀྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཞལ་མཐོང་བས། སངས་རྒྱལ་
 མཐོང་བ་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡོན་
 ཏུན་སེང་གེས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་མེས་མི་རྩལ་ས། མཆོན་གྱིས་མི་
 ཆོད། རྒྱུ་པོས་མི་གཡེང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། ཉམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་
 འཇུལ་བའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས། རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་རྩོམ་སྤྲེལ། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆོས་གོས་བཀལ་བས་མར་མི་ལྟོང་། རྒྱང་གིས་
 མི་བརྟེན་པ་དང་། ཡར་ཆབ་གཙང་པོ་ལ་གཟིངས་བྱས་ནས་བྱོན་བས། འབྱུང་བ་ལྡེལ་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་མི་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༥ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 གཟིགས་བྱང་རྒྱུ་རྩོམ་སྤྲེལ། མ་ལ་འབྱུངས་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཞི་ཡི་ལོ་ཐོག་ཏུ།
 གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་ལྔ་རུ་བཞེས་པ་ལ། ཉམ་མཁའ་ཡངས་པའི་
 དབྱིངས་རུམ་དུ། འཇའ་ཆོན་སྤྲེལ་ལྡེལ་ནང་རུམ་ན། སེང་གོ་བརྒྱུད་སྤྲོལ་བྱི་སྟེང་ན། ལོ་གསར་
 རྒྱ་བའི་བཙོ་ལྡེལ། བཙོམ་ལྡན་ཤྲག་གྲུབ་ཞལ་མཐོང་ནས། བཀའ་འཁོར་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་

རྣམས་ཞུས། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཏུགས་ཡིན། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་དུ་བཞེས་པའི་ཆོ།
 སློབ་དཔོན་བསྐྱར་དངོས་སུ་སྤྲུལ། རྩབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱོན། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་
 མ་བསྐྱོས། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་དཔོན་མཛད། དེ་ནས་དབྱིད་ལྷའི་ཆོས་བརྩུ་ལ། གངས་
 དཀར་རྒྱལ་པོ་ཉེ་སེར་བྱོན། དུག་ན་དོ་རྩེ་དངོས་དང་མཛེལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཏུགས་
 ཡིན། ལྷ་བ་དེ་ཡི་བཙོ་ལྷ་ལ། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན། མགོན་པོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་
 མཛེལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཏུགས་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བྱོན་ནས་བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་
 ཤིང་ཀུན་དུ། ཕྱི་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱོན་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལུལ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་གཟིམས་པ་ལ། ཁོང་གི་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱོང་
 ཕྱོགས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། དུམས་པ་མགོན་པོ་ཉིད་དང་མཛེལ། མོད་ལ་ལྷའི་བུ་མོས་
 མཆོད་པ་ལུལ་བ་མྱིས། ཕྱི་ནང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཁོང་མནལ་སང་བ་དང་། བལ་ཡུལ་ན་
 གྲུབ་ཐོབ་དེ་འདས་ཟིན་སྤྱར་དེ་བཞུད་གོས་ཟེར་གྱི་འདུག །དེར་ཁོང་བཞེངས་པའི་བླགས་ལ་
 བོ། དུམས་པའི་ཆོས་ལྷ་གནང་བ་ལ་བལ་ཡུལ་བ་ཆོས་ཆོས་ཞུ་ཟེར་བས། ཁོང་གིས་དུམས་
 པའི་ཆོས་ལྷའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་བཅུགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱོད་རངས་ལྷ་བར་དུ་བྱོན་པ་ལ། བོད་
 །ཁམས་ཀྱི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་བྱས། གངས་དཀར་བརྟན་མས་ཞུས་ནས།
 དེད་བོད་ཁམས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འདི། ཞེད་སློབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཅན་སྤྱར་ཡང་ཡིན།

དེའང་ལས་མཁན་བྱེད་པར་ཞུ། ཟེར་ནས་ཞུས་པས། དེའང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དྲགས་ཡིན།
 དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སར་བྱོན་པ་ལ། མ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་ནས་བཞུགས་
 པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་གསུམ་གྱིས་ཁོང་ལ། ཀ་པུ་ལ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་བྱངས་པ་ལ། འཕན་ཡུལ་བ་དར་མ་དབང་ལྷག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་
 འཕྱོར་བ་འབྲང་བཙོག་ཅིག་སྤང་། མཛེས་བྱེད་འདི་ཚོ་ཟས་མེད་ནས་ལྷ་སའི་རོ་གང་འདུག་
 བཤས་ནས་ཟོས་འདུག་པ། ཐོད་ཐོར་ནང་ཡང་མི་ཁྲག་བཅུས་ནས་དམར་པོར་འདུག །འདི་
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ན་མ་འདུག་བྱས་པ་ལ། མཁའ་འགོ་མའི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 དེར་སྒྲ་ཁྲག་ཟགས་ནས་གི་འོ། ཁོང་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཐང་ལྷའི་མགུལ་དུ། གནམ་མཚོའི་འགུམ་
 དུ་བྱོན་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་ཁོང་ལ་བསུ་བ་བྱས་པ་ལ། ཁོང་
 གི་དམ་ཅན་དུ་བཀོལ་བ་ལ། ཁོང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བོད་ཁམས་ཡུལ་གྱི་སོག་
 ཤོད་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས། གསང་སྤྲགས་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་གྲུ་བཅུགས་པ་ལ། གྲུ་ཐེ་རྒྱལ་
 བ་ཐོད་དཀར་གྱིས་ཆོས་ཞུས། དམ་ཅན་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས། ཁྱེད་རང་གི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པེས་
 ལ་བཀའ་སླང་བ་མིན་པ་གནོད་མི་སྤྱེལ་ཟེར། དེ་ནས་རྟ་ཤོད་ཤེ་ལེ་ལུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་
 ལུག་ན་འབྲུ་རྟོན་དར་མ་སི་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་སར་བྱོན། གསང་སྤྲགས་གསར་རྟེན་གི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ལུང་དང་བཀའ་བཞེན་བསྐྱུན་པ་དར་མ་སི་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལ། ཁྱེད་བཀའ་གསར་

རྟེན་གྱི་ཚེས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དངོས་སུ་མཇུག། དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་མཚོད་པ་ལུ། ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ། མཚན་ཡང་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས།
 བོད་ཀྱི་ལུས་དུ་གྲགས་པ་ཡི། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མཚན་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ལྟ་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་
 ལུས་དུ་དགོངས་པ་ལ། མཁའ་འགོ་མའི་ལུང་བསྟན་མཛད་ནས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིས་སུ་
 ཁྱོད། ཁྱོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཤར་ན་ཡོད། ཤར་དུ་བྱོན་ན་དངོས་གྲུབ་ཡོང། ཟེར་ནས་ལུང་བསྟན་
 མཛད། དེ་ནས་ཁོང་ནི་ཤར་དུ་བྱོན། ཤར་འཚོའི་མགུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་གེ་སར་གྱིས།
 སྤྱིན་ཀྱི་ཤར་ནས་པོ་ཐོག་གཏུགས། སྤྱིན་རལ་ཁྲ་པོ། སྤྱིན་རྟ་ནས་པོ་གསུམ་ལུས་ནས། མི་
 འཆི་ཆེ་ཡི་དབང་ཞིག་ལྟ། ངས་གཏུག་པའི་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་སྒྲིབ་
 མཛོད། ཟེར་ནས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ལ། རང་རེས་འབད་
 གུང་ག་ལ་བརྟེན། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤང་མ་བྱེད། ལོ་
 བེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་བར། སྒྲིས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན། དེར་ཁོང་ལ་སྒྲོམ་རས་འགོ་བྱས་པའི་
 མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་ནས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དངོས་དང་མཇུག། མ་མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བྱངས། དེ་
 ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེ་རྒྱའི་ལེ་ཁྲར་དུ། རྒྱལ་ཐེལ་རྒྱ་ཡང་ལེར་བྱོན།
 རྒྱའི་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། གྲུབ་རྟགས་བསྟན་ནས་དེ་ན་བཞུགས། དགོན་པ་མཛད་ནས་

གྲུབ་ལ་བཞུགས། མ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས། དངོས་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 ལུལ། དེ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞལ་མཐོང་། མཉམ་
 བཞག་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལ། གེ་སར་རྒྱལ་བྱོན་ཏེ་བསྐྱལ་ནས། བྱིད་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ཡོང་
 བ་ལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་ལྷ། བདག་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དདུལ་མདུང་ཀེ་རུ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བའི་གཞོན་དང་། ཁྲིམས་དར་ནག་པོ་བའི་གཞོན་
 དང་། རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་ཁྲུང་པ་འཕུལ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུས། དེར་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་ནས། རྟོད་ལུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་བྱང་ངོས། སྤོན་པོ་ཕོ་མོ་
 འདུལ་བ་དང་། ཐང་ཡིག་རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་དང་། བསྟན་པ་འགྲོགས་པའི་གྲང་བོད་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་བྱིད་ལ་མཁོ་བ་ཡི། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བཅེ་རུ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉེར་དུ་
 ཡོད། རྣལ་འབྱོར་བཀའ་དང་གླིང་ཕྱག་ཐོངས། གཉེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོན་པར་ཡོད། ཟེར་བའི་
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་གླིང་རྩེ་གེ་སར་ལ་བཀའ་གནང་ནས།
 ལུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་བྱང་ངོས་ལ། སྤོན་པོ་ཕོ་མོ་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གཡའ་ར་དམར་
 པོའི་ཞལ་ཕ་བོང་སྟོན་པོ་སྤལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་གཉེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཀའི་བསྟན་བཅོས་
 མང་དུ་ཡོད་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཐོན་པ་ཡོང་བར་ཡོད་པས། དེ་ཐོན་པ་དང་ང་ཡང་བོད་དུ་ཡོང་
 ག་སུངས་ནས། ཁོང་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་བསྐྱེད་སྐྱེ་གཅིག་དང་། སྤྱི་བ་ཤིང་སྤུང་བ་གཅིག་བཏགས་

མོ། དེནས་ཁོང་སོང་ནས་སྒྲིན་པོ་མོ་མོ་བཏུལ། གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཏོན། དེར་དཔལ་བཟང་
 མིག་བམ་འབམ་གྱིས་ཁོང་གིས་སྒྲན་པ་ཆོར་བ་དང་། གདན་འདྲེན་ལ་སོང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་
 དུ་སྒྲིན་པ་དང་ལུ་བ་བྱས། རང་གི་ཡུལ་དུ་མི་བཞུགས་ནས། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཅི་ལ་བཞུགས།
 དེད་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་ཟེར། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། ང་རང་ཁུ་མཚན་འཕྲད་
 པ་ལ། འགོ་འདུག་གང་བྱེད་གོས་སུ་བསྐྱབ། རོ་རུབ་མི་ལམ་ཞིག་ཀྱང་བཟ། གསུངས་པ་དང་།
 དེ་རུབ་མ་མཁའ་འགོ་མས་ལུང་བསྐྱབ་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་འབྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ། བྱེད་
 གྱི་གདུལ་བྱ་སྟོང་དུ་ཡོང། བྱེད་ལ་གདུང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོང། སྟོང་གྱི་ས་ཡུལ་བདག་པོ་བྱེད།
 ཟླ་བ་བྱི་མའི་བཙོ་ལྷ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ལ་འབྱོན་པ་འཐད། གསུངས་ནས་ལུང་བསྐྱབ་པ་
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་གསུངས་པ། ཟླ་བ་བྱི་མའི་གནམ་གང་ལ། བྱེད་ཆ་བོ་གང་ཟེར་ཅན་དུ་
 ཡོང། ཆ་བོ་བྱེད་རང་མགྱོགས་པར་སོང། གསུངས་པ་ལ། དཔལ་བཟང་གིས་ཞུས་ནས། ཟླ་
 བ་བྱི་མའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རི་ཤོད་ཡོ་རྒྱུང་མདོར་ཡོན་བདག་རྫོང་དང་། དེད་རང་ལྷ་སྟོན་དཔལ་
 སྟོན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་བྱེད། དུས་བཟང་ཡང་བྱིའི་གནམ་གང་ལ། གོང་ཆེན་ཐང་དུ་བསུ་
 བ་བྱ། ཆོས་འབྲེལ་ཡོན་བདག་གང་སྟེ་བེར་བ་དང་། དེར་འབྱོན་པའི་ཞལ་སྤངས་བྱས་
 བས་ཁོ་སོང། ཁོང་ཡང་བྱི་མའི་བཙོ་ལྷ་ལ་འབྱོན་ཆོས་མཛད་པ་ལ། ཟུ་བོད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་འཆོགས་པ་དང་། ཁོང་དམ་ཅན་མ་མགོན་རྣམས་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཞལ་

བས། ཁྱེད་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡང་ལུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་ཡང་ཡོངས། ང་རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཡིས་གིང་ཡང་འབྱུང། དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ར་རྒྱུ་བསྒོལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་རབ་
 ཡོད། མ་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བསུ་བ་ཡོད། རང་རེའི་རྒྱུ་བ་གནས་བཟུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་
 བསྟན་པ་འཛིན་བ་དང་། ཚ་བོ་གཉན་བཟང་ལྷ་སྟོན་འདི། ཐེལ་ཚུའི་སྤྱི་མར་འཛིན་བ་ཡིན།
 གསུངས་ནས། གཉན་བཟང་ལ་གསུང་བྱོན་བ་ལ། གཉན་བཟང་ལྷ་སྟོན་གྱིས་ཁུས་པ། ཡུལ་
 འདི་གཉན་ལྷ་འདྲེ་འདི་གདུག་བ་ཆེ། ཁྱེད་རང་རྒྱུ་ལ་འགོ་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་གིས་གསུངས་
 བས། མགོན་པོ་ལྷ་མོ་སྤྱགས་མ་ཡང་། ཚ་བོ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་བ་ཡིན། གདམས་པ་དབེ་ཡི་པོ་
 ཉི་ཡང་། ཚ་བོ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་བ་ཡིན། ལྷ་ཁང་གསེར་འབྲུ་བཅས་བ་ཡང་། ཚ་བོ་ཁྱེད་ལ་
 འཛིན་བ་ཡིན། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། ཚ་བོ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་བ་ཡིན། ཐེལ་ཚུའི་
 ཡོན་བདག་རྒྱུ་བོད་རྣམས། ཚ་བོ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་བ་ཡིན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷན། ཡི་དམ་
 འཕགས་བ་འཇམ་དཔལ་བཞུགས། ཚ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱིས། རྒྱུ་བོད་ཐེལ་ཚུའི་ལྷ་འདྲེ་
 རྣམས། ཚ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་ཉར་འཛིན། སྤོབ་མ་སུམ་བརྒྱ་བདུན་རྒྱུ་ཡང་། ཚ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲ་པར་
 འཛིན། ཨ་རྟེན་སྟོན་པས་ལུལ་བ་ཡི། ར་ཆེན་གུམ་གཞུང་ཁྱེད་ལ་གོག། ང་འདོ་བ་རྒྱུང་གི་རྟ་
 ལ་ཞོན། ང་དགོས་བ་བྱུང་ན་མགྲོགས་པར་འགོ། གསུངས་ནས། ར་གུམ་བ་གཞུང་རྒྱལ་ལ་
 ཆེབས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བྱོན། མཁའ་འགོ་མས་ཀྱང་བསུ་བ་བྱས་སོ། སྤྱིང་གི་སྤྱིང་

ཡུལ་གོར་མདོར་བྱོན་པ་དང་། སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་དེས། ཡོལ་གྱི་ཡོལ་སྟོང་དུ་ཡུག་པེབས་
 པ་དང་། སྤྱིང་རང་གི་མི་ཆོ་དེར་འབུལ་བ་བྱེད་དུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཐང་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མ།
 བསྟན་པ་འགྲོགས་པའི་སྒྲུང་པོ། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བསེ་སྤྱ བྲིམས་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ་ཟེལ་གཞོན།
 བྲིམས་ཀྱི་དཔུལ་མཉུང་ཀེ་སྤྱ བྲིམས་དར་ནག་པོ་དག་འདུལ། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཆོས་སྟོར།
 དཔུ་ལྷ། ར་བཟེལ། ཆགས་ཕུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཆེབས་པ་མ་བོང་ག་པ་རྟ་འདྲ་ཕུལ་
 བས་ཁུ་བ་བྱས་པ་ལ། བྱེད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་
 དང་། གཏུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བ་དང་། སྤྱིང་གི་མི་ནོར་འཕེལ་བ་དང་། མི་ནད་ཡུགས་ནད་
 གཙོད་པ་དང་། བོད་ཁམས་བདེ་བས་ཐུགས་ལ་ཐོགས། གྲུབ་ཐོབ་བཞུགས་པའི་སྤྱ་རིང་ལ།
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཇུག་པར་ལྷ། མི་རྟག་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ན། བདེ་བའི་གནས་སྤྱ་བདག་
 གྲུང་ཁྱིད། ད་རེས་འབུལ་བའི་སྤྱ་མར་ལྷ། ཟེར་ནས་ཁྱས་སོ། སང་སྟོན་གྱིས་ཁྱ་བོ་གཡང་
 ཡུགས། ཁྱ་ཆུན་གྱིས་ཐོག་རྒྱགས་དཀར་པོ། ཁྱོ་སྤང་གིས་གང་ལང་ནག་པོ། ཁྱོ་མ་སྤུའི་དཀར་
 མོ་རུབ་གཏུགས། ཞལ་དཀར་གྱིས་གངས་དཀར་ལྷ་ཙུ། བན་དེས་གཡུལ་དམར་འོད་གསལ།
 ཤེལ་རེས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཕུལ། སྤྱིང་གི་གཙོ་བོ་སུམ་ཙུ། སུལ་པ་སུམ་ཙུ། རྟག་གར་
 སུམ་ཙུ། སྤྱ་མཆོད་སུམ་ཙུ། མོ་བཙུན་སུམ་ཙུ་རྣམས་ཀྱིས། མི་རེས་འབུལ་བ་རེ། ཁུ་བ་རེ་བྱས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁ་བ་ཙན་ལ། གཞོད་པའི་འདུལ་དགོས་ཅི་འདྲ་ཡོད། བདག་

གིས་བཀའ་དང་དབང་བསྐྱར་ན། ཡོན་བདག་ཁྱིད་གིས་སྤུལ་ནས་ཡོང་། མི་དགེ་སྤྲོད་ས་དང་
 དགེ་བ་ཡོང་། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ན་བུམས་སེམས་ཡོང་། ལྷ་མ་བསྐྱོམ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཡོང་། ཡི་
 དམ་བསྐྱོམ་ན་དངོས་གྲུབ་ཡོང་། སྤྱིང་རྩེ་སྐྱོམས་ལ་སྦྱིན་བ་ཐོངས། ཐེག་པ་སྤྲོད་ས་ལ་དགེ་བ་
 གིས། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། དགེ་ཐེག་གན་འབྱེད་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་འདི། སྐལ་
 ལུན་རྣམས་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན། གསུང་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུངས་ནས། འགྲོ་དགོས་གསུངས་
 པ་ལ། སྤྱིང་གེ་སར་གིས་ལྷས་ནས། ཁ་བ་ཅན་ལ་གནོད་བ་ཀྱུན། བདག་གིས་སྤུལ་ཡང་མི་
 སྤུལ་བས། ཁྱིད་སྤོབ་དཔོན་བཀའ་ལ་མི་བཅི་བར། སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་སྒོག་བཅད་ན། རྒྱལ་
 ཁམས་ཅམ་ལ་གནོད་བ་ཡིན། ཤར་ན་དྲི་ཟ་རྒྱལ་པོ་ཡོད། ལྷོ་ན་གཤིན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཡོད། ལུབ་
 ན་སྤིན་པོ་གུར་དུམ་ཡོད། བྱང་ན་གནོད་སྦྱིན་པོ་མོ་ཡོད། རྩུགས་འདི་སྤུལ་ལ་དམ་དུ་ཁོལ།
 བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྤྱགས་ལ་ཐོགས། སྤྱིང་གི་ཐང་བརྒྱད་ཐང་སྟོད་འདི། སྤུལ་ཐོབ་ཁྱིད་གྱི་
 དགོན་པར་འཁུལ། སྤྱིང་གི་ས་ཡུལ་གར་བདེ་དེ། སྤུལ་ཐོབ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་འཁུལ།
 བ་བོང་ག་བ་རྟ་འདྲ་དེ། ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བའི་ཆིབས་པར་འཁུལ། ཟེར་བ་ལྷས་པ་དང་། ཁོང་
 ཡོན་མཆོད་གཉིས། སྤྱིང་གི་ཡུལ་ཐང་བརྒྱད་ཡོལ་དེལ་ཡག་ཐང་དང་། ཡུལ་རྣམས་གྱི་སྟོང་
 སྤང་ལ་བྱོན་ནས། བ་བོང་ག་བ་རྟ་འདྲའི་རྩར་བཞུགས། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བ་སྤུལ།
 ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་དམ་གཏོར་བཏང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་

དངོས་གྲུབ་ལྷན་པས། མཁའ་འགོ་མས་དངོས་གྲུབ་དངས། ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཐུལ་ཅན། ཁྱེད་དེ་རུམ་བཞུགས་ཤར་དུ་བྱོན། ཤར་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་གདུག་
 རུབ་ཆེ། ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་པ་བོང་ག་པ་རྟ་འདྲ་ལ་ཆིབས་ནས། རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་རྩ་
 བརྒྱབ་ནས་གོར་བུ་རྟ་བཞི་རུ་འཁོར་བ་ལ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། བཀའ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་ལོ་ཁྲོམ། ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་
 ལུ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོང་། སྟོད་གོ་རྟོད། བར་ཐང་
 ལྷ། སྤྲད་སྟོམ་ར། བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་ནས། སྤྲད་སྟོམ་རས་ལྷས་ནས། ཤར་གྱི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ངས་བྱེད་ཟེར། དེ་ནས་
 དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ལ་བྱོན། ཁོང་རང་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ལུར་སྤྲུལ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་པ་དངོས་དང་མཛུལ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མས་དངོས་གྲུབ་དངས། དྲི་ཟེའི་
 མོ་དམ་ལ་བཏགས། སེམས་ཅན་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཅན་བྱེད་པར་ཆད།
 སྟོག་སྟིང་ཐུལ་ནས་ཕོ་ཉར་བསྐྱོས། དེ་ནས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་ལ་བྱོན། ཙོང་ཁའི་ལྷ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་བདུལ། མཚོ་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེལ་ཐུང་བས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། པ་བོང་ག་པ་རྟ་
 འདྲ་ལ་ཆིབས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གསེར་རྩ་བརྩངས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱག་ལེབས་ནས།
 མ་ཆེན་སྟོམ་རས་ལྷས་པ་ལ། ལྷོ་གཤིན་རྗེའི་གཞོད་པ་འདུལ་བ་ལ། ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ངས་

བྱེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ལ། ཁོང་རང་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད། ས་བོང་ག་པ་རྟ་འབྲ་
 ཆིབས། རིན་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དངོས་དང་མཇལ།
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་དྲངས། གཤིན་རྗེ་ཐོ་མོ་བྱན་དུ་བཀོལ། སེན་ས་ཅན་གནོད་
 བ་མི་སྐྱེལ་བ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཅན་བྱེད་པར་ཆད། ཡང་བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཞུས་པ། རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཆ་བྱད་ཅན། བྱེད་པ་རང་གང་དུ་བྱོན་པའི་དུས། རེད་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་དམ་ཅན་བྱས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལས་མཁན་ཅི་མ་བཅོལ། ལྷོ་རུབ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོག་
 པོ་དེ། འཛིག་རྟེན་མི་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ། བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། རེད་
 པོད་ཁམས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དམ་ཅན་བྱེད་པར་ལྷ། ཟེར་བ་
 དང་ས་བོང་ག་པ་རྟ་འབྲ་ལ་ཆིབས། སྟོབ་དཔོན་བདུན་དངོས་སུ་སྐྱེལ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་
 དུ་བྱོན། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་དངོས་སུ་མཇལ། བདུ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས་སུ་མཇལ།
 སྤོན་པོ་ཐོ་མོ་རྩད་ནས་བཅད། ལུར་དུམ་སྤོན་པོ་བྱུལ་བ་དང་། བདུ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་
 དྲངས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། སྟོམ་རས་ཞུས་པ། བྱེད་སྟོབ་དཔོན་བདུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྐྱེལ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་བྱོན། བྱེད་གནོད་པའི་ལྷ་སྤོན་བདུལ་བ་དང་། བྱང་
 གནོད་སྤོན་ཐོ་མོ་འདུལ་བ་ལ། ང་ཡི་ལས་མཁན་བྱེད་པ་ལགས། ཞུས་པ་དང་། བདག་གི་དུང་

དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་མ་ཁང་བྱེད་པར་ལྷ། གྲུབ་ཐོབ་བཙུན་མོ་བཞེད་པ་ན། ལྷག་མོ་ཡོད་པས་འཕུལ་བ་
 ལགས། ལྷས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལ་བོང་ག་བ་རྟ་འདྲ་ཆིབས། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་དངོས་སུ་སྤྱུལ་
 བས། གཞོད་སྤྱོད་མོ་མོ་དམ་ལ་བཏགས། འབྲས་མོ་གཞོངས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་བཏུལ། ལས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དངོས་དང་མཛུལ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་
 དངོས་གྲུབ་དངས། བྱང་རྣམ་ཐོས་རྒྱལ་པོས་ལྷས་པ་ལ། དེ་རིང་དགོར་ནོར་འཕུལ་བ་དང་།
 རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་བ་རྣམས། ཁྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས་ལ་གང་མང་འུ། ཁོང་གི་ལྷགས་ལ་ང་ལ་
 ཟས་ནོར་གྱིས་ཅི་བྱེད་དགོངས་ནས། རྒྱད་ཀྱི་ནོར་སྤྱོད་དུ་བསྒྲོས། བ་བོང་ཆིབས་ནས་འབྱོན་
 ག་སྤངས་པ་ལ། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱིས། བདག་གིས་བཅིབས་རྒྱུ་རྟ་གཅིག་འཕུལ། རྟོ་ལ་
 ཆིབས་པ་མི་རུང་ལྷས། ཁོང་གིས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ལ། ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་འཕུལ་བའི་རྟ་
 དེ་འདྲ། ངའི་རྟོ་ལའང་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས། རྟོ་ལ་ཆིབས་ཏེ་རྟོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུར་གཅིག་
 བརྒྱབ་པས། མེད་གོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་པས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཡི་རངས་ནས།
 བཅ་མཁའ་བར་སྤྱང་ས་གཞི་རྣམས་གང་ནས་འཕོད་པས། ང་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་ཟེར་
 བས་འཕོད་པ་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་མར་བསྒྲོས། གྲུབ་ཐོབ་དང་། སྒོ་མ་རས་གླིང་གི་
 ལུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། སྒོ་མ་རས་ལྷས་ནས། ང་ཡི་ལུལ་དུ་འབྱོན་པར་ལྷ། རྟེན་རི་དགར་པོར་
 འབྱོན་པར་ལྷ། བཙུན་མོ་ལྷགས་ཀྱིས་བཞེད་དགོངས་ན། ལྷག་མོ་ཡོད་པས་འཕུལ་བ་ལགས།

གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་མང་དུ་ཡོད། སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་གང་བཞེད་འཕུལ་བ་ལགས། མཆེད་རིགས་
 སྤྲོ་བ་བརྒྱ་དུ་ཡོད། འཁོར་དུ་གང་བཞེད་འཕུལ་བ་ལགས། ཟེར་བ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གི་
 དགོངས་པ་ལ། སྤྲོ་ཡང་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་རང་ཡང་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལྟ་འདྲེའི་སྤྲོ་
 སྤྲོ་མང་བ་ན། སྤྲོ་བ་བརྒྱན་པ་མི་འཛིན་པར། སེམས་ཅན་ལ་འཆོབ་སྤྲོན་པ་ཡོད།
 དགོངས་ནས། ཁོའི་འཁོར་སྤྲོ་བ་བརྒྱ་དུ་ཡོད། སྤྲོ་ལྟ་བུ་བཞེད་ལྟ་ལྟ་མས་ལ་གཏོར་མ་
 བྱིན། དམ་ཅན་དུ་བཀོལ་ནས་གསུང་བྱོན་པ་ལ། ཁྱེད་མ་ཆེན་སྤྲོ་མ་རེའི་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་གཏོར་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་འཕུལ། ང་ཡི་སྤྲོ་བ་འཛིན་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་ལས་མཁན་
 བྱིས། གསུངས་ནས། དམ་ཅན་སྤྲོ་མ་ལས་མཁན་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱོངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས།
 སྤྲོ་གི་ཡོན་པདག་ཅོ་མོ་རྣམས་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནད་སྤྲོན་བྱས། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུང་མང་
 དུ་བྱས་ནས་གསུང་བྱོན་ནོ། ང་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་ངས། སྤྲོ་ནས་རིག་པ་ཆོས་
 ལ་སང། སངས་རྒྱས་བརྒྱན་པ་དར་བར་བྱས། གནོད་པའི་ལྟ་སྤྲོན་བརྒྱལ་ནས་ཡོད། སྤྲོ་གི་
 མི་ནོར་འཕེལ་བར་ཡོད། ཁྱེད་ཡོན་པདག་ཆེ་སྤྲོ་བརྒྱན་པར་ཡོད། ད་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་རང་
 སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ལ། གསུངས་ནས་བྱོན། དེར་གེས་ར་གྱིས་ཁོང་ལ་ཞུས་ནས། ཁྱེད་གྲུབ་ཐོབ་གར་
 འབྱོར་པ་ཡི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ། དེ་ནས་མི་བཞུགས་འབྱོན་པ་ན། སྤྲོ་བ་གནས་གར་ཡོད་
 གསུང་པར་ཞུ། འཕུལ་བ་ཁྱེར་ནས་མཇལ་དུ་ཡོད། དེ་མིན་པདག་གྲུང་འཕྱིན་པར་ཞུ། སྤྲོ་བ་

ཐོབ་ཀྱི་གསུངས་ནས། ཡོན་བདག་གླིང་རྗེ་དད་པ་ཆེ། མི་རབས་མང་པོའི་གོང་མོལ་ནས། ཆོ་
 རབས་མང་པོའི་གོང་མོལ་དུ། སྒོན་ལམ་བཟུང་བའི་ཡོན་མཆོད་ཡིན། ང་ཡི་ཡ་ཡུལ་སྟོད་དུ་
 ཡོད། སྟེང་དག་པ་ལྟ་ཡུལ་ཕྱིན་ཆད་དང་། འཛིག་རྟེན་ས་ཡུལ་གང་བདེ་འདི། རྣལ་འབྱོར་ང་
 ཡི་ཡ་ཡུལ་ཡིན། རྒྱུ་གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་
 རྣམས། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཡ་ཡུལ་ཡིན། སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཕྱིན་ཆད་དང་། སྟེང་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཡར་
 བཅད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཡ་ཡུལ་ཡིན། ལྷ་ཁང་གསེར་འབྲུག་པ་མཆོར་དང་། བསྟན་
 བཅོས་པོ་ཉི་གང་འདུག་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཡི་དམ་ཡིན། བྱང་དང་ལ་སྟོད་བལ་ཡུལ་
 དང་། མངའ་རིས་དབུས་གཙང་ཞིང་ས་དག། དེ་རྣམས་ང་ཡི་ཡ་ཡུལ་ཡིན། ལྷོ་སྟོད་ལུང་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཡ་ཡུལ་ཡིན། ཏྲ་འཛིག་གསེར་རིས་བཅད་པ། གཤུ་རིས་
 རི་གོ་བཅས་པ། ཅི་བར་ཆོ་གསུམ་ར་ས་བཅས་པ། སྤྱལ་ལྷུ་ཤོད་བཅས་པ། གསེར་འཛིན་
 གཤུ་གསུམ་ས་ཡུལ་བཅས་པ། བརྒྱད་དངོས་སང་རྒྱས་བཅས་པ། བཀས་སོག་ཤག་གིས་
 བཅས་པ། ཐེལ་རྒྱ་གླིང་ཡུལ་བཅས་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཡ་ཡུལ་ཡིན། ཤ་ཉེ་རུ་ཐོགས་དེ་
 བ་ཡོད། སྤར་ཡང་ཡ་ཡུལ་རོ་བོར་འདུག། དཔལ་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་
 འདྲེ་བཀོལ་ང་། སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་སྟེལ་བ་ལ། ལྷོ་ཡི་སྟོད་དུ་སྟེལ་བར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་བའི་གནས་ཁང་དེ། མ་ལམ་གསུམ་མཆོའི་མཆུ་ལར། ལུ་བོ་བཞི་འདུས་པའི་མགོ་བོ།

སངས་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་སར། དཀོན་པ་དང་། གྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་
 བས་ཕྱོན། གེ་སར་ཡང་ཡུལ་ལ་ཕྱོན། དེར་གྲུབ་ཐོབ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་པ་ལ། རིང་བཙན་ཁ་
 བ་དཀར་པོ། གྲུ་བཙན་ཁམས་ཀྱི་བ་དམར་སྒྲང་ཁོ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གདུག་པ་བྱས་པ་ལ།
 ཁོང་སྒྲག་པའི་སྒྲང་བ་མ་བྱུང་བས། ཁོང་གྲུ་བཙན་གྱིས་མ་ཤེས་ནས། ས་སྟེང་མི་དམར་པོ་དང་
 གྲུལ་དམར་པོས་བཀབ་པ་ལ། ཁོང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་གཉིས་སུ་གྲུལ་ནས་དབྱ་སྒྲ་
 ལ་མེ་འབར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་ནས། གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་བསོར་
 བས་ཆོལ་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན། ས་པོང་ག་བ་ལ་ཆིབས། འདྲེ་རྒྱམས་སྒྲོར་རེ་རེ་བྱུང་བ་ལ་
 བརྒྱབ། འདྲེ་རྒྱམས་གངས་རྒྱལ་ལ་བྱོས་པས། གངས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱབ། ཁོང་གི་ཕྱག་མཇུབ་བཅུ་
 པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བརྩམ་གྲུལ་ནས་རི་བཤིག་མེ་རིས་གངས་བཞུབ་དང་། མི་དམར་ག་བ་
 ལ་ཞོན་པ་གཉིས་བྱུང་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་ཁྱེད་ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་སྒྲིན་བཏུལ་དུས་ན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་འཆོགས་པའི་དུས། ཁྱེད་རང་གི་དམ་ཅན་བྱེད་པ་ཡིན། དེད་གཉིས་མེ་
 ལ་མ་བསྐྱེད་ལགས། གནས་པའི་རི་ཡང་མ་བསྐྱེད་ལགས། ལུས་པས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་
 གསུངས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ང་ཡི་རྒྱུད་པ་འདི། གང་ཟེག་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཡི། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་
 རིམ་པ་དང་། མི་དཔོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡོང་། ད་དུང་རྒྱངས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱུད་ལ། མཐོ་བ་ནམ་མཁའ་
 འདྲ་བ་ཡོང་། གསལ་བ་ཉི་ལྷ་འདྲ་བ་ཡོང་། བཀྲ་བ་སྒྲར་མ་འདྲ་བ་ཡོང་། ལྷ་ཆོས་བསྟན་པ་

འཛིན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མི་ཆད། མི་ཚས་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བ་ལ། མི་དཔོན་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པ་འོང་། ཁྱེད་གཉིས་འདྲ་བས་ཉམས་ཚད་ན། དས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་རི་ལྟར་འདུལ།
 ཁྱེད་གཉིས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས། གསུངས་ནས་དམ་ལ་བདགས་སོ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་
 གནས་དུག་སྦྱིའི་ས་ཆར་བྱོན། ཡང་ལེ་ཐེལ་རྒྱུ་ཡར་བཅད། ཅི་བར་ཅད་མོའི་ལྟ་ཁང་རྒྱར་
 བཅད། འཕྱི་བརྒྱ་རྒྱ་མུ་གསུམ། རྒྱགས་པའི་གཉན་སྤྱིད་དུ་མཛད་ནས། སྒྲོབ་མར་བཀོལ།
 མི་ཆེད་གྲུ་ནི་འབངས་སྲུ་བཀོལ། སྤྱིད་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ནི་བྲན་དུ་བཀོལ། ལུས་པ་དང་མཐུ་ཆེ་
 བར་གྲགས་པས། རྒྱངས་སྤོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གནས་དུག་རྒྱ་རོ་ནམས་ཀྱིས་ལུལ་ལྟ་ཁང་དང་
 བརྟན་བཅོས་ནམས་ལུལ་ནས་ཁོང་ཡང་མཉམས་པ་དང་། རྒྱང་དང་དཔལ་སྤོང་གིས་གདན་
 དངས་པས་མ་བྱོན་ནས། བ་སྒྲུབ་རྒྱངས་གསེར་པ་གཡུ་པ་རུ་དཔོན་གསུམ་གྱིས། ཏྲ་ཤོད་ལུ་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་ཁང་། གསེར་རིས་ལྟ་ཁང་། གཡུ་རིས་གནས་གསེར་། ཏྲ་ཤོད་ལྟ་ཁང་ཐང་།
 གན་རྒྱང་ལྟ་ཁང་ལུལ་ནས་ཁོང་སྦྱིའི་ལུལ་ལ་བྱོན་ནས། རྒྱངས་བསམ་བར་གྱིས། གྲུབ་ཐོབ་
 བྱོན་པའི་གངས་ལེན་དེ། རྒྱངས་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་འབུལ། ད་རེས་འབུལ་
 བའི་སྒྲུ་མ་ལ། སྦྱི་ཡི་ལུང་པ་པོ་དུག་དང་། གཉན་པོ་ར་འའི་བྲག་མགོ་དང་། སྦྱི་བར་ཆམ་
 གསུམ་ས་ལུལ་ནམས། ལྟ་ཁང་གསེར་འབྲུ་གང་འདུག་དང་། བཀའ་ཡི་བརྟན་བཅོས་གང་སྤྱང་
 འབུལ། རྒྱངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་གཡུ་རྩ་གང་འདུག་གི། ཐུགས་ཀྱིས་གང་བཞེད་སྒྲོབ་མར་འབུལ།

ཨ་ཁ་ཁྱེད་ལ་ཤངས་ལེན་བྱེད་ཟེར་ནས་ཁྱས་པས་མཉེས་ནས། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རེ་ཤོད་ཡོ་
 གྱང་སུམ་མདོར་བྱོན། ཡོན་བདག་རྒྱུ་གིས་དཀར་ཤོད་གོང་རྩེ་ཐང་། གཞུ་གོམ་མདལ་
 བྱ་མཆུ། སྤུ་ལེ་སྤར་རུན་མས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཕུལ་ནས་སྤྱོད་མཆོད་དུ་ཁྱས་སོ། དཔལ་བཟང་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འགྲུའ། བཀས་ཤོད་ཀྱི་ས་བཅད་ཕུལ། སྤོམ་རྒྱུད་གིས་སོག་ཤོད་མཆོལ་
 ཆེན་ལྷ་ཁང་ཐང་ཕུལ། ལྷ་སྟོན་གིས་ཡོག་ནས་ལྷ་ཁང་གསེར་རྟོག་དང་། རྒྱ་བཅིགས་
 མཆོད་རྟེན་ར་བ་དང་། ཆོང་འདུས་ཡངས་པའི་གྲུ་བཞི་ཕུལ། སྤར་ཡང་ཁྱེད་རང་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅགས། དཔལ་རྒྱུ་ཁང་མཛད་པར་ཁྱེ་ཁྱས། ལར་གིས་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན།
 མངའ་རིས་རྒྱུར་བཅད་ཀྱི་ས་ཕུལ་མ་ཕུལ་བ་མེད། རག་གིས་ཤག་སོག་ཁལ་ཁབ་དང་སའི་
 ལིང་ཆེ་བཅད་ནས་ཕུལ། དེ་ནས་བཙུན་མོ་དཀར་ལྷན་མ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ། ཆེ་བ་
 དཔལ་བཟང་ཕུལ་དུ་འབྱུངས་པ་ལ། གཞུ་གས་བཟང་བས་ཆེ་བཟང་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་གེར་
 བཏགས། འབྲིང་ཁྱོམ་དུ་འཆོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲེས་པས། ཨ་ཁྱོམ་དུ་བཏགས། དེ་ལོག་
 མཆོམ་འབྱུངས་ནས། ཁོང་ཡང་མ་པམ་གཡུ་མཆོའི་འགྲམ། རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས་པའི་མགོ་
 བོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་སར་བརྒྱུ་ཁང་མཛད། མཁའ་འགོ་དང་
 ཡི་དམ་གིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱངས། དགྲུང་ཡོ་བདུན་རྩ་ཅུ་གསུམ་ལོན་
 པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་གོ་སར་གིས་སྤར་འབུལ་བྱས་པ་དང་། དཔལ་འབུལ་བ་སྒྲེལ་བ་ལ་ཡོང་

བས། བདག་ལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་མེད། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ཟས་འཛད་
 པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ལུས་ངལ་དུབ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། སེམས་མཉམ་བཞག་
 མི་སྤྲུག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ཁ་མི་སྒྲོམ་བདུད་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། ལུས་པས། མཚན་ལྡན་གྱི་ཀ་པ་ལ་ལྟག་སྟོང་། ཟད་མེད་བཅུད་ལེན་
 གྱི་གདམས་པ། སྒྲོམ་མེད་རྩའི་བདུད་ཅི་ཚད་མེད། ཚོད་མེད་ལུས་ཀྱི་བརྟན་པ། ཏྲ་མེད་
 རྒྱུད་གི་རྩོལ་པ། གདམས་ངག་དང་དངོས་གྲུབ་ཏྲག་ཅིང་ཡོད་པ་གནང་ནས་གི་སར་ཡང་
 སོང་། དེ་ཉིན་བཅུན་མོ་ལ་སྤྲས་གཅིག་ལ་བྱུངས་པས། ཁོང་གི་ཆོས་སྤྲ་སྤྲས་ལ་མིང་ཏྲག་
 ཚབ་ཏུ་བརྟགས། དེ་ནས་མ་ཐམ་གཡའི་མརྒྱལ་དུ་བཞུགས་དགོངས་པ་ལ། དགྲུང་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། མ་ཁའ་འགོ་མས་བསྐྱབ་བྱེད་པར་འོང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་
 བོད་དུ་མི་བཞུགས་ན། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཨོ་འབྱོན་ཟེར། ཁོང་གི་གསུང་ནས། ང་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་པ་ཡུལ་དེ། མཚོ་མ་ཐམ་གཡའི་མརྒྱལ་ཡིན། རྒྱ་བོ་བཞིའི་མགོ་བོ་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཡིན། ད་དུང་གཉེན་ལ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད། ང་ལོ་ཚོད་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར། འཛིག་ཏེན་འདི་ཡི་གཉེན་ལ་བྱ་སྟོང་། དེ་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐེམས་པ་ན།
 ཁྱེད་མ་ཁའ་འགོ་མས་ཀྱང་བསྐྱབ་བཀྱིས། ང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། ཨོ་
 རྒྱན་ཡུལ་དུ་ལམ་གཏོད་ནས། རྒྱུབ་གནས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་འདི། ཤ་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་ཇི་

འདས་འཛིན། ཁྱེད་མཁའ་འགོ་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་གྱིས། སྐུ་དང་བཅུན་མོ་འཁོར་
 རྒྱུ་ལ། དགོས་དོན་ཆོག་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་ལུང་བསྟན་
 བས། ཏྲ་ཤོད་རྒྱུད་གི་བྲག་ལྷག་ན། རྒྱུད་སྐུ་ཐོབ་གསེར་པའི་དར་བཟང་དེ། མི་ལོ་
 སུམ་ཅུ་སྐྱུ་བ་བྱས། གསང་སྒྲ་གས་རྟེན་མའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། གནམ་ལ་འཕུར་བའི་གྲུབ་
 ཏྲགས་བསྟན། དེད་མཁའ་འགོ་མས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་དངས། དེས་ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་གནས་
 ཀྱང་ཨེ་མི་ཟིན། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ཞོལ་ན། རྒྱུད་སྐུ་ཆེ་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་དེ། གྲུབ་
 ཏྲགས་བསྟན་དང་ཞལ་མཐོང་བདུན། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་གནས་འདི་ཡིན། བོད་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། རྒྱུད་སྐུ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་བཞེན་ནི་མ་གཏོགས་
 ཡང་། གནས་མི་རྟོག་པ་ནི་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྲགས་ལ་གང་མང་འདེ། ང་
 མཁའ་འགོ་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་གྱིད། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། གསེར་པ་དར་མ་
 བཟང་པོ་ཤ་ཐག་ཉེ། དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བསྟན། དེ་དག་པས་ལུང་
 རྟོན་ཟེར་དགོས་དགོངས་ནས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། གྲུབ་ཐོབ་གསེར་པ་
 དར་བཟང་དེ། ལུང་བསྟན་བཞིན་དང་གནས་འདིར་འཛིན། །ང་རྣམ་འབྱོར་པ་གདུལ་བྱ་
 རྟོན་དུ་འགོ། མདོ་ཁམས་ལྷ་ཡི་ས་ལུལ་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ཡི། བཅུན་མོ་
 སྐུ་བཞི་འཕྱངས་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཅི་འཕེལ་ལྷ། ཆ་བོ་ལྷ་རྟོན་རྟོན་བཟང་དེ། ཐེལ་

རྩེ་གྲ་མར་བཞག་པ་དེ། ཁོ་ཡི་གདུལ་བྱ་ཡི་ཆེ་ལྟ། སྤྱིང་གི་ཡོན་བདག་ཡོ་མོ་ནམས། བུ་འོར་
 དར་རྒྱས་ཡི་ཆེ་ལྟ། ཡོན་བདག་སྤྱིང་རྩེ་གོ་སར་ལ། ཆོ་རིང་གདུལ་བྱ་ཡི་ཆེ་ལྟ། རྩང་དང་
 དཔལ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ནམས། ཡོན་བདག་འབྲེལ་བ་ཡེ་བསྐྱུང་ལྟ། གསུངས་པ་དང་། མཁའ་
 འགོ་མས་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྩུབ་འདྲི་བཞོལ་ཁྱོད། སྟོབ་དཔོན་
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་པ་ལགས། ལྟ་སྟོན་དམ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོ། མི་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་བ་གསུམ་དུ་ཡོང་། དེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྒྲུང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་བྱེད་པར་སྒྲུང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བདག་པོ་བྱེད། ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་བཙུན་མོ་དཀར་
 ལྗན་མ། མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་གས་པ་ཡོང་། འཁོར་
 དང་འདབ་ལག་རྒྱས་པ་ཡོང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་འདི་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བོད་
 ཁམས་འདུལ། ཟེར་བ་ལུང་བསྟན། དེར་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་
 བྱོན་ནོ། དེར་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དར་མ་ཁོང་། ཞག་བཙུག་སྐུམ་ནང་དུ་སྟེབས་ནས་ཡོང་།
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་གསུངས། ང་འགོ་གསུངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མཛད།
 ངས་དགོན་མཆོག་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པ་དང་། གནས་
 འདིར་དར་རྒྱས་འདོན་པ་དང་། བཀའ་དང་སྒྲུང་མ་མང་དུ་ལྷ། ལུ་བཞིན་སྟོང་བར་བྱགས་ལ་
 ཐོགས། ཞེས་ལུས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ལ་གོ་སྐྱ་བའི་གསང་སྒྲགས་གསར་རྟིང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་

བོར་བཀོལ་བའི་ཆོས། མཁའ་འགོ་མའི་གསང་བ་ཡང་ཐིག་གི་སྒྲོར་འཛི་མེད་ལྟར་མེད། ཅ་
 རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་མང་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཟེར་མ་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས། ཡུང་ཙམ་
 ཞིག་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། དབུས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། ཉི་མ་དགོང་ལ་སོག་ལ་བྱོན།
 སོག་གོད་མཆལ་མོ་གླིང་ལ་བྱོན། དུང་གི་ཨང་དུ་གོ་ལྟེ་ཤོད་བརྒྱད་གོང་ཆུ་ལ་བྱོན། གས་པོ་
 གསུམ་ལ་ཉམས་ཆོད་ལྟས། སྒྲུལ་བ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་གྱིན་བྱོན། ཆེ་བཟང་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དེ།
 སོག་གོད་མེར་གྱི་ཅན་དུ་སྒྲང་། ཁོང་སྒྲག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་བྱོན་པ་ལ། གས་ཀྱི་སེང་གེར་སྒྲུལ་ནས་
 བྱོན། ཁོང་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུལ་ནས་བྱུང་བ་ལ། གས་ཀྱི་ཁྱུང་དུ་སྒྲུལ་ནས་བྱུང་། ཁོང་བྲག་ན་དོ་རྩེར་
 སྒྲུལ་བ་དང་། མོས་གྲུས་དད་བས་བྲག་འཆལ་ནས། དཔལ་བྲག་ན་དོ་རྩེའི་ཞལ་མཐོང་བ།
 ཡབ་བྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྲགས་རྩེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཞུས་བ་དང་། ཁོང་ཡང་བྲགས་ལ་མཉམ་བ་བྱུང་
 བས། ང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆོད་པོ་ཡིན། ད་རུང་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་པ་གིས། གསུངས་པ་དང་། གཉན་
 བོར་སའི་བྲག་ལ་བྱོན། ཨ་ཁོམ་བྲག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་འདུག་པ་དང་། ཁོང་འབྲུག་ཅིག་ཏུ་
 སྒྲུལ་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཨ་ཁོམ་གྱིས་ཞུས་ནས། ང་བྲུབ་ཐོབ་ཅིག་གི་གས་འཐིང་ཡིན།
 ལྟ་གཅིག་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། འདྲེ་གཅིག་འདུལ་བའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། འདྲེ་ཁྱོད་འདས་ང་
 ལ་ཉམས་ཆད་ན། ངས་གཉན་པོའི་རི་ས་རྩེ་ལྟར་འཛིན། ཐལ་བ་ཀྱི་དམ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲ། འདྲེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོམ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ།

ཁོང་མཉེས་ནས་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་རྩུལ་པ་དང་། ཁོ་པོ་བཅུས་བསྐྱོར་བར་སོང་བ་དང་། ཨ་
 ཁྱོམ་མཉེས་ནས། ཕྱག་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ཁྱུ་པ་འདི་ཁྱེས་སོ།
 ང་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྒྲན་བཞི་ཡོད། གཉན་པོ་ར་སའི་བྲག་ཐོག་ན། བཀའ་རྙིང་མའི་
 ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། ཡང་དག་གསང་འདུས་ཕྱགས་ལས་གྲོལ། ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ལྷ་
 འདྲེ་ཐུལ། ཉམས་ལེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་དངོས་དང་མཇལ། ཁ་ཡབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན། །
 མཁའ་འགོ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཁྱེས། ཉམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། ཟེར་བ་ན། ཁོང་
 མཉེས་ནས་མ་རྩུལ་པར་གསུང་བྱོན་པ་ལ། སུམ་ཁྱོད་རྙིང་མའི་ཆོས་ལ་མངའ་བ་རྙེས་ཀྱང་། །
 ད་དུང་རྒྱབ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། རྒྱབ་པ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བ་ན། ཅི་དགོས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། འབྱུག་ཏུ་ཉལ་བ་རང་རེ་ཡིན། ཐོག་ཏུ་བསྐྱད་པ་སྒྲས་པོ་ཡིན། ཁ་ཡབ་ཀྱི་
 རྩན་པ་གང་ཡང་མེད། སྒྲས་ཀྱི་མིང་མཚན་སྒྲེལ་བ་ལ། འབྲི་མ་གཉན་ཐོག་ཨ་ཁྱོམ་གྱིས།
 ས་ཡུལ་འདི་ལ་པ་ཡུལ་གྱིས། ལོ་གསུམ་རྒྱབ་པ་འདི་ན་གྱིས། རྒྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་
 དང་། ང་ཡབ་ཀྱི་གདམས་ངག་རྙིང་པོ་རྣམས། སྒྲས་སྒྲུ་རྣམས་ལ་ངག་ཏུ་བརྟན། གསུངས་
 པ་དང་། ཨ་ཁྱོམ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ། བཤགས་པ་བྱས། ཁྱུ་པ་ཐུལ་པ་ལ། རང་རེ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་པ་ལ། ཉམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་སྒྲེལ། རྒྱུང་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། སྒྲས་སྒྲུ་གཅིག་
 འབྱུངས་ནས་ཡོད་པ་དེ། ཁ་ཡབ་ལ་བཤགས་པའི་ཡོན་ལ་འབུལ། མིང་དང་སྐད་ཡང་

གདགས་པར་ཞུ། ཟེར་བ་ཞུས་པས། ཡཔ་ཀྱང་མཉེས་ནས་ཆ་བོ་ལ་གཟིགས་པས་མགོ་ཁྲི་
 འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། རང་རེའི་མི་རྒྱུད་ནམས་ལ་སྤྱད་པོན་གྱི་ཐོག་ན་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་འདུག། གཉན་པོ་སྐྱེས་པ་མཐུ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་འདུག། བཅན་པོ་གོང་གི་གཉའ་ཅོན་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་འདུག། ཆ་བོའི་མིང་དང་མཚན་འདོགས་པ། གཉན་གྱི་པོ་ཉ་གྲོ་ཁྲི་གྲིས་
 གསུངས་ནས་མཚན་དང་སྤྱང་བ་བཏགས་ནས། དེ་ནས་བཙུན་མོ་དཀར་ལྗན་དཀར་གོད་གོང་
 ཆེན་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་ཉམས་སད་མཛད་དགོངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་ནས་བྱོན། དེ་
 བས་རི་མགོར་ལྷིང་བ་ལ། ཡོན་བདག་ཇང་གིས། བྱ་རྒྱུད་སྤྱང་། ཐེད་གཟན་འདྲ་ཡོད་པ་ཨེ་
 མིན་ཟེར་བ་ལ། བཙུན་མོའི་ཁོང་གེས་ནས། ཐེད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། བྱ་རྒྱུད་ང་ལ་ལྷིང་བ་
 ཡིན། ཟེར་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཅན་ཏུ་སོང་། དུག་འཆལ། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ། །
 འདབ་ཆགས་སུ་སྐྱེལ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་མེད། །རི་སྒོང་གི་བྲག་རི་མི་འགྲིམ་ནས། གནས་བདེ་བ་
 གྲུབ་ཞིར་བྱོན། ཟེར་ནས་ཞུས། ཁོང་མ་སྐྱེལ་པར་གསུང་བྱོན་པ། ངའི་བཙུན་མོ་དཀར་ལྗན་
 ཁྱོད། །ལྷག་སུམ་པོ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཏུ་ཨེ་བཙུག། སྐྱབ་པའི་གྲུབ་ཏུགས་ཅི་ཐོན། ཏུ་ནོར་འཐེལ་
 ཁ་ཨེ་ཆེ། འཁོར་གཡོག་ལ་བྱང་སེམས་ཨེ་ཆེ། ཡོན་བདག་མི་ཁ་ཨེ་དྲོ། ཁྱོད་རང་གིས་ལུས་
 རྩལ་ཨེ་སྤྱང་། ལུ་ལ་བཙུན་མོ་ཨེ་སྤངས། དེ་ལ་སྐྱས་ལུ་ཨེ་འཐུངས། མིང་སྤྱང་ལེགས་པ་ཨེ་

བཏགས། །གསུངས་པ་དང་། དཀར་ལྗན་གྱིས་ཁྱུས་པ། ཟིང་ནལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་དང་མ་
 འགལ་བར། དེད་གཞིས་པས་ཀྱང་འབད་བ་བཏོན་ནས་ཡོད། སྤྱི་ལུ་གཉིས་དང་ཨེ་མ་
 མཇལ། སྐྱབ་པ་ཅི་བྱས་དགོངས་ལས་ཆེ། སྐྱབ་རྟགས་ཅི་འདུག་སྐྱགས་ལ་གསལ། ང་རང་
 བབ་པའི་བྱ་བ་ལ། ལུ་ལ་བཙུན་མོ་སྤངས་ནས་ཡོད། ཆགས་སྐྱད་ལུ་ལ་སྤྱི་ལུ་འབྱུངས། སྤྱི་
 ཆེ་བ་སོག་མཆོའི་འགམ་ལ་ཡོད། དེ་འོག་ས་བྱའི་བྲག་ལ་ཡོད། མཆོ་མ་གཡུ་འཛིན་གྱི་གནས་
 ལ་ཡོད། རྒྱུ་བ་གེར་ཆོགས་ཀྱི་བྲག་ལ་ཡོད། ཆེ་བ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལ། སྤྱི་ལུ་གཉིས་ཀྱང་
 འབྱུངས་ནས་ཡོད། དེ་ལ་མིང་དང་སྤྱང་འདོགས་མཛོད། འབྱིང་བ་ཨ་ཁོམ་སྤྱི་ལུ་གཉིས་ཡོད།
 ཟིང་སྐྱབ་ཐོབ་དུང་དུ་མ་ལུ་ན། དེ་ལ་མིང་དང་སྤྱང་འདོགས་མཛོད། ང་དཀར་ལྗན་ལུས་ཀྱང་
 གཙང་བར་ཡོད། ཟིང་ནལ་འབྱོར་ལྟོད་ལ་བྱོན་པ་ཡི། སྤྱི་ལུ་མ་སྤྱིན་རྒྱུ་ཅི་ཙམ་ཡོད། སྐྱབ་པ་
 ཟུང་འཕགས་ཅི་ཙམ་མཛོད། སྐྱབ་རྟགས་ལྟ་ནམས་ཞལ་ཨེ་མཐོང་། ཟེར་ནས་ཁྱུས་པ་ལ། དེ་
 ལ་ཁོང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛོད་ནས། ད་གཞོད་འབྱོན་གསུངས་ནས་ཐེལ་རྒྱ་གླིང་
 ཡུལ་པ་སྤྱན་རྫངས་ཀྱི་རུ་ཆོལ་བ་དེ་སྤྱིང་ཅི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལ་བྱོན་པས། སྐྱབ་པ་རྒྱུང་གི་རྟ་ལ་
 ཆིབས། ཐེལ་རྒྱའི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ལ། ཐེལ་རྒྱའི་དར་རྒྱས་ཆེ་ནས་གདལ། དེར་ལོ་གཅིག་
 སྐྱབ་པ་མཛོད་ནས་བཏུགས། བཀའ་དང་བཏྟན་བཙོས་མང་དུ་གསུངས་ནས་གླིང་གི་ཡུལ་དུ་
 བྱོན། སྤོ་འདུལ་སོ་སྤྱིའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས། པ་སྤྱན་རྫངས་ཀྱི་རུ་ཆོལ་བྱོན་ནས། ཆོས་

བསྟན་བཅོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱངས་ཀྱི་དཔོན་དོ་རྩེ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་འབུལ་བ་བྱས་ནས་
 ལུས་པ། ལྷ་ཚོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གནང་བ་འདི་ཐུགས་ལ་བཏགས་མི་ཚོས་ཀྱི་འདུག་
 ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཞིག་ལུ་བྱས་པ་ལ། ཐུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་ནས། ད་རུང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་
 དང་མི་བྱེད། ལོ་བཅུ་སོང་བ་དང་ཤོག །དལ་བའི་ཁ་ཏ་བྱེད། གསུངས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་
 ཁོང་ཡིད་དང་སྒྲུལ་པས། རྟག་ཚབ་བའི་རྩར་དོམ་དུ་སྒྲུལ་ནས་བྱོན་པ་ལ། རྟག་ཚབ་རྟག་ཏུ་
 སྒྲུལ་ཡོང། ཁོང་གཟིག་དང་སེང་གེར་སྒྲུལ་ཡང། ཐུས་རྟག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་ངར་བ་ལ། ཁོང་ཡབ་
 ཀྱི་གསུང་ནས། བྱིད་རྟག་གི་ཚབ་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལ། ལས་ཀྱང་གེར་ཚོགས་ཀྱི་བྱན་ལ་ཡོད།
 གསུངས་པ་དང་། བྱིད་ལ་སྒྲུལ་པ་གཅིག་མིན་པ་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། ལུ་དང་ཐུས་མི་ཡོང་
 བར་འདུག །བྱིད་རང་ཡོད་བའི་རིང་གང་ལ། ངར་དང་ངོ་འཛིགས་གཉིས་ཀ་ཆེ། བྱི་ནས་སྒྲག་
 ལ་ལུས་རྩལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག །དེ་ནས་ལུ་ཐུས་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ། རྟག་ཚབ་
 ཏུ་སྒྲེས་པ་ཡིན། ངར་ཆེ་བས་རྟག་ཚབ་ངར་བར་བཏགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱང་གི་ལུལ་ལ་ཐུས་
 བྱིད་ནས་བྱོན་ནོ། ཆ་བོ་ཆེ་བའི་རྩར་བྱོན་པ་དང་། དཀར་ཤོད་དཀར་རུན་གདན་བྲངས་ནས་
 རྟོན་མོ་བྲངས། མཉེའི་ལྷ་གོན་པ་ལ། ཆ་བོའི་སྟོན་མོ་ནི་བཟང་། ལྷ་ནག་དེ་གོན་པ་དང་།
 བཙུན་མོ་གཅིག་ཡོང་བ་འདུག་པས། རྟོན་བཙུན་ལྷ་ནག་ཅན་དུ་ཐོག་ཅིག་གསུང་བྱོན། དེ་ནས་
 ཆ་བོ་སྟོན་ལ་ཡོང་བས། ལུ་བོ་ལ་ལྷ་ནག་དེ་བཀོན་ནས་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན་ཟེར་བས། གོ་མདའ་

བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ། བསྐྱེད་པ་སའི་མདོ་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་པས།
 མིང་ལ་མདོ་པ་ལྟ་ནས་ཅན་དུ་བོགས་གསུང་ནས་བྱོན། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལོ་གསུམ་གོང་ཆེན་ཐང་
 དུ་མཛད། བར་རྩུ་ལོ་གསུམ། བྱ་མཆུ་རུ་ལོ་གཅིག །མགོ་ནས་རྩུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས།
 སྤྲུལ་དང་ཚ་བོ་རྣམས་ལ་ཟབ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། དཀར་གོད་གོང་
 ཆེན་ཐང་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གླིང་དང་། ས་སྒྲུབ་རྒྱུངས་དང་། ཚ་བོ་
 གཉན་བཟང་། ཤ་ཉིད་ར་བཟང་། ས་སྒྲུབ་དབལ་བཟང་། ཡོན་བདག་རྒྱུང་དང་ཆོལ། གསང་
 རྒྱགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐང་ཡིག་སྒྲོན་མ། བསྟན་པ་འགྲོགས་པ། སྒྲོབ་
 དཔོན་བསྐྱེད་ཆོས་སྒྲོར་བསྟན་བཅོས། བཀའ་གསར་རྟེན་མང་དུ་གཟུ་ལུ་མདོའི་ལྷ་ཁང་དུ་
 བྱོན་ནས་གསུངས་སོ། ལར་འདྲིན་བྱོགས་གང་ལ་གང་ཕྱི་ཡང་། ང་རྣལ་འབྱོར་པ་བསམ་
 ཚད་གང་ལ་གང་མཁོ་བ་ཡིན་ལུགས་བསམ་གཞིགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་པ་ཡིན་
 གསུངས། འདིར་རྒྱགས་པ་བསྟན་སྒྲུབ་འབྲལ་ཐབས་མེད། ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་བྱ་ཚ་བོ་འབྲལ་
 མེད་འདི་བདུན་གྱི་མགུར་མ་འདི། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུངས། གསུངས་པ་དང་། ཆེ་བཟང་དབལ་གྱིས་ཞུས་པ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་དེད་རང་རྣམས་ལ་ཡང་དུམ་པ་ཡོད། མི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་འདི་གསུང་པ་
 གལ་ཆེ་ཞུས་པས། གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་གསུངས་པ། བཟང་བོ་མི་ཡི་བྱེད་ཚུལ་ལྟོས། མཁས་པ་རང་

ཡང་ཨེ་ཡིན་འདུན་མ་ཨེ་མཁས་ལྟོས། སྤྱི་མཁན་རང་ཡང་ཨེ་ཡིན་གཏམ་རྟེན་འགྲོད་མེད་གྱིས།
 ལྷག་པོ་རང་ཡང་ཨེ་ཡིན་བསགས་དང་གཏོང་གིས་གྱིས། བཅན་པོ་རང་ཡང་ཨེ་ཡིན་གང་ཡོད་
 ཆེ་མ་ཚུད། གཏན་རྒྱས་རང་ལ་ཨེ་ཡོད་དག་གཉིན་ནོར་གྱིས་བྱུལ། བ་སྤྱན་རང་ལ་ཨེ་ཡོད་
 བང་བཟང་དག་ལ་འཐོབས། སྤྱན་པོ་རང་ལ་ཨེ་ཡོད་འཕངས་ནས་ཨེ་འཕྲོག་ལྟོས། དཔའ་པོ་
 རང་ལ་ཨེ་ཡོད་འཁྲུགས་པ་ཨེ་མཁས་ལྟོས། འཁོར་གཡོག་རང་ལ་ཨེ་ཡོད་སྤེད་འཁྲུགས་པ་
 ལྟོས། འདུན་མ་སྤྱི་ལ་མ་གཏོང་མི་ཡི་བསམ་ཆོད་ལྟོས། མཁས་པ་རང་ལ་ཨེ་ཡིན་ཐང་ཞལ་
 བྱེད་ཕྱགས་ ཅི་ཟེར་ཉོན། ལྷག་པོ་རང་ལ་ཨེ་ཡིན་དཀོན་མཆོག་ཆོགས་ལ་མཆོད། རང་ལ་
 ཡོད་ན་འདི་རྣམས་དགོས། ཡོད་ལ་ཟུངས་དང་མཐོང་བར་ཡོང། དེ་གནས་ཁང་སྒོ་བར་བྱ།
 གསུངས་ནས། སོག་གི་ཡོག་ནག་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་ལ་གཟིགས་མོ་ལ་བྱོན། སྤྱི་འབྲི་
 རོང་གི་ཆོས་རྒྱུད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་དམ་གཏོར་བྱིན། ཨེ་གེས་མཁའ་འགོ།
 རོར་སྒྲོང་མཁའ་འགོ་བཅུན་མོར་བཞེས་ནས། དངོས་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱངས། འཛིག་
 རྟེན་མཁའ་འགོ་ལྟ་འདྲི་རྣམས་ལ་མངའ་གསོལ་མཛད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མར་ཁས་བླངས་ནས།
 ཁོང་ལ་སྤྲེ་གཉིས་གཏོར་མའི་ཡོན་ལ་ལུལ་ནས། ཁོང་སྤྲེ་གཉིས་བཞག་ནས་ལུལ་ལ་བྱོན།
 དཀར་ཤོད་དཀར་རུར་བཞུགས་ནས། སྤྱི་ཆོས་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་ལྷ། མཉམ་པར་ཞོག ཁྱིང་

དེ་འཛིན་སྒོམ་སྤྱོད། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཐོས། ཉམས་ལེན་སྒྲོང་སྤྱོད། བན་ཏན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷུ་ཤིམས་
 སྤྱངས། སྤྱུ་བ་པ་གྱིས། བསྟེན་པ་བསྟོངས། དམ་ཚིག་སྤྱངས། ལྟ་ཚེས་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན།
 མི་ཚེས་གཞིའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ། ཆེན་པོ་ལ་ཁུས། མཁས་པ་ལ་དྲིས། མི་ལ་ལྟོས། ཉིན་པར་
 གཞིག། མཚན་མོ་སོམས། བད་ཡོད་གྱིས། ཐང་ཞལ་ཉོན། གཏན་ཏུས་མ་ཉམས་པ་ལ་
 འབུངས། མི་ཚེས་གཞིའི་བྱེད་རྒྱུ་ལིན། ལར་མཁས་པ་རང་གིས་ཀྱང་གོས་ཆོད་རྒྱན་ལ་དྲིས།
 རྗེ་དང་ཏུས་གཏམ་བྱེད་ན་ལ་ཁུ་རྒྱན་ལ་དྲིས། རྗེ་དང་སྤྱིད་འདུན་བྱེད་ན་སྒོན་པོ་རྒྱན་ལ་དྲིས།
 རང་ཉིད་ཆེ་སར་ཐོན་ཡང་འདེགས་བཀྱར་གཞན་ལ་གྱིས། རང་ལ་གཏན་ཏུས་ཡོད་ཀྱང་དགྲ་
 གཉེན་ནོར་གྱིས་སྤྱུལ། རང་ཉིད་བཅན་པོར་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་དང་གཏན་ཏུས་སྤྱི་བས། རང་ཉིད་
 ལྷག་པོར་ཡོད་ཀྱང་ཟས་ནོར་སྒྱིན་ཤེས་གྱིས། རང་ཉིད་གཙོ་པོར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་མཚུ་མཉམ་ཉིད་
 གྱིས། རང་ཉིད་ལུལ་དཔོན་ཡིན་ན་འཁོར་ལ་བྱང་སེམས་གྱིས། རང་ཉིད་སྒྱིད་པོན་ཡིན་ན་རང་
 རྗེ་སྤྱིད་ཏུས་སྒྲོངས། རང་ཉིད་སྒྱིན་པོར་ཡོད་ཀྱང་དབང་ལ་དཔའ་པོས་བསྐྱོར། ཅུལ་གསུམ་
 རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱབས་མཁས་འབྲུག་པ་ལྟོས། སྤྱུ་བ་ཤད་རང་ཉིད་མཁས་ཀྱང་ཁ་ཏའི་ལའ་
 རྟིང་ཤོད། དམག་དབང་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་དཔའ་སྒྱེན་ནོར་གྱིས་སྤྱུས། ཤེས་རིག་རང་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་གཏམ་དཔེ་ཁ་ཟག་ཉོན། འཆི་བའི་དུས་ཆོད་བྱུང་ན་སྤྱི་བོར་སྒོམས། ལུས་ལ་ན་ཆ་
 བྱུང་ན་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོར་བཟུང། སྤྱག་ལ་ཡངས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་དང་འབྲུགས་ཉིན་ཐོབས།

ལུས་ལ་སྒྲ་འགམས་བྱུང་ཡང་འགྲོད་པ་སེམས་ལ་མེད། སྒོག་ལ་མངས་སེམས་འདུག་ཀྱང་འཆི་
 བདག་བདུད་ཀྱིས་སློབ་དུས་འགོ་དགོས་ཡོང་། མི་ཆོས་གཞི་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་དང་ཆ་བོ་ཀྱན།
 ལྟ་ཆོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས། འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོམ་ས། དུས་གཏུགས་ཏེ་སོང་དུས་
 མི་ཟེན་པས། དུས་ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་འདི་ལ། སེམས་ཡོངས་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་
 ཞེག་ །སློབ་ངས་ཀྱིས་འགོ་དགོས་བྱུང་བ་ན། མཉམ་བཞག་ངང་ལ་ཨེ་གནས་ལྟོས། བདུད་
 འགོ་དགོས་ཀྱིས་གཟེར་ཡང་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་སྒྲུང་པོ། རྒྱལ་ཁམས་ཐོག་
 གིས་ཁེངས་པ་ཡི། དགའ་བའི་དུས་གིག་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་བྱེད་ལུགས་ཡིན།
 ད་རྣལ་འབྱོར་ཞེང་ཁམས་སུ་འགོ་རན་ཡང་། ད་དུང་ཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད། རྒྱ་བ་བྱི་
 མའི་ཆོས་བཅུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཨོ་རྒྱན་ལུལ་དུ་འགོ། བྱེད་བྱ་ཆ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་ཡར་ཡང་།
 དེ་སྤེའི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པར་གདལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ལ། གདམས་པའི་བྱི་
 ཐག་ཡིན་གསུངས་པ། རུང་སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་བྱས་ན་བདག་ལའང་ཡོང་། སྒྲོབ་མ་དགོས་པར་
 གོལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་ཞིག་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འགྲུབ། སྒྲུབ་མ་
 དགོས་ནས་གྲུབ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཟོས་ན་ལུས་བཀྲག་ཏུ་འོང་།
 ཟས་བཅུད་ལེན་དུ་ཟ་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། ཀླང་བཞི་ཞོན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡོང་། རུང་རྟ་ལ་
 ཞོན་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། རུལ་ས་ལ་སྒྱོད་པ་གཞོན་པའི་ལུགས། རུལ་ནམ་འཕངས་

གཙོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། གོས་ལུས་བྱུན་དུ་གོན་པ་མཆོར་བའི་ལུགས། གཏུམ་མོ་ཆས་སུ་
 གོན་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། སེམས་སྒྲིས་སྒྲིས་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ལས། སེམས་མལ་དུ་འདུག་པ་
 རྣལ་འབྱོར་ལུགས། ལས་བཅས་བཅོས་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ལས། ལས་བྲལ་དུ་འདུག་པ་རྣལ་
 འབྱོར་ལུགས། ལུས་བཅས་བཅོས་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ལས། ལུས་དང་པོར་འདུག་པ་རྣལ་འབྱོར་
 ལུགས། མིག་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱེད། མིག་ཐད་ཀར་ལྟ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས།
 མཚོན་མདའ་མདུང་རྟེན་པ་དཔའ་བའི་ལུགས། མཚོན་རྩོམ་རྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། གོས་
 ལུགས་ཁབ་ཁྱོན་པ་ཀུན་གྱི་ལས། སྒྲོམ་གོས་ཟས་སུ་གོན་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། སྒྲོམ་འབྲལ་
 མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། རྩོམ་གསེས་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ལས། རྩོམ་བཀའ་ལུང་
 དང་བསྟན་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། འདྲེ་དག་ཐབས་སུ་འདུལ་བ་ཀུན་གྱི་ལས། འདྲེ་ཞི་ཐབས་
 སུ་འདུལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། བྲན་འཁོར་གཡོག་དུ་བཀོལ་བ་ཀུན་གྱི་ལས། བྲན་མ་བཀོལ་
 བར་འཁོར་བ་འདི་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། ལུགས་འདི་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་། མི་རྟག་འཆི་
 པའི་ཚུལ་ཞིག་སྟོན། གསུངས་ནས་འབྱོན་ཅིས་མཛད་པ་ལ། དེད་བྲུ་ཆོ་བོ་ཀུན་གྱིས་ལྷས་ནས།
 དེད་བྲུ་ཆོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བྲན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་
 འདུལ་བ་དང་། ཡོན་བདག་སྣང་བ་འབྱིད་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་པའི་བྱིར། སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་པར་བྱ། ལུས་པས། ང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་འདི་དག་ལ། བོད་དུ་འདུག་

བ་དེ་ཙམ་ཡིན། མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ལྟ་འདྲེ་མ་སྤུལ་ན། ཆས་ནས་ལྟ་
 འདྲེ་ངས་མི་སྤུལ། བསྐྱབ་བྱ་གཏན་གྱི་ཆོག་འདི་ནམས། ཉམས་སྤྱོད་ལ་མ་སྤུལ་པར་
 གྱིས། ལུ་ཆ་པོའི་སྤྱིང་བྱན་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་བརྟུལ་ནས་ཡོད། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་། སྒོས་ལྟ་རིགས་སྤངས་ཀྱི་དོན་
 དུ་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས། དམ་གཏུམས་ལྟ་ཆོས་བསྟན་པ་
 འཛིན་པ་ལ་གཏོར་མ་ཟེས་ནས་དམ་ཅན་བྱེད། མི་དཔོན་ཆོས་དཔོན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་
 རིམ་པ་གང་བྱོན་གྱིས། གཏང་རག་གསོལ་མཆོད་གང་བྱས་ཟ། མདུན་ན་མོས་པ་གང་རུས་
 བྱེད། ཤོགས་དང་མགོན་བྱེད་ཟེར་ནས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ཡི་དམ་གཏོར་བྱིན། རྒྱུད་ཀྱིས་
 བར་སྤྱི་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱང་མ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཡོད། སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་མཛད་སྤྱོད་
 བཞིན། དམ་གཏོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགྲུ་བྱིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགྲུ་བཞེངས། དམ་
 འགགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགྲུ་བྱས། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་དེ་ཡིས་ཡོང་། ང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཐུགས་
 རྒྱུལ་ཡིན། བཅུན་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡིན། ཡོན་བདག་གླིང་རྩེ་གོ་སར་འདི། བློ་སྤྱང་
 རྩེ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་འདི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
 འབྲེལ་ཁྱུ་མི་ཡིན། ཡོན་བདག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས། བློ་སྤྱང་རྩེ་འཕེལ་བྱེད་འཁོར་གཡོག་
 གིས། བདག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུ་བ་ཡིན། མི་རབས་མང་པོའི་གོང་རོལ་དུ། བདག་གི་

འབྲེལ་ཁ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པའི་ཆོག ། ཆོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སྲ
 ཡོངས། ཉམས་སྲ་སྒྲངས་ནས་ནང་ཡོད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་བས་བྱུང་བར་བྱེད། རྒྱུད་གྱི་
 མི་ལའང་ང་འདྲ་ཡོད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་མཛོད། ཟླ་དཔོན་གྱི་ནང་ཡོད་ཤེས་
 པར་གྱིས། ཟླ་དཔོན་ལྟར་ཆད་མེད་པར་གསོས། གཙོ་བོ་སྤྱི་སེམས་སྤྱི་གཏམ་གྱིས། སྤྱི་
 དཔོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། ལྷག་ཤར་གྱི་འབྲུག་པ་ཆོད་ཟེན་གྱིས། ལུས་ཅུལ་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་སྦྱོངས། མི་དཔོན་གྱི་སྤྱི་དོན་བཟང་སེམས་གྱིས། འཁོར་གཡོག་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་སྦྱོངས། བ་སྤྱན་ནང་ཡོད་ཤེས་པར་གྱིས། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོས།
 འཁོར་གཡོག་བདེ་གུས་ལྡན་པར་གྱིས། དཔོན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོངས། ལུ་རྒྱུད་
 རིག་པ་གསལ་བ་གྱིས། ཚུལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གྱིས། ལུ་སྤྱི་དཔོན་ཡོད་ལྷག་ལ་བྱིན།
 ཟས་ལོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད། ལྷག་པོ་ཟས་ལོར་སྦྱོད་ཤེས་གྱིས། ཉེ་རིགས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་ཡོད། གཉེར་པ་ཀླན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། མཛེང་བཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
 ཡོད། མ་སྤྱི་མི་བཀྱར་ཆེ་བར་གྱིས། ལུ་ཆོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོངས། མན་འ་མས་ལུས་
 ཚུལ་གཙང་མར་སྤངས། བྱང་མཆོམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོངས། ང་རྣལ་འབྱོར་བཙས་
 འདུག་མ་བསམས་པར། དགོས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས། ཁྱེད་ཉེ་
 འབྲེལ་རྣམས་ལ་བཤད་བ་ཡིན། རྒྲངས་ཤི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དལ་
 ཏུས་བཤད་བ་ལགས།

༡ ། རྒྱུད་སྒྲ་གཟིགས་རང་མེད་རྒྱུད་པ་འདི། བོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལྔ་ལས་གྲོལ། རིགས་
 རྒྱུད་ཁྱད་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་མི་དཔོན་གང་བྱེད་ཀྱང་། རིགས་ལ་གང་བྱེད་ཡོང་བ་
 ཡིན། རྒྱུད་སྒྲ་གི་གང་ཟག་ཁྱད་འཕགས་ལ། བཅ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཟམ་མི་ཆད། ས་ལ་དགྲིལ་
 འཁོར་བྱིས་མ་ཡལ། བར་རྒྱུ་རིག་འཛིན་མཁས་བཙུན་གྱི་གྲལ་མ་ཞིག་པ་ཡོང་། དེ་དང་
 མཐུན་པར་ཁྱད་རྒྱུ་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་སྤྱད་ཟག་མཁས་པར་བློ་སྦྱངས་པ། བར་རྒྱུ་བཙུན་
 བར་མཚུངས་པ། ཐ་མར་གངས་ཏེ་སེ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདྲ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། མི་རབས་
 རྒྱལ་ཁུ་ཅ་གཅིག་པར། སྤྱི་མ་མི་དཔོན་རྒྱུན་མི་ཆད། ལྷ་གཅིག་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་ཐག་ཏེ།
 དག་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཡོང་། མི་དཔོན་བྱེད་ན་རིགས་བརྒྱུད་བཟང་། བོད་ཁམས་
 འདུལ་བའི་དཔོན་རྒྱུ་ཡོང་། གཙོ་བོ་བྱེད་ན་སྤྱི་དཔོན་བྱེད། འཁོར་གཡོག་རྒྱས་པའི་དཔོན་
 རྒྱུ་ཡོང་། ད་དང་རྒྱུད་རིགས་བཙུ་གསུམ་ན། བོད་ཁམས་འབངས་སུ་འཁོར་བར་ཡོང་།
 གསུངས་ནས། ལུ་ཆ་བོ་རྣམས་ལ་གནང་སྦྱིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་པ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་གསུངས།
 རྒྱུད་སྒྲ་ལ་སྦྱོན་བན་ལྷགས་གྱི་མི་རྣམས་དང་། གཉན་སྤྱི་དབྱུས་པའི་ལྷགས་སྡེ་རྣམས།
 དཔལ་བཟང་སྙན་བཟང་ཡོན་བདག་གྲིང་། རྩེ་སྟོན་རག་གི་བྱ་གེད་བྲ། མ་སྦྱ་འཁོར་
 གཡོག་ལས་བྱེད་ཆ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད། བསྐྱབ་བྱ་རྟེན་སོ་ནོར་བྱ་བཞིན། ལྷ་
 འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་འདྲེ་བཀོལ་ང་། རྒྱུད་ནས་རིག་པ་ཆོས་ལ་སང་། བཀའ་གསར་རྙིང་གི་

ཚེས་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གྲོལ། ཡིད་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཚད་དང་ལྡན། ཡིད་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བའི་རིགས་སྐྱེད་འདི། སུ་ཚ་བོ་རྣམས་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། དཔལ་གྱི་ཉམས་བཞི་བཅུ་ཅ་
 བདུན་བཅུན། ལྷ་སྐྱེད་པ་བྱེད་ན་སྐྱེད་ཐག་ཉེ། ལྷ་དབང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཐབས་འདི། སུ་ཚ་
 བོ་རྣམས་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། དཔལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་སྐབས་ལ། ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཉི་
 སྤྱི་ཅ་བཞི་བྱེད། བྱིན་སྐབས་སྐྱེན་ཆད་མེད་པ་དང་། ཞལ་མཐོང་སྐྱེན་ཆད་མེད་པ་འདི། སུ་
 ཚ་བོ་རྣམས་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་པ་དང་། དེས་གྲུབ་སྐྱེན་ཆད་
 མེད་པར་བྱངས། དེས་གྲུབ་སྐྱེན་ཆད་མེད་པ་འདི། སུ་ཚ་བོ་རྣམས་ལ་ནོར་བུ་བཞིན།
 འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་བཅུ་དྲུ་བའོལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་པར་ཆད། དཔལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་གནོད་
 པ་ཡི། ལྷ་མྱིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱུད་སྤྱང་ལས་མཁའ་བྱེད་པར་ཆད། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། རྒྱུད་མ་དམ་ཅན་བྱེད་པར་ཡོད། ལྷ་ཚེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་གས་པ་ཡི།
 རྐྱེན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུད་མ་བྱེད། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ལས་ཚལ་ཟ་བ་བཞིན། དམ་གཏོར་སྐྱེན་
 ཆད་མེད་པར་ཐོངས། གར་ཐད་ས་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མི་ཚེས་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱུད་མ་བྱེད་པར་ཡོད། དེ་ཡང་། ཆེན་པོའི་འཚོ་བ་འདྲེན་པ་བཞིན། གཏང་རག་གསོལ་
 མཆོད་སྐྱེན་དུ་གྱིས། གར་དགོས་ས་ལ་མགོན་དུ་ཡོད། དཔལ་ལྷ་འདྲེ་དམ་དུ་བའོལ་བ་དང་།
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མར་བསྐྱོས་ཡོད་པ། སུ་ཚ་བོ་རྣམས་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། རྒྱུད་མཚོ་མ་ཐམ་གཤུ་

ཡི་མཚུལ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་གང་བཅགས་དེ། རྣལ་འབྱོར་དེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གནས་
 ཡིན། དེ་ལྟ་ཆ་བོ་རྣམས་ལ་ལོར་བ་བཞིན། དས་རྒྱུ་ཁམས་ལྟ་འདྲེ་བཏུལ་བ་ལ། སྒོ་བ་མ་སྤུམ་
 རྟོང་བཞི་བརྒྱལ། མཁས་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཡོད། ལྷུ་བ་ཐོབ་སྤུམ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཡོད། རྒྱལ་
 ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་ཡོད། རྟོན་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཡོད། དག་བཤེས་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 ཡོད། རྣམས་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཡོད། ལྟ་ཆ་བོ་རྣམས་ལ་ལོར་བ་བཞིན། མི་མཁས་ན་
 རང་གི་སྒྲ་མར་ཁུར། རང་མཁས་ན་མི་ཡང་སྒོ་བ་མར་སྒྲོངས། མཁས་མཉམ་ན་གདམས་ངག་
 བྱེས་ཀྱིས། ལྟ་ཁང་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དགའ་འཁྱུར་གསེར་གྱི་ཅིག་པ་འདི། དཔྱན་
 པ་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་གང་གིས་བྱས་ལ་སྤྱིན། རྒྱ་དཀར་ནག་བར་དང་རྒྱལ་
 ཁམས་ལ། ཡོན་བདག་ཉིས་བརྒྱ་ེ་བདུན་ཡོད། དད་པ་ཅན་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད། ལྷ་དུ་
 འབགས་པའི་གྲིང་རྗེ་ཡོད། ཡོན་བདག་དད་པ་མ་ལོག་ན། འབུལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོད།
 ཡོན་བདག་འབུལ་བ་ཆད་མེད་འདི། ལྟ་ཆ་བོ་རྣམས་ལ་ལོར་བ་བཞིན། སྤྱིར་དུ་ཡོན་བདག་
 མང་ཡོད་ཀྱང་། ས་ཡུལ་སྤུལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། མ་ཐམ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་དེ། ཕ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིའི་
 འབྲུངས་ཡུལ་ཡིན། ཡོན་བདག་པ་ཆབ་པ་འདུག་ཉིས། གཙང་གི་མངའ་འཛིན་རྒྱོད་གསུམ་
 སུལ། འབྲོ་ཡིས་སྤྱི་རངས་ཆབ་སྒོ་སུལ། དལ་ཡུལ་ལི་ཡུལ་བྱང་ལ་སྟོད། ཡ་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་
 པོས་སུལ། འབྲོ་མ་སྟགས་དར་མ་རྒྱལ་པོ་དེས། དཔུས་སུམ་རང་གི་གསེར་ཁང་ཁྲ་མོ་སུལ།

མྱེང་གི་ཡོན་པདག་དབང་དར་གྱིས། དབུས་དང་གཙང་གི་ས་ཡུལ་ཡུལ། སྤལ་གྱིས་ལྟ་བུ་གོང་
 རུང་ཡུལ། འུ་ཁེས་བྲན་གྱི་སོག་ཚོད་ཡུལ། དཔལ་བཟང་རག་གིས་ལྟ་བུ་སྟོན་གསུམ། བགས་
 སོག་གན་གསུམ་ས་བཅད་ཡུལ། རྩང་གིས་དཀར་ཤོད་རེ་ཡང་ཡུལ། རྩངས་གསེར་པས་
 གསེར་རིས་བརྒྱད་ལྟན་ཡུལ། གཡུ་པས་གཡུ་རིས་དུག་འཕྱོར་ཡུལ། རུད་པོན་དབང་ལྷག་དར་
 མ་དེས། ཏྲ་ཤོད་གྱི་ཤོད་འཛེལ་ཤོད་གསུམ་ཡུལ། ཅོང་རེ་རྩོམ་ཁང་དམར་དང་། མཁར་
 ཡ་ཐ་མཐོ་ལ་མ་ཐ་ཡངས། བར་མ་མཐོང་བ་ཉམས་དགའ་གསུམ། འཛི་དང་ཀོ་དང་གཡུ་དང་
 གསུམ། སྤས་ཅེ་ཚོད་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བར་ཆམ་དང་གསུམ། སྤྱི་ཡི་ཐུ་ལྷག་རུ་བ་འདི། བསམ་
 སྤྱིས་ཀུན་གྱིས་ཡུལ་བ་ཡིན། ཐང་བརྒྱད་གེར་མདོ་བཅས་བ་དང་། ཁམས་གྱི་ས་ཡུལ་གང་བདེ་
 དེ། ཡོན་བདག་གླིང་གིས་ཡུལ་བ་ཡིན། མཐེབ་རྒྱུ་ཡང་ལེ་འེད་གོན་བ་དེ། མ་མཁའ་འགོ་མ་
 ཡིས་ཡུལ་བ་ཡིན། བརྒྱད་སྟོས་ས་ལྟས་བཅས་བ་འདི། འབྲུ་ཡར་བ་ཚོ་བཞིས་ཡུལ་བ་ཡིན།
 སྤྱ་པོ་ཀོ་ཤོད་བཅས་བ་འདི། ལྷང་བ་རྒྱ་རས་ཡུལ་བ་ཡིན། རིང་པོས་བང་རིམ་རྒྱ་རས་ཡུལ།
 ཆ་བ་རྩངས་སྤས་ཆེན་པོ་དེས། གནས་དུག་སྤྱི་ཡི་ས་ཡུལ་ཡུལ། འདི་ནོར་ཡོད་པས་ཉོས་པ་མ་
 ལགས་ཏེ། ད་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཡི་ས་ཡུལ་ཡིན། འཛིན་གེས་ན་ཡུལ་བ་འདི་འབྲུ་ཡོད། ལུ་ཆ་པོ་
 རྣམས་ལ་ནོར་བྱ་བཞིན། ད་དུང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱིན་བ་དང་། ས་ཡུལ་གང་འདོད་
 བསམ་ཚོད་སྟོས། འདོད་བ་གང་ཡོད་སྐྱབ་བ་ཡིན། གསུངས་བ་དང་། སྟོན་བཅུན་གྱིས་

85

བཅུན་ལ་གནང་། རྟ་འཛལ་གསེར་གསུམ་རེ་ཡང་གསུམ། བརྒྱད་དངོས་ས་གསུམ། སྤྱོད་
 དེལ་ཤོད་རྣམས་དང་ཐང་ཡིག་སྒྲོན་མ། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བསེ་ལ། ཁྱིམ་ས་དར་ནག་པོ་དག་
 འདུལ། དཀར་པོ་ཐོག་རྒྱགས། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་བེལ་གཞོན། རལ་གྱི་འཕར་མ་ཡིས་རྒྱས་
 ཚོད་རྣམས་དང་། འོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གཡུ་འཛིན་གསེར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མདོ་པ་ལ་
 གནང་། རྩ་བུ་པ་གཡུང་རྒྱལ་ལ། བེར་ནག་པོ་ཐོག་རྒྱགས། དར་ནག་པོ་རྒྱང་བ། གྱི་གང་
 ལང་རིང་མོ། དབང་གི་གསེར་བེར། བསྐྱེན་པ་འགྲོགས་པའི་གླང་པོ། སྤྱི་བར་ཆམ་གསུམ།
 འཛི་དགོ་གཡུ་གསུམ་ལ་ཅོང་པེ། རྩོ་རྩེ་མཁར་དམར། མཁར་མཐོ་ཡངས། ཉམས་དགའ་དང་
 གསུམ། བྱིའི་གཉན་པོ་བྲག་ཐོན། ཐོ་ཉ་མགོ་ཁྲི་ལ་གནང་ནས། འུ་གསུམ་ལ་གསུང་དང་
 གནང་བ་མཛད་པ་ལ། རྟོད་སྤྲད་ཀྱི་ས་ཡུལ་གང་བདེ་དང་། རྒྱབ་གནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་
 འདི། སྤྲས་འུ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། མཆོ་མ་ལ་གནང་བ་དང་། མཚན་ལྷན་གྱི་ཀ་པ་ལ། མ་
 རལ་དབང་ཐོད་ཁ་དབང་སྤྲད་རྣམས་བྱིན། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་པ། མཚན་
 ལྷན་ཀ་པ་ལ། རྣམ་སྤྲས་སྤྲག་ཚབ་ལ་གནང་ནས་གསུང་བྱིན་པ་ལ། འུ་ཚོ་པོ་རྣམས་དང་ཡོན་
 བདག་རྣམས། བ་སྤྲན་རྒྱངས་དང་འཁོར་གཡོག་ཉོན། ད་རྣལ་འབྱོར་དལ་བའི་ཆོག་གསུམ་
 གཏམས། ལར་རྒྱངས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་གོལ། བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱོས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་འདྲེ་བཀོལ་ངས། རྟོད་སྤྲད་ལྟ་སྤྲོད་དམ་ལ་བཏགས། བྱས་པའི་ལག་རྩེས། རྒྱབ་

པའི་བྱས་ལུགས། ལྷ་ལ་མངལ་ལུགས། ཡོན་བདག་གི་མང་ལུགས། ས་ལུལ་གྱི་ལུལ་ལུགས།
 དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ལུགས། དམ་ཅན་ལ་བཀོལ་ལུགས། ལུས་ལྗོངས་ལུགས།
 དམ་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་རྣམས་སྤར་འདས་ཀྱི་དག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། ང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ། ཁྱེད་ལུ་ཆ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ནི། ང་ཡབ་མེས་པས་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱད་པ་ལ།
 མ་ཁྱེད་མོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། ལུ་ཆ་བོ་རྣམས་རིགས་རྒྱུད་ཁྱེད་དུ་འབགས། སྤྱོད་པ་བྱས་
 བ་འགོ་དོན་ཡོང་། སྒྲོམ་ཆེན་བྱས་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡོང་། སྟོན་བ་བྱས་ན་ཆོས་མཁས་ཡོང་།
 དག་བཤེས་བྱས་ན་འདྲན་བ་ཡོང་། སྟོབ་གཉེར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡོང་། བསྟན་བ་འཛིན་པའི་
 བན་སྦྱོང་ན། གཞི་མ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་གལ་ཆེ། རྣམས་སྤྱོད་བྱས་ན་ལུས་པ་ཆེ། ཟླ་དཔོན་
 བྱས་ན་ལྷན་ཡོད་ཡོང་། གཙོ་བོ་བྱས་ན་སྟོ་ཡོད་ཡོང་། ལུལ་དཔོན་བྱས་ན་ནོན་ཡོད་ཡོང་།
 དམག་དཔོན་བྱས་ན་ཤོམ་ཡོད་ཡོང་། རྟག་ཤར་བྱས་ན་རྩལ་ཡོད་ཡོང་། འབྲུག་ས་བ་བྱས་ན་
 དཔའི་ཡོད་ཡོང་། འཁོར་བ་བྱས་ན་རྒྱུད་བཟང་ཡོང་། ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་སྤྱོད་གཞུང་བཟང་།
 བདེ་གཏམ་བྱས་ན་སྤྱོད་མཁས་ཡོང་། རྒྱལ་ནས་སྦྱིན་ལ་དགའ་བ་ཡོང་། བཅོན་ནས་ནང་ཡོད་
 ཁྱེད་བ་ཡོང་། དག་ནས་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བ་ཡོང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་འཛིན་བ་ལ། སྤྱོད་པ་
 མཁས་པས་བསྟོར་བ་ཡོང་། ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྦྱོང་བ་ལ། ཤེས་ཡོད་སྟོན་པོས་བསྟོར་
 བ་ཡོང་། རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་ལ། ཤོམ་ཡང་དཔའ་བོས་བསྟོར་ནས་ཡོང་། འདི་ལུ་

ཚ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ། རིང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མིན་ཐབས་ཡིན། ཡོང་བའི་མི་ཆེན་བཙུན་ལུགས་
 ཀྱིས། གསུང་པ་མང་དུ་བྱོན་པ་དང་། ལར་ཁུ་ཚ་བོ་ང་ལ་བྱུར་ཙམ་ཉོན། བད་ཡོད་རྒྱལ་ཁམས་
 མི་ལ་དགོས། སྒོས་སུ་བྱང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་ང་། རིགས་དང་རྒྱུད་པ་བཟང་བ་ཡིན། བད་ཡོད་
 དང་གོས་ཡོད་པ་གྱིས་ལ། བཙན་པོ་ཁྲིལ་མེད་གོང་དུ་མ་གཏོང་། ངན་བ་རྒྱུད་མེད་ལང་ལ་མ་
 གཏོང་། ཤེས་མེད་བཙན་པ་གཙོ་བོར་མ་གཏོང་། ཆོས་མེད་རྩལ་ཉམས་སྤྲུམ་མར་མ་གཏོང་། སྤྱོ་
 མེད་ནང་ཚུད་གོས་ལ་མ་གཏོང་། སྤར་མ་འཐབ་མེད་དམག་སྤར་མ་གཏོང་། གོ་མཚོན་བཟང་
 བོ་དག་ལ་མ་གཏོང་། གོས་དང་སྤྱིང་གཏམ་ཁྲོམ་དུ་མ་སྤྱོད་། ལུ་སྤྱོན་པ་སྤྲེན་མ་གཏོང་། མི་
 ཁས་ནས་ཚོང་ལ་མ་གཏོང་། རྒྱལ་ས་པ་ལ་པ་ལ་མ་གཏོང་། མི་རྩིང་བོ་གཉེར་ལ་མ་གཏོང་།
 རོར་བསགས་ནས་རྒྱུད་ཆོས་མ་གཏོང་། རྟ་བཟང་བོ་རུས་བར་མ་གཏོང་། མཛེངས་མ་མི་ཁར་
 མ་གཏོང་། བད་མེད་དག་དགའ་མ་བྱེད་པར། བད་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པ་ཐོན། བད་གི་རོར་དང་
 ལུལ་མ་ཚོད། ཕྱིའི་རུས་དང་སྤྲེན་བརྟུང་ན། ཟས་དང་རོར་ཡང་དེ་ནས་ཡོང་། བད་མེད་ཆེ་ཚུད་
 ལུལ་བརྟུང་ན། ངན་གྱི་དག་ཁ་གཏམ་ངན་ཡོང་། །ཉེ་བ་གཡོག་པོས་མི་འདོད་པ། བད་ཡོད་
 ཤེས་ཡོད་གོས་བྱས་ན། དག་དང་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན། ཉེ་བ་དགའ་ལ་གཡོག་ཀྱང་སྤྱིད།
 བཙན་པོ་བཙུན་པོ་གང་ཡང་ཡོང་། གང་བསམ་འགྲུབ་ནས་གར་སྤྲེགས་ཆོད། མི་རྒྱུད་རིང་དུ་
 གཏམ་བཟང་བཞག། བྱིད་པ་དང་ལུ་བོར་རོར་ཡོད་ཀྱང་། ཤི་ནས་ལུ་དང་ཚ་བོའི་ཡིན། གསོན

ཚེ་གྲགས་པ་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་། ཤི་ནས་པ་མེས་ཀྱི་བཞག་པ་ཡིན། དེར་སྟག་ཚབ་ངར་པས་ཁྱས་
 བས། བྱེད་པ་ཡབ་ཀྱིས་གསུང་བ་ནན་ལྟར་མང་། ང་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་འདུལ་བ་ལ། སྤུངས་ཀྱི་
 སུན་ཅིང་ལ་མེད། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་བ་དང་། བྱི་མ་བདེ་བའི་ཡུལ་བྱིན་ན། སུ་སྟག་ཚབ་
 དེ་ན་འགོ་བ་ཡིན། གསུང་བཞིན་ནང་ཡོད་བྱེད་པར་བྱ། ཡུལ་མཁར་གཞིས་རྣམས་ཁོང་ཚོ་ལ་
 བྱིན། ཟས་ནོར་རྣམས་ང་ལ་བྱིན། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཡི་
 དམ་དང་། བར་ཆད་བདུད་དཔུང་སེལ་བའི་ཆོས་རྒྱུང་གསུམ། ང་དང་ནང་ཡོད་བྱེད་པར་བྱ།
 སུ་བོ་གསུམ་དང་ང་མི་འཐབ། ཚ་བོ་གསུམ་དང་ང་མི་ཚུད། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པ་
 ཡིན། དག་དང་ཐུག་ན་སྟག་ཚབ་སྟག་བཞིན་ངར། དེར་ཡང་ནང་ཡོད་ཡོང་བ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་
 སྣང་བ་ཡུད་ཅམ་ལ། གར་བསྐྱད་པ་ཡུལ་ས་ཞིང་ཡིན། ད་དུང་དེད་རྣམས་རྒྱུང་བུན་ལ། མི་ལོ་
 མང་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། དེར་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དཀར་ཤོད་སྤྱུ་ལ་ཤོད་རྟིང་འདི།
 སུ་གཉན་ཐོག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུབ་ཁང་གིས། འཛི་སྒྲོམ་མཁར་གྱི་ཉམས་དགའ་དེ། སུ་ཆེན་དཔལ་
 བཟང་གི་རྒྱུབ་ཁང་གིས། ཡོན་བདག་གྲིང་གིས་འགོ་བྱས་པའི། ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་བ་སྤར་
 བཞིན་སྤངས། བ་སྤྱན་རྒྱུངས་དང་ལྟ་དཔལ་རྣམས། བྱང་ཡོད་གྱིས་ལ་གཤེས་ཡོད་རྒྱས། དབང་
 ཡོད་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པར། གཞིག་པ་ཐོངས་ལ་ལེགས་པར་རྒྱས། གང་ན་རྩལ་བྱ་བ་ལུས་པ་
 བཅོལ། ང་རྣལ་འབྱོར་ནམ་འཆི་མི་གཤེས་པས། དེ་རྩོན་བྱ་བ་བྱས་ལུགས་དང་། རྟིང་དུ་དགོས་

པའི་བྱེད་ལུགས་དང་། དགོས་ལུགས་འདྲ་ལུགས་བཞིན་ལུགས་ནུམ་། ཁ་ཆེམས་དལ་དུས་
 གྱིས་བ་ཡིན། དལ་དུས་ཡིག་ཚང་ཆོག་གསུམ་འདི། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་མི་ལ་དགོས་བ་ཡིན།
 སྒོས་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་མི་ལ་དགོས་བ་ཡིན། སྒོས་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱིས།
 བུ་ཚ་བོ་རྒྱམས་ལ་བཞག་བ་ཡིན། ཉམས་སུ་སྒྱངས་ན་ང་དང་འདྲ། མིཤེས་བ་ལ་ཅི་མི་རུང་།
 ཆོགས་མཚམས་ཡིད་ཆེས་གདམས་བ་འདི། བྱེད་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་པ་སྤུན་དང་།
 ག་ཐག་ཉེ་བའི་བུ་ཚ་བོ། འདོད་མོས་གང་ཡོད་ཆོམ་བར་ཤོག། རྒྱལ་འབྱོར་འཆི་བའི་ཚུལ་སྟོན་
 བས། ཁ་ཆེམས་དལ་འདི་ཆོག་གསུམ་འདི། གཟུ་རྒྱངས་མདོའི་ལྟ་ཁང་དུ། ཡོན་བདག་པ་སྤུན་
 འཁོར་དང་གཡོག། ཤ་ཉེ་བུ་དང་ཚ་བོ་དང་། ཉེ་བ་སྒྲོབ་མ་ལྟ་འདྲེ་ཚུན། རྒྱང་བ་འདུལ་བ་དོན་
 ཆེན་དང་། ལེ་ལག་དགོས་ནས་གསུངས་བ་ཡིན། བྱ་ལོ་ ༡༠༥༩ ས་བྱ་ བར་བའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ། འགྲོ་ཀུན་ཐར་བ་ཐོབ་བར་ཤོག། བཅོས་གདམ་ཆོག་གསུམ་ཡོད་བ་དང་། བུ་ཚ་བོ་
 རྒྱམས་ལ་འགྲོ་ཁར་འཛོག། གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ལུང་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་། མོ་
 མོ་ལ་སོང་ནས་ཁོང་ཡང་ནགས་སོ་སུམ་མདོ་ལ་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས། ར་ས་བུན་ཐོག་རྩ་ལོ་
 གཉིས་བསྐྱབས། སྤས་དང་ཚ་བོ་རྒྱམས་ལ་གདམས་དག་གསང་སྤགས་སྟིང་པོ་བསྟན་ནས།
 མོག་གཡོག་ནག་རྩ་ཡིན་ལུགས་གསུངས་བ་ལ། བུ་ཚ་བོ་བདུན་དང་རྒྱལ་འབྱོར་བརྒྱད། མ་
 དཀར་ལྟན་ཡོད་ན་ཉན་བ་ཡིན། གང་ལ་གང་དགོས་ཆོག་ཅིག་སྟེ། སྤ་མ་བྱང་སེམས་འབྲལ་

ཐབས་མེད། སྒྲིམ་ཆེན་མཉམ་བཞག་འབྲལ་ཐབས་མེད། སྒྲོན་པ་འཆད་རྩོམ་འབྲལ་ཐབས་
 མེད། དགེ་བཤེས་ལག་ལེན་འབྲལ་ཐབས་མེད། བན་གསར་བརྩོན་འགྲུས་འབྲལ་ཐབས་
 མེད། བརྩན་པ་སྒྲིམ་པ་འབྲལ་ཐབས་མེད། འཆོགས་པའི་ཡོན་བདག་ལ་སྤྱན་དང་། བུ་སྲས་
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉོན། ལར་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྩྭ་ལྷགས་དེ། བླ་མས་འགོ་དོན་
 བྱས་པ་ན། དད་པ་འབྲལ་བ་ཞོར་ལ་ཡོང་། དགེ་བཤེས་ལག་ལེན་ཆོས་མཁས་ན། འདྲན་སྒྲོན་
 འདྲ་བ་ཞོར་ལ་ཡོང་། རྣམས་པ་སྤྱབ་པ་མཐར་ཐིན་ན། རུས་པ་དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་ཡོང་། བན་
 གསར་སྒོ་བགཉེར་མཐར་ཐིན་ན། ཤེས་པ་མཁས་པ་ཞོར་ལ་ཡོང་། ཞོར་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་འདི། བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག །མི་ཆོས་མཐོ་བཞག་ཁྱེད་ལ། ཆེན་པོ་
 བཀྲུང་ཤེས་ཆེན་འཁོར་གཡོག་ཤུགས་ལ་ཡོང་། དབང་ཡོད་སྤྱི་ཆོས་ཆེན་གཙོ་བོ་ཤུགས་ལ་
 ཡོང་། བཙན་པོའི་དམའ་ཤེས་བྱས་ན་མཁས་པ་ཤུགས་ལ་འོང་། ལྷེ་པ་ནང་ཡོད་བྱས་ན་གཏན་
 རུས་ཤུགས་ལ་ཡོང་། བ་སྤྱན་ནང་ཡོད་བྱས་ན་བཙན་པོ་ཤུགས་ལ་ཡོང་། ལྷག་པོ་སྤྱིན་ཤེས་
 བྱས་ན་ཉེ་བ་ཤུགས་ལ་ཡོང་། འབྲུག་མཁན་ཤུགས་ལ་མཁས་ན་དཔའ་བ་ཤུགས་ལ་ཡོང་།
 རྩོན་པོ་འདེབས་ཤེས་བྱས་ན་རྩོད་པ་ཤུགས་ལ་ཡོང་། མགྲོགས་པ་རྒྱལ་ཤེས་བྱས་ན་གོང་
 འདེབས་ཤུགས་ལ་ཡོང་། མི་དཔོན་ཟ་འདོད་རྩྭ་ན་ཁ་དྲོན་ཤུགས་ལ་ཡོང་། བ་ཁུ་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཤེས་ན་རྒྱན་འཕངས་ཤུགས་ལ་ཡོང་། རྒྱན་པོ་བཙས་བཙོས་མང་ན་ཤི་འཆི་ཤུགས་ལ་ཡོང་།

སྒྲིན་པོ་འཕེན་ཤེས་བྱས་ན་འཛིགས་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ཡོང་། དམག་དཔོན་བཤོམས་ལ་མཁས་
 བ་ཞིག་པ་ཤུགས་ལ་ཡོང་། སྒྲན་བཙུན་གཙང་སྒྲ་ཆེན་མཛངས་མ་ཤུགས་ལ་ཡོང་། སྒྲན་བཙུན་
 བ་ལས་བཅོལ་ན་མིག་སྒྲོབ་ཞོར་ལ་ཡོང་། འུ་རུང་གལ་སར་བཞག་ན་གོམ་སྒྲིད་ཞོར་ལ་ཡོང་།
 ཀྲན་ལ་མཁོ་བས་ཡིད་ལ་ཞོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོས་འདུག་མ་བསམ་པར། ཡིད་ལ་ཞོག་དང་
 མཁོ་བ་ཡིན། ད་ཀྲན་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས་འགའ་བཤད། སྒྲ་མས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱངས་པ།
 འབར་སོག་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། དགེ་བཤེས་ཆང་འཐུང་གྲོང་འགྲིམ་པ། ཁ་ལོག་རིན་གྱིས་ཉོ་
 བ་ཡིན། སྒྲགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱངས་པ། ལུས་མེད་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། བཙན་པོ་རང་
 ཆོད་མི་ཟེན་པ། ཁ་ཉེན་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། ཆེན་པོ་ནང་ཡོད་མི་བྱེད་ན། ལུས་མེད་རིན་གྱིས་
 ཉོ་བ་ཡིན། དབང་ཡོད་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ། སྒྲོ་ཞོར་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། བ་སྒྲན་ནང་ཡོད་མི་
 བྱེད་པ། སྒྲ་འཆོང་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། དཔའ་བོས་འཕྲུགས་ཆོད་མ་ཟེན་པ། ཤི་སྒྲས་རིན་
 གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། མི་དཔོན་སྒྱི་གཏམ་མི་བྱེད་པ། ཤེས་རུང་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། ཀས་ནས་
 བཅས་བཅོས་མང་པོ་དེ། བཅོས་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། ཆང་འཐུང་ལབ་ལ་དགའ་བ་ན།
 བཟི་བོ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། དབང་མེད་ལབ་ལ་དགའ་བ་དེ། ཁ་རྒྱུམ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན།
 ཁ་ཉེན་རྒྱ་རུ་ཐུང་བ་དེ། བུང་བཏགས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། ཅལ་རུང་ཐུང་རྟ་རྒྱག་པ་དེ།
 ཆག་གུམ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། ཁ་ཉེན་དཔུང་མེད་འཕྲུགས་པ་དེ། ཤི་བསད་རིན་གྱིས་

ཉོ་བ་ཡིན། ལྷག་པོ་སྤྱིན་ལ་མི་དགའ་བ། རྒྱུག་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། དཔོན་ངན་གཡོག་ལ་
 རྒྱང་བ་དེ། འཁོར་མེད་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། མཛངས་མ་ལུས་ཚུལ་མི་བསྐྱེད་པ། རོ་ཆ་རིན་
 གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། ལུ་ཚུང་བསྐྱེད་བྱ་མི་བྱེད་པ། ལད་མོ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། ལུ་མོ་དུས་ལ་མི་
 བརྗོངས་པ། འཁོར་གཡོག་དམག་བར་ཉོ་བ་ཡིན། གཡོག་པོ་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། དཔྱག་པ་རིན་
 གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། བཟི་བོ་གྲོང་གསེབ་འགྲིམ་པ་དེ། ཁ་མཚུ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་
 བཅོས་འདུག་མ་བསམ་པར། ཉོ་བ་འདི་རྣམས་མ་བྱུང་བ། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞོག །
 ད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡི། ལྟ་ཆོས་བྱེད་ཚུལ་ཆོག་གཅིག་ལྟ། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གྲུས་
 ཆད་མེད་གྱིས། གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་དད་མོས་སྒྲོམ་ས། དྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་།
 ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སྐྱབ་པ་ཆད་མེད་གྱིས། ཡི་དམ་སྒྲོམ་ས་ལ་གསང་སྡིང་བགྲོང་ས། དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་ཇེ་ཆད་མེད་གྱིས། སྤྱིན་པ་ཐོངས་ལ་བྱང་སེམས་
 གྱིས། སེམས་སྡིད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། རང་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པོ་གྱིས།
 སེམས་སྐྱེད་སྒྲོང་ལ་རང་སར་ཞོག། འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་། ཆད་མེད་བཞི་ལྔ་ན་
 གྱི་དམ་ཆོས་འདི། རང་རེ་རྒྱངས་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛོད། བྱེད་ཡོན་བདག་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་ཉོན། ལར་བན་དེས་ཟས་ཞོར་གང་ཡིན་ཡང་། ཞོར་ཡོད་འདུག་བསམ་
 བས་རྒྱུ་མ་བྱེད། ཇེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་དགོར་ནོར་ཡིན། སྐབ་གནས་ནང་གི་སྒྲགས་པ་ལ།

མཐུ་མེད་བསམ་ནས་འགྲུས་མ་ཆོལ། བཀ་པོ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན། བ་སོ་གཅིག་ན་ཡང་སྒོ་
 མི་བདེ། ས་མདོའི་གཙོ་བོ་རེ་རལ་ལ། གོས་ངན་ནོ་བསམ་ནས་ལྷག་མ་རྟེན། བ་མ་བཟང་པོའི་
 རྒྱད་བ་ཡིན། ཐུབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འབར་བ་ཡིན། ལུལ་གྱི་ཁྲམ་བ་གཞུང་མེད་ལ། ཁ་བཟང་
 བཟང་འདྲ་ཡང་དོན་མ་གཏོང། རྟོར་ཐུབ་མེད་ཀྱི་རྟག་བ་རྟ་འདེད་ཡིན། བར་ལ་ཁྱེར་ནས་ཚུར་
 ལ་ཅི་མི་ཡོང། སྒྲན་གཟུགས་ལེགས་བདག་ཡོད་སྒྲུ་མཁས་ཀྱིས། ཁ་འཛུམ་བྱེད་ཀྱང་མཛེས་མ་
 འཆོལ། བཀ་པོ་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཡིན། སྟབས་ཉེས་གཏམ་ངན་ནོར་ཐུང་ཡོང། འདི་རྣམས་
 ཁྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞོག། ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འཐུངས། སྒྲ་
 མ་ཆོས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དར་བདུམས་ཡིན། ལུས་དར་གྱིས་བདུམས་ཀྱང་དད་མི་མེད། དག་
 བཤེས་ཆོས་མེད་མཆོ་ཁའི་བར་སེར་འདྲ། ལུས་སེར་ཡང་འདྲེན་སྟོན་བྱེད་མི་མེད། ལ་ཁའི་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཆོས་མེད་ན། སྤང་ཐུག་གི་འཕྲི་བ་སྒྲོམ་ཆེན་འདྲ། སྤང་ཐུག་ཉལ་ཡང་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད།
 བན་གསར་ཆོས་མེད་རྒྱ་ཅ་སྤོང་པོ་འདྲ། ལུས་སེར་པོར་ཡོད་ཀྱང་ཅི་མི་མེད། ཐུགས་བ་མཐུ་
 མེད་གོ་ཁའི་ཐུགས་ཉལ་ཡིན། རུས་བ་མེད་ན་རྒྱ་ཡི་སེར་བཟར་ཡིན། རུས་བ་མེད་ན་ཐུག་བ་
 ཡོ་འཛར་ཡིན། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མེད་པའི་ཅི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡོང། ད་ལྟ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་
 ཀྱི་ཡིན་ལུགས་བཤད། མཁས་བ་བཟང་པོ་བཅུན་བ་གསུམ། རྒྱངས་སྒྲུ་མ་ཞིག་གི་མཛད་རྒྱལ་
 ཡིན། བུམས་སྟོང་རྟེ་བྱུང་ན་རེས་བ་ཡིན། ལྟ་བ་སྟོད་བ་སྒྲོམ་བ་གསུམ། སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གི་བྱེད་

རྩུལ་ཡིན། གློམ་གཞི་ལམ་ཞིག་རྟོགས་ན་དེས་པ་ཡིན། འཆད་པ་ཚུང་པ་ཚུམ་པ་གསུམ། རྩོན་
 པ་ཞིག་གི་བྱེད་རྩུལ་ཡིན། རྩེ་ཆོས་གྲུ་ཞིག་རྟོགས་ན་དེས་པ་ཡིན། དབྱངས་དང་བཤད་དང་
 ལག་ལེན་གསུམ། རྩེ་དཔེ་དགོ་བཤེས་ཤིག་གི་མཛད་རྩོད་ཡིན། བཙུན་པ་མཁྱེན་རྒྱ་ཞིག་ཆེན་
 དེས་པ་ཡིན། རིག་པ་འཛིན་པ་བཙུན་འགྲུས་གསུམ། བན་བཙུན་རྩེད་ཞིག་གི་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
 ཡིད་ཤེས་རབ་ཅིག་ཆེན་དེས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡིན་ཡང་རྩུལ་ཁྲིམས་སྤྲང་བ་གལ་ཆེ། བན་
 རྩེད་རབ་བྱུང་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། རྒྱུ་པ་པ་ལུས་པ་བསྟེན་པ་གསུམ། རྩེད་སྤྲུལ་ལམས་པ་རྣམས་
 གྱི་བྱུགས་དམ་ཡིན། ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ།
 རྩེད་སྤྲུལ་ལྟ་ཞལ་ཞིག་གི་མཛད་རྩོད་ཡིན། ཆོས་ལྟ་བུ་ལོང་ཅིག་བྱུང་ན་དེས་པ་ཡིན། སྦྱི་ཆོས་སྦྱི་
 དཔོན་སྦྱི་གཏམ་གསུམ། རྩེད་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་མཛད་རྒྱ་ཡིན། བྱུགས་རང་འདོད་མེད་ན་དེས་
 པ་ཡིན། དབའ་བ་སྦྱིན་པ་ལུས་རྩུལ་གསུམ། ལྟ་གཤམ་པ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ཡིན། རྟ་ཞགས་
 པ་ཞིག་བདེན་དེས་པ་ཡིན། གཉེན་པ་བདེ་བ་གྲུས་པ་གསུམ། འཁོར་གཡོག་བོ་རྣམས་ལ་
 དགོས་པ་ཡིན། ལས་ཅི་བཙོལ་ཡོང་ན་དེས་པ་ཡིན། ཞིབ་པ་སྤྲུང་པ་མཁའ་པ་གསུམ། རྩེ་ཆེན་
 བོད་གཉེར་ལ་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་མི་ཁ་ཅིག་རྩོད་དེས་པ་ཡིན། འཚོ་ཤེས་སྦྱིན་ཤེས་
 འཁེལ་ཤེས་གསུམ། རྩོད་རྒྱུག་པ་འེ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ཀྱན་དང་མཐུན་ན་དེས་པ་ཡིན།
 ཤེས་གསལ་འདོད་བྱུང་འཁོར་བྱུམས་གསུམ། ལུལ་དཔོན་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ཡོད་ཟས་

རོར་ཡོད་ན་ངེས་པ་ཡིན། མིས་བཀྱར་ལུས་གཙང་རང་མཛངས་གསུམ། སྤྲོ་མོ་བཙུན་དག་
 བའི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། སྤྲོ་འཁོར་གཡོག་ལ་བཟང་ན་ངེས་པ་ཡིན། མདངས་དཀར་དག་ཏུ་
 བཟང་ཆགས་གསུམ། སྤྲོ་མོ་བཙུན་འབྲིང་གི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། ལུལ་མི་དག་འན་ངེས་པ་ཡིན།
 བྱད་ལེགས་རྒྱན་བཀྱག་བྱེད་བཟང་གསུམ། ལུ་སྤྲིང་ཞིག་གི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། རྒྱལ་པ་མིང་
 བཟང་ན་ངེས་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་བྱེད་སྦྱོང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན། རེད་རང་རྒྱངས་ལ་སྤྲོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་
 ལའང་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛོད། བུམས་སེམས་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་མཛོད། སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་རྒྱལ་གྱིས། མཉམ་བཞག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད།
 སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་བཤད་གྱིས། ཆོས་བྱ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཚུགས། བན་གསར་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས། ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། རྒྱགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱལ་
 ཀྱིས། རྒྱགས་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། རིགས་རྒྱུད་བཟང་ལ་ཞིང་ས་དག །ང་
 ཡང་རྒྱུད་འཛིན་རེ་རེ་ཡོང་གསུངས་ནས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལུ་
 ཆ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ལོ་ལ་བཞུགས་པ་མི་ཡོང་ཡང་། ལྷ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པར་ལྟ།
 ཞུས་པས། ད་རྣལ་འབྱོར་ད་ཅུམ་གྱི་བཅོས་ཟེན་ཟེར་བ་ཡོང་བ་ཡིན། ཤས་ནས་དོག་པ་
 འབྱོར་བ་ན། བཅོས་ཟེན་ཟེར་བའི་མི་ཁ་ཡོང་། མི་ལོ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་པར། ཉག་སོག་

གཉིས་ཀྱི་ཁ་བར་ན། ང་བཞིན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོང་བ་དེ། ང་འདྲ་ཞབས་རྟོག་མུས་གིས་གིས། ལྷ་
 མར་ཁུར་ལ་བཀའ་ཚེས་ཞུས། ང་ནི་ད་དེ་འགོ་བར་བྱ། རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན། ལྷ་བ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། ལྷ་ཞལ་མཐོང་མང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིན། ལྷ་སྒྲིན་བྲན་དུ་བཀོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། ལྷ་མ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འདུག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིན། ལྷ་པ་མ་ཡོན་བདག་མང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། མི་ཚེས་ལྷ་ཚེས་མཁས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། འཁོར་བ་རྒྱུད་འཛིན་དུ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། འབྲུང་བ་རྩ་རྒྱུད་
 མངའ་བཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན། ང་རྣལ་འབྱོར་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལུལ་ལ་ལྷ་ད་མོ་ཞེས་
 བཟླ། གསུངས་ནས། དུ་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུལ་ནས་བྱོན། ཞག་གཉིས་རེད་པའི་ནང་པར་བྱོན་བྱུང་
 བས། འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ད་མོ་ནི་མཐོང་། ཁྱེད་ཕུ་ཚ་བོ་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེམས་ནི་བཞག
 །མི་ཚེས་ལྷ་ཚེས་ལ་འགྲོད་མེད་ནི་བྱས། ད་སང་དེ་ནི་མ་གར་དྲོས་ལ་མི་རྟག་འཆི་བའི་རྩལ་
 ཅིག་སྟོན། གསུངས་པ་ལ། ཆེ་བཟང་དཔལ་གྱི་སེང་གས་ཞུས་ནས། རྣལ་འབྱོར་འདའ་བའི་
 རྩལ་སྟོན་ན། ད་དུང་ཞལ་ཏ་འདི་གིས་གསུངས། ཕུ་ཚ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་རྗེས་ལུངས། མི་
 རྒྱུད་རེ་ལ་འབྱོན་པར་བྱ། ཞུས་པས། ལྷ་མ་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ན། ཁ་ཏ་དང་བསྐྱེད་
 བྱ་དེ་ཁ་ཡིན། ལར་ལྷ་ཚེས་ནས་བབས་ནས་སྤིག་ལ་མ་ཞུགས། བན་ནས་བབས་ནས་བོན་ལ་
 མ་ཞུགས། རི་ཁྲོད་ནས་བབས་ནས་ལུང་ནག་ཏུ་མ་འགྲིམ། དུ་བ་གང་ལའང་གོས་གྱི་

བཞག་པ་ཐོངས་དང་ལྟ་དུ་མེད། ཡིན་ལུགས་ཚད་འཛོག་གི་ཚིག་ཅིག་བསྒྲ། ལུ་ཚལོ་རྣམས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ང་ལྟར་ཡོང་། ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡིད་ལ་
 ཞོག །ལྟ་ཚོས་ཚད་འཛོག་གི་ཚིག་ཡོད་པ། ཤོག་དྲིལ་གསེར་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད། མི་ཚོས་ཚད་
 འཛོག་འདི་ལྟར་ཡིན། གཞིག་པ་སྟོན་ལ་གཏོང་བ་སྤྱད་པོའི་ཚད། ཐལ་ནས་འགྲོད་པ་སྟེས་པ་
 སྤྱན་པའི་ཚད། ཆེ་ནས་མི་བཀྱར་ཆེན་པོའི་ཚད། མཁས་པས་ཤེས་ལ་འདྲི་བ་མཁས་པའི་
 ཚད། ལུག་པོ་ཚོས་ལ་གཏོང་བ་ལུག་པོའི་ཚད། སྟེ་དཔོན་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་དཔོན་རྗེའི་ཚད།
 གཙུ་བོ་རང་འདོད་མི་ཆེ་གཙུ་བོའི་ཚད། བཙན་པོ་སྟོན་ལ་དྲག་པ་བཙན་པའི་ཚད། དཔལ་རྟེན་
 འབྲུག་ཚོད་མཁས་ན་དཔལ་པོའི་ཚད། ཅལ་བདུན་ལུས་ལ་ཚང་བ་གཞོན་པའི་ཚད། ཚད་འདི་
 རྣམས་རང་ལ་ཡོད་པར་གྱིས། ཚད་འདི་རྣམས་ལ་བཙོན་འབྲུག་སྟེད་པ་དང་། སྟར་བཤད་པའི་
 ཚིག་རྣམས་ཉམས་སྤངས་ན། ང་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟན་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐབ་རྒྱ་མེད། ངས་སྟར་
 བསྐྱས་ཚིག་ལ་མ་ཅིས་ན། འདི་རུ་བསྟན་ཀྱང་སྟངས་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱ། ལས་བྱེད་རྩལ་འདུན་མ་
 མི་ལ་སྟོད། བག་མོ་གཡོག་ངན་གྱི་བྲ་མ་མ་ཉན་པར། བད་ཡོད་གྱིས་ལ་གཏན་བྱས་བྱ་བ་
 འབྱངས། རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱོག་རྒྱ་མིན། ཚལོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྟེན་
 དུ་འོངས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་བ་ཡིན། གསུངས་ནས། མེ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་འདས་པ་ལ། བཅ་མཁའི་ཁམས་ནས་འཇའ་ཚོན། རོལ་མོའི་རྒྱ་དང་མཁའ་

འགྲོའི་བསུ་བ་ཡོང་། ལྷ་འབྲེད་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དང་ཏུ་འཁོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེ་
 བས་ཞལ་ཏུ་མཛད་ནས། ཆོས་བརྩེ་ལྷ་ལ་སྦྱར་བ་ཞུགས་པ་ལ། རྟེན་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལ་
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མས་བསུས་ནས་དུད་པ་རྣམས་
 ཡར་སོང་བ་ལ། འཇའ་ཆེན་དུ་སོང་། ཁོང་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེ་
 ཡང་དཀར་ལྗན་མས་མུ་དན་དང་སྒྲི་དག་ཀྱང་མང་པོ་བསྐྱས་པ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་མི་
 འཛིན་པར། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་གར་འབྱོན་ན། བུ་སྒྲོ་བ་ཆོས་སུ་མི་སྦྱོངས་པར། རྣལ་འབྱོར་
 པ་གར་འབྱོན་ན། འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྒྲིན་མི་འདུལ་བར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གར་འབྱོན་ན། ཡ་
 རྒྱན་སྒྲི་སེམས་མི་བྱེད་པར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གར་འབྱོན་ན། མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་མི་
 གསོལ་བར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གར་འབྱོན་ན། གཡོག་འཁོར་ལ་བྱང་སེམས་མི་མཛད་པར།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གར་འབྱོན་ན། ད་དཀར་ལྗན་ལ་ཞལ་ཏུ་མི་མཛད་པར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་གར་འབྱོན་ན། བུ་ཆ་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏུ་མི་མཛད་པར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གར་འབྱོན་ན།
 ད་དཀར་ལྗན་ཡང་སྦྱར་དུ་འཆི་བར་འདུག །བུ་ཆ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་བཞིན་
 གྲུབ། འཁོར་གཡོག་པོ་ལ་སྒྲ་གཞུང་བྱམས་སེམས་གྲིས། ཟེར་ནས། ཁོང་འདས་པའི་བྱི་ལོའི་
 ཟླ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ལ་མི་རྟག་པར་སོང་ནས། མ་མཁའ་འགྲོ་མས་བསུ་བ་བྱས་ནས་སོང་།
 ལྷས་ཆ་པོ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། བད་བཟང་བྱས་

ནས་ཀྱང་མི་ཆོས་གཞི་དང་། ལྷ་ཆོས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པ་བརྒྱུད་ནས། ཁམས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ལུལ་གང་དག་གི་བདག་པོ་བྱས། ལྷ་ལྷོད་ལུང་ཆེན་བཙུང་བརྒྱད་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་ལ། མི་
 རིགས་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་འབངས་སུ་བཀོལ། ལྷོད་སྤྱད་བརྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི། བན་སྤྲུགས་
 ཀྱན་དང་གཉེན་སྤྱིད་བྱས། ལྷ་ཆོས་རྒྱུ་པ་བྱས་པས་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་། གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་
 ཐོན། ལྷ་སྤྱིན་བྲན་དུ་བཀོལ། མི་ཆོས་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། སྤྱམ་སྤྲུགས་པ་མི་དཔོན་རྣམས།
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པས། སྤྱོད་དཔོན་པདྨའི་བྱོན་རྒྱུ་པས་ཀྱིས། བེམས་གཉིས་
 རྒྱུད་བཞིན་སྤྱོད་བཞིང་བཡང་རྒྱངས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན།

༩ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུས། ཀམ་གོ་ཉི་ཤེས་སྤྲུག་ཏུ་གནོད་
 སྤྱིན་མི་ཟན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་དུ་བབས་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་
 སུས་བདུལ་གྱང་མ་སྤུལ་བ་ལ། ཁོང་གིས་ཡི་དམ་བསྐྱོམས། སྤྱིན་སྤྲུག་བྱས་པས་འདྲེ་ཆོག །
 འོད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་མཆོན་ཡང་རྗེ་རྗེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟགས། གྲུབ་རྟགས་
 སུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་ཆོན་གང་ཡོད་པ་བྱོན་པས། གནོད་སྤྱིན་མི་ཟན་ཆེན་པོ་འདུལ་
 མི་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།

༩ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱངས་ཡིན།

༥ ལླངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ན།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པས། ཡ་མཚན་གས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས། ལས་
 ཀྱི་གཤིན་རྗེ་བྱན་དུ་བཀོལ་བས། རྩ་བ་བ་བཞི་ནི་ཁྱི་བཞིན་དུ་འགྱེད་པས། དག་བགེགས་
 ཆམ་ལ་འབེབས་པས། ཡི་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་མི་ཡང་ལྟ་རིགས་
 ལླངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ༥ ལླངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་སེང་
 གེས། ལྡན་གློང་ཐང་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་མར་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་འགོང་པེ་རྩར་གྱིས་ལྟ་ཁང་སྐྱེལ་ལ་
 ཁད། ཆོས་གྲུབ་ཤིག་ལ་ཁད་པ་ལ། ཁོང་རང་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེན་གྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་ཆིངས་
 དང་མནན་པ་བྱས། སྤོང་མོ་ཁ་ཆིངས་དང་། སྤོང་བསྐྱེགས་བྱས། འབྱུང་པོ་རྒྱལ་འགོང་པེ་རྩར་
 དམ་ལ་བཏགས་ནས། ལྡན་གློང་ཐང་བདེ་བར་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱེད་མི་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ལླངས་
 ཡིན།། ༥ ལླངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མཉམ་བཞག་རྩ་
 བཞུགས་པ། རྩེ་ཀྱི་བྲག་ཆོས་ནས་ཆོས་མཁས་རྣམས་བྱོས་པའི་དུས་སུ། བྱིས་སུ་གཙུག་ལག་
 ཁང་མ་རྩུགས་པ་ལ། ལན་སྟོན་འབར་བཟང་གི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གིས། ཁོང་ག་དན་བྱངས་ནས་རྩ་མིག་ཅེ་མོ་བཅུ། ཏྲ་འཆོལ་ལུ་རལ་པ་ཅན་
 གཅིག །དདུལ་བྱེ་བཅུ་དང་དེ་རྣམས་སུལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། ཁོང་གི་ལྟ་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས། རྩེ་ཀྱི་བྲག་ཆོས་འཕོར་འབྱུང་གནས་མཆོད་ནས།

ལྟ་འདྲེ་དམ་ལ་འདོག་མི་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ༑ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱ་ཡི་དོ་རྗེས། ཏྲ་ཤོད་ལྟ་ཁང་ཐང་དུ་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས། བོད་ལ་མཁས་པའི་རྩིག་མཁན་རྒྱངས། རྒྱ་ལ་མཁས་པའི་ཤིང་མཁན་རྒྱངས། ལི་ན་
 མཁས་པའི་ལུགས་མཁན་རྒྱངས། ལྟ་རྒྱ་སྤྱུལ་བརྒྱ་ལྟེ་གྲུང་བཞེངས། རྣམ་པར་རྣང་མཛད་བྱ་
 སྤྱུལ་བཞེངས། རྒྱལ་བཟང་གི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བྱ་བརྒྱ་བྱག་བྱས། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་
 བྱ་བརྒྱད་བཞེངས། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། མཆོན་ནི་ཆོས་
 རྟོན་ནམ་མཁའི་གླིང་དུ་བཏགས། དེ་བས་འདུས་བྱས་དགེ་བའི་ཐང་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱེད་མི་ཡང་
 རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ༑ རྒྱངས་ར་རྩ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་བས། ཏྲ་རྒྱང་

རལ་གསུམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞེངས། ཆོས་རྟོན་སྤྱུགས་རྗེའི་གླིང་ནི་ནམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་དཔེ་རྒྱངས་པའི་རྩེ་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞེངས། རིམས་ཤོད་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་ནི། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་ནས་དཔེ་རྒྱངས་པ་བཀོད་ལེགས་འཕུལ་
 གྱིས་བཀའི་བཀོད་བ་བཞིན་མཛད་ནས་རྣང་། རྒྱུབ་པའི་གནས་སྤྱ། གནས་བདེ་བ་ཉམས་
 དགའ་བ་བྱུང་། བཀོད་བ་ཆོས་རྟོན་སྤྱུགས་རྗེའི་གླིང་གིས་མཛད། རབ་གནས་སྤྱུགས་རྗེ་བྱང་
 རྩལ་དོ་རྗེས་མཛད། བྱི་མཐོ་ལ་ལེགས། བྱང་ལེགས་ལ་ལྟ་མང་བྱོན་ལེགས་ལུས་པས། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དགེ་བ་ཐང་ཆེ་བ་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།

༥ ། ལླངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས། ཏྲ་རྒྱུང་ལ་ཁའི་བྲག་ལ་མགོན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱིས་ནས་བསྐྱུབ་པས་ཀྱུན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པས། མིང་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་
 ལ་ཐོག་དྲུ་བཏགས། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་རྣངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ཏྲ་ཤོད་ཆག་རག་ཐང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ནེ་གུ་ཏྲ་དྲེག་བརྟུལ་ནས། གནོད་སྦྱིན་
 གནས་པའི་པ་བོང་ལ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་བཞེངས། ཁོང་རང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་དྲག་
 ལས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆག་རག་ཐང་དུ་སྤྱུ་འགོ་ཡང་། ལམ་བདེ་གནོད་པ་མི་བྱེད་
 པས་གནོད་སྦྱིན་ནེ་གུ་ཏྲ་དྲེག་འདུལ་མི་ཡང་རྣངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན།

༥ ། ༣ླངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་དོ་རྩེས། གཙང་དུ་གཙང་ཐེུ་ཐེར་གད་བྱ་བས་
 མི་ཕྱུགས་ཀྱུན་ཟོས་ནས་ཉམ་ཐག་བཅད། མད་དང་སེར་བ་བཙའ་དང་ཐན་པ་བྱུང་ནས།
 ཡུལ་ཁམས་བསྐྱག་ནས་ཅི་དྲག་ལའང་ཐུག་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཡི་དམ་ལྟ་བསྐྱེད། ཐུགས་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་མཛད་ནས་བརྟུལ་བས། གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། མི་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་
 དགལ། ལོ་ལེགས། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་མཆན་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེལ་དུ་བཏགས་
 པས། གཙང་གི་ཐེལ་གད་འདུལ་མི་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རྣངས་ཡིན།

༥ ། ལླངས་ཀྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཙ་རུ་རྩེ་དབང་ཕྱུག་གིས། ཏྲ་ཤོད་ཙ་རུ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་བཙན་གྲགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བ་ལ། དེར་ཁོང་གིས་འདུལ་བའི་དྲགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་

བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་བཞེངས་ནས། གཏོར་མ་བྱིན། མེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་སྐྱེ་ལ་བའི་དམ་ལ་
 བཏགས་ནས། གད་རྒྱུ་མྱེད་དུ་དར་རྒྱུ་གྱི་ཤུལ་མཚོན་ནས། བན་སྐྱེ་པོན་གསུམ་གྱིས་དང་
 བྱས་ནས་བསྐྱ་བ་ཁོང་ལ་བྱས་པ་ཡང་། ཁོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མར་བསྐྱོས། ལྷ་ལ་
 མཚོན་པ་ལུལ་བས། ཁོང་གི་མཚོན་ཡང་དོ་ཨེ་བཅོན་གྲགས་སུ་བཏགས་སོ། རྒྱལ་པོ་དོ་ཨེ་
 བཅོན་གྲགས་འདུལ་མི་ཡང་རྒྱངས་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ལྷ་སྐོར་གཉན་པོ་དེ་ལྟར་
 ཡིན།། ༥ | རྒྱངས་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གསེར་བ་སྤྱ་ཀ་ཏ་གོ་ཆས། ལྷ་བཟང་གོན་
 མཚོག་འབྱུང་གནས་སུ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཙུགས། སྐྱེ་པོ་མི་ནག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཙུན་
 བས་ལུལ་དེར་དཀར་ལམ་ལ་བཏང་། ཁོང་དགོན་པ་ན་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་དུས་ལ། རི་
 དུགས། འདབ་ཆགས། གཅན་གཟན་ནམས་ཆོས་ཉན། འདུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་། སྐོར་བ་བྱེད་
 བས། འདབ་ཆགས། གཅན་གཟན། རི་དུགས། འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་
 ཡང་རྒྱངས་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ༦ | རྒྱངས་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རག་ག་
 རིས་སུམ་བཙུང་བ་ལྷ་རྒྱུང་རིང་མོར་ལྷོམ་ལུ་ལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། རོང་བཅོན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་
 ཞོལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། བཅོན་དེ་ཡིས་མི་དམར་ཏྲ་དམར་གྱིས་སྐྱས་ཤུལ་བཀག་པ་ལ། ཁོང་རང་
 གིས་བྱག་ན་དོ་ཨེར་སྤུལ་ནས། ལྷགས་གྱི་དོ་ཨེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལན་གསུམ་གནམ་དུ་གསོར་ནས། ཁ་
 བ་དཀར་པོའི་བྱག་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། བང་ནས་མི་ལུས་ག་བའི་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་བས།

བདག་གི་རི་མ་སྒྲེལ་དང་། བདག་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་སྒྲིང་པོ་འབྲུལ་ཟེར་བ་ལ། ཁྱེད་གང་ཡིན་
 བྱས་པ་དང་། བཅོན་གྱི་རིགས་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་
 བཀའ་འབངས་བྱེད་ཟེར། དེ་ལྟར་བཅོན་འབངས་སུ་བཀོལ་མི་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ།། ༥ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱ་གྲས་ཀྱིས། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་གོད་
 ཀྱི་བྲག་ཐུག་དུ། བཅོམ་ལྷན་དོན་རྒྱལ་ཞོན་ལྷུ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས། དམ་ཅན་སྡེ་བཞི་དང་།
 བརྟེན་བཅོན་གིང་གསུམ་བཅོན་བཞིན་དུ་བཀོལ། དབང་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། བསྟན་མ་
 བརྟེན་གཉིས་འབྱེད། བཟ་ལྷ་བྱར་གཏོང་བས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཞོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆམ་ལ་འབེབས་པས། ཁོང་གི་མཆོན་ཡང་དོན་རྒྱལ་ཞོན་ལྷུར་ཐོགས་པས། དོན་རྒྱལ་ཞོན་ལྷུ་ལ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་མི་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན།། ༦ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་སྟན་བཟང་ལྷ་སྟོན་གྱིས། ཆར་དང་གྲུ་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས། རྒྱ་ཐེལ་རྒྱ་ཡང་ཐེལ་ནས་
 ཁོང་ཡར་བྱོན་པའི་དུས་ལུལ་དུ། རྒྱའི་པོ་སྤྱི་ཞུགས་ནས་མི་ཞུགས་ནམས་སྤང་བ་ལ། ཁོང་ལུལ་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་བརྟེན། དམ་ལ་བཏགས་ནས། དེ་ཕྱིར་བཅད་ལུལ་ལམ་བདེ་བ་དང་། ཁོང་
 མཐུ་ཆེ་པའི་སྟན་པ་ཐོབ་པས། རྒྱའི་པོ་སྤྱི་འདུལ་མི་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།།
 ༧ རྒྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གསེར་བ་སུ་གཏུག་གོ་ཆས། དང་པོ་མཁས་པར་སློ་སྤྱངས།
 བར་དུ་བརྟན་པར་རྩལ་བསྐྱངས། ཐ་མར་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོ་གངས་ཉེ་སེ་གེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན།

མཚོ་མ་པམ་གཡུའི་མཚུལ། ལུ་བོ་བཞི་ཡི་འགོ་བོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ།
 གྲུབ་ཐོབ་གྱི་རྒྱུབ་གནས་ཆེན་པོའི་སར་བཞུགས་ནས་བསྐྱུལ་ས། རྒྱུབ་པ་མཐར་བསྐྱུལ།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེལ་མ་
 བྱས་ནས་རྩྱུར་བྱོན་དུས། ལམ་དུ་གཙང་ཁ་རག་དཀར་མོས་ལམ་བཀག་པ་ལ། ཁོང་གིས་མ་
 མཛད་གསུངས་པས། མ་ཉན་པ་ལ། ཁོང་གིས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ནས།
 ཁ་རག་གི་བྲག་བཟང་དེ་ལུང་བཞིག་བཏང་བ་དང་། ལུང་མེད་ཅིག་བྱུང་ནས་བཟོད་པར་
 གསོལ་བཀའ་ལ་ཉན་ཟེར་བས། ཁ་རག་སྒྲན་བཙུན་མ་དམ་ལ་བཏགས་པས་བསུ་སྐྱེལ་བྱས།
 ཐང་ལྟས་བསུས་ནས་ཁམས་སུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བཟེ་མ་ཡོ་ག་བ་མོན་གངས་ལུང་དོ་རྩེ་དབང་
 འབར་དོ་རྩེ་གཟའི་ཡུལ་ལྟ་ནམས་རྒྱངས་གྱི་སྐྱེས་ལྟ་དང་མགོན་ཡིན་པས་བསུས་ནས། རྒྱངས་
 ཡུལ་གྱི་གྱིམ་གོད་བྲག་གོལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞོལ། རྩ་གོད་ལུང་དམར་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ། རྒྱངས་གྱི་
 བན་སྐྱེ་ནམས་གྱི་མཐོང་སྣང་ལ། རྩར་བྱོན་བ་དང་། ད་བྱོན་བ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་
 བར་མཐོང་བ་དང་། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་རུད་པོན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། གཡུ་པ་ཨ་རྒྱ་རག་གི་
 ཉི་བྱོན་ནས། ཁོང་ལ་ཁྱེའམུལ་བྱས་པ་ལ། བྱེད་གནས་བདེའམ། རྒྱུབ་པ་མཐར་འབྱོལ་ལམ།
 རྒྱུ་ཁམས་བདེའམ། དཔུལ་ལམ་དུ་སྐྱུ་མ་མཉེལ་ལམ་ཁྱས་པས། སུ་ཀ་ཏ་གོ་ཆས་ལན་
 གསུངས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་ས་དང་། རྒྱངས་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་གྱི་

སྐྱབ་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པས། སྐྱབ་གནས་ལོས་བདེ། སྐྱབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤོལ་
 གྱིས། བདག་གིས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མེན་བརྟལ་ནས། ལྟ་མེན་སྟོག་སྟོང་ལུལ་བས་སྐྱབ་པ་
 མཐར་ལེགས་པར་འབྱེལ། སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་ཁམས་བདེ། སྐྱབ་ཐོབ་
 རྣམ་ཐོན་གྱི་དམ་ཅན་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་སྟེལ་བྱས་པས་ཐང་ནི་མ་ཆད།
 ཁྱེད་གཞིས་ལ་བཞུགས་པའི་བན་དེ་ཀུན། ལྟ་ཆོས་མ་ཤོར་རམ། བོན་པོ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་
 ཉམས་སམ། རྟེན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་རམ། རྣམས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་གཙང་
 རམ། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་མ་སྦྱངས་སམ། ལྟ་རིགས་
 རྒྱངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མནའ་མ་ཐོས་སམ། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་མ་བཙོངས་སམ།
 རྟག་ཤར་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མ་མ་བྱས་སམ། མོ་བརྩུན་རྣམས་ལ་ཐ་སྟངས་མ་ཐོག་གམ། ལུ་ན་
 འབྲོག་ལེགས་སམ། མདའ་ན་ལོ་ལེགས་སམ། བན་དེས་སྟེ་འབྲུགས་དང་ནང་དན་མ་བྱས་
 སམ། གསུངས་པ་ལ། ཕ་རྩའི་ཞལ་ནས། ལགས། དེད་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་ནི་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས།
 རབ་བྱུང་གི་འདུལ་ཁྲིམས་ནི་མ་ཤོར། རྣམས་པས་དམ་ཆོག་ནི་མ་ཉམས། བོན་པོས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་མ་ཉམས། སྟེ་བོ་རྣམས་མི་ཆེ་ལ་དམེ་དང་རྟིག་མ་འདྲེས། གཙོ་བོས་མནའ་མ་ཐོས།
 བན་གྱིས་གྲོས་མ་ཐོར། སྟོན་གྱིས་སྟིང་མ་བཙོངས། གཞོན་པས་གསལ་མ་ཉེས། རྟག་ཤར་

གྱིས་སྐར་མ་མ་བྱས། འབངས་གྱིས་འཐེབ་མ་དགོས། དག་ལ་ཡུལ་མ་ཤོར། ཟུན་གྱིས་སྤྱི་
 མ་བཙོངས། མོ་བཙུན་གྱིས་རིགས་ངན་མ་སྤེལ། ལུན་ལྷགས་ལེགས། ཡུལ་ན་ལོ་ལེགས།
 བཟང་ཕྱོགས་སྤྱ་གང་ཡང་འཛོམ་བར་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། དེར་རྒྱངས་ཀྱི་སྒོན་པོ་མགོ་ཡག་
 བས། ཁྱེད་གཞི་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡང་ལེགས། ང་ལ་འང་ངོམ་རྒྱ་འདི་ནམས་ཡོད།
 ལྷུང་མཆེད་ཐང་ཐོས་སེང་དོ་གསུམ། དེ་ཡང་བདག་རྒྱངས་ལ་ཡོད། རྒྱངས་སྤྱན་མང་འཁྱེར་
 སྤྱག་ཁྱུང་དང་བདུན། དེ་ཡང་བདག་རྒྱངས་ལ་ཡོད། རྒྱངས་རྒྱལ་གཟིགས་ཕྱོགས་གསུམ་
 འབངས་དང་བཞི། དེ་ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ལ་ཡོད། ལྷ་གཟིགས་བན་སྤྱོད་པོན་གསུམ་མཚོ་ལ་
 དར་ཆགས་པ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ལ་ཡོད། རྩོས་བ་རྩོས་རོ་རྩོས་ཆེ་གསུམ་ཡང་
 རྒྱངས་ལ་ཡོད། གསེར་བ་གཡུ་བ་རུ་དཔོན་གསུམ་ཡང་རྒྱངས་ལ་ཡོད། སེལ་མི་ཁྱི་རྩ་འབུམ་དེ་
 ཡང་རྒྱངས་ལ་ཡོད། ཁམས་བ་རུ་གསུམ་མཐུ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱངས་ལ་ཡོད། གྲུ་ནག་པོ་
 མཚོ་གསུམ་བྱེད་བཟང་བཞི་ཡང་བདག་ཅག་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ལ་ཡོད། ལུས་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་གཞིས་བྱིས་ཀྱན་ལ་ངོམ་རྒྱ་ཡིན་བྱས་པས། གཞིས་བྱིས་ཀྱན་མཉེས་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་
 བས་ཁོང་གཞིས་བྱིས་ཀྱན་འཛོགས་ནས། རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་
 པོ་དང་། བམ་ཆོས་ཀྱི་གདུང་མ་ཡིན་པས་བམ་དོ་རྩེ་དབང་ལྷག་དང་། རྒྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་
 ཡིན་པས་རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་། ལྷ་གཟིགས་མཐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་མཉན་ལྷ་

བཀ་ཅན་མཆོད་གསུམ་རྣམས་བཞུགས་ནས། སྤང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བུ་བྱུང་
 འཕགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་བཅུན། དཔལ་པོ་ཅི་བྱོན། ད་ལྟ་ཅི་ཡོད། སྤྱང་ནས་ཅི་འདྲ་འབྱོན།
 ཐམས་ཅད་བཀའ་གྲོས་མཛད་ནས་མི་རིམ་གསུང་རེ་བྱོན་ནས། སུ་ཀ་ཏ་གོ་ཆའི་གསུང་ནས།
 དེ་སྔོན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་བྱོན་པ་ལ། མཁས་བརྩམ་བཟང་གསུམ། ཐག་ཆོད་
 གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔ་བྱོན། གྲུབ་ཐོབ་གྲལ་རིམ་འདུག་པ་བཙུང་ཡོད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་
 ལའང་སྤེ་རེ་རེ་ན། ཆོས་གྲུ་འཇུགས་པ་རེ་ཡོད། གསུངས་པས། རྒྱུངས་ཀྱི་གསེར་པ་སུ་ཀ་ཏ་
 ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷ་ནག་ཅན་མཆོད་གསུམ་གྱིས་ཨ་ཉེའི་གདུང་
 ཁང་དུ་གསེར་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་རྟེན་པའི་ནང་དུ་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་འོག་ཏུ་མི་
 རྩོད། དཔལ་སྐྱོད་མི་འཆོར། ང་ནས་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་ན། ང་ཡི་རྒྱུད་པ་ང་འདྲ་ཡོད། དེ་
 བས་རྒྱལ་ཁམས་ཞབས་སུ་འཇུང་། གསུངས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱང་བྱུང་། ཡི་གེ་ཡང་འདུག་
 པས་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱུས་ཅན་སྤང་ཡང་བྱོན། དཔལ་ཡོད། རྒྱུངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བཟེ་རུ་
 འདི་དང་། སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱའི་བཀའ་བསྟན་བཙུན། དཔུ་ལྷ། བ་བཟུལ། བྱུགས་གཏུ་རྣམས་ཏ་
 ཤོད་ལྟ་ཁང་། ཆོས་སྟོན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིང་དུ་དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལ་ཁོལ་དུ་བཅུག་ནས། ཡི་དམ་
 དུ་བཞུགས། མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ། ལྷའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ནད་ཐུགས་ནད་ཐམས་ཅད་
 ཆད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བས། མདོ་པ་ལྷ་ནག་ཅན་གྱི་གསུངས་ནས། འོ་སྒྲོལ་

རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་གསུང་། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་སེང་གཤེན་གསུངས་
 བས། རྒྱུད་ཆོས་པོ་ཉི་པ་སེ་རུ་འདི། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་གསུང་། དད་མོས་བྱིན་
 རྒྱལ་དེ་ནས་འབྱུང་། ལྷ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱི། ཆགས་ལུགས་བཤད་ན་འདི་ལྷ་ལོང་།
 རྒྱུད་ལམ་སོང་ལམ་གྱི་མགོ་བོ་དེ། རྒྱུད་ཁ་ཆེ་དགོ་འདུན་བཟང་བོ་དེ། རྒྱལ་རྩོམ་
 གདན་སྤེང་སྤྱི་བོས་བརྟེན་ནས་ཡོང་། མར་སོང་མར་གྱི་རུ་སྒྲ་དེ། ཆག་ནེ་གོང་སྤྱི་སྤྱོད་བཟང་
 གསུམ། རྒྱལ་ལེ་ཐེལ་ཆུ་ཤར་ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་བདེ་ཡངས། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲུལ་རྒྱུའི་ས་ཕྱོགས་
 ལུལ་རུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པས། དེའི་བར་རུ་རྒྱུད་ཀྱི་ར་ནག་གི་ཁ་བར་ལ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་འཛིན་པ། སྤྱི་མ་ཆེན་འོགས་པ་མཉམ་བཞག་རུ་བཞུགས་པ། སྤྱི་མ་པ་སྤྱོད་པས་ཆེན་
 དག་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུ་ཅུལ་འགན་པ། སྤྱི་དཔོན་སྤྱོད་གྲགས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། གཙོ་བོ་དབང་
 གོས་ལ་བབས་ལྷུང་མེད་པ། དཔོན་རྗེ་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་
 འཆར་རུབ་མེད་པ། ལྷག་པོ་ཟས་ལོར་ལ་ཟད་སེམས་མེད་པ། བཙན་པོ་གཉའ་ན་འགོ་མི་མེད་
 པ། བད་ཡོད་པ་བྱས་ལ་འཛོང་མི་མེད་པ། སྤྱི་མ་ཤར་སྤྱོད་ནས་འབྲོས་མི་མེད་པ། སྤྱི་མ། མི་
 དཔོན། དཔོན་ཆེན། གཙོ་བོ། མོ་བཙུན། མཁས་པ། དཔལ་བོ་སྤྱོད་པ། ལྷག་པོ་ནམས། མཆོ་
 ལ་དར་ཆགས་པ་བཞེན་ཡོད་པས། དེའི་བར་རུ་མིས་སོང་ལྷས་མི་སྤྱོད། ལྷས་སོང་རྒྱུད་གིས་མི་
 སྤྱོད། འབྲིས་སོང་འབྲོང་གིས་མི་སྤྱོད། ལུག་སོང་གཉན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པས། མཆོ་ལ་དར་

ཆགས་པ་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་འདི། གཞན་བས་ཁྱད་དུ་འཕགས། རིགས་རྒྱུད་བཟང་།
 བྱས་པ་ཆེ། ཡིག་ཚང་མང་། ཆོས་ལ་མཁས། ཁྱིམ་ས་ལུགས་སྟོང་། ལྷ་ལས་གོལ་ལེགས་
 ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་འདི། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་པས། གྲུན་ལ་ཆོས་བྱ་ཚུགས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་རྣམས་པག་གིས་པ་ཡོངས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 བན་སྐྱོབ་པ་གསུམ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་དང་། གྲུན་གྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཚར་ཆེ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་འདུག་པས། རེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དང་སྟེས་བྱ་མིན་པ། ཕྱི་རྒྱ་གྲུན་ལ་མ་
 ཉོན། ཆོས་སྟོན་ཐུགས་རྗེའི་གླིང་དུ་གན་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀ་ཆེན་ལ་ལྷའི་
 གཞལ་ཡས་སུ་ཞོག་ལུས་པས། དེར་བཞུགས་པ་ལ་པག་གིས་པ་དང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་
 རོ། རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ་ཆེ་དགེ་ཡིག་ཚང་དང་མི་རྒྱུད་གོལ་ཐབས་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་
 ཐབས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །འདིའི་གཏེར་འདོན་ནི། རྒྱངས་སྒྲོམ་རམ་དཔལ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་ཁུངས་ཐོད་
 བས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་། བྱང་ཆུབ་འདྲེ་བཀོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བས། རུབ་
 རྟོགས་གཤམ་འདི་དམར་པོའི་ཞོལ། ཡ་ཐོང་སྟོན་པོ་སྤྲུལ་པ་འདྲ་བ་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཐང་ཡིག་
 སྟོན་མ། བསྟན་པ་འགྲོགས་པའི་སྒྲུང་བོ། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་རུ། ཀ་ཤགས་ཁུག་མའི་སྒྲོར།
 རྗེའི་ཀ་ཏ་ཁ་བོ། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་དབུ་ལྷ། བ་བཟའ། རྟགས་གཤམ་ རྟག་དཔེ། བཀའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་བཏོན་ནས། བརྒྱ་འབུལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མགོ་ལ། པོ་ཏི་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་
 འདྲེ་བཀོལ་གྱིས་མདོ་བ་ལྷ་ནག་ཅན་ལ་གནང་བ་བཞིན་གྱི་མགོ་ལ་བྱིན། མདོ་བ་ལྷ་ནག་ཅན་
 གྱིས། ཡོན་ཏན་གཤམ་ལ་གན་རྒྱུང་གི་གནས་སུ་བཞག་ནས། ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་
 གསུངས་ནས་བྱིན། དེ་ནས་སྤྲུལ་དཔོན་གཤམ་གྱིས། གན་རྒྱུང་གི་སྤེ་དཔོན་ལ་གསེར་གྱི་
 མཆོད་རྟེན། དབུལ་གྱི་མརྒྱལ། ཏྲ་སེར་པོ་སྟག་འཐབ་དང་། གུར་ཡའི་བེར་ཆེན། ལྷག་གཅིག་
 དང་བྱིན་ཏེ། དཀར་ཤོད་གཟུ་རྒྱུང་མདོ་ནག་དན་བྱངས་ནས། གནས་ཀྱི་གཏོད་གཏེར་གྱི་མགོ་
 ལ་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་མི་སྤྲེལ་ཏེ། ལྷ་གཟིགས་མདོ་པའི་བྱུང་ཆོས་བྱས་ནས། པོ་ཏི་བསེ་རུ་ཆེ་
 རྒྱུང་གསུམ་བྱུངས་ཏེ། དཔོན་དབང་ལྷག་སང་གི་ལ་གཏད། གཏེར་གྱི་མགོ་ལ་བཏད། དེས་
 མདོ་བ་མཁན་ཆེན་ལ་ལྷོ་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གནས་གཞི་བན་དེརྣམས་ཀྱི་དཔོན་མཛད་པ་ལ་གཏད།
 མཁན་ཆེན་པས་དོར་འབྱུང་ལ། ལས་ཀའི་ཞལ་གསོས་ལ་བྱིན། དེས་ལྷ་གཟིགས་སྟུན་ལྷ་བ་ས་

ལྷོ་ནུ་ཕྱོན་པའི་གངས་ལེན་ཆད་པ་ལ་ལུལ། དེ་ནས་མདོ་པ་ཆེ་རྒྱད། དེ་ནས་ལྷོ་པ་དག་
 པཤེས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལས་རྒྱད་པ་ལགས་སོ།། འདིའི་དཔེ་དང་བསྟན་བཅོས་
 འདི། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། ཡ་མེས་སྤྱར་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ནང་ནོར་གྱི་བཙུང་
 ཡིན་པས། ཆེ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་དཔོན། ལྷེ་བདག །རྒྱུང་གི་མི་རྒྱད་མིན་པ། གཞན་གྱིས་ཐེག་པ་
 མ་ཡིན་པས་དཔེ་འབྱུང་དུ་མ་འདུག །དེད་རང་རྒྱུང་གི་མི་རྒྱད་ཆེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་དང་
 མོས་གྱིས་ལ་ཡི་དམ་གྱིས། བྱིན་རྒྱབས་ཡོང་གསུང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 རྒྱུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཟབ་ཆོས་བཀའི་གདམས་པ། པོ་ཏི་བསེ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།
 བཀའ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།
 སུ་མཛ་ལམ། དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ ། །ལྟ་འགས་སྒྲངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
ཆེན་མོ་བཞུགས་
སོ།།

ལྷོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། སྒྲིབ་གསུམ་འགོ་བ་དུ་མའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་། ས་གསུམ་
 འདི་ན་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་པ། དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་ཡན་བདེའི་འབྲས་སྤྲོལ་བའི། དྲི་མེད་ནོར་
 ལུང་གྲོང་བས་བདེ་ལེགས་སྤྲོལ། དེ་ལྟར་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་འདི། སྒྲེ་རྒྱུད་བཤད་ན་
 འཕངས་མཐོ་དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་འདྲ། སྒྲིབ་ལས་བཤད་ན་མདངས་གསལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་
 དང་འདྲ། མཛད་ཚུལ་བཤད་ན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དང་འདྲ། གྲོལ་ལུགས་
 བཤད་ན་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གདའ་ཞིང་། ལུལ་ཁམས་སོ་
 སོའི་འཛིན་ལུགས། བྱས་པའི་ལག་རིས། ཆེ་དགེ་ཡིག་ཚང་ལ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲོས་པ་ལྟར་
 ལགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་ལྷུག་ལྷུགས་དབྱེ་ལ་ལྷུག་པས། དང་པོ་སྒེ་
 ལྷུང་དབྲས་བཅན་བཟའ་གེལ་ལྷན་མ་ཁབ་རུ་བཞེས་པའི་སྒྲས། དཔལ་ཁྲོ་། དེའི་སྒྲས་ལྷུང་རུ་
 དཀར་པོ། དེའི་སྒྲས་འབྲམ་རྩེ་ཤེལ་མིག། དེའི་སྒྲས་དབྱེ་རྩེ་གཙུག་གསུམ། དེའི་སྒྲས་མང་
 སྟོམ་སྟག་བཅན། དེའི་སྒྲས་ལྟ་རིགས་འཕན་པོ་ཆེ་རྒྱངས། དེའི་སྒྲས་རྩྭ་དོ། དེའི་སྒྲས་སྟོང་དོ།
 དེའི་སྒྲས་རྒྱངས་སྒྲས་ཆོད་ལྡིང་། དེའི་སྒྲས་སྟོང་དགོ། དེའི་སྒྲས་སྟོང་ཁྲི། དེའི་སྒྲས་ལག་ཚང་།
 དེའི་སྒྲས་ལྡང་ར། དེའི་སྒྲས་གཙུག་གཉེན་ཁོང་ཆོང་། དེའི་སྒྲས་བཅན་པ་རྒྱ་ཤོ། དེའི་སྒྲས་
 རྩྭ་གཉན་ཁོང་སྟེབ། དེའི་སྒྲས་མང་པོ་ཆེ་སྟོ་ཁ། དེའི་སྒྲས་སྟག་པོ་ཆེ་དར་དཔལ་ལེ། དེའི་
 སྒྲས་མཆོ་བཟང་ལྟ་གཟིགས། དེའི་སྒྲས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཅགས་

བ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་ལ་བྱེད་བཀོལ་དེས། བཙུན་མོ་དཀར་ལྗན་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་སྐྱེས་གཉན་ཐོན་ཨ་གྲོང་།
 དེའི་སྐྱེས་ཉ་མགོ་ཁྲི། དེའི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྷན་པོ། དེའི་སྐྱེས་ཨ་སང་། དེའི་སྐྱེས་ཨ་
 གསེར་། དེའི་སྐྱེས་ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྦྱབས། དེའི་སྐྱེས་ཡོན་བདག་མགོན་པོ་རྒྱལ། དེའི་སྐྱེས་
 དཔོན་ཁྲོ་པོ་འཕན། དེའི་སྐྱེས་དཔོན་རིན་ཆེན་སྦྱབས། དེའི་སྐྱེས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
 དེའི་སྐྱེས་དཔོན་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། རྒྱུ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་རིན་ཆེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ནམས་སྒོ་མི་
 དགོས་པར་ལགས་སོ། དེ་དག་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་མ་ནོར་བར་བཀོད་
 བས། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པའི་བྱིར་སྤྱར་བའོ།།

།གངས་རིའི་ཁྲོད་

འདིར་སྒོ་གོས་ལྗན་པའི་མཆོག། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྱོར་པས་སྦྱེད་ཀྱང་བསྐྱབས། རིམ་
 གཉིས་དོ་རྩེ་རིག་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དུ་མའི་གཙུག་གི་རྒྱུ། །ལྷ་
 ཡི་དབང་པོ་དབལ་དང་རྒྱལ་མཆུངས་ཤིང་། །ལྷ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བ། །ལྷ་ལས་
 བབས་དང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡི། །ལྷ་རིགས་རྒྱུངས་ཀྱི་གདུང་རབས་ཞིབ་པར་བསྐྱབས། མ་ནོར་
 གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དེས། མི་མཆོག་ནམས་ཀྱི་མངའ་རིས་ལྷ་ལྷར་འཕེལ། ལྷ་མེད་
 འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དཔུང་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ལས་ལེགས་འཁུངས་ཤིང་། །སྒོ་གོས་པདྨའི་དྲི་བསྐྱང་ཕྱོགས་བཙུར་

རྒྱུ། རྒྱུ་ལ་བྱ་སྒོ་ཡི་བྱང་བ་ཆོམ་བྱེད་པའི། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ལ་རོལ་པར་གོག་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་གྲུས་བསྟེན་ནས། དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་དགོས་འདོད་ཀྱན་
 འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་བྲལ་ནས། ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཀྱན་གྱང་
 རྒྱོད་པར་གོག། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ལྟ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེག་རྒྱུད་མ་གོར་
 བར། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རྩེ་གདོང་ཅིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞོད་པ་
 དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། སང་མདྲ་ལམ། དག་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་རྒྱད་
 དཔལ་ངེ་སྤྱ་མའམ་དཔོན་ཆེན་སྤྱ་མའི་
 རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཡིད་ཀྱི་
 མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་
 མོ།།

ལྟོ། །མོ་སྤྱི། །སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤྲུག་སེང་གེ་
 ཡིས། །དེས་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྱན་མེད། །ཆོག་ས་
 མཆོག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་སྟེ། །བསྐྱེད་མཆོག་
 གསུམ་བདེན་མཐུས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 རྣམ་འཕུལ་མཆོ་སྐྱེས་ཇེ། །བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཞི་
 བ་འཛོ། །བྱང་སེམས་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་ཇེ། །མཁན་
 སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །མདོ་རྣམས་
 བཤད་སྐྱབ་ཆངས་ལ་མ་ནོར་བའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གངས་
 ཅན་ལྟོངས་སུ་ཤར། །མཁན་སྟོབ་ལོ་བཅ་ཇེ་འབངས་ཉིར་ལྟ་
 སོགས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྟོང་ནས་འབྲལ་མེད་འདུད།

ཞེས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཆོད་པར་བཞོད་པས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་
 གདུང་རྒྱུད་ལ། གྲུབ་ཐོབ། སྒྲ་མ། སྒྲམ་ཆེན་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱུད་ཅུ་འབྱུང་རྒྱུ་
 ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བསེ་རུ་ནང་གསལ་བ་ཞིན་པ་ལྟར། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་
 ཀྱི་སང་གོ་ནི། རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་རབས་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སྤྱ། མཁའ་སློབ་ཆོས་གསུམ་ལོ་པར་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཞལ་
 འཛོམས་ནས། བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་གྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 བས། བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལགས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སྤྱ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི། ཡི་དམ་རྒྱུབ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས། ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་མེ་ཉླ་གང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་
 སྐལ་བ་ཞིན་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་ཞལ་བྱས་ནས་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་སྤྱ། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 སང་གོ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་ལ་བཀའ་བབས་ནས། མ་རུང་
 ལོག་འདྲེན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་རྣམས་མཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་
 དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། སློབ་མའི་མཆོག་གྱུར་རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སང་གོ་རྣམ་གཉིས་

གྱིས། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་གོད་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་བྱེས་པའི་སྒྲུབས། བོད་ཡུལ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་པའི་ཆེ་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམ་ལ་བཏགས། བསྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་གྱིས་སོ་སོའི་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྟོག་སྟིང་ཡུལ་ནས་དམ་ལ་བཞག་ཏེ།
 བོད་ཁམས་སྟོང་པའི་སྤང་མར་བསྒྲོས། དེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་པོ་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཆོས་གྱི་སྤང་མར་བསྒྲོས་པ་སོགས་ཏུ་འབྱུལ་ལ་མངའ་མཉེས་པའི་
 སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དཔེ་གཏུང་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་བྱུང་བ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱངས་གྱི་སྤྲ་མ་ཆོས་བཟང་དེ་
 ཉིད་གྱི། བྱང་གནམ་མཆོ་ཡུག་མོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་ལོ་མང་རིང་བཏགས། སྒྲུབ་
 པའི་བོད་ཏྲགས་དངོས་སུ་འབྱུང་ནས། དེར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 གོགས་སུ་བསྒྲོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆ་ཡུལ་གྱིང་དུ་ཕེབས། མདོ་ཁམས་གྱིང་ཡུལ་གྱི་མི་
 རྒྱམས་ལ་དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད། བྱུང་བར་དུ་འོམ་སུའི་ཨ་རུའི་
 དཔལ་སེང་གི་གཙུག་གི་སྤྲ་མར་བཞེན་ནས། གཡུ་ཡི་རལ་གྱི་མཐོ་གང་དང་། བྲབ་ཚོག་
 སོགས་ཡུལ་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད། རྒྱངས་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་པ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞེས་
 མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་བྱོན་ཐོག་ཇ་མ་མོ་སྟིང་ཐིག་ནས་དུང་དཀར་ཞིག་གཏེར་དུ་བཞེས་
 བས་དེར་དཔོན་པ་ཞིག་བྱས་བཏབ་ནས། ར་མ་མོ་དུང་དཀར་དཔོན་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་



མཛད། ལྷ་རིགས་རྒྱུད་སྤྱི་གཏུང་རྒྱུད། རྒྱུད་སྤྱི་མཛེན་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་གཏུང་རྒྱུད་དེ།
 བྱིས་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཆགས་གྱིས་དབང་གིས། དཔལ་དེ་སྤྱི་མཛེན། དཔོན་པོ་སྤྱི་མཛེན་མཛོན་
 ཆགས། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་མཛོན་བཟང་དཔལ་སེང་གི་ལུང་བསྟན་ཞིག་གནང་བའི་ནང་དོན།
 དཔལ་དེ་སྤྱི་མཛེན་ལ་གནད་ས་གསུམ་དང་། སྤྱི་རབས་བརྒྱད་ཅུ་འབྲུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་
 བྱང་བཞེན། གནད་ས་ཐོག་མ་དེ་རྒྱ་མོ་རྒྱུད་དཀར་དགོན་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་གར་སྤྱི་བ་
 མ་རྒྱུས་ལ་ཞལ་གདམས་ཉམས་ལེན་པོག་འདོན་གྱི་ཁྱིད་ཁ་རྒྱུས་རིམ་བར་འཆད་མཛད་
 བས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་བ་མ་རྒྱུས་ལ་མི་ཆེ་ཕྱི་པོ་འདི་མཚམས་སྤྱི་བ་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་རྒྱུ་
 བསྟན་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་བ་གནང་། མ་འོངས་བར་དུས་འབྲུང་བྱུང་ཆོ། གཏེར་རྒྱུད་དེ་གར་
 བབས་སར་གནད་ས་དེ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཛེན་ཐེབས།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུས་གྱི་འཕྲོ་འབྲུང་ལ་རྟེན་ནས་ཉམས་རྒྱུ་སོང་། སྤྱི་མཛེན་གཏེར་རྒྱུད་དེ་
 བམ་མཁར་འཕྲུང་ནས། རྩོམ་ལ་སྤྱི་བའི་ས་ཁུལ་གམ་ཕུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བབས་པའི་
 སྤྱི་བས། དེར་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱི་བས། བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲུང་ཡོང་བ་ལྟར་སྤྱི་བ་
 བས་ཁོ་རང་གི་ལག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་པའི་རྒྱུས་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་ཡོད།
 དེ་ནས་དཔལ་དེ་སྤྱི་མཛོན་བཟང་དཔལ་སེང་ཁོང་། རྩོམ་ལ་སྤྱི་བའི་ས་ཁུལ་གམ་ཕུ་ལ་
 ཐེབས་ནས། གམ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལྟའི་རི་འབྲང་རྒྱས་བཤམས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་རི་

ལོག་ཐག་རུང་མ་དང་། རོ་བདག་ཞེས་པའི་རྒྱལ་འི་འཛིན་ཅེས་སྐྱབ་ཁང་བཅུགས་ནས། སྐབ་པ་
 ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བྱིལ་ནས་བཞུགས། དེའི་རྗེས་ནས་འཁོར་སློབ་མ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་
 པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཤར་ཁར་ཞེས་པའི་མདུན་རིའི་སྤང་སྤྲོངས་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ།
 རྩོན་གླིང་གི་གཏེར་སྐྱ་རེད་ཞེས་པའི་མཐིང་སྐྱ་ནག་གུ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཕུབ་ནས། ལྷ་རིགས་སྤངས་
 གྱི་གདུང་རྒྱུད་དེ། རོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་བབས་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རོ་རྗེ་
 ཕུར་པའི་སྐབ་ཆེན་རྒྱལ་གནད་པའི་སྐབས། སྤྱི་གོང་གིང་ནང་ནས་རོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་བཟོ་གི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྐྱ་ཕུར་ཕྱགས་པ་
 སོགས་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་ལུལ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕུང་ཡར་ཐང་ནས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ལེབས་པའི་སྐབས། ཐོག་མར་གམ་ཕུ་ལ་
 ལེབས་ནས། དཔལ་འཇུག་མཆོས་བཟང་དཔལ་སངས་དང་ཁོང་ནས་གཉིས་མཇལ་འབྲང་མཛད།
 སངས་རྒྱས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཁྱི་ཐང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་སྐབས། གནས་དེར་ལ་
 མཆོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཀྱུ་ཤ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུབ་ཆེན་བརྟན་པའི་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དགེས་པ་རོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པས་སོ། ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་པས་སོགས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ལོན་མ་མཁར་ཕུར་པ་ལ་བརྟེན། མི་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཆེར་སྐྱེས། ལུ་མིག་
 དེར་མིང་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆུ་འགོ་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། གང་ཡིན་ཞེན། ལོ་ལྷར་དཔལ་འཇུག་

སྤྱི་བུ་གི་ལོ་རིམ་ལ། བོད་རྒྱ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ནས་དབུ་བཟུང་ནས་ ཆོས་ ༡༧
 བར་ཉིན་གསུམ་བཞི་རིང་ལ། སྤྱིན་སྲིད་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། མངའ་བདག་ཉང་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཁོ་བོ་རོལ་བའི་གཏོར་བསྐྱོག་ལས་རིམ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྒོ་ནས་མཉན་བསྐྱེད་
 འཕང་གསུམ་སོགས་ལས་བསྐྱར་ནམས་ཆ་ཆོད་སྒྲུབ་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་
 གཞན་ས་དོ་རི་བྱག་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་རེམ་དུ་ཆགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བདུད་
 ཕྱི་ཆུ་མིག་སྒྲུབ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པ་རེད། གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཁྱི་ཐང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པའི་བཞུགས་ཁྱིའི་དོ་བཅེགས་ཀྱི་ལུལ་
 ཡང་དུས་ཤིས་བར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། ཤིས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གམ་སུ་དགོན་ལ་ཐེབས་
 སྐབས། ཁོང་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཁྱི་ཐང་དུ་བསྐོར་བ་གཅིག་རྒྱབ་ན་བརྗེ་བྱེ་བ་གཅིག་
 འདྲོན་པའི་ཡན་ཡོན་ཡོད་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 དངོས་སློབ་གདུགས་ཐོག་གྱི་སྤྱི་མ་ལུ་བརྒྱའི་ནང་ནས། དཔལ་ལེ་སྤྱི་མ་ཆོས་བཟང་དཔལ་སེང་
 དེ་ཉིད་ཆོས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ལེ་སྤྱི་མ་ཆོས་བཟང་
 དཔལ་སེང་ཁོང་གིས། གམ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིད་ཞེས། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྗེ་
 གྲུ་ཆོངས་ལྷག་བཏབས། སངས་རྒྱས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེ་གནང་ནས་
 ལུང་བསྟན་མཛད་ནས། ཁོང་གིས་གདན་ས་དང་། གམ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་

སྒྲིང་གི་སྟག་ལུང་ཚོས་རྗེ་བླ་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱུད་མི་ཆད་པར་ཡོང་ཞེས་ཞལ་བ་ཞེས་
 གནང་བ་དང་། མ་ཟད་བཞེངས་པའང་དུས་མཉམ་ལ་ཉམས་པའང་དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། དེ་སོགས་ཞིབ་ཆ་རི་ཆའི་བསྟན་ཆགས་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ། རི་ཆེ་རྗེ་བླ་མ་
 བུམས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སླ་མ་ཨ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ནས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཁམས་རི་པོ་ཆེར་ལེབས་ནས། དཔལ་སྟག་ལུང་
 མར་ཐང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་དགོན་གསར་བཞེངས་ནས། བཤད་རྒྱུ་བྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་ལྟར་མཛད། དེ་རྗེས་དཔལ་འཇུག་མ་ཚོས་བཟང་དཔལ་སྲེང་ཁོང་སྐྱ་གསེར་ཡུལ་ལ་
 ལེབས་པའི་སྐབས། རྒྱུན་གྱི་དཔལ་འཇུག་མའི་མཚན་སྟན་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། གསེར་
 དྲིལ་རྒྱབ་གཅིག་འབུལ་བ་བྱུང་བ་དེ། རི་ཆའི་གཙུག་ལགས་ཁང་གི་གསེར་འབྲུའི་རྒྱ་ལྷིག་
 བཞེངས་ཆེད་དུ་ལུལ། དེའི་འབུལ་ལེན་དུ། སངས་རྒྱས་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི། དཔལ་འཇུག་
 མའི་ཆེབ་ལྷ་བཟུ་ས་ཡིན་གསུང་ནས། མཆོད་སྡེ་ལ་དུང་རི་མ་ཡང་གནང་། དེ་རྗེས་རི་མ་
 བཞིན། ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་དཔལ་འཇུག་མ་ཚོས་བཟང་དཔལ་སྲེང་ཁོང་གིས་
 དགོངས་པ་ལ། རི་ཆའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདྲ་བའི་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་ཚུལ་གསུང་
 རྒྱུན་ཡོད་པ་ལ། སླ་མ་དགུང་ལོ་ཆེར་ཕྱིན་པས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པར། སླ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་དེ་དགུང་ལོ་ཆེ་བར་ཕྱིན་པས་བསྟན་དགོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་འདྲ་བཞེངས་གནང་གི་ཡིན་ཞུས་

བས། ཁོང་ནས་གསུངས་པ། ད་ལྟ་དགོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་མི་དགོས། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དང་།
 དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་མ་ཆད་ཅམ་བྱུང་ན་འགྲིགས། བྲིས་སུ་ལྟ་རིགས་རྒྱུངས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་
 ལ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཕྱོན་ནས། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱུང་བར་དུ་དཔལ་རྒྱུ་བྱུང་སྟག་ལུང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས་ཞལ་
 བཞེས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྟ་རིགས་རྒྱུངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྲིང་
 གའི་གདུང་རྒྱུད་དེ་བར་མ་ཆད་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོན་པའི་ཐོག་མར། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་གྲུབ་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཅི། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བ་ཞིག་ཕྱོན་ནས། བརྟན་དགོན་ལ་སྤྱིན་པའི་མཛད་ཐོན་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་དང་། འགྲོ་དོན་
 གདུལ་བྱ་ཆེ་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཆོད་མཛད་ནས་བཀའ་ཤོག་
 གཉིས་ཐུལ་བས། དབྱུངས་ཅན་ཁྱི་བཞུགས་དང་། ཞིན་ཅི་ཁན་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་
 གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དུ་རྒྱལ་མོ་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་ཡང་ཡོད་པ་རེད་
 འདུག། ༡། ཁོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤོག་ལ། ལྟ་བུའི་ཤེལ་བས། དུག་པའི་རྩ་ཆོག་
 །བདུན་པའི་རྒྱུ་བ་གནོན་བཅས་ཡོད་འདུག །སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཐམ་ནག་མ་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་
 དོན། སྤོན་པོ་གཡུ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མཆོད་བང་རབ་བརྟན་གྱིས་གདུང་རྒྱུད་

ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཁོངས་གཏོགས་གང་ལ་ཐེབས་ན་ཡང་མི་གཅིག་གིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་
 མི་ཆོག་རྒྱ་ཁོར་གང་ཡོད་ལ་ཁྲལ་འགལ་མི་ཆོག་སོགས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག། །ཡང་
 དུ་ཉོར་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ནང་དུ། འབྲ་ལ་ལ་ཡི་
 ཡན་ཆོད། མར་ཁུག་ཤོད་ཆེན་གཤོད་རྒྱུ་ཆུན་ཆད། གོ་ལ་ལ་ཡིས་མན་ཆད། འཛི་
 གཡག་ནག་འཕྲང་རྒྱུ་ཆད་གྱིས་སྡེ་རྣམས་དབལ་དེ་སྒྲ་མའི་མཆོད་སྡེ་དུ་སྤྲད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ཡི་ནང་འཁོད་ཆང་མ་ལ་གཞུང་དང་སྒྲ་དཔོན་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁྲལ་
 རིགས་གཏན་ནས་འགལ་མི་ཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་མཁན་རྒྱུང་གྲགས་རྣམ་
 གྱིས་བཀའ་ཤོག་ཡང་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེ་དག་གིས་སྡོན་གྱི་ཡབ་མེས་རྣམས་གྱིས་གོ་
 གནས་ཐོབ་ཐངས་ཟུར་ཆ་ཙམ་མོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་གནས་གསར་བརྗེའི་
 སྐབས་སུ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་གདུང་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་མཆན་ཐོ་
 ཆ་གས་ཞིག་ཞུས་ན། བརྟན་པའི་ཉི་མ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། སྐམ་པོ་རྒྱལ་མཆན། སྐམ་
 པོ་རྒྱལ་མཆན་ནི་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞེས། དགོངས་གཏེར་
 གྱི་རྒྱལ་དུ་གཏེར་ཆོས་ཁ་གས་བཞུགས་པ་ལ། སྐམ་པོའི་གྲུང་དྲག་ཞེས། གྲུ་རུ་དྲག་པོའི་
 སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བྱང་བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསང་གསུམ་གྱི་ལས་མཐའ་ཆ་ཆང་དང་། ཡང་སྐམ་
 པོའི་ཞེ་ཁྲོ་ཞེས། ཞེ་ཁྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་རིམས་ཆ་ཆང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།



༩༩། འདུལ་པའི་བླ་མ་གླུ་མ་པོ་རྒྱལ་མཆོད།

དེ་ཡང་འབྲོང་བ་སྟོང་ལ་ཕྱི་ནད་ཀྱིས་མི་མང་པོ་གི་ནས་ལུང་བ་དཀར་འཇམ་དུ་འབྲོ་བའི་
 ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་སྐབས། གདན་འདྲེན་གྱི་བང་མི་འབྱོར་དོན་ལྟར་ཐེབས། ཁོང་
 གིས་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་དངོས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཐུགས་འདུན་ཟབ་མོ་གནང་
 བས། ཁོང་གིས་སྟེད་ལུང་དེའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྟོད་དང་བྱིན་རྒྱུབས་གནང་
 བས། ཕྱི་ནད་རྒྱུ་ཆད་ནས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་
 མཛད། ཕྱི་ནད་དེ་ཁོང་གིས་བཞེས་གནང་ནས་དེ་གར་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། གདུལ་བྱ་རྟགས་
 འཛིན་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་གཞིད་བྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ནས། སྐྱུ་གདུང་རང་
 ཡལ་དུ་གྱུར་ནས། འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གཤེགས། དེར་ཡོད་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་
 དད་སྟོོ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་དགོངས་རྗེས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁུས་ནས་
 སྐྱུབས།



༩༩། །དཔལ་འཇིགས་མེད་ལྷན་པ་ལྷན་འཛིན།

༣༡། །དཔལ་གྱི་གདུང་འཛིན་པ་དཔོན་པོ་སྒྲ་མ་ཐིན་ལས་བསྟན་འཛིན་ནི། མདོ་
 ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་ཆེ། ཁོང་ནི་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་གནང་ནས་རང་དགོན་གམ་ཕུ་དགོན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བར་བྱུང་། ཁོང་གི་སྐུ་དུས་སུ་ལོ་འེེ་དུས་མཆོད་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཅུན་འཇུགས་
 གནང་། བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས། ༡༠ ཉིན་དབུ་བཟུང་ནས། གཏེར་ཆེན་རུ་གླིང་
 པའི་ཕུར་སྐྱབ་ལ་རི་ཆེ་རྩེ་དུང་མཁའ་དུང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཆོག་བསྐྱེགས་
 གནང་བའི་མཁར་ལུགས་ཕུར་བ་ཞེས། རི་པོ་ཆེ་རྟིང་མ་གྲུ་ཆང་གི་ཕུར་ཆུང་མ་ཞེས་
 གྲགས་པའི་ལུགས་ལྟར་གྱིས་སྐྱབ་ཆེན་ཉིན། ༡༠ རིང་ཚུགས་གནང་བ་དང་། ཡང་དུ་
 བོད་རྒྱ་བཞི་པ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས། ༩ ཉིན་དབུ་བཟུང་ནས། སྐུང་གནས་ཆ་བཞི་
 ཚུགས་པའི་སྐལ་ས། ལྟ་ཏོ་འཇའ་ཆོན་སྟིང་པའི་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཞེས།
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྐུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་བ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ག་ཆར་གསུམ། ཕྱི་ཏོ་འཇའ་ཆོན་སྟིང་པའི་ཐབ་གཏེར་དགོན་

132

ལྷ་འདུས་སྡེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཆེར་འཕེལ་ནས། གམ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་
 དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་རེད་འདུག ཁོང་ལ་ཡོད་རྒྱའི་ཕུར་སྒྲུབ་དང་།
 མཆོག་གླིང་སྐགས་གསོ་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས། དགོན་པ་གཞུང་ནས་ར་ཐུག་ཙམ་ལས། གཞན་
 ཞལ་ལག་སོ་སོ་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅུས་རྒྱན་ཆོས་བཅུ་དང་། ཉེར་ལྔ་ཆད་
 མེད་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་གཞི་མཆོད་བཤམས་དང་། ར་ཐུག་སོགས་དགོན་པ་གཞུང་ནས་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་སུ་དཔོན་ཆུང་བླ་མ་རྣམ་ཆང་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་རྒྱའི་
 ཆོ་སྒྲུབ་གསར་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིན་བཅུ་རིང་རྒྱགས་གནང་གི་ཡོད་རེད།

༥ གམ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ལྷ་ཁང་ཀ་བཞི་མའི་ཐུག་ཏུ་སྤྲེལ་རྟོན་རྟོན་
 པའི་སྒྲུ་མཐོ་ཆད་ཟུ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཙན་འཛིམ་སྒྲུ་རྟོན་རྟོན་གིན་ཏུ་བྱིན་ཙན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྟོན་གཙོ་རྟོན་པའི་སྒྲུ་ཡི་སྤྱན་ནས་སྤྱན་ཆབ་ནར་མོ་
 ག་ཉ་ས་བྱུང་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཡིན་སྐྱམས་ནས་ཞད་སྤང་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་བཞེན་པ་
 ལས། རྗེས་ནས་དབྱུང་ཅུས་པོད་ཀྱི་བརྟན་གླིང་ལ་ཉ་མས་ཆག་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་སྒྲ་
 ལྷས་སུ་དེས། རྗེས་སུ་ཞལ་གསེར་ཡང་དུ་ཐུལ་ཡང་། སྤྱན་ཆབ་གོར་པའི་རྗེས་ད་དུང་ཡང་
 མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་ཟུང་རྣམ་གཉིས་དང་། གཡས་སུ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཐུག་རྟོང་སྤྱན་རྟོང་འཛིམ་སྒྲུ་མཐོ་ཆད་ཟུ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཙན་ལ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ།

ལྷ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་མོ་རིགས་སྤྲུལ་འཛིན་མ་བཅས་དང་། གཡོན་དུ་གྲུ་ཅུ་མཚོ་
 རྒྱུ་ཤོ་རྩེ་འཛིན་སྐྱེ་མཐོ་ཚད་ལུ་ཉི་ལུ་ཅན་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་མ་ལང་འགོ་མན་དུ་ར་བ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩོན་པའི་མདུན་གཡས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་འཛིན་སྐྱེ་
 མཐོ་ཚད་ལུ་ཉི་ལུ་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་ཞང་ཚལ་བ་བརྩོན་འབྲུས་གྲགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེ་མཐོ་
 ཚད་ལུ་ཉི་ལུ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་འཛིན་སྐྱེ་ལས་བཅོས་པའི་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཐོ་
 ཚད་ལུ་ཉི་ལུ་ཅན་བཅས་དང་། ལྷ་ཁང་གི་དཀྱིལ་གྱི་ཀ་པའི་མགོར། གཏེར་རྩོན་རོལ་པའི་རྩེ་
 རྩེའི་བྱག་བཅོས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་ཞལ་འབག་ཞལ་ནས་རྟ་ལན་གསུམ་ལྟར་
 བ་གིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་བྱིན་ཅན་དང་། གཏེར་མའི་རིགས་ལ། རྟ་ལྟར་ཐང་པའི་སྐྱེ་ལི་ནག་
 ལྷ་ཁང་བ་གཅིག་དང་། གྲང་དར་ཁྲིམས་ལོག་རེད་ཅེས་བྱག་རྩེར་དང་། མི་གཡོ་པའི་ལི་སྐྱེ་
 མཐོ་ཚད་མ། གཏེར་རྩོན་དེ་མེད་ཀྱན་དགའི་གཏེར་བཞེས་ཀྱི་གནམ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་པ་བ་ལྷ་ཚད་
 མ་གིན་ཏུ་རྩེ་ཆའི་གཙོས། ཤིང་བསྐྱོས་ལས་བཅོས་པའི་ལྷ་པ་བ་སྟོད་ཞལ་གསུམ་སྟོད་ལྷ་པ་
 མཐུག་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཆ་ཚད་ལྷ་པ་གདན་ཞེ་ཁྲོམ་དང་བཅས་པ།
 དཔལ་ལྷེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཐེན་ལས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 ལས་བཅོས་པའི་སྐྱེ་ཚད་མ། གཞན་ཡང་བཀའ་དགོངས་ལྷ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཐང་ཁང་ཚད་མ།
 བྱག་བཞི་བ་དང་། དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐང་གསེར་བྱིས་ཐང་ནག །གཞན་ཡང་རྩོན་པའི་

སྐྱེས་རབ་དང་། གནས་བརྟན་བརྩུག་མཚན་བརྟན་ཞལ་ཐང་། སངས་རྒྱུ་ཕྱོད་སྐྱེའི་
 ཞལ་ཐང་གིས་སྐྱེ་དང་། གཞན་ཡང་ཟངས་རག་འཛིན་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་སྐྱེ་འདྲ་ཆེས་
 མང་། གཞན་ཡང་དཔལ་རེ་སྒྲ་བྱང་གི་ནང་རྟེན་རྒྱ་ཐིམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱབ་སྐྱེ་བྱིན་ལྟན་གྱིས་
 རྟོད་མ་ཞེས་པ་དེ། རི་བོ་ཆེའི་རྟེན་ལུལ་མཐིལ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་ཐོབ་ཡོད། གསུང་རྟེན་གྱི་རིགས་ལ། རྩོན་ཐེ་དགོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་
 རྒྱ་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆེན་མོ་གིང་དཔར་གསར་བསྐྱེན་གནང་ནས་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པའི་སྐྱབས། དཔར་ཐངས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆར་
 གཉིས་དང་། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་ཐེ་དགོ་དགོན་ཆེན་དཔར་མ་ཆར་གཅིག་ཁིན་ཆེན་གཏེར་
 མཛོད་ཆེན་མོ། ཟོར་གྱིས་འབུམ་ཆ་མང་པོ་དང་། བཀའ་རྟིང་གཉིས་ཀྱི་ཡི་དམ་རྒྱུད་ཐེའི་རྩ་
 གཞུང་འདོན་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་གངས་མང་བཅས་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཁི་དུང་
 འཁོར་མ་ཆེ་ལེགས་གཅིག་དང་། དུས་རྒྱུན་ཆེ་འབར་ཆད་མེད་རྒྱུན་འཇུགས་བཅས་ཡོད་པ་
 རེད། ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་ལ། རྒྱ་ཟངས་རག་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ཆ་བརྟན་མཐོ་ཆད་
 མ་གངས་མང་། དགོན་གྱི་བྱི་ལོག་ཐུབ་ཐོགས་ལོགས་སྟེ། ཁང་ཁུ་བརྟེན་གས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 གངས་མང་དང་། མ་ཁི་རྩོ་བསྐྱོས་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཁང་མང་པོ་དང་། རྩོ་དར་མང་པོ་བཅས་
 ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་ཡང་ཐོག་མགོན་ཁང་ནང་གི་ཐུག་ཏུ། མགོན་པོ་དང་།

ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་མ། གཞེ་རྒྱལ། རོ་བོ་སྒྲག་བཅན་དང་། དམག་དཔོན་དཔྱི་རྒྱལ། གམ་རྒྱལ་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་གསོ་བཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་མགོན་སྒྲ་རྒྱན་འཛུགས་ཐོག་ ཁོག་པ་སྒྲག་ལུང་ཐུག་
 ཆེན་ཐོན་འགོ་བཞེསྒྲུར་ནས་དཔུ་བཅམས་ནས། སྒྲ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་
 འདེབས་དང་། རྩལ་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས། རྩལ་ཐུང་སྒྲུབ། བཀའ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། དགྲུང་མོ་དགྲུང་བསངས་གཏོང་ཞེས་ལྷ་བསངས་བཏང་ནས། མགོན་
 ཁང་ཡང་ཐོག་ནས་དུང་དཀར་ཐུས་ཏེ། ཐོག་མར་འཇའ་ཆོན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་། དེ་
 བས་སྒྲག་ལུང་གསོལ་ཀ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཐུང་མ་དང་། མ་མགོན་གཉིས་དང་། ཆེ་རིང་མ་
 དང་། གཞེ་རྒྱལ། སྒྲག་དཔྱི་གཉིས་དང་། གམ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་དང་། རི་བོ་བསང་
 མཆོད། འཇམ་གླིང་སྤྱི་བསངས། ཞི་བ་དཀར་བསངས། གེ་སར་བསངས། རྒྱུང་ཏྲ་བསྐྱེད་
 བསངས། མཐར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཐུང་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་
 བཀྲ་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལོག་མོང་ཆ་ཆང་ལོ་ལྷར་
 ཆད་མེད་ཀྱི་དཔོན་པ་གཞུང་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་དུ་དར་ནག་པོ་དག་འགམ་
 ལྷ་མོ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་གསོ་བ་དར་ནག་ཡོད་པ་དེ། ཐོན་གཏོར་སྒྲོན་རོལ་པའི་དོ་
 རྩེའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞེས་དམ་ཐུག་རྒྱབ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཐུར་བ་ཙམ་གྱིས་རུས་
 མཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བཡོད་པ་བཀའ་རྒྱུ་མ་དེ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གིན་ཏུ་ཆེ། དེ་དག་གི་



༩༩། །དབལ་ཇེ་སྒྲ་མ་ཨ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།

དོན་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། །གམ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྤྱད་དར་རྒྱས་གླིང་གི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་
 རྟེན་དང་། ལོ་ལྷར་དུས་མཆོད་ཆད་མེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ནུས་སྤྱོད་ཕྱགས་བསྐྱས་ཅམ་མོ།།
 ། །ལྟ་རིགས་སྤངས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་བར་རིམ་བར་བྱོན་པ་ལས། དཔལ་རེ་སྤྲ་མ་
 སྐམ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཐིན་ལས་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་དུས་སྤྱུ་བསྟན་དགོན་ལ་སྤྱིན་
 པའི་མཛད་ཐིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཔལ་རེ་སྤྲ་མ་བསྐྱུ་བསྟན་
 འཛིན་དང་། དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་དཔོན་ཆེན་དང་། དཔོན་རྒྱུང་སོ་སོར་ཆགས།
 དེ་ནས་དཔོན་རྒྱུང་ནས་རྒྱུད་རིམས་འདི་ལྟར་ལགས། དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོས་དགའ། ཆོས་
 དགའི་སྤྱུ་མཆོད་དཔོན་སྤྲ་མ་གྲགས་པ་དབང་ཕུག། ཆོས་དགའི་སྤྱུ་མ་ དཔལ་རེ་སྤྲ་མ་ཨ་
 བསྟན་རྒྱུ་མཆོ། སྤྱུ་མཆོད་ཨ་དཀར་དང་། ཨ་ལོ་དབང་གྲགས། སྤྱིང་མོ་ཆེ་ཆོས་རྩི་བཅུན་མ།
 ཨ་དཀར་གྱིས་སེ་པོ་གཏམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་ཆོས་སྒྲོན་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུ་ དཔོན་རྒྱུང་སྤྲ་
 མ་བཀྲ་གིས་ཆོད་བང་། ཁོང་གིས་རི་བོ་ཆེའི་རྩིང་མ་གྲུ་ཆང་གི་དོ་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་ལས་
 འགན་བཞེས་ནས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དུ་གྱུར། སྤྱུ་མཆོད་ནུམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་དང་།
 སྤྱིང་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཆེ་བ་རྒྱན་བཟང་སྤྱོད་མ་བཅུན་མ། རྒྱུང་བ་ཆེ་རིང་དཔལ་མོ།
 མདའ་རག་རྩ་སོག་པོ་ཆངས་ལ་མནའ་མ་ལ་སོང་། སྤྱུ་མཆོད་ནུམ་རྒྱལ་མགོན་པོའི། གནམ་
 ཕྱགས་བཟང་བསྐྱུ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་སྤྱུ་བཞི་དང་། སྤྱུ་མོ་གསུམ་འབྱུངས། སྤྱུ་ཆེ་བ་དེ

གནམ་ལྷགས་སྐྱལ་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས། འབྲིང་བ་དེ་ངོམ་དཔལ་རི་རྩེའི་གནས་མདོ་ཁ་སྐྱལ་ཚོས་ཀྱི་
 ཉི་མ། དེའི་རྗེས་ངག་དབང་། ལུང་བ་དེ་རི་ཆེ་ཞབས་དྲུང་སྐས་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་
 ཞེས་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྤྱིན་པའི་མཛད་སྲིན་རྣམས་པོ་ཆེ་གནང་བ་ཞིན་
 བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༡༡། ལྷ་རིགས་སྒྲངས་ཆེན་དབལ་སེང་གྱིས་གདུང་དཔོན་ཆེན་སྒྲ་མ་ནས་བརྒྱད་རིམས་ནི།
 དབལ་རེ་སྒྲ་མ་ཐིན་ལས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་མཆེད་བསྐྱ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྐྱས་དངོས་
 དགལ། དངོས་དགའི་རྒྱད་དཔོན་ཆེན་ཆངས་ལ་སྐས་ལྡོང། སྐས་ཆེ་བ་གྲགས་དགའི་
 རྒྱད་མ་གད་ལུ་ལ་ཟུར་དུ་ཆད། གྲགས་དགའི་སྐས་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན། དེའི་སྐས་ཆེ་
 དབང་མཆོག་གྲུབ། སྐྱུ་མཆེད་ཀྱན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་དང་ཐིན་ལས་དབལ་བཟང། དེའི་
 སྐས་ཆོས་འབྱོར་རྩོ་རྩེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་སོགས་དེ་དག་རིམ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་
 བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་བ་ལགས་སོ།།



༩༩། །དཔལ་རེ་བླ་མ་བླ་མོ་དཔལ།

༡༡༡། །ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་རྒྱངས་ཆེན་
 དཔལ་གྱི་སེང་གོན་ས་རྒྱུད་ཉེ་ད་བར་དཔལ་ངའི་བླ་མའམ། དཔོན་པོ་བླ་མ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
 མཆན་ལ། དཔལ་ངའི་བླ་མ་ཆོས་བཟང་དཔལ་སེང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། ཆེ་དབང་རབ་
 བརྟན། བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། སྐམ་པོ་རྒྱལ་མཆན། སྤོན་ལས་བསྟན་འཛིན།
 བསྟན་བསྟན་འཛིན། དངོས་དགའ། སངས་རྒྱས་གྲགས་པ། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བླ་ཆོད་
 མ། དེའང་བླ་ཆོད་མ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་རྒྱས་མི་རྒྱས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་ལྷ་
 མེད་པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྱུལ་སྟན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་བྱུང་བོའ་སྤྲུལ་བུ་ཞིག་བྱོན་པ་རེད་འདུག།
 དངོས་དགའི་སྤྲུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཀུམ་བསྟན་བཟང་དང་། ལྷ་ལམ། སངས་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་། ཁོང་གིས་གསྐྱབས་བཟང་ཆོས་སྦྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། དཔོན་ཆེན་བླ་མ་དགོན་མཆོག་
 བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུངས་པའི་མཛད་སྤོན་མདོར་བསྟན་པོའ་ཙམ་ཞུས་ན།



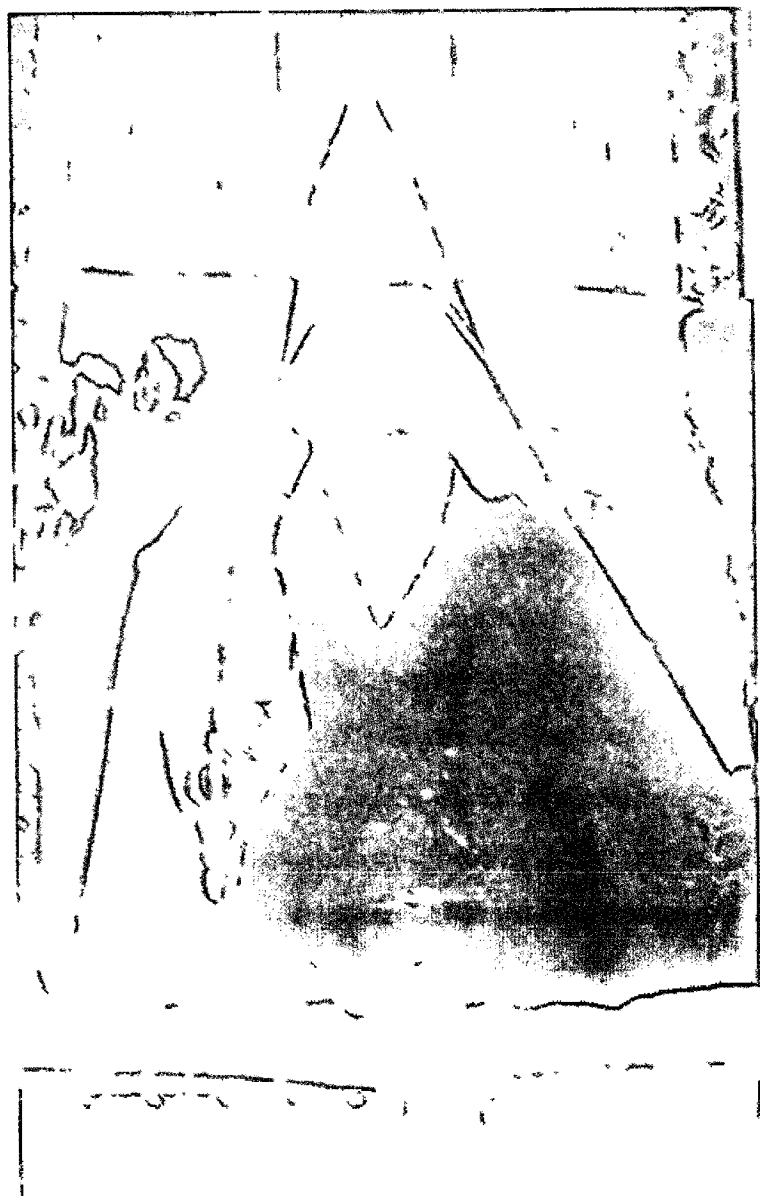
འཇམ་མཁའ་འཕྲིན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡ ། དཔེན་ཆེན་གྱི་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནི། ༡༥༧ ལོར། ཡབ་བུ་རྒྱུ་ལམ།
 སངས་རྒྱལ། ཡུམ་ཆོས་སྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྒྱུ་བལྟམས། སྐུ་རྒྱུང་ཅས་དུས་ནས་ཀྱང་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་སྐྱུང་གནང་ནས། བྱམ་མོང་དང་། བྱམ་
 མིན་གྱི་ཐུན་འགྲོ། དངོས་གཞི་འབྲུམ་བཞི་དང་། འབྲུམ་ལྷ་སོགས་གངས་མང་བསྐྱུལ་ནས་
 སྒོམ་སྐྱབ་ལ་འབད་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ། དྲུང་རམ་རྒྱལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་འཛོམ་
 འབྲུག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པའི་མཛོད་བདུན་གྱིས་
 བྲིད་ལུང་སོགས་ལེགས་པར་འོད་ནས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་དོ་སྣང་ནས། འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། ལམ་
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ནས་ཁོང་
 གི་སྐུ་ཆེ་མང་ཤོས་དེ་མཆོམས་སྐྱབ་ལ་བཞུགས། ཁོང་དབལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མཆོན་ལྷན་གྱི་རིགས་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སྐུ་གཉིས་དང་། སྐུ་
 མོ་བཞི་བྱུང་བ་ལ། སྐུ་ཆེ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། རྒྱུང་བ་བཏྲ་རྒྱལ་མཆོན། སྐུ་མོ་ཆེ་བ་ཨ་
 དཔག་ལྷ་འཛོམ། དེ་འོག་འཆི་མེད་ལྷ་མོ། དེ་འོག་དོན་འགྲུབ་ཆོས་མཆོ། རྒྱུང་བ་བཟླ་ཤིས་

གཡང་སྒྲོན་བཅས་ཡོད། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་པལ་ཆེ་བ་རང་དགོན་གམ་ལུ་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་
 དར་རྒྱས་གླིང་ཏུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་འདིར་སྒྲུང་སྟོན་པའི་ཐུན་ཚོགས་ལ་བྱིས་པའི་ཅེད་
 མོ་ལྟར་དགོངས་ནས། ཁོང་གི་སྒྲུ་ཆེ་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་མཚམས་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ལ་སྟིང་པོར་
 དྲིལ་ནས་བཞུགས། སྐབས་མེར་དད་ལྡན་གྱ་སྟོབ་སྟྱུན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མེ་བ་བསྐྱང་ཐུང་།
 གཤེན་གསོན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐབས་མེར་རང་དགོན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཏུས་ཆེན།
 སྒྲུབ་ཆེན་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
 འགན་བཞེས་ནས། འདུས་སྡེ་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྲིད་ལུང་དབང་སོགས་ལེགས་པར་
 གནང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གྱུར། གཤེན་གསོན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་དགོར་ནོར་གང་ལུང་
 ཐམས་ཅད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར། སྒྲུག་སུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེར་
 གནང་། ཏུས་རྒྱན་དགོན་པར་བཞུགས་སྐབས་སྟོམ་ཁྱིའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ནས། གཙུག་པོར་ལུས་ཀྱི་གནད། རྒྱ་མདུད་
 ངག་གི་གནད། སྒྲུལ་མདུད་སེམས་ཀྱི་གནད། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་
 ཏུ་འདེས་ནས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་ལྟེན། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་
 མཆོག་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐར། ༡༩༥༩ ལོར་གཏུལ་བྱ་རྟགས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲུང་རོར་དུ། རེ་ཞིག་
 གཞུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་གཞི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུ་བའི་རྩལ་བསྟན། ཉན་གསུམ་རིང་སྒྲུའི་བཀོད་

བ་ཐུགས་དམ་གསལ་པོར་བཞུགས་པའི་རྗེས། ཉང་བླ་མ་ཀམ་ཞེས་ཆོས་ཟད་སྟོའོ་འདས་ལ་
 མེད་ས་པའི་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི། ཐུགས་དམ་ག་ཤེགས་གསོལ་ཁུས་
 པའི་སྐྱབས། ཤངས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནར་གྱིས་བྱུང་ནས་ཐུགས་དམ་ག་ཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྟན་གནང་། ཉང་བླ་ཀན་ཀམ་ནས་གསུངས་པ་ལ། འོ་དཔལ་གྱི་གཏུང་རྒྱད་
 འདི་གཞན་དང་འགའ་རྒྱ་དང་བལ་པའི་རྟོགས་ལེགས་པོར་འདུག་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམེས་
 རྒྱལ་ཆེ་བར་གནང་། གྲུ་སྟོབ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དད་དམ་ལྷག་པར་ཆེ་བར་རྒྱུར། དེ་རྗེས་
 ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་གྱིས་རིང་ལ་བླ་སྦྱལ་མང་པོས་དགོངས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྦྱབ། དེ་རྗེས་རྒྱ་གཏུང་བཞེགས་སྦྱངས་སྐྱབས། བླ་མ་ཀམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས།
 བླ་སྦྱལ་མང་པོ་དང་། རང་དགོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལྟན་འཛིན་ཀྱིས། སྦྱིན་སྦྱིང་དོར་སེམས་
 ཀྱིས་སྟོན་སེམས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས། བམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྦྱིན་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱུ་ཁེངས་ནས་ལྷས་བཟང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་ཞིང་གཞན་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་སོགས།
 དེ་དག་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཐིག་བཞིན་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།





༣༡། །དཔོན་ཆེན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཆུང་བ། དཔལ་གྱི་གཏུང་
 འཛིན་པ་དཔོན་ཆེན་སྒྲ་མ། བདུ་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རང་ལུལ་གམ་ལུ་བྲང་བུ། ཡབ་དགོན་
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་དང་། ལུམ་བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཆུང་བ། ༡༩༣༤ ས་སྟག་
 ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཆུང་དུས་དུས་ནས་དགེ་བའི་བཀ་ཆགས་སང་པ་ལྟ་བུས། ཅིང་མོའི་སྐབས་
 སྤྱའང་ཆོས་ལྟོགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་མང་པོ་ལུགས་འབྱུང་དུ་མངའ་བ་དང་། རང་ལོ་དུག་ལོན་
 པའི་སྐབས། བོད་ཡིག་སྟོག་འདོན་སྤྱངས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེར་མ་དགོས་པར་ལེགས་པར་
 སྟོག་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་ལོ་བདུན་དང་། བརྒྱད་ལོན་པའི་སྐབས། རང་དགོན་གམ་ལུ་
 དགོན་ཐེག་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ། ལོ་ལྟར་ཆད་མེད་ཀྱིས། བོད་ལྗེ་དང་བོའི་
 ཆོས་བརྒྱུ་ཉིན་དཔུ་བཟུང་ནས། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར། མཁར་ལུགས་
 ལུར་པའི་སྐབས་ཆེན་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གིས་རིང་ཚུགས་པའི་སྐབས་དང་། ཡང་དུ་བོད་ལྗེ་
 བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་དཔུ་བཟུང་ནས། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་བོའི་ཟབ་གཏེར།
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ཐབས། རྒྱལ་པོ་ལུགས་སྟན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་སྐབས་ཆ་བཞི་དང་། དེ་ནས་བོད་ལྗེ་ལྔ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཉིན་

དཔུ་བཟུང་ནས། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར། རྒྱལ་ས་གསོ་སྦྱངས་གི་རྒྱུ་བ་
 མཆོད་དང་། གསང་བདག་རྣམས་ཐོད་ཐོང་གིས་གཏོར་བསྐྱོག་བཅས་ཉིན་བཞི་ཡི་རིང་ཚུགས་
 པའི་རྒླབས་དང་། དེ་རྗེས་པོད་རྒྱ་བཙུག་ཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ནས་དཔུ་བཟུང་ནས།
 ཉང་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟོད་ལས་དང་། སྒྲུང་ལས་ཉང་བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་བོ་
 རོལ་པའི་ལས་རིམ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་མནན་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 གསུམ་བཅས་ཉིན་བཞི་རིང་ཚུགས་པའི་རྒླབས་དང་། དུས་རྒྱུན། ཆོས་བཙུ། ཉེར་ལུ་བཅས་
 ཆད་མེད་ཚུགས་པའི་རྒླབས་སུ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྒླབས་སུ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལས་འཁན་ཆ་ཆང་རྒྱུ་བས། སྤྱིར་བཏང་། གམ་སུ་ཐེག་མཆོག་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་གྱིང་གི་
 དགོ་འདུན་རྒྱུན་བཞུགས་ཞལ་གངས་སུམ་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། རང་ལོ་བཙུག་ཅིག་
 ལོན་པའི་རྒླབས་སུ། ཀུ་རུ་ལུང་ཞེས་པའི་དཔེན་གནས། རྩོན་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱོད་རིག་འཛིན་གྱིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱུང་ཚུབ་
 ཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་དུ་ཕྱིན་ནས། རྣམ་ལུང་ལྟག་
 ཆེན་རྩོན་འགྲོའི་ཁྱིད་རིམས་ལེགས་པར་ཞུས་ནས། རྩོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱངས་བྱས། བར་
 མཆོམས་སུ་དགའ་ལྟན་བྱིས་གསར་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཡིག་བྱིས་སོགས་བསྐྱབ་སྦྱངས་
 བྱས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒོ་མ་སྤྱལ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་

ལྷགས་ལུང་གནང་བ་ཐོབ། ཡང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟླ་གཟའ་མཁན་པོ་འགོ་འདུལ་
 བཅས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཀོང་སྤུལ་བཀའ་འབུམ་གྱིས་ལུང་ཐོབ། སྤྱི་མ་ཨོ་བསམ་བཅས་མཛེས་
 བས་གདམས་ངག་ལུས། དེ་རྗེས་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པའི་རྒྱབས་སུ། ལྷག་ཐོན་དགོན་
 ཞེས་པའི་རྒྱག་ཤམ་གིས་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རྩིང་མའི་དགོན་ལྷེ་ཞིག་གིས་ནང་དུ། སྤྱི་མ་
 མདོ་རྒྱགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆབས་སུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་ལོ་གཉིས་རིང་བསྡད། དེའི་རྒྱབས་སུ།
 མཁན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། རྒྱག་ཤམ་བསམ་བསྟན་གླིང་པའི་
 གཏེར་ཆོས། ལུ་རུའི་རྒྱབ་ཐབས་སྤྱི་མ་ལོར་བུ་ཞེས་པའི་ཐོན་འགྲའི་བྲིད་སོགས་ལེགས་པར་
 ལུས་ནས། ཐོན་འགོ་བསྐྱུལ། ཡང་དུ། རྒྱག་ཤམ་གཏེར་ཆོས་སྤྱི་མ་ལོར་ཞེས། ལུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་
 གནས་དེ་ཉིད། ཡི་དམ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་བཅས་ཡོད་པ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩི་
 ལུ་རུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི་ལྷ་གྱི་ལ་ཡེ། སམ་བྱེ་རྩྱུན་པོ་རྩི་པར་ཞེས་པའི་བསྟེན་པ་འབྲུ་འབུམ་བཅུ་
 གསུམ་བསགས། རྒྱགས་ཆོད་མདོན་དུ་གྱུར། དེ་རྗེས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྒྱབས།
 མཐའ་ལུང་རྩ་བོད་ཀྱི་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་ཞེས་པའི་ཡང་དབེན་དུ། རང་གི་རྒྱ་
 ཉེ་དུ་འགོ་བའི། རི་ཆེ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱས། ཞབས་སྤམ་ཐོག་གཏུགས་སྤུལ་སྤྱི་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཉིད། ཐོན་པོད་ལུལ་དུ་མཁན་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པའི་རྒྱབས་སུ། སྤྱི་
 བསྐྱར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ནའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་གསུང་བ་

152

འགན་བསྐྱོས་བཞག་གནང་བས། ཐུན་ནས་མཐོང་བ་རྒྱད་པའི་བྱག་བཞེས་མཐོང་བར་ལེགས་
 པར་སྒྲུབ་པས། ཐུགས་དགེས་ཚུལ་ཆེ་བར་གནང་། འདི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས་དད་ལྡན་
 སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད། ཡིག་བྲིས་ཡང་བརྗེ་བོ་བསྐྱོན། རྗེ་དགོ་དཔེ་འབྲུགས་
 ཡིན་གསུངས་ནས་གསར་བྲིས་བསྒྲུབ་གནང་བས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཞབས་སྤྱོད་འདི་
 པོ་ཆེའི་ནང་ཆེན་ལྷ་ཀ་དགོན་དུ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་གནང་
 བའི་སྐྱབས། རང་དང་། རང་དགོན་གྱི་གྲ་ལ་གས་མཉམ་དུ་བྱིན་ནས། རིན་གཏེར་ཆེན་མོའི་
 དབང་ཆ་ཚང་ཞབས་སྤྱོད་འདི་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་རང་ནས་ཐོབ་པས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་
 བྲལ། ཞབས་སྤྱོད་འདི་པོ་ཆེ་ནས་ནང་ཆེན་ལྷ་ཀ་དགོན་པའི་སྐྱུ་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ།
 དཔོན་ཆེན་སྐུ་མའི་སྤྱོད་འདི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱུང་བསྐྱབས་གནང་། ལྷ་ཀ་དགོན་
 པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་ཞབས་ཏོག་རྟོགས་རམ་ཆེ་བར་གནང་བས་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། སྐྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ལ་དུ་འདྲ་མཉམ་གྱིས། གཞན་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 སྐབས་སྐུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་
 ཡང་དུ། ཞབས་སྤྱོད་འདི་པོ་ཆེའི་མདུན་མཐའ་ལུང་རྩ་བོ་དུ་ཐོད་སྐྱབས། ཞབས་སྤྱོད་འདི་
 པོ་ཆེའི་རྩལ་འདོན་ཆའི་སྐོར་དང་། མཆོག་གི་ངོ་ཚས་སྐོར། གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་འདོན་ཆ་
 སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་གངས་མང་ཐོབ། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་རི་ཞན་དུ་སོང་ནས། ཞབས་

ཏུང་ནས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི། ད་ནི་
 ཏུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རེ་ཞེན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། ཟླེད་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་དགོན་སོགས་ལ་མ་
 ཆགས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འགོ་རན་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་འགོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིནན། བྱིས་ནས་
 འགོ་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད། འགོ་ཡུལ་དང་པོ་བསྐྱ་བཀོད་ལ་འགོ་ནས། དེ་
 བས་རི་དགོས་རིམ་བཞིན་གསལ་ཡོང་། ཟླེད་ནམས་སྟོན་ལ་ཕེབས། བན་ཀན་ང་རྗེས་ནས་
 ཡོང་གི་ཡིན། གལ་སྲིད་ཏུས་ཆོད་རི་ཅམ་ཞན་ཀྱང་། བན་ཀན་ང་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་ཕེབས་
 ཡོང་ང་ཆོ་རྗེས་ནས་མཉམ་ཏུ་འཛོམ་ཡོང་གསུངས་ནས་བཀའ་ལུང་གསལ་པོར་གནང་། དེ་
 བས་ཕན་གྱིས་སྤྱན་ཆེབ། དཔོན་ཆེན་སྐ་མ་ནམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་དང་། རང་དང་། རང་རེའི་མ་ཀན་
 མོ་དང་། སྤང་མོ་བཞི་ཡོད་པ་བཅས་མཉམ་ཏུ་བསྐྱ་བཀོད་རྒྱུད་ནས་ཡོང་བས། རང་རེའི་མ་
 ཀན་མོ་དེ་བསྐྱ་བཀོད་ཏུ་འདས་གོང་སོང་། ཕན་མིང་སྤྱི་དུག་པོ་དེ་བསྐྱ་བཀོད་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ན་པ་ཨ་སམ་ཏུ་ ༡༩༥༠ ཟམ་པའི་ལོར་འབྱོར་བ་
 དང་། ༡ སྤྱི་ལོ་གོང་ས། ༡ སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་
 བས། བོད་ཀྱི་སྤྱུལ་དམ་པའི་སྤྱིས་ཆེན་མང་པོ་དང་། མི་མང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་འབྱོར་ནས་སྟོད་ཆོག་པའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། བོད་གསར་འབྱོར་
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་བཙུགས་གནང་ནས་

155

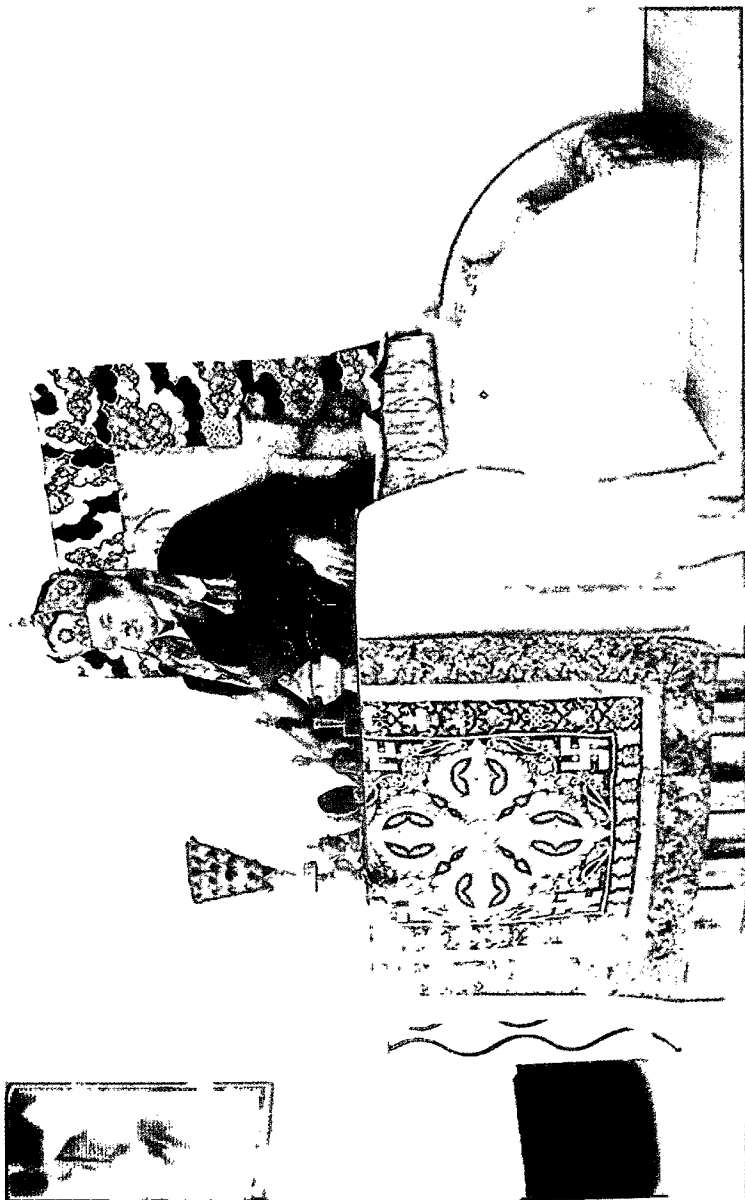
བློན་གྱི་མིང་ལ་ཀམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གནང་། བཀའ་དྲིན་ལའོར་མཐའ་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ།
 ལོ་གསུམ་རིང་འཛོལ་བ་སྦྱོར་མཁན། སྤྱི་མགོར་ལྟ་མཆོག་གིས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས། ཆོས་
 དང་། ཞལ་ལག ཁྱེད་མེད་མོར་གྱི་སྦྱོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་གནང་ནས་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་བར་གྱུར། བདག་སོགས་འདུས་ཐེ་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་། དད་དང་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 གཞི་བརྒྱད་ནས། རྒྱལ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ལོ་གསུམ་ཕྱགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐལ་
 བ་བཟང་པོར་གྱུར་ཏོ། ལོ་གསུམ་རིང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་སྒོར་ནང་གསེས་སྟུ་དབྱེ་ན། ༥ ལོ་དང་
 པོ་དེར། ཐོག་མར་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད། ཡི་དམ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་བསྟེན་རྒྱལ་
 བདུན་ཐག་གཅིག །དེ་ནས་སྟོན་འགོ་སྟོ་ཕྱག་རྣམ་བཞི་ལ་བདུན་ཐག་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲ་བ་གཅིག
 །དེ་ནས་སྟོན་འགོ་འབུམ་བཞི་རེ་རེ་བཞིན། རྒྱལ་ས་འགོ་འབུམ། ཕྱག་འབུམ། མཚུལ་འབུམ།
 སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབུམ་བཅས་ལ་སྒྲ་བ་དུག །དེ་རྩེ་མར་བའི་སྒྲ་རྒྱལ་ས། མི་ལའི་སྒྲ་རྒྱལ།
 དུགས་པོའི་སྒྲ་རྒྱལ། པ་ཤི་སྒྲ་རྒྱལ་བཅས་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་བཅས་ཀྱི་ལོ་དང་པོ་གྲུབ། ༥ ༥
 །ལོ་གཉིས་པ་ལ། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲ་བ་གཉིས། བར་རྒྱལ་སྒྲ་བ་བཞི། ཟལ་
 ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་གིས་སྟོན་འགོ། སྟོང་ར། ཅ། རྒྱུང་། ཐོག་ལེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
 སྟོང་འབྱུལ་ལའོར་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་བཅས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དེ་ལ་ཟབ་ལམ་
 ལུ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཅ་བ་དོ་རྩེ་འཛོག་རྒྱང་ལས། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱིས་གཞུང་གིང་། རྒྱ་ལུས་ལམ་

157

བ་སྟིང་པོའི་དབང་ལུང་རྒྱས་པ་གནང་བ་སོགས་ལེགས་པར་བློབ། དེ་རྗེས་རང་ལོ་སྐུམ་རྩ་སོ་
 ལཱའི་ལོན་པའི་སྐབས་སུ། རྩོན་གྱི་ལས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི། རི་ཆེ་བ་ཀྱ་ཤིས་སྒྲང་ཞེས་པ་
 བས། སྒྲང་གཡང་བཟང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་སྟོན་ཞེས་པའི་རིགས་བཟང་མཚན་ལྡན་ཞིག་
 དང་འབྲད་ནས། ༡༧༥༩ ལོར་སྐུ་གཅིག་ལུངས་པ་ལ། ཉིན་ལྷས་མཚན་མིས་གང་ལ་
 དབྱུང་ན་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས། ཡིན་ནའང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་རྒྱན་ནས། སྐུ་ལུངས་ནས་བདུན་པ་གཅིག་རྗེས་འདས་གོངས་སོང་
 བ་ལ་དགོ་རྩ་མཆོད་འབུལ་ལེགས་པར་སྐྱབ། ༡༧༦༠ ལོར་སྐུ་རྩལ་ལང་། ༥ །འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་
 ཞེས་པའི་སྐུ་གཅིག་ལུངས་ནས། ལུམ་གྱི་སྐུ་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་། སྐུ་བལྟམས་
 པའི་སྐབས་སོགས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན། ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་
 རྒྱུད་མི་ཆད་པའི་དགོ་མཚན་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ཉི་མ་གསལ་པོར་ཤར་བས། རང་གི་ནང་མི་སྐྱོན་
 མཆོད་ནམས་དང་། དད་སྐུས་ལུམ་མི་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་རིགས་རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སང་གའི་
 གདུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆེ་བར་གནང། རང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་དབྱེད་དཀར་
 པོ་དགོ་པའི་ལས་ལམ་ལ་ཅི་རུས་སུ་འབད་བ་དང་། མ་ཟད་ལྷ་དགོངས་ཟབ་མའི་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་ངེ་ལ་ནས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་བཟང་པོ་ལྷ་བཞིན་
 པའི་རང་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་གནས་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་མོ། ། བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག།
 དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། |འཆི་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས། |གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་གདུང་འཛོལ་བ། |བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་མཐར་བསྐྱེད་བཞིན་དུ། |སྐྱེ་ཆེ་ཏྲག་
 བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་གོག། |ཅེས་པའང་དད་སྟོབ་པ་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རོང་ས་རྒྱའི་དུས་
 ཆེན་དགེ་བར། ༥ སྐྱེ་མིང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།



༡༣༡། །ལྷ་རིགས་རྒྱུད་སྒྲིག་པ་དང་འཛིན་པ། དཔོན་ཆེན་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེ།
 རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཉེ་མ་ལའི་རི་རྒྱུད། གནས་ཉེ་སྤྱི་རྒྱ་བཞི་དང་། ཡུལ་
 ལུ་མ་རྩ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱི་བོ་རྩ་ལན་རྩ་དང་། ལུ་མ་མོ་ཀྱའི་ཏ་ར་གཉིས་ཀྱི་དབར་
 གནས་ཆེན་མཆོ་བདུའི་ཉེ་འགམ་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ས་གནས་སྤྱ། ཡབ་དཔོན་ཆེན་སྒྲ་མ་པ་རྩ་རྩ་
 ར་དང་། ཡུལ་རྩ་སྤྱི་ཏ་ར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ། ༡༩༧ སྤྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་ ༦ དང་།
 བོད་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་ ༡༠ གཟུང་སྤྱ་སངས་ནམ་གྱུ་འགྱུ་བསྐྱོར་ཉིན་སྤྱ་བལྟམས། ཡུལ་
 གྱི་སྤྱ་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་བས་སྤྱ་ཡང་དམ་པའི་སྤྱེས་ལུ་ཞིག་གི་སྤྱ་སྤྱེའི་ཚུལ་འདྲ་བོའི་མནལ་
 ལྟས་བཟང་བོ་ཡང་ཡང་དུ་མངའ་བ་དང་། སྤྱ་བལྟམས་པའི་སྤྱ་བས་སྤྱ་ཡང་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་
 ཆེར་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ནས་ཆར་ཟེལ་བུ་འབབས་པ་དང་བཅས་སྤྱ་བལྟམས། བལྟམས་
 མ་ཐག་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་གཉིས་བྲ་ཆེ་ཡིར་གཟིགས་ནས་ཞལ་འཇུག་པག་དང་བཅས་ཏེ།
 དག་ནས་ལྷ་ལྷ་བཅས་གསལ་པོར་བརྟེན་ནས་ལྟས་བཟང་དོ་མཚར་ཆེན་བོའི་ཐོག་སྤྱ་བལྟམས།
 སྤྱ་རྒྱུད་དུས་དུས་སྤྱའང་ནད་རིགས་སོགས་གང་གིས་གནོད་པ་མེད་པར་སྤྱ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ་
 དང་། མི་སྤྱས་མཐོང་ནའང་དེ་འདྲའི་མཚན་དཔེ་བཟང་བོ་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཆེ་
 བར་མཛད། ༢ ཟུར་མང་དུང་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུའི་མིང་ལ་
 འགྱུར་མེད་དོན་རྗེ་ཞེས་མཚན་བཟང་བོར་གནང་། དགུང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱ་བས་སྤྱ། ལོ་གསར་

དང་དུས་ཆེན་སྐབས། ང་རང་ལ་བཞུགས་ཁྱིད་གོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ། བད་མིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བཟང་སྐྱམས་ནས། འབྲེལ་གདན་སུམ་བཅེགས་ཁར་བཞུགས་ནས་ཞལ་ནས། ཞལ་
 འདོན་བསྐྱོན་སྤངས་འདྲ་བོ་གནང་ནས་བྱུག་ཏུ་རྩོམ་དང་དེའི་ལ་བུ་མ་རུ་སོགས་དགོལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དུག་སོན་སྐབས་བོད་ཡིག་གི་གྲོག་
 རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། སྐབས་རེར་སློང་གཞིས་ཉིན་མའི་སློབ་གྲུར་རྒྱ་ཤས་རིང་མེད་པས།
 ༡༩༥༧ ལོར། འགྱུར་མེད་རྩོམ་ཁྲི་ལྔ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་མེད་པས་པའི་སྐབས། ང་ཚོའི་བད་མི་
 དང་། རང་གི་སྐུ་ཆེ་བ་དཔོན་ཆེན་སྐུ་མ་རྣམ་ཀུལ་རྩོམ་དེ་རྩོམ་པ་དང་། རང་གི་སློང་མའི་བད་
 མི་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་བཅས་བོད་ལ་གཉེན་འཕྲད་དང་། རང་དགོན་གམ་མུ་དགོན་པ་ཐེག་
 མཆོག་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱས་གླིང་དུ་ལྷ་སྐོར་དང་། ཉམས་གསལ་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པས། རང་དགོན་
 དུ་སྤྲོད་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཆག་དུ་ཕྱིན། གུ་རིགས་ཀྱིས་རིམ་རྣམས་འདས་གོངས་སུ་
 ཕྱིན་ནས། དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་སྤྱོད་པ་བཤད་མ་དགོས་ཀྱང་། རྩོམ་ནས་རྩྱུང་དུས་བཟང་དུ་
 འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གཞོན་སྤྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས། སྤྲོད་ཡོད་དགོན་
 གནས་ས་ཁུལ་དེ་ག་རང་དུ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་འགོ་བཅུམས་གནང་འདུག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ཚོ་ཡང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱུངས་ཐུགས་རྟེན་དང་མཆོད་
 ཆས་རིགས་ཁ་ཤས་རྟེན་བཞགས་བྱས། ཉིན་བདུན་ཐུག་གཅིག་གིས་རིང་། མཆོག་གཉེར་

ལྷགས་གསོ་དང་། སྤྱི་བསྐྱོག་རྒྱ་མཐོང་ཐེང་བསྐྱེད་སྐྱོག་བསད་གསུམ་ལས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མཚན་དང་། ཉིན་གཉིས་རིང་རང་གི་གྲུ་སྐྱོབ་ལུལ་མི་ནུམས་ལ་མཚོག་གཏེར་ཆོ་དམར་
 གྱིས་སྒོ་ནས་ཆོ་དབང་བསྐྱུར། དེ་རྗེས་ཉིན་ཁ་གསུམ་རིང་དོར་སེམས་ཚོགས་འབུམ་བསགས།
 འཛམ་གླིང་གྱི་བསངས་སྒྲུབས། ལུལ་གྱི་ལྷ་གཞི་བདག་གང་བ་འབུམ་རྫོང་ལ་རི་བསྐྱོད་དང་
 གཏོར་སྐྱ་གཏེར་བུམ་རི་ཁྲོས་དང་། གཞི་བདག་རྟེན་བཞོན་གྱི་རྟེན་མཁར་དང་། ལུལ་སྐྱོང་
 རྒྱུ་བ་རི་སྐྱ་མོ་ལ་གསེས་མཁར་དང་། གཏོར་བུམ་སོགས་སྐུ་སྐུ་མ་འོངས་པར་ས་བཅུད་
 ལུལ་བཅུད་མི་ཉམས་པར་བུས་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྐྱོ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་
 བསྐྱེད། དེ་གར་ཡོད་པའི་རང་གི་ཉེ་གོགས་དང་། དགེ་འདུན་པ་དང་། ལུལ་མིའི་བསམ་
 རྟེན་ལ། ཞབས་བྱུང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་དཔོན་ཆེན་ཚང་ལ་འབྱུངས་ཡོང་
 གསུང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། སྐུ་ལ་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་ལགས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་དངོས་
 གནས་ཡིན་གྱི་རེད་སྐུ་མས་མཁན་མང་པོ་འདུག །འོན་ཀྱང་སྐུ་ཆོ་ནས་དེའི་ལན་གསལ་
 བཤད་གང་ཡང་ཁུས་མེད། དེ་རྗེས་རང་གི་སྐུ་ཐོགས་གྲུ་སྐྱུ་ལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཉིད།
 རར་ཁ་ཚ་བྱ་པ་ཞེས་སྐུ་གསུམ་འཛིན་པའི་སྐུ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་ཆེད་
 བཏར་གིས། རང་པའི་མི་རྒྱུད་དང་མི་རབས་འདི་མཐར་ག་འདྲ་ཡོད་མིན་དང་། རྟེན་དགོན་
 འཛིན་སྐྱོངས་སྤེལ་གསུམ། རྒྱུད་པར་དུ་དཔོན་ཆེན་སྐུ་མ་འབྱུང་མེད་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་འགྲོའི་

མཛད་པའི་གོང་འཕེལ་ཆེད་། ཁ་ཚ་བྱ་པ་ནས་བྱ་པ་བས་ཤར་དོན་འདི་ལྟར་རོ།
 ༡ ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་རྒྱུས་ལ་འདྲད་། སྤྱི་ཚེན་བྱང་ཤར་གྱི་མའི་འབྲུལ། འུས་ནི་ལྟ་
 རིགས་པོ་ཆོད་དར། ཁ་ཆེ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བར་མཆིས། རིན་ཆེན་གསེར་ལ་བཟུ་བཅུ་དཔེ། །
 ཆོས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་གྲ་མར་བརྟེན། རི་སྟག་གྲ་མར་ནང་ཚན་བརྟེན། ཁྱད་དུ་དམར་ནག་
 ལྷ་ཁ་གསུམ། སྤྱབས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན། ལེགས་བསྟོད་མཚན་དང་ལྷན་པ་
 འབྱུང་། ཁར་ཆད་ཆེ་བྱིར་དགེ་རིམས་ནི། གྲ་དགོན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུས། །
 རྒྱལ་བཀའ་ལལ་ཕྱེ་རྒྱལ་འབྲུམ་ལོ། སྤྱོད་ཆོག་ནན་དང་གཤམ་མདོས་སོགས། འཕགས་
 ལུ་རྟེན་མཆོད་སྟོན་ལམ་གཞིབ། ལས་བསྟོས་མདོ་ཁམས་མ་རྩུ་འབྱུ། ཁར་སྤང་སོགས་
 ལའང་ལས་བསྟོས་མཆིས། འུས་སྟིགས་འགོང་པོའི་བར་ཆད་ལ། ཁོར་དང་འབྲུལ་བའང་
 རྩ་མ་འབྱུང་། ཁད་འབྱུང་སྤྱོད་མར་གསོལ་འདེབས་ནན། རི་ནས་ཀྱེན་སྟོག་དགེ་ཡང་
 བང་། སྤྱིས་བ་འདི་སྤྱད་དོན་འབྲུས་ངེས། ཅིས་སོ། བཅས་བཀའ་ལུང་བཟང་པོར་སྟུལ།
 དེ་ནས་ཐུན་ཆོད་ཐུས་བསྟོད་ཀྱིས་ལྟ་གདན་དུ་འབྱོར། བོད་ཀྱི་གནས་ཅུ་ཆེན་རྒྱུས་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ། རོ་བོ་ཤུག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས། ཕེ་པོ་བྱང་ཆེན་མོ་དང་། ཀའན་
 ས་གསུམ། སྟོད་ལུང་མཚུར་ལུ་བཅས་བདེ་བར་མཛུལ་ནས་བལ་ལུལ་དུ་འབྱོར། ༡༧༥
 ལོར། སྟག་ལུང་མར་བང་ཁམས་རི་བོ་ཆེ་ཆོགས་པའི་གདན་ལུས་བཞེན། ༥ ། སྟག་ལུང་

འབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ལ་མེད་སྟེན་ནས། ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་སྟག་ལུང་ཆོས་སྒྲོར་རྗེས་
 གནང་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱིས་དབང་ལུང་ཆ་ཆངས་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་རིང་ལ། ༥ ། སྒྲུབས་རྗེ་
 དེལ་མཁུན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས། སྒྲུལ་ནམས་དང་། སེར་སྒྲུ་མི་མང་སྟོང་ལྷག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་
 ལ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གྱུར། དེ་རྗེས་ ༡༧༥༥ ལོར་རྒྱ་གར་བྱང་
 ཕྱོགས་ཉེ་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་རང་གནས་ཐིར་གཞིས་སུ་བདེ་བར་འབྱོར། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 འགྱུར་མེད་ཁོང་རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་སྐབས། ཤེས་རབ་གླིང་དུ། ༦ ། །བུམས་མགོན་ཏཱ་ལའི་སི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་བྱིན་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྒྲུབ་སྒྱུར་ཁུས་ནས་ང་ཆོའི་སྟོན་མའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་སྟན་ཁུས་ཐོག །སྤྱི་འགྱུར་མེད་དོན་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐྱེའི་དགོངས་
 སྒྲོར་ཁུས་པས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཐུགས་དགུས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ་མོལ་ལྷག་པོར་
 གནང་ནས། ལོ་ཤས་རིང་དགོན་པའི་སྒྲིགས་ཁུགས་གནང་ནས། དེ་རྗེས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་
 བཞུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་རྩལ་གྱིས་ཞལ་བཟང་གནང་ནས། སྤྱིར་དུ་རྟིང་མ་དང་བཀའ་རྒྱུད་
 གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བབས་དང་། ས་སྒྱུ་དང་དགོ་ལུགས་གཉིས་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་
 བབས་སོགས་ཡིན་རྩལ་སོགས་གསུངས་ནས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲུབ་
 ལེགས་པར་གནང་བ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་རེ་བཀའ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རང་
 ཏུགས་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སྒྱུར་གནང་ན་བཤད་པ་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་

འགྲིགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་བཟང་ལེགས་པར་ཐོབ། དེས་སྤྱི་ལོ་མཇུག་མེད་དོ་རྗེ་
 ཁོང་བྱམས་མགོན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆོད་བྱས།
 ང་ཚོ་ཐོན་མའི་བླ་ཆུང་ལྟ་རིགས་རྒྱུངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེའི་གདུང་ཆུང་མ་ཆད་པ་རིམ་པར་
 ཕྱོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཞིག་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་
 སྤུལ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཇུག་མེད་དོ་རྗེ་ཁོང་བྱམས་མགོན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་ལེགས་
 བཞུགས་སྐབས། བྱམས་མགོན་ གྲུ་ལྷོ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆོས་ཀྱིས། སྤྱི་ལོ་མཇུག་མེད་དོ་
 རྗེ་ཁོང་ཤེས་རབ་གླིང་གི་དགོ་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་བཞུགས་གྲལ་གྱི་མགོར་བཞག་གནང་ནས།
 སྤྱི་ལོ་མཇུག་མེད་དོ་རྗེ་ཁོང་པར་ཉིན་གཅིག་དུས་ཆོད་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས།
 མིང་འདོགས་ཁྱིར་བཀོད་དགོས་ཚུལ་བཀའ་སློབ་གནང་། ཤེས་རབ་གླིང་འདུས་སྐྱེད་མས་ཀྱི་
 གྲལ་མགོ་སྤྱི་ལོ་མཇུག་མེད་འདོགས་པར་མཛད། ལོ་ལྔ་ཡི་རིངས་ལ་ཤེས་རབ་གླིང་གི་
 དགོན་པར་སྤྱི་ལོ་མཇུག་མེད་པའི་སྐབས། དགོན་པའི་འདུ་འཛོམས་སྐོར་དང་། གཏོར་
 བཟོ་དང་། གར་འཆམ་སོགས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱུན་གྱིས་བསྟུགས་བཞེད་ཀྱི་ལུས་དུ་
 གྱུར། དེ་རྗེས་ གྲུ་ལྷོ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་གྲ་བརྟུགས་གནང་བའི་སྐབས།
 དགོ་འདུན་བརྟུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཉམ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷུས་སྤྱི་ལོ་མཇུག་མེད་པའི་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་དཔེ་བཞེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ།

རང་ནས་འབད་པ་དྲག་པོའི་བརྩོན་པས། དབྱར་གནས་ཆེན་མོའི་མཚན་ཐོག་ཐག་གིས་
 སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་མང་པོའི་དབུས་སུ། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པས།
 ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཡུལ་དུ་དགའ་བའི་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར། དེ་རྗེས་ཁོང་རང་
 ལོ་༡༥ལོན་པའི་སྐབས་སུ། ༥ བུམས་མགོན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པར་གཤེས་རབ་
 གླིང་དུ་ལོ་གསུམ་ཚུགས་གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་འཇུགས་གནང་བའི་སྦྱབ་
 ཐེང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་ཡང་སྦྱབ་ཁང་ནང་དུ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རང་ལོ་༢༩ སྐབས། དཔལ་ཡུལ་
 ཐུབ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གིས་བཤད་བྱར་ལོ་གཅིག་གིས་རིང་ཅིམ་ལ་བསྐབ་སྦྱངས་
 གནང་། དེ་ནས་རང་ལོ་༣༧ ལ་སླེབས་པའི་སྐབས། ༦ ས་སྦྱོང་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་
 དགོངས་བཞེད་བཞིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས། ཤར་ཕྱེ་དགེ་དཔལ་ཡུལ་བ། ༧ བྱུང་དབང་
 བདུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་དགོན་པ། རྣམ་གྲོལ་གླིང་གིས་བཤད་བྱར་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྦྱབ་
 རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གླིང་དུ་ལོ་ལྔའི་རིང་ལ་གཞུང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༠ ལོར། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མའི་སུར། སྐུབས་རྗེ་ ༥ གྲུབ་དབང་བདུ་ལོར་ལུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། རྣམ་གྲོལ་གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཆེན་པོ་
 གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྐྱབས། ༥ ལྷ་སྐས་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་
 གྱིས་རྣམ་འབྲུལ། སྐུབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་བདུ་ལོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། རིན་ཆེན་
 གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ལུང་བཀའ་བྲིན་སྤུལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་སྐྱལ་བ་
 བཟང་པོར་གྱུར། ད་ལན་དཔོན་ཆེན་སྐུ་མ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་འདི་ནི། རང་རེའི་སྐྱ་རྒྱུད་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོས་པ་ལྡུག་རྟིང་མ།
 བྱེ་བྲག་རྩ་རང་རེའི་ཆོས་རྒྱུད། དཔལ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་སྟག་ལུང་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བ་
 འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཞུགས་བཞིན་བ་ལགས་
 སོ།། དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། ཁྱིམ་སྒྲི། ཏྲག་བརྟན་ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན། ཁྲམ་འཁྱུར་ཆོ་
 དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ། ཡོངས་བཞེངས་འཆི་མེད་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། བྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་
 སེང་གཏུང་། འཁྱུར་མེད་གསང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་གར། སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་
 དཔལ་ཡོན་དར་པའི་གཉེན། མི་ཡི་སེང་གོ་བྱེད་ཞབས་ཡུན་བརྟན་ཤོག བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་
 མའི་བྱེན་རྒྱུ་ཁོང་ནས་ཤར། འགལ་གྱེན་ཡུན་པའི་དབྱང་ཆོགས་ལ་མཐར་བཅོམ། །
 དོན་གཉིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས། བྲུན་ཆོགས་ཤིས་པའི་སྟན་དབྱངས་ཀུན་
 བྲུབ་ཤོག། ཅིས་བོད་ཡུལ་འདིར་དཔལ་དོ་རྗེ་ཡུར་པའི་བཀའ་བབས་རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གོའི་གཏུང་
 རིགས་བར་མ་ཆད་བཤམས་རི་བོ་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པར་ཟུར་ཆག་སྒྲུད་དཔལ་ཤེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
 དོ་རྗེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། རྒྱུ་ཆེན་གཏུང་འཛིན་པ་དུལ་མཆོག་སྐུ་ལ་འཁྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་དུ།
 ལྷན་པ་མཁན་མིང་འཇམ་དབྱངས་དོ་རྗེའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཡུལ་བ་འདིས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བཤམས་པད་
 ཡུན་བརྟན་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱུར་ཡུར་ཅིག།
 དག་ལོགས་འཕེལ། སམ་མཁྱེལ།

༡༡། མཐར་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ནི། ༥ གངས་རི་རྩ་བས་བསྟོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟ།
 བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 མཆོ་མཆོག། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བསྟན་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པའི་དབལ་གྱུར་སྒྲ་
 མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་
 བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 བཀྲ་ཤིས་མེ་ཉོག་བཀྲ་ཤིས་ནམ་མཁའི་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཇུས་བཀྲ་ཤིས་བར་
 སྒྲང་ཡོངས་གང་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ས་གཞི་རབ་བྱབ་པས། །
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག། །དགེའོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅག་ནས།

ལུང་བསྟན་པའི་གནས་མདོ་ཁམས་འི་བོ་ཆེའི་ཉེ་འགམ་དུ་

འཁོད་པ་དབལ་འི་སྒྲ་མའི་གདུང་རབས་དང་

གདན་ས་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱལ་

བཞུགས་

སོ།།

༡༡༡། །ཨོྫ་སྒྲི། །རྒྱལ་ཀུན་པཅེ་ཆེན་གཅིག་པལ་ལེ་ཤེས་སྒྲི། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་
 དབང་མི་རྗེའི་རྒྱལ་པལ་ན་པ། །གངས་ཅན་བྱེ་བརྒྱའི་ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པཅན་སྒྲི། །དེ་ཡི་
 བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་རྒྱལ་སྤྱུར་ཅིག། དེ་ཡང་གངས་ཅན་བྱེ་བརྒྱའི་ལྷ་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པཅན་སྒྲི་མ་ཐོའི་གདུང་རབས་ལྷ་ནས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོན་པ་མཆོར་འབྱུངས།
 །ཨོྫ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད། །འཛམ་སུའི་སྤྱིང་གི་ཡང་ཅེ་བོད་ཁ་
 བ་ཅན་དུ་གདན་འདྲན་མཁན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷེས་པཅན་གྱིས་བཀའ་ཡི་སྤྱོན་པོ་བྱ་བ་
 དཔལ་གྱི་སང་གེ་ཞེས་སྤྱོད་པཅན་གྱིས་གདུང་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་སྒྲི་འབྱུངས། དེ་ཉིད་གྱིས་དང་
 པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས། །མཐར་དམ་ཆོས་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱངས་པས་ན། །གུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་འབངས་རིགས་ཉིད་ལྷའི་ཁོང་དུ་གཏོགས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ།
 དེ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མཛོན་མཁྱེན་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱི་ལྷར་བཞིན། །བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་འོངས་

ལུང་བསྟན་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། བདག་གི་གདུང་རྒྱུད་ལ་སླ་རབས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་རིང་ལ་དགོན་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་དག་གིས་དུང་
 དཀར་ཞིག་ཡང་ཡང་བསྐྱུག་ནས་ཡང་ཡང་རྟེན་པའི་ས་ཆ་དེར་དགོན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་
 ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་རྟེན་མའི་གྲུབ་ཆེན་བྱ་བ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་ཕེབས་ནས་བཟུང་།
 རྩོགས་ཅིས་བྱས་ན་མི་རབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡས་མས་སྒྲོར་ལ། གསར་མའི་གྲུབ་ཆེན་འགྲོ་ཆོས་
 སྐྱེད་པལ་འབྱུངས། དེ་ཡིས་སླ་མ་བདེ་གཤེགས་ལག་མོ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། སླ་མའི་ཞལ་
 བས་སྤྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁམས་སུ་ཡོད་པས། རྩ་སྟོད་བྱིའུ་བྲ་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་
 དགོན་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་རྩ་སྟོད་དུ་བྱིན་ནས་རྩ་མ་མོ་སྟིང་ཐིག་ལ་མ་
 མོ་དུང་དཀར་དགོན་པ་དང་། བྲ་རྩ་དགོན་པ་སོགས་བཏབ། དུང་དཀར་དགོན་པ་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། ས་ཆ་དེ་ནས་དུང་དཀར་ཞིག་རྟེན་སྟབས་དེ་ཡི་མིང་དུ་ཆགས། དུང་དཀར་དེ་

ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་རབས་གོང་མའི་ཡུང་གིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དྲེན་གཙོ་བོ་བཞུགས་
 པར་མཛད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡལ་པའི་སྐྱེ་ཁད་ངམ། སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་ཐོར་ཅན་ཅན་
 སོགས་མཆོན་མང་དུ་གྲགས་པའི། འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་པལ་དེ་ཉིད་འཁྲུངས་པའི་བྱིས་ཆང་དུ།
 ཉིད་ནས་མི་རབས་གསུམ་ཡས་མས་ཞིག་ལ། བོད་དབུས་ལྟ་ས་བུགནས་པའི་སྤྱི་ཤོད་
 བཅན་པོ་ཤོ་མ་ར་མའི་སྤྱས་ཇོ་བོ་ཨ་མཆོག་ཞེས་སྐྱེས། དེའི་སྤྱས་ལ་ས་ལེ་དང་རིན་རྒྱས།
 རྒྱལ་བ། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་བཞི་ཡོད། རིན་རྒྱས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་དབང་ལྷག་དཔལ་སྐྱེ་མཆེད་
 གསུམ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་ལ་ཇོ་གདོང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ། ཇོ་གདོང་ལ་སྤྱས་བྱེའུ་སྒོ་གོས་བཟང་
 པོ་དང་། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཡོད། བྱེའུ་སྤྱས་ལ་ལྟ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པ་ལ་གདུང་རྒྱུད་མི་བཞུགས་པར་འདུག། དེ་ཡང་སྤྱི་ཤོད་
 བཅན་པོ་ཇོ་བོ་ཨ་མཆོག་གི་སྤྱས་འདི་དག་དབུས་ལྟ་ས་ནས་ཤར་གྲོགས་ཁམས་སུ་ཇི་ལྟར་

བྱས་ནས་བྱོན་པར་འདོད་ན། ལྷོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་མཆེ་བ་ཡ་གཅིག་མཆོད་
 ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། འབྲོག་སྟག་ལུང་དགོན་པར་བཞུགས་པ། འབྲོག་
 སྟག་ལུང་དགོན་པའི་གདན་རབས་གསུམ་པ་འཛིན་མཁན་ནི་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཡིན། དེ་
 ཡིས་སྐྱེ་ཁད་དོ་མ་ནི་སྐྱེ་ཁད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དཔོན་དང་དགོངས་མཉམ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་
 བཅན་པོ་སྔོང་བཅན་སྐམ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་སྟབས་སྐྱེ་ཁད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས།
 རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཉིད་བྱིས་ཁམས་སུ་ཐེབས་སྐྱབས་སྐྱེ་ཁད་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱང་བྱུང་དུ་
 ཐེབས་པ་དང་། སྐྱེ་ཁད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མའི་ནང་ནས་ཁྱད་
 ཏུ་འཕགས་པ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གཏད་ས་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེ་ཡིས་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་
 ནང་ཆོན། དཔའ་པོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་། དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་རྟགས་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 གནས་སུ། རི་ཆེའི་གཙུག་ལགས་ཁང་ཁྱེད་འགྲེད་མ་ཞེས་འཛམ་གླིང་དུ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་

བ་དེ་བཞེངས་མཁན། ཨོ་ཁྱེན་པདྨའི་སྒྲུལ་པ་རི་ཆེའི་གདན་རབས་གཉིས་པ་འཛིན་མཁན་
 ཨོ་ཁྱེན་མགོན་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་གཏད་པས་ན། ཨོ་ཁྱེན་མགོན་པོའི་ཀྱང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཞང་
 ལྷ་འདི་ཡིན། དེ་ལྷར་སྒྲུ་ཞང་ལྷའི་གཙོས་སྒྲུལ་ལྷན་ནམས་ལ་རི་ཆེའི་བསྟན་པ་མ་ཆགས་
 གོང་ནས། རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་རི་ཆེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་
 རུབ་པོས་གམ་ཕུར་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དེར་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་རྩེ་འཕུལ་མཛད་
 བས། ཅ་ཀྱང་གཞིག་གིས་སྟེང་དུ་བཞུགས་པས་ན། དེར་ཅ་ཁྱི་མདོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས།
 མ་ཟད་དེར་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་ཞབས་རྩེས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡི་མདུན་ཐང་དུ་
 སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་དབང་ཆེན་གནང་བས་ན་ཆོས་ཁྱི་ཐང་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས། ཁྱིས་
 རིག་གནས་གསར་བརྩེའི་སྒྲུབས་ཆོས་ཁྱི་ཐང་གྱིས་དབང་ཁྱི་དང་བཞུགས་ཁྱི་སོགས་གཏོར་
 བས་ན། བཞུགས་ཁྱིའི་ས་ནས་མི་བོང་ཙམ་གྱིས་ས་ཆ་རང་བྱུང་གྱིས་འབྱུར་དོད་དུ་བྱུང་བ་

དང་། དེ་ཡི་ཅེ་ནས་ཐོན་སྲིད་མ་ཁྱོང་བའི་ཆུ་མིག་དོལ་བ་སོགས་ལོ་ཤས་རིང་ལ་བྱུང་ཁྱོང་བ་
 ཞིག་ཀྱང་རེད། ཨོ་རྒྱན་མགོན་པོའི་རི་ཆེའི་གཙུག་ལགས་བཞེངས་སྐབས། སྤྱི་ལོ་ལྔ་འཁོར་
 ཞལ་ནས་ང་རང་གིས་ཀྱང་གམ་ཕུའི་རྩ་ཁྲི་མདོ་ལ་རི་ཆེའི་གཙུག་ལགས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་
 བཞེངས་དགོས་ཅིས་གསུངས་སྐད་གསལ། དེ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་སྤྱི་མཆེད་བྱུངས་གྱིས་
 བཞུགས་གནས་ནི་རི་པོ་ཆེའི་ཡང་དབེན་འབྲུག་རི་དང་། གམ་ཕུ་སོགས་གནས་ངེས་མེད་
 ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་མཛད་པར་གྲགས། གམ་ཕུའི་རིའི་ཕུ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་བླ་མས་
 གམ་རྒྱལ་མདུན་ལུང་བྲག་རྩ་དང་། བྲག་རོང་མ་གཉིས་ལ་རི་ཁྲོད་མཛད་པ་དང་། དེ་ཆེ་
 དཔོན་པོ་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་ཁ་ལ་བྱིས་བཟུངས་བ་དང་། དེར་ཁ་མཐོ་སྐབས་རྒྱ་ར་སྤྲུལ་ལ་བྱེལ་བྱ་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་ར་བཅོས་པས་ན། བྱིས་རྒྱ་ར་སྤྲུལ་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག། དེ་ནས་དཔལ་ངེ་
 བླ་མ་སྤྱི་ཆེའི་སྤྱད་དུ། གམ་ཕུའི་དོ་གདག་རི་སྐད་བྲག་ཐོ་དམར་པོ་ལ་རི་ཁྲོད་མཛད་པ་ལ།

བྱིས་ཀྱང་དེར་དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་གནས་ནས་མར་མེའི་འོད་ཀྱན་བྱིས་མཐོང་བར་གྲགས། དེ་
 ཡིས་རྒྱབ་རི་ཉག་དེར་བརྒྱབ་པ་མཛད་སྐབས་མཐོན་པ་རྒྱས་པ་མཛད་པས་ན། བྱིས་ཀྱང་
 དེར་མཐོན་རྒྱབ་ས་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག། དེ་ཆོད་བོན་པོ་གྱི་རྩ་རྒྱེར་ཁ་དང་རྒྱ་ར་སྤྲས་སོགས་
 ཁ་མཐོ་སྤྲབས་དེའུ་འཆགས་པས་དོག་ནས། འབྲོག་སྤྲས་གས་ཆོས་གར་རྒློག་དུ་སྤྲོས། དེ་
 ཡིས་སྟོད་བྱིས་ནི་སྤྲོ་ན་གྱུ་རྒྱ་ཆེར་མ་ཟེར་བ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུབ་ནས་བསྟན་
 བས། དེ་སྤྲབས་ལུལ་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་བརྒྱར་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་དབང་ཐང་ཀྱང་
 ཡོད་སྟེད་གྲགས། དཔེར་ན་མགོན་པོ་མར་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟ་སྤྱིབ་སྤྲས་ཁ་ནས་
 འབབས་བ་དང་། ཡར་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟ་ལུ་ཡོན་རྒློག་ནས་འབབས་ནས་འགོ་བ་དང་།
 རྟོག་དག་རི་ཅེ་དང་། ཆོས་གར་རི་ཅེ་གཉིས་ནས་འགོ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་པའི་དབང་
 ཐང་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཟེར་སྟོལ་ལ་སྤྱོད་ཡིས་ཁྱོན་ཐག་མི་གཉིས་ནས་འགོ་མ་སྤྲབས་ལམ་

སང་ནས་ཤི་བར་གྲགས། དེ་སྐབས་ལུ་གྲུ་བཏང་ས་ལ་ལུ་ཡོན་ཁ་ཟེར་བའི་མིང་ཐོགས་པ་
 འདི་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡི་དུས་ཞིག་ཏུ་དཔལ་དེ་སླ་མ་ལའོར་བཅས་སྐ་གསེར་ལུ་ལ་གསེར་
 རྩོམ་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལུ་ལ་དེར་འགྲོ་ཆོས་སྐྱུ་དཔལ་གྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་སྟབས། འགྲོ་ཆོས་
 སྐྱུ་བའི་ཁྱིམ་ཚངས་ཀྱིས་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་མེད་འདུག་ཟེར་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་
 གསེར་དེལ་རྒྱབ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཚུར་ཡེབས་སྐབས་དེ་ཆེད་གཙུག་ལགས་ཁང་གིས་
 གསེར་ཡེབ་བཞེངས་དགོས་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆོ། གསེར་དེ་དག་ཀྱང་གཙུག་ལགས་ཀྱིས་
 གསེར་ཡེབ་བཞེངས་པ་དང་། ཅེ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཇོ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བཞེངས་པར་གྲགས།
 དེ་དུས་དཔལ་འཕོ་རབ་གཏུམ་མའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གནས་པའི་ས་མེད་ཟེར་སྟོལ་
 ཡོད་པའི་ལུ་ལ་དུང་རི་ས་སྡེ་ནམས། ཡོ་རྒྱན་མགོན་པོའི་དཔལ་དེ་སླ་མའི་ཆེད་སྐྱ་ལེན་ས་
 ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་ངོ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དཔལ་དེ་སླ་མ་སྐྱུ་ཞང་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།

གྲུ་བྱ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་དོན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གམ་ཕུའི་ཅ་ཁྱི་མདོ་ལ། རི་ཆེའི་གཙུག་
 ལགས་དང་མཉམ་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་གསུངས་ན། རི་ཆེའི་གཙུག་
 ལགས་ནི་ཡལ་ཆེར་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཉིད་ནི་དགོངས་ལོ་ཆེན་པོར་ཐེབས་སྟབས་ད་
 ཉུ་ལྟར་དུ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་གནང་རོགས་ཞུས་སྟབས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ང་རང་གིས་བསམ་
 སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཀྱང་གམ་ཕུར་རི་ཆེའི་གཙུག་ལགས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་
 དགོས་པ་ཆེར་མི་སྣང་། འོན་ཀྱང་དཔོན་རྒྱུད་རིམ་བྱུང་རྣམས་སྟོད་པའི་ལྟ་ཁང་རྒྱུད་དུ་ཞིག་
 བཞེངས་ནས་ང་སྒྲུ་དུང་སྐད་མ་ཆད་ཅམ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་གམ་ཕུའི་ཅ་ཁྱི་
 མདོ་ལ། ལྟ་ཁང་ཀྱ་བ་དུག་ལོན་པའི་དགོན་པ་དེ་བཞེངས་པ་རེད། དེ་སྟབས་ཅ་ཁྱིའི་སྟེང་
 དུ་ལྟ་ཁང་གིས་བསྟན་གཙོ་ཤུག་བྱུབ་པ་གཙོ་ལའོར་གསུམ་དང་། གཡས་སུ་སྒྲུན་རས་
 གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་དང་། གཡོན་དུ་གྲུ་རུ་གཙོ་ལའོར་བཅས་ལྟ་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་

བོ་ལྷ་ཁང་གིས་ཐོག་ཚད་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་སོ། དེ་ཡིས་ཕྱོག་ཙམ་དུ་རྫ་མ་མོ་དུང་
 དཀར་དགོན་པ་ལ་ས་གཡོས་བྱུང་སྐབས་རྟེན་གཙོ་དུང་དཀར་དེ་བརྒྱག་པ་དང་། སྤྲ་མ་སྒྱུ་
 སེར་གཉིས་སྒྲིས་དཀར་ནས་ཐར་བས་ན། སྤྲ་མས་རྫ་ཆུ་ལ་རྫུ་འཕུལ་གྱིས་གཟན་གྱིས་ཟམ་
 པ་མཛད་ནས་ཡེབས། སྒྱུ་པོ་དེ་ཡང་གཟན་གྱིས་ཁ་ནས་ཐོན་སྐབས་སྒྱུ་པོས་ཁྱིམ་མི་ནམས་
 ལ་སེམས་ཆགས་ནས་ཕྱིར་བལྟས་བྱས་ཆོ་རོར་བུ་ཞིག་ཁྱེར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ལོག་གོར།
 ཕྱིས་དེ་དག་གིས་རིགས་རྒྱུད་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཐོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་པར་
 གྲགས། དེ་ནས་བྲ་རྩ་དགོན་དུ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དང་། གཤུང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཕྱིས་
 རི་ཆེའི་ཆོས་རྩེ་དུག་པའི་སྐབས་གྱིས་བར་དུ་ཡོད་པར་ཐོས། དེ་ནས་དུང་དཀར་འཕུར་རྒྱང་
 ཟེར་བ་དེ་འཕུར་ཡོང་བའི་ཆོ་སྤྲང་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ལག་རྟེན་ལྷས་པས་
 བ། དེ་ཡིས་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་རྒྱང་ཟད་ཙམ་དེབ་པར་བྱུང་ཅིང་མཐར་གཟ་ལུའི་

ཅ་ཁྲི་མདོ་ལ་བབས་ནས། དཔལ་ངེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གམ་སྤྲ་དགོན་
 པ་འདི་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྤྱད་པའ་སེང་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་དགོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་
 ཏྲགས་མཚན་དུང་དཀར་དེ་ལ་འཛིན་ནས་གམ་སྤྲའི་རྟེན་གཙའི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་རེད།
 དེའི་གོང་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། གམ་སྤྲ་ལ་དགོན་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་དཔལ་ངེ་ཚང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མི་འཆད་པ་དང་། རི་
 ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་ཡོངས་པ་དང་། རི་ཆེའི་ཆོས་རྗེའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཚབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རི་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཚངས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཚངས་ཞེས་མིང་
 འདོགས་དགོས་ཅས་གསུངས་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། རི་ཆེའི་གཙུག་
 ལགས་དང་གམ་སྤྲ་དགོན་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་ཆགས་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། མཐར་
 ཡང་མཉམ་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཅས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གམ་སྤྲ་དགོན་པའི་བདག་པོ་ནི་

སྐྱུ་ཞང་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་པོ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་བརྒྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་མའི་བྱིམ་
 ཚངས་ལ་དཔོན་པོ་ཚངས་མིང་བོ། སྤྱི་བྱ་དཔལ་སེང་གྱིས་གཏུང་རྒྱུད་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་མ་
 རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་དཔལ་རེ་སྤྱི་མ་ཞེས་འབོད་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཞང་ལྟ་རིན་པོ་
 ཆེའི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་ཐོག་དོང་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་བྱུ་ དེ་ཡི་སྤྱི་མ་ལྟ་
 གྲགས་པ་འོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་བ་སོགས་བྱོན་པ་དེ་དག་གིས་རིགས་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བུའི་
 བརྒྱད་ཞེས་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་དག་སྐབས་སུ་དུད་ཚངས་ཡང་འགའ་རེ་ཅམ་དུ་འཕེལ་
 རྒྱས་བྱུང་བས་དེ་དག་པལ་ཆེར་རི་ཆེའི་འབྲུག་རི་སོགས་ལ་གནས་བཅས་པར་གྲགས།
 འོན་ཀྱང་དཔོན་བརྒྱད་དེ་དག་གི་ནང་དུ། དཔལ་རེ་སྤྱི་མ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་ཞེས་མཚན་
 རྟན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡིས་གོང་ལ་དཔོན་རིགས་ཁག་ནས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་
 ཚངས་མས་རི་ཆེའི་ཆོས་རྗེ་རིམ་བྱུང་གིས་རྒྱལ་ཚབས་ཆོག་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་སོང་

གྲང་གཞན་གྱིས་གནོད་འཚེ་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག་གྲང་ཐོབ་སྐད་གསལ། དེ་བཞིན་
 དཔལ་དེ་སྤྱོད་རབས་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤོག་ནི། ༥ རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷིན་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཏྲེ་ཐེ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་སོགས་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་
 བཀའ་ཤོག་གྲང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་གསུ་ཡིས་གདུང་
 བརྒྱད་དཔལ་དེ་སྤྱོད་མ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་འདིའི་རིགས་རྒྱུད་ཚངས་མ་ང་རང་གིས་མངའ་
 འོག་གང་དུ་སོང་གྲང་གནོད་འཚེ་བྱེད་མི་ཚོག་ལ། འདིའི་འཁོར་བཅས་ལ་བྲལ་རིགས་
 གཏན་ནས་འགལ་མི་ཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས། བྱེ་བྲག་རྩ་ལྷ་ལྷིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཚོའི་བཀའ་ཤོག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། འདྲ་ལ་ལ་མོའི་ཡན་ཆད། གོ་ལ་ལ་
 མོའི་མན་ཆད། གཡས་ན་མར་ཁུ་གཤོང་ཆེན་གཤོང་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད། གཡོན་ནས་འཛི་ཡི་
 གཡས་ནས་འཕྱང་རྒྱུན་ཆད་གྱི་ས་ལྷེ་རྣམས་དཔལ་དེ་སྤྱོད་མའི་མཚོད་ལྷེ་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ཡི་ནང་འཁོར་ཚང་མ་ལ་གཞུང་དང་སྤྱོད་པོན་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྲལ་རིགས་གཏན་
 ཅན་འགོལ་མི་ཚོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་མ་ཁན་རྒྱུད་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 ཤོག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ། གམ་སྤུའི་རྒྱ་ཉིན་སྤྱི་བ་དཔལ་ཏེ་སྤྱོད་མའི་མཚན་སྡེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཀྱང་འཁོད་ཡོད་ཚོད་འདུག། ཟུང་པར་དུ་རི་སར་ཞབས་བྱུང་གྱིས་ཞང་པོ་ཁག་གཉིས་ལ་
 དབྱར་ས་ཡིན་གསུངས་ནས་འཛིན་གོ་རྟག་གཉིས་དང་པན་ལུང་སྤུ་བཅས་གནང་བ་རེད།
 དེ་ལྟར་གམ་སྤུའི་དགོན་པ་དེ་ཆགས་ནས་ད་བར་མི་ཡོ་ཤིལ་པོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དུ་བྱིན་
 པ་དང་། དེ་ཡི་རིང་དུ་ས་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་བཟང་ངན་དགོན་པ་ལྷུག་དཔལ་སོགས་འཕེལ་
 འགྲིབ་ཐུན་སྤུངས་སྤྱི་དཀྱིད་ཀྱང་། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་དགོན་པ་འཐོར་རྒྱུན་ཆེར་བྱུང་མ་ཕྱིད་ལ་
 གཏུང་བརྒྱུད་ཀྱང་ཆད་མེད། སྤྱོད་མ་མེད་པ་ཀྱང་བྱུང་མ་ཕྱིད་བ་ཞིག་རེད་འདུག། ས་ཆ་ནི་
 རིམ་བཞིན་རི་རྩོད་གཉིས་ལ་ཤོར་ཀྱང་གྲུ་རྒྱུན་ཙམ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དང་། གམ་སྤུར་ས་ཁོངས་སུ་

གནས་པའི་མང་ཚོགས་ས་ནས་ཅུ་རིན་སོགས་བསྐྱུ་ནས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཐེབས་ཅུ་བ་
 བྱེད་པ་རེད། དཔེར་ན་དུང་རི་ཡལ་ཆེར་རི་ཆེ་ལ་ཤོར་བའི་མཇུག་ཞིག་ཏུ་གཤམ་སྒྲིད་ལ་ཡ་
 བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མན་ཆད་རི་ཆེའི་ས་ཁོངས་ཡིན་ཟེར་བའི་མནའ་བསྐྱུལ་ནས་
 ཤོར་སྐབས་ཡ་བོང་དེ་ལ་ཆད་བཅུག་པས་དེ་འབྲལ་ཡ་བོང་དེ་བྱེད་ཙམ་དུ་གསལ་བས་ན།
 ཟེར་སྒྲོལ་ལ་ས་རྩོལ་མནའ་མི་ཆག་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རེད་ཟེར་ནས་མིང་ལ་མནའ་འགམ་
 ཡ་བོང་སོགས་བཏགས་པ་རེད། བྱིས་རིགས་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཡ་བོང་དེ་རྒྱ་ཡིས་
 བཅད་པའི་བར་དུ་གནས་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་རྟེན་ཡང་སྡེ་དགའི་བཀའ་འགྱུར་དང་པོ་
 བརྟོས་འབྲལ་སྒྲར་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་བསྟན་འགྱུར་དང་རྟེན་མ་
 རྒྱུད་འབྲམ་སོགས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱས་ཀྱིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྔོན་
 ཡོད་སྤྱིང་གི་བླ་མ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ་འོམ་སུའི་བསྔོ་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་འོམ་སུའི་ནོར་སྐལ་གཡུ་

ཡིས་རལ་གྱི་མཐོ་གང་། རུང་གིས་ལུ་གུ་འབའ་ཤེས། གཟི་ཡིས་མི་རྟ་ཆ་གཅིག། སྤྱིང་སེང་
 ཆེན་གྱིས་དབུ་ཞུ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དག་ལག་རྩ་ཤོར་སྐད། དེ་ཡང་
 དཔལ་འཇུག་མའི་ནང་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། ། སྐམ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་འདྲ་འཆོན་
 པའི་སྒྲེབ། གཏེར་ཆོས་ལ་གུར་དྲག་དང་། ཞེ་ཁྲོ་སོགས་ཡོད་པའི་གཏེར་ཕུན་ཞིག་ཐེབས་
 པ་དེ་ཉིད་ནང་ཆེན་འབྲོང་པ་སྟོད་ལ་ཕྱི་ནད་བྱུང་བས་ན། སྤྱི་མ་ཡང་དེར་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཐེབས། གུ་པ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་ཕྱིར་གྱིང་ལས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 བརྒྱུས་གསུངས་པས་ན་དུམ་རེ་བྱས་སྐབས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་ངས་མཉམ་དུ་
 འགོ་དགོས་པས་གུལ་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད་གསུངས་སྐབས། གཅིག་གིས་ང་འགོ་གསུངས་ནས་
 གཤེགས། གུ་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནད་མ་བྱུང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་ཕྱི་ནད་བཞེས་ནས་དེར་
 རྒྱ་གཤེགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཡུལ་དེར་ཕྱི་ནད་ཆད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཕྱིར་ཐང་ཞིག་རྩ་སྒྲིབ་

བརྟེན་ནས་དེར་བཞག། མི་རིང་བར་འཇའ་ཚོན་གྱིས་ལུང་པ་གང་བར་བྲམ་མ་ནི་འཇའ་
 ལུས་སུ་བྱོན། གྲུ་པའི་རོ་ནི་དྲེད་གྱིས་ཐོས་པར་གྲགས། དེ་ཡི་ཚེ་བྲམ་མའི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ལེན་དུ་བྱིན་པས་དེར་གྱི། བྱིས་དུ་མ་དཔེ་གཟའ་ཟེར་ལྷ་བསྐྱང་རྒྱུད་
 བས་བསུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་བཅས་ལུས། དེ་ཚེ་རྫོ་
 ལུ་ལ་དཔོན་པོའི་དམག་ཇག་བཏང་ནས་གམ་ཕུ་དགོན་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་། གསེར་འབྲུ་
 དང་བསྟན་འབྱུང་གྲིང་གི་གཏེར་ཐོག་བཅས་འཕྲོག། དེ་སྐབས་དཔེ་གཟའ་སེམས་གིན་ཏུ་
 བམ་ནས་ངད་མ་བུ་རྒྱམས་ལ་དུས་ད་རེས་ལས་སྐྱུག་པོ་མི་ཡོང་བས་བཀའ་སྲུང་བྱེད་རང་ཚོ་
 གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མགོན་པོ་དང་། སྐྱུག་དབྱི་གཉིས་གྱིས་མདོས་སྐམ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེར་བཤིག་པས་ན། དེ་འབྲུལ་ཇག་པ་དེ་དག་གིས་དཔོན་པོ་རྫོ་ལུ་ལ་དཔོན་ཚབས་དེའི་
 རྒྱུ་ལོར་བྱེད་བཞིན་གམ་ཕུའི་ལ་ཡུ་མདའ་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་འདུག་པས། དང་པོ་ལ་ཡུ་མདོ་ལ་

ཏྲ་དེ་དྲུག་ནས་གི། དེ་ནས་ལ་ཡུའི་སྤྲད་དུ་སྒྲེབས་སྒྲབས་ཐོག་རྒྱབ་ནས་བསད། འཕྲོས་
 རག་གཡོག་དེ་དག་གིས་དགོན་པའི་རྒྱུ་ལོར་ཁྱེར་ནས་རྩོལ་ལ་དཔོན་ཆངས་ཀྱིས་བྱིས་སྒྲོལ་
 སྒྲེབ་མ་ཐག་དཔོན་པོ་ངོ་མ་དེ་ཡང་གིབ་ཀྱིས་གི། དེ་ནས་དགོན་པའི་རྒྱུ་ལོར་ཐམས་ཅད་
 དཔོན་ཆངས་ཀྱིས་ཉར་མ་ཐོད་ནས་རྩོལ་སྒྲོལ་ཆེན་དགོན་དུ་ཕུལ་བས་བྱིས་བསྟན་འགྱུར་དེ་
 ཉིད་སྒྲོལ་ཆེན་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས་གཏེར་ཐོག་གཞན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མ་ཐོས། དེ་
 བས་བཟུང་རྩོལ་ལ་དཔོན་རྒྱུད་ཆད་འདུག་པ་ལས་བྱ་བ་ལམ་དུ་མ་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 རྩོལ་ལ་དཔོན་མེད་པའི་དུས་སུ་དཔལ་དེ་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་འབྲོང་པའི་རུས་རྒྱུད་འདི་
 དཔོན་ལ་བཟང་གསུངས་ནས་འབྲོང་པའི་སྤྱི་ཞིག་གིས་དེ་རྩོལ་ལ་དཔོན་པོ་བྱེད་བཅུག། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འབྲོང་པའི་ལྷ་བན་ཐུང་ཀྱང་གིད་ཡོང་ནས་དེ་རྩོལ་དུ་གནས་བཅུག། དེར་
 འབྲོང་མི་ཟེར་པའི་མིང་ཆགས། དེ་ནས་བཟུང་གམ་སྤྱད་དགོན་དུ་ཡང་འབྲོང་པ་བན་ཐུང་

འདོན་པ་སོགས་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་འབྲོང་པའི་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་དཔལ་རེ་སྤྲོ་མའི་རྒྱུད་
 ལ་གྲོལ་བ་དེ་སློབ་མ་དམ་ལོག་ལྟར་དུ་སོང་གཤིས་དོ་ཤུལ་འབྲོང་པའི་དཔོན་རྒྱུད་མི་ཆད་
 པའི་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པ་ཁྱིས་དོ་ཤུལ་གྱིས་བྱུང་མཆོག་ཆོ་ལྟན་ཆོ་འཕེལ་སོགས་
 ཀྱིས་གཙོས་སྤྲོ་མ་མང་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་དཔལ་རེའི་སྤྱོད་པོའི་ནང་
 བས་ཁྱིམ་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ལུང་པའི་ཆངས་མ་རྟེན་དག་སློང་གིས་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པས་ན། དཔལ་རེའི་གསེར་སྒྲིབ་ཀྱིས་གདངས་གད་ཞེས་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་དག་གིས་ནང་
 བས། ། །སྤྲོ་མ་ཐོན་ལས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དཔོན་པ་ལ་ཞབས་གཏོགས་ཆེ་བར་མཛད་
 བས་འཁོར་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། འབྲི་མོ་ལྷ་བརྩུ་བསྟུས་པའི་མ་ཉི་དུང་འཁོར་ཞིག་
 གྱུང་བཞེངས། དེ་ཡིས་སྒྲིབ་མཆོད་གྱི་སྤྲོ་མ་རོ་མ་ཁྱིམ་དུ་གཉིས་བྱུང་བའི་ནང་བས། ཆེ་བ་དར་
 རྒྱས་ཁ་ཁར་ཐོན་པའི་ཁྱིམ་དུ་དཔོན་རྒྱུད་ཟེར་མིང་བཏགས། སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་གཉིས་པ་ལ་

དཔོན་ཆེན་ཟེར་བའི་དཔོན་པོ་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་ནས་བྱུང་། དཔོན་པོ་དར་རྒྱས་ལ་ལུ་སྐྱ་
 སེར་གཉིས་ཡོད་པས། སྤྲ་མ་ལ་གྲགས་ཚུང་ཟེར། སྐྱ་པོ་ལ་ཆོས་དགའ། ཆོས་དགའ་ལ་ལུ་
 དུག་བྱུང་བའི། གཅིག་ནི་རི་ཆེ་རྒྱུང་བདུན་པ་བྱམས་པ་འབྱུང་གནས་ཡང་གསང་གནས་
 རྒྱོ་འབྱེད་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་རོགས་སུ་གཏོང་རོགས་དགོས་པ་ཡང་ཡང་དུ་གསུངས་ཀྱང་པ་
 མས་མ་བཏངས་བར། རི་ཆེ་རྒྱུང་དམར་རིས་སུ་ཐེབས་གྲུབ་པའི་ཆོ་དབལ་དེ་སྤྲ་མ་ཉིད་
 གྱིས་གྲ་ཚངས་སྒྲེ་ཉངས་གྱིས་གདན་ནས་ལུག་ཤ་བཞེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱང་ནས་འདས།
 སྐྱ་གདུང་ནི་རིང་བསྐལ་གྱིས་ལུང་པོར་གྱུར་སྐྱད། དེ་འོག་སྒྲས་སྒྲས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ཡོན་
 ཅན་དུ་ལུག་གིས་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་སུ་གུའི་སྐྱབས་འདས། དེ་ཡང་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་གྱིས་
 ལུང་པོར་གྱུར་སྐྱད། དེ་འོག་ཆོ་དབང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྤྲ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་འཕོ་
 དམིགས་མཛད་སྐྱབས་བྱ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷུང་བུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་ལ་ཉེར་

གཅིག་ནས་འདས། དེ་སྐབས་སྒོམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དུ་ཐེབས་ཡོད་པར་རྗེ་དབང་གིས་གཙོས་སྤྱོད་མ་
 མང་པོའི་གསུངས་སྒྲིག་འདུག། དེ་ལོག་ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ནི། མཐར་ལྷ་པོའི་སྤྲེང་ནས་སྒོམ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟེན་སྒྲིག་གྲགས། དེ་ཡིས་མཛད་པ་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་ན། སྤྱུ་རྩུང་
 ཅུའི་དུས་སྤྱི་གཤིས་པ་ཟུང་བས་སྤྱིན་པ་མ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་
 བྱིས་པ་བྱེད་བརྟག་དགོས་ཟེར་ནས། ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབ་པའི་མ་ཚད་འཛིག་རྟེན་པའི་སོ་
 བམས་སྒོ་བ་ནས་སྤྱུ་རྩུང་ཅུའི་སྐབས་ལྷག་རྗེ་ལ་བཏང་སྒྲིག་གྲགས། དེ་ཡིས་དུས་སྤྱི་ཉིད་ནི་
 བྲག་ཁུང་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་སྒོམ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཞུགས་སྤོང་སྐབས་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅན་སྤྱིང་གིས་དབྱ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཉིན་མོ་རི་ལ་འགོ། དགོངས་
 མོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འགམ་དུ་ལོག་ཡོངས་བ་དང་། སྤྱི་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་འདོན་སྒྲོ་བ་མཁན་
 མེད་ཀྱང་ཡི་གེ་གཞན་ནམས་ལ་དཔེ་བྱེད་ནས་རྩོམ་འབྲི་གནང་བས་ན། ཡི་གེ་འབྲི་འདོན་

འབྲིང་ཙམ་ཞིག་གིས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕུང་ཟད་ནར་སོན་སྐབས་ཉེན་དགོས་སྤོང་མཛད་ནས་
 གམ་ཕུ་རི་ཁྲོད་དུ་ཆེ་མཆོམས་གྱིས་དམ་བཅའ་གནང་། རི་ཆེ་རྩིང་མ་གྲུ་ཆངས་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་
 ཐེབས་དགོས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་། དེ་སྐབས་ཕུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་དུང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ནས་
 དཔལ་འཕྲི་སྒྲ་མ་ཁྲེད་རང་རི་ཆེའི་གྲུ་མང་མགོ་འདོན་དགོས་ན་ཟང་ཟིང་ཆེ་བས་དེ་བས་
 མཆོམས་པ་མཛད་ན་དགའ་གི་དེད། འོན་ཀྱང་རི་ཆེའི་གྲུ་མང་ནམས་གྱིས་འཕྲི་ཆེ་སྐབས་དེ་
 ཡི་ངོ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ཁྲེད་ནམས་གྱིས་རི་ཆེའི་དགེས་རོལ་ཁང་ཡར་བཞེངས་ཐུབ་པ་
 གྱིས་ཤོག་དང་། དེ་ཡི་སྒྲ་མ་ང་རང་བྱེད་ཡོང་གསུངས་དགོས་ཀྱི་དེད་གསུངས་པ་ལྟར་
 གསུངས་ནས་དོན་དུ་ཆེ་མཆོམས་གྱིས་ཐུགས་ཆགས་ཁོ་ན་གནང་། དེ་སྐབས་ཕུ་བའི་སྒྲ་མ་
 གྲུབ་ཆེན་ཐྱོ་རིག་འཛིན་གྱིས་འདྲ་སྒྲ་སྒྲན་འཇམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་བཤམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྒྲ་སོར་དོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཆོམས་གཤོག་གྲུ་པ་ལ་བསྟན་གནང་རྗེས་

མེད་པར་གྱུར། གྲ་པས་སྒྲ་བཏོག་པ་ཡིན་ནམ། རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་ནས་མེད་པར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ་མ་གཤམ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རི་ཆེའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྐུལ་སྒྲུ་རྗེ་
 བྱང་བདུན་པ་ཐེན་ལས་བྱམས་པའི་འབྱུང་གནས་ལ། རྗེ་པ་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་
 རྒྱང་འབྱུང་དུ་བྱང་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས། རི་ཆེའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 བསྐྱོས་ནས་ད་རེས་རྗེ་བྱང་སྐུ་གཤམ་ཆེ་བས་ན་སྐུ་རིམ་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ན་
 ཐབས་མེད་རེད་གསུངས་ནས་གོས་མཐུན། དེ་སྐབས་དཔལ་དེ་སྒྲ་མ་ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཐེབས་དགོས་བསྐུལ་དགོས་པའི་བྲགས་ཐག་བཅད་ཀྱང་དཔལ་དེ་
 སྒྲ་མ་ནི་ཆོ་མཚམས་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་ཤ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟེན་དགོངས་ཞུས་ཐང་མང་ཞུས་
 ཀྱང་རི་ཆེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་མ་གནང་། དེ་བྲག་ལྷག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་ཀྱིས་གསུངས་ནས། རི་པོ་
 ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་ད་རེས་ལས་སྐུག་པ་མེད་པས་དུས་ཉེས་དང་ཆག་སློ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ཉིད་བརློག་ལྷན་པ་དང་། རྩེ་བྱང་ལ་སྐྱུ་རིམ་ཞུ་ལྷན་པ་ནི་ང་རང་གཉིས་པོ་ཙམ་ལས་ངས་
 བྱི་མ་མཐོང་། བྱིད་རང་གིས་བལྟས་ན་སྐྱུ་འདུག་གམ། ང་རང་གིས་རྩེ་བྱང་ལ་སྐྱུ་རིམ་ཞུ་
 ཆོག་གྲང་། ལྷག་ལུང་དགོན་པ་ཆེ་བ་དེ་བཞག་པ་ལས་བྱིད་རང་ལ་རི་ཁྲིད་ཆུང་དུ་ཙམ་ལས་
 མེད་པས་དེ་ཉིད་བཞག་ན་དགའ་གི་མ་རེད་པས་གསུངས་ནས་བཀའ་བརྒྱུན་དང་བཙས་
 བས་མ་གནང་། རྩེ་བྱང་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་དཔལ་རེ་སྒྲ་མ་བྱིད་རང་ད་རེས་ང་ཡིས་མཉམ་དུ་
 འགོ་རོགས་བྱས་ན་དགའ། མ་ཆད་ལམ་དུ་ཐོད་ཀླལ་གྱིས་བྲིད་མཐའ་བཙོལ་ཆོག་པས་
 བྱིད་རང་ཡང་མི་རིང་བར་སྒྲོམ་མེད་དུ་སླེབ་ངེས་ཡིན་གསུངས་ནས་དགོངས་ཞུས་མ་གནང་།
 དེ་ནས་ཨ་བརྟེན་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་བྱང་ལ་ཞུས་ནས། ང་རང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་ཞུས་འགྲུབ་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་སྟབས། འོན་ཀྱང་ངས་མ་ཀླན་འདི་ལ་སེམས་པམ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཀྱིས་བཞེས་རོགས་དགོས་ཞུས་པའི་ཆེ་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་

ཐོབ། ཕྱིན་ཆད་མ་ཆེན་དེ་གི་ཁར་མ་སུ་མ་འཕྲད་ཀྱང་མ་ཆེན་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གཏན་ནས་མ་
 བྱུང་གི་མ་ཆད། སུ་ཁོ་རང་གིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་འགྲུབ་ནས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་ནས་
 སེམས་དགའ་བཞིན་པའི་ངང་དུ་གི། དེ་སྐབས་གམ་སུ་གྲ་ཆངས་ནམས་གྱིས་རྩེ་དུང་ནི་སྡེ་
 བ་གཞུང་གིས་བཙོན་ཁང་སྤང་ཆེ་གཤག་དུ་བཅུག་འགྲོ་གི་རེད། དཔལ་འདྲེ་སྒྲ་མ་ཐེབས་ན་
 དེ་ཡང་མཉམ་དུ་བཅུག་འགྲོ་བས་ཐེབས་ཐབས་མེད་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤོལ་ཀྱང་དཔལ་འདྲེ་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ནས་རྩེ་དུང་སྤང་ཆེ་གཤག་ལ་བཅུག་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་བཅུག་ནས་ང་རང་
 ཡང་མཉམ་དུ་བཅུག་སོང་ཀྱང་ང་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད། རྒྱུད་ནས་ད་བར་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་
 བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུབ་ནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་
 བཟོད་གསུངས་ནས་ཐེབས་སོ། དེ་ནས་རྩེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ།
 གནམ་ལྷགས་སྟུག་སྟུག་པ་བཟོད་པ་རབ་བརྟན་དང་། ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་

འདྲེ་ངན་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་དེར་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་གཏོང་བར་མཛད་ནས། ཡུལ་
 དེའི་འདྲེ་ངན་ནམས་མེད་པར་མཛད་སྒྲི། དེ་ཡང་རྩལ་སྒྲུབས་ཞིག་དུ་བྱི་བྱོ་ཁར་ཆར་དུག་
 ཆེན་པོ་བྱུང་དེའི་འབྲུལ་རྩེ་དུང་མཁའ་འགོ་གཉིས་དང་སྒྲས་མོ་སོགས་ནང་འཛིང་ཞིག་བྱུང་
 འབྲུལ་དཔལ་རེ་སྒྲ་མ་ཨ་བརྟེན་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཟིམ་གྱར་ལོག་ཞིག་དུ་ཡོད། དེ་མ་ཐག་སྒྲོ་
 བུར་དུ་ཐེབས་ནས་བྱུག་གསུམ་འཛལ། རྩེ་དུང་ལ་ཁྱུས་དོན་སྒྲ་ཉིད་ད་ལྟ་ཞིང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་
 དང་། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཁམས་རི་བོ་ཆེ་ལ་མི་འབྱུང་ནས་གཙང་རི་བོ་ཆེ་
 ལ་ཐེབས་རྒྱའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཅ་བ་ནས་གནང་ཐབས་མེད། ད་ལྟ་
 ང་རང་ལ་མི་ཆེ་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་ཉིད་ལ་འབྱུལ། དེ་ཡིས་རིང་དུ་སྒྲ་ཉིད་ཞལ་
 བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་ཞིང་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་སྒར་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲ་ཁམས་རི་བོ་ཆེ་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཐུགས་གཏད་གནང་དགོས། ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ཆབས་ཏུ་ད་རེས་ང་རང་གི་བ་ཡིན།

མཛོན་ཀྱང་ངན་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཐུགས་གཏད་དེ་ལྟར་
 གནང་མཛད་རོགས་དགོས་གསུངས་པས་ན། རྗེ་དུང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་རྒྱུའི་
 ཐུགས་ཐག་བཅད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་གསུངས་དོན་ལ་ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་
 ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འཁྱུངས་གནང་རོགས་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས་
 ང་རང་གིས་ཁྱིམ་ནི་གདུང་བརྒྱད་ཡིན་སྟབས་སྤྲ་མ་རིམ་བཞིན་འཕྱང་གི་རེད། ང་རང་ནི་
 མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་གཟིམ་གུར་དུ་ལོག་
 བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ་གཤེགས་སོ། གཏམ་དེ་རི་བོ་ཆེར་ཐོས་འབྲལ་
 མཁས་གྲུབ་ཅན་གྱུ་བ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གཙུག་ཆངས་མ་ཐུགས་དགྲེས་དགྲེས་མཛད་སྒྲོད།
 དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོན་རྒྱུ་དུས་སུ་རྗེ་དུང་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་མཛད་པའི་དུས་
 མཇུག་། བོད་དུས་ཀྱི་འགོར་ལ་སྤེབས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། རྗེ་དུང་སློབ་མ་ཆགས་མེད་དུག་པ་

རི་ཆེན་ས་གནས་མདོ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ། བྱག་འཛལ་སྒྲང་ནས་ཞལ་རི་བོ་ཆེ་ལ་ཡར་རྒྱ་
 བས་ཕྱག་མང་བོ་འཛལ་ནས་གསུམ་མོ། བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡིས་དོན་ཁུས་པའི་ཆེ།
 ང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་རྩེ་དུང་ཀྱིས་མགིན་པ་ལ་ཐག་པ་ཁྲ་བོ་ཞིག་གིས་ཞགས་པ་བུད་མེད་
 ཞིག་གིས་བར་བ་ནས་རྩམ་ཁུང་ཞིག་གིས་ཁར་དུ་དུད་སོང་། དེ་འབྲལ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་
 རྩམ་ཁུང་ཁ་ལ་བོ་རྩིའི་ཐོང་བ་ལྷོག་གསུམ་བཞག་བྱུང་བས་ན། རྩེ་དུང་རྩམ་ཁུང་ནང་དུ་དུང་
 མ་བྱལ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཆིས། ད་རེས་མི་ཞིག་གིས་བཞག་བྱུང་བའི་བོ་རྩིའི་ཐོང་བ་ལྷོག་
 གསུམ་པོ་དེའི་ཅི་བྱལ་ན་མ་གཏོགས་རི་ཆེ་དང་། རྩེ་དུང་ཀྱིས་མོ་བྱས་མ་བྱུང་གསུངས་སོ།
 དེར་ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་གསུམ་ཀྱིས་རྩེ་དུང་སྒྲ་ཆེ་བ་བྲིངས། སྒྲར་ཡང་རྩེ་དུང་སྒྲལ་སྒྲུ་རི་
 བོ་ཆེ་ལ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་མཛད་ཐུབ་པ་དེའི་རི་ཆེའི་བསྟན་པའི་ཆག་སྒྲོ་བ་སྒྲོག་ཐུབ་པ་ཡིན་
 པ་ལྟོན་ཆགས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་ལམ་ལ་གསལ་སྟབས་རི་ཆེ་སྒྲ་མ་གྲུ་པ་སྒྲུ་མཆེད་གཙོས་

ཚངས་མས་ཐུགས་དགེས་དགེས་མཛད་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རྗེས་སུ་ཨ་དཀར་ལ་རྗེ་བླ་མ་
 གྱིས་གསུངས་ནས་མི་རིང་བར་གམ་ཐུ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་
 སྐུ་ཞིག་འབྱུངས་ཡོངས་ས་ཡོད་ཅེས་སེམས་གསོའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཨ་བརྟན་
 རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མཆེད་ཨ་དཀར་ཡང་རྒྱུད་ནས་ཚོས་ལ་སློབ་པས་ཤི་སྐྱབས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་
 བརྟན་པོར་གནས་པའི་མ་ཚད་ཁོ་རང་གིས་བུ་ཡིས་སྤང་དུ་བུ་ལུས་ལེན་དགོས་པ་ཤོད་རྒྱུན་
 ལ་ཡོད་པ་བཞིན། བྱིས་ཀྱང་བྱུ་བ་བཞི་སྐྱེས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་སོ། སྐྱེན་རྒྱུད་བ་ཨ་
 ལོ་ནི། སྤྱིང་རུས་བྱས་ནས་གམ་ཐུའི་འདུ་ཁང་གཡས་འགམ་དུ་ལྟ་ཁང་ཀྱི་རིང་གཉིས་ཡོད་
 པ་ཅན་སེང་ཁ་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཁང་བཞིན་བཞེངས། དེའི་བརྟན་གཙོ་ཐུབ་པ་གཙོ་ལའོར་དང་།
 གཡས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། གཡོན་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཐུག་བཞི་བ། གཡོན་དུ་གུ་རུ་
 གཙོ་ལའོར། ཐུབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཅན་རྣམས་མི་ཆད། མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བཤགས་སོ།

ལྟ་དང་། དཔལ་དེ་སྒྲ་རབས་རིམ་བྱུང་གིས་འདྲ་སྒྲ་བཅས་ཡོད། དར་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་
 དཀྱིལ་ལོའོར་གྱིས་ཆ་ལག་ཆབ་ཚངས་བཅས་བཞེངས་སོ། དཔོན་ཚུང་ཨ་དཀར་གྱིས་བུ་སྒྲ་
 སེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ནི་རི་ཆེའི་རྟིང་མ་སྒྲ་མ་ལོ་མང་དུ་གནང་།
 དེ་སྐབས་རྟིང་གྲའི་གྲ་གཤག་ཀྱང་བསྐྱེད་སོགས་མཛད། དཔལ་དེ་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་
 སྒྲ་དུས་ལ་གམ་ཕུའི་ལྷ་ཁང་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་སྐྱུའི་འཆར་གཞི་བཞག་ནས་ཀྱ་
 ག་དུང་སྐུམ་བརྒྱུ་ཙམ་གསར་སྒྲུབ་བྱས། གསར་བཞེའི་སྐབས་སྟེང་ཆེན་དུ་ཆབ་གྲོས་གྱིས་ཨུ་
 ཡོན་བྱས། རྒྱ་བཞིའི་ཟིང་ལ་བྲུགས་སྐབས་དོ་བྱལ་དཔོན་ཆབས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་ཟིང་
 སྒོང་ཞུགས། དེ་རྗེས་བཙོན་དུ་ཚུད་ནས་མཐར་མྱ་བ་སྐྱང་སྒོ་མདའ་ལ་གཤེགས། དེ་ཡང་
 བཙོན་ནས་མ་བཏང་བའི་ཆེ་ཞོག་པ་ཇ་གཅིག་བཞོས་སྐབས། ཨ་ང་རང་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ་བྱུང་འདུག་གསུངས་ནས་ཕོར་བ་ཐང་ལ་བཞག་མ་ཐག་སྒྲ་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་གཤེགས་

སོ། སྐྱམ་ཆེད་ཚུང་བ་ནམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལ་སྤྱི་ཡི་ནང་ནས། ཚུང་བ་ནི་ལྷ་བ་སྐྱང་སྒྲེ་སྒྱལ་
 ཁྱིེར་གསོལ། ཆེ་བ་བདུ་མེན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་ཅུ་གསུམ་གླིང་པའི་བྱུགས་སྒྱལ་སྒྱུ་ཁྱེང་
 བདུན་པ་སྐས་སྒྱལ་དང་ཀོང་སྒྱལ་ཞལ་མཐུན་ལུང་གིས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་རེས་སྐྱར་
 ཡང་གམ་སྤྱད་གོན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་བཞིན་པ་འདིའོ། དེ་ལྟར་གམ་སྤྱད་གོན་པའི་འདུ་
 ཁང་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཨ་བརྟན་རྒྱ་མཆོའི་དུས་མཇུག་དུ་སྤྱར་ཡང་ཆེ་དུ་བཏང་བས་ན། གྲུ་བ་
 ཡས་མས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། ཐོག་ཁང་མགོན་ཁང་དང་དང་། དཔོན་ཆེན་དཔོན་ཚུང་སྤྱང་
 ཁག་གཉིས་ཀྱིས་གཟིམ་གཤག་བཞི་ལྟག་བཅས་ཡོད་པ་རེད། འཁོར་ཁང་དང་མཛོད་ཁང་
 མོགས་ཡོད་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་དང་། གཟིམ་གཤག་
 དུག་དང་བྲུ་གཤག་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་བརྒྱ་ལྟག་སྒྲོར་ཡོད་པའི་ཆོས་རྗེ་མ་ཚུང་
 ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བྲུ་བྲངས་མང་ཉུང་གཏན་ཁེལ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་བརྒྱད་ཅུ་

གློ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཅེ་ཞུ་དང་། གྲལ་གདན་འབྱམས་ཆས་བཅས་ཡོད་པ་རེད།
 མཆོད་ཆས་ཀྱང་རྒྱ་གླིང་དང་དྲུང་དཀར་དམར་སིལ་སྐྱབ་རྩ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་འོ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གྱིས་གཙོས་སྒྲ་ཁ་བརྒྱ་ལྟ་དང་། ཐང་སྒྲ་དང་འཕེན་གདུགས་སྒྱེ་ཕུར་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་སྐྱུ་
 མཆོད་རྩལ་བརྒྱ་ལྟ་དང་། བཀའ་འབྱུང་དང་རྩིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། མཛོད་བདུན་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གྱིས་གཙོས་པོད་སྒྲོང་སྐྱུ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་མ་འཛུགས་ཡོད་པ་གྱི་གོ་སྐྱུ་
 སྒྲོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསེར་ཞུ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་དང་། རྒྱ་མེད་ན་ཞུ་དཀར་ལ་བྱུ་རུ་དང་།
 བད་རག་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི་ཏོག་རྒྱུ་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞུ་དཀར་ལ་བད་རག་གྱིས་ཏོག་ཡོད་པ་ཞིག་གྱིན་
 སྐྱུ་ལ་འདུག། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་མ་འཛུགས་རྒྱུ་མཚན་དང་བད་རབ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞུ་དཀར་གྱིས་གསེར་
 ཕུ་དགོན་ཉམས་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་མེ་ཁང་དང་མཛོད་ཁང་བཅས་ནི་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་
 ཅམ་ཡོད། འདུ་ཁང་ཀྱི་རིང་བཞི་དང་ཀྱི་སྐྱུ་བཅུ་དྲུག་གྱིས་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན་བཞེངས་བཞིན་པ་

དང་། བཀའ་འགྱུར་མཚལ་སྤར་དང་། འབྲུམ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པོད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་གྲིང་ཆ་གཉིས་དང་། རྩུང་དམར་ཆ་གཉིས། བྱང་སྐང་ཆ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་
 མཚོད་ཆས་སྤྱ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དར་གོས་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྲོན་ཆས་དང་། འཕེན་
 གཏུགས་སྒྲ་ཕྱེ་ཅེ་ཞུ་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་རྒྱས་སྤྱ་ཁ་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲོར་དང་བྲུ་ཚངས་
 བདུན་ཅུ་སྒྲོར་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འཛིན་གཏུང་བརྒྱད་འདི་ལ་བཤད་སྒོལ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་
 ཆོ་འཕེས་དང་ཆོ་ལྷན་ཞེས་གྲུ་རུ་ཡུང་ནས་མཁས་བྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུས་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ཞང་ལྷ་བཙན་པོའི་དཔོན་གྱི་རིགས་རྒྱད་
 རེད་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་གོང་གསལ་བཞིན་པའི་དཔལ་འཛིན་སྤྱ་མའི་
 གཏུང་རབས་དང་། གདན་ས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་གྱིས་གློན་རབས་
 དག་གིས་དག་རྒྱན་ལྟར་གཞི་བཟུང་ནས་བཞིན་པ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་མཐོང་མ་ཐུབ་སྤྲུལ་

བོར་འབྱུལ་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་པས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བཙུག་ཡོད་པ་ཞུ། རྩོན་
 གཏུང་རབས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ནི་ཉུང་མར་དང་མི་པམ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་
 གྲང་རིགས་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་མེ་ལ་བསྐྱེད་མོང་། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལྟོ་རུང་
 ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་སྐྱེའང་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་པལ་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་དུམ་རེ་
 ཡོད་འདུག། ཟེར་སྒོལ་ལ་དཔལ་འདིའི་ཡོ་རྒྱས་ལྟོ་རུང་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་
 གསུངས་བསྒྲོས་ལ་འདུག་གྲང་། དེ་གཉིས་སུ་ཡིན་ཆ་མ་གཏོགས། ཆགས་མེད་རྩ་གའི་རྣམ་
 ཐར་ནང་དུ་རྩ་ག་ཉིད་དོ་བྱལ་དུ་ཕེབས་སྐབས། རྒྱང་ཆེན་དཔལ་མེད་ས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་སྒྲ་
 རིའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཕེབས་བྱུང་། རྩི་པོ་ཞིག་གིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞོ་ཕུལ་བས་ན་ཁྱེད་རང་
 གིས་བརྒྱུད་པ་ལ་མེར་མོའི་རྩ་བ་མི་འཆད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནས་བརྒྱུད་མེར་མོའི་བར་
 མ་ཆད་པའི་མེར་རྩ་སྒྲ་མ་ཡང་ཕེབས་བྱུང་། ཕག་གྲུས་སྒྲོབ་མ་འབྱོར་གྱིས་མི་གསུམ་ནང་

བས། འགྲོ་ཆོས་སྐྱ་དཔལ་འབྱུངས་པའི་བྱིམ་ཚངས་དེ་ནས་བཟུང་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་བར་མ་
 ཆད་པ་དཔལ་དེ་སྒྲ་མ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱང་བྱུང་གསུངས་པས། དེ་སྐབས་དོ་བྱལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་སེར་
 སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཐུན་ཅམ་འཁོད་འདུག། དེ་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་འོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་
 མཆིས་པར་གནས་སོ། དགོན་པ་དེའི་ཆོས་ལུགས་ནི་སྔོན་དང་པོའི་སྐབས་སྟག་ལུང་དང་།
 བར་དུ་རྒྱ་དང་འཇའ་ཆོན་གནས་ལུགས། མཆོག་གཏེར་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་ཅི་རིགས་འདོན་
 སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་གནམ་ལྷགས་གིས་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་འདོན་གི་ཡོད་རེད། སྔོན་
 གམ་ཕུའི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཞང་ཆལ་པའི་སྐྱ་མི་ཆད་ལས་ལྷག་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞེངས་དོན་ལུལ་དེར་ཆོས་ལུགས་དང་དགོན་པ་གང་གིས་ཐད་ནས་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་།
 བཤད་སྟོན་ལ་སྔོན་དཔལ་དེའི་གདུང་རབས་དང་པོའི་སྐབས་སྟོད་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་
 ཞང་ཆལ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་སོང་སྐབས་དེའི་དམ་གྱིབ་གྱིས་དཔལ་

དེའི་གདུང་རབས་ལ་གནོད་འདུག་པས་དེའི་དམ་ཚིག་ཁ་གསོ་ལ་བཞེངས་དགོས་འདུག་
 ཅེས་མཆོད་ལྟན་སྒྲ་མ་མང་པོའི་གསུངས་ནས་བཞེངས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྟོལ་དུ་འདུག།
 དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་ན་སྤྱི་ཤོད་བཅན་པོའི་ཞང་ཚལ་པ་དང་། བརྟན་པས་ཞང་ཚལ་པའི་
 མགོན་པོ་ཉེ་ལ་ལ་དངོས་སུ་བཏང་ནས་ཁྱི་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཤོད་བཅན་པོ་མི་དྲ་གཉིས་པོ་
 དངོས་སུ་ཁྱེར་ནས་ཞང་ཚལ་པའི་མདུན་གྱི་དོང་ནང་དུ་འཕངས་ནས་དེར་མཁན་པ་རེད་
 ཅེས་ཤོད་སྟོལ་འདུག། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནི་སྤྱི་ཤོད་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་གདུང་
 བརྟན་ཡིན་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཤོད་བཅན་པོ་ཤོ་མ་ར་མའི་སྤྱི་མཆོད་པོ་
 སྤྱི་མཆོད་པོ་མཆོད་པས་དབྱད་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤོད་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དེས་ལྷན་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ཤོད་བཅན་སྤྱི་ཤོད་པོའི་གདུང་བརྟན་དེས་སོ། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤོད་
 རབས་རིམ་གྱི་ལ་སྤྱི་ཤོད་པོ་ཆེའི་མ་ཚད་ཐ་ན་ཉེ་གནས་ཚེ་པོ་ཡངས་ཚ

ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱལ་ཡེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དཔོན། ཕྱིས་བྱོན་སྐུ་སྤྱུལ་སྟོགས་
 གྱིས་གཙོས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མང་པོ་བྱོན་པ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པོ།
 རོར་གླིང་ལས་ཁྱད་ཀྱིས་བཀའ་ལྟར་ཐོས་ཚད་བྲིས་པ་པོ་ནི། ཁ་བ་སྤྱུལ་མིང་ཉི་མའི་མིང་
 གིས། ལྟ་གདན་པོང་པ་རིར་ནས་མེ་སྟག་ལོར་རྩེད་ཟད་བཀོད་པ་དགེའོ།།

དེ་དག་ནམས། གནས་མདོ་ཁ་སྐྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སྟོགས་བསྐྱིགས་གནང་བ་ཞིག་རེད།
 ལར་དཔལ་རེ་ལམ་དཔོན་པོ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་རབས་སམ་གདུང་རབས་སོགས་ལ་བཤད་སྟོལ་
 འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ཆད་མ་ནི། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 སེང་གོས་གདུང་རབས་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ལས་ཉོན་ཟད་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོང་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ནམས་གྱིས་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐུན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 འབྱུང་བས་ན། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ནམས་གྱིས་གདུང་རབས་དང་སྤྱ་རབས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་འབྱུང་བས་ན། དེ་དག་ནམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པའི་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གོང་
 འཁོད་གནས་མདོ་ཁ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོགས་བསྐྱིགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་འདི་
 གར་དེ་བཞིན་སྤྱ་བཞག་པ་ཡིན།

དཔལ་རེ་སྒྲ་མ་ཐིན་ལས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲ་དུས་སྟེ། ཐིན་ལས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྒྲ་
 མཆེད་བསྐྱ་བསྟན་འཛིན་ལ་སྒྲས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། བུ་ཆེ་བ་ལ་དར་རྒྱས། དར་རྒྱས་ཁ་
 ཁར་ཐིན་བས་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆགས་བས་གོང་གསལ་ལྟར་དང་། བུ་རྒྱུ་བ་ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་
 ལས་དཔོན་ཆེན་དུ་ཆགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཞུས་ན། བསྐྱ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྒྲས་རྒྱུ་
 བ་དངོས་དགལ། དངོས་དགའི་རྒྱུད་དཔོན་ཆེན་ཆངས་ལ་སྒྲས་ལྟ་ཡོད། སྒྲས་ཆེ་བ་གྲགས་
 དགའི་རྒྱུད་ཐ་གད་ལུ་ལ་ཟུར་དུ་ཆད། དེ་ནས་སྒྲས་གཞན་ལ། སངས་རྒྱས་གྲགས་པ།
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དཔོན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཁོད་མ་ཞེས་མི་ངར་མ་ཞིག་བྱུང་བས། སོ་ཐ་
 སུམ་རྩ་སོ་དགའི་འདུ་ར་སྐབས་ཁྱིམ་གྱིས་འཆར་གཞི་ལ་མི་རྩི་བ་དང་། རི་ཆེའི་ཆོས་སྤྱིང་
 གྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མི་ཆེན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་ཁོད་མ་ཁང་བ་ཉིས་
 ཐོག་སྟེང་དུ་འཕྱོང་ཡོངས་བའི་ཆེ་ཁང་བ་ཡང་བསྐྱལ་འགོ་བས་ན། ཆོས་སྤྱིང་གྱུན་དགའ་

རྒྱལ་མཚན་ཡང་སྐྱལ་ནས་འདི་མི་ལ་མི་འདྲ་འདྲེ་ལ་འདྲ་ཟེར་སྐད། གང་ལྟར་སྤྱོད་མ་
 ཟེར་བའི་མི་འཛིགས་ཟེར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་ན། ལྷ་སར་འགྲོ་སྐབས་ཁྲོམ་འགྲོགས་བྱེད་
 པ་ཤེད་ཟེར་འདུག། ཟེར་སྐྱོལ་ལ་རི་ཆེའི་བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་བསྟན་དྲག་ཚངས་མས་ཁ་
 གཞོན་དེ་ཡང་དཔལ་དེ་སྤྱོད་མ་ཤེད་ཟེར་སྐྱོལ་འདུག། སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱས་གཉིས་
 འབྱུངས་པ་ལ། སྤྱས་ཆེ་བ་ལ་ཀམ་བསྟན་བཟང་། རུང་བ་ལ་བཏྲ་འམ། སངས་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་ཞེས་སྤྱ་མའི་མཛད་ཤིན་བསྐྱངས། ཀམ་བསྟན་བཟང་གིས་ཁྲིམ་གྱིས་སྤྱིད་བཟུངས།
 ཀམ་བསྟན་བཟང་གིས་སྤྱས་དཔོན་པོ་སྤྱ་མ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་
 ཐར་རོབ་བསྐྱས་ཟུར་གསལ་ལྟར་ལས་འདིར་མ་སྤྱོས་སོ། དཔོན་པོ་སྤྱ་མ་དཀོན་མཆོག་
 བསྟན་འཛིན་ལ་སྤྱས་གཉིས་ཡོད་པས། སྤྱས་ཆེ་བ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། རུང་བ་ལ་བཏྲ་རྒྱལ་
 མཚན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཐུན་རང་བཏྲ་རྒྱལ་མཚན་ལོ་གངས་ ༡༥ ཅམ་གྱིས་སྐབས་སྤྱ

མཐའ་ལུང་རྩ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་ལོད་གསལ་གྱིང་དུ་རང་གིས་སྐྱེ་ཉེ་དམ་པ། ཞབས་བྱུང་སྤྱི་
 སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁའ་དུ་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་སྒོན་འགོ་དང་བསྟེན་མཚམས་ལ་
 གནས་སྐབས་ཞིག་ཏུ། རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་པ་ལ་ད་ནི་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་
 ཟུག་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་གིས་ནང་མི་ནམས་བསྟན་དགོན་ལ་མ་ཆགས་ནས་ཨོ་ཀྱུན་
 སྤྱི་ལུང་པར་བཀོད་དུ་འགོ་རན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་མ་འགོ་ན་ཕྱིས་ནས་ཅི་ཡོང་ངེས་
 པ་མེད། ང་བན་ཆུན་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོང་བས་ང་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་
 འཛོམ་ཡོང་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ༡༩༥༥ ལོར་རང་ལུལ་གམ་ཕུ་དགོན་ནས་གཞིས་
 བཏེགས་ནས་རིམས་བཞིན་སྒོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་གསེང་གནས་སྡོད་བྱས་ནས་རིམས་བཞིན་
 ༡༩༥༩ ༡༩༦༠ ལོར་རང་དབང་རང་བཅོན་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ལུལ་དུ། དཔོན་གཡོག་མགོ་སྐྱོ་མ་བྲལ། རོར་བུ་ལུང་ཐག་མ་ཆད། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར།

༥ འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དད་དཔོན། ༡ གོང་ས་སྤྱི་ནོར་ཆེན་པོ་སྐུ་བས་མགོན་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་དང་། བོད་མི་མང་
 ཉིད་ཐུག་མང་པོ་རང་དབང་ལུང་བའི་ནང་དུ། ཟ་སྤྱད་ཆོས་གསུམ་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཐུན་
 ཐུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་རང་ནས། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། རྟོ་བས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རིས་སོགས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་
 ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྦྱོང་དང་སྦྱོངས་བཞིན་དུ་གནས་སོ།།

སྤྱིར་ཡང་གསོལ་སྦོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པའི་གམ་ཐུ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་
 གནང་མཁན་དཔོན་རྒྱུད་སྤྱུ་མ། ཐིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་དང་། བྲ་སྤེ་ཡོངས་ནས་རང་
 དགོན་གམ་ཐུ་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་ནས། བྱི་ཡི་གཙུག་ལགས་ཁང་དང་། རང་གི་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན། རྟེན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་སོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་དང་

གནང་བཞིན་པ་ལ་སྤྲོད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་དང་། མདོ་ལས།
 ལྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཚད་བཟུང་བུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མིན་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོ་བྱད་
 སྤྱུགས་མཁོ་རིགས་མཆིས་ཆེ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་གནང་ཆེ་ངེས་པར་དུ་ཞབས་ཞུས་སྐབས་སྤྱབ་
 པའི་རེ་འདུན་ཡོད་པས་དགོངས་བཞེས་ལྟ་རྒྱུ་བཅས། དཔོན་པོ་སྐྱེ་མིང་པ།

བསྐྱོད་པས།

